

HORST GLÜCK

BAUUNTERNEHMEN GMBH

PLANUNG · ROHBAU · SCHLÜSSELFERTIG
ALTBAUSANIERUNG

Hamwiede 23 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 68 / 48 02 70 • info@glueckbau.de

www.glueckbau.de

Meisterbetrieb seit 1933

Workshops haben seit Jahren einen festen Platz im Angebot der Tanzsportabteilung. Gerade der Discofox als Partytanz wird stark nachgefragt.

Neue Tanzgruppe beim TV Jahn Walsrode

Die Tanzsportabteilung möchte am Dienstag von 20.45 Uhr bis 22.00 Uhr eine neue Gruppe aufbauen. Das Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und angehenden Erwachsenen, die in ihrer Freizeit gern etwas gemeinsam für die Fitness tun wollen. Tanzen zählt absolut zu den gesündesten Sportarten und kann unabhängig vom Alter ausgeführt werden. Abschalten vom Alltag sowie körperliche und insbesondere geistige Fitness gehören zu den positiven Ergebnissen des wöchentlichen Trainings und der Spaß in einer Gruppe rundet das Wohlbefinden ab. Unterrichtet werden alle Standard- und lateinamerikanischen Tänze mit den international üblichen Figuren; aber auch Discofox, Salsa und diverse Gruppentänze (Linedance) gehören zum Programm. Das ist Stoff für viele Jahre und macht das erlernte Tanzen nachhaltig. Es wird nicht so schnell vergessen wie bei Kursen und führt zu einer eindeutigen Verbesserung der Fitness. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training findet in der Tanzsporthalle der Südschule, Prager Str. 2, statt, die mit Schwingparkett und einer großen Spiegelwand besonders für den Tanzsport ausgestattet wurde. Interessenten können sich per E-Mail: tanz@tvjahn-walsrode.de oder unter Tel. 05161-5137 näher über das Tanzen im TV Jahn informieren und auch für diese neue Gruppe anmelden. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden alle über den Starttermin informiert. Die ersten zwei Übungsabende sind als Schnuppertraining vorgesehen, also für die Teilnehmer unverbindlich. Eine Mitgliedschaft im TV Jahn ist erst danach erforderlich.

Große Tanzparty im Landhotel Forellenhof

Am 27. April 2024 findet um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof eine große Tanzparty mit DJ statt, zu der nicht nur Aktive des Vereins, sondern auch Gäste herzlich willkommen sind. Gäste, die eine Eintrittskarte für den Ball im November 2023 hatten, haben freien Eintritt. Ansonsten beträgt der Eintrittspreis 10 €. Gefeiert werden soll in lockerer Atmosphäre. Anmeldungen für alle bitte per E-Mail an tanz@tvjahn-walsrode.de, Überweisungen für Eintrittskarten bitte an DE18 2501 0030 0741 9030 03. Eine Abendkasse wird es nicht geben und auch keine reservierten Plätze, jedoch werden diese ausreichend zur Verfügung stehen.

Ball des TV Jahn – Termin unbedingt vormerken!

Da sich die Terminkalender bereits zu Jahresbeginn schnell füllen, sollte der Termin für den nächsten Ball des TV Jahn bereits eingetragen werden. Er findet am 30. November 2024 um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof statt.

Gemeinsam Freizeit verbringen

Auch wenn die Aktiven der Tanzsportabteilung am liebsten auf dem Parkett stehen, darf es einmal im Jahr auch der Wanderschuh oder das Fahrrad sein. Die diesjährige Winterwanderung mit anschließendem Grünkohlessen findet am 10. Februar statt. Die Fahrradtour ist wieder im Sommer geplant.