

Das Heidewerk trainiert beim TV Jahn

Voller Vorfreude warten die Beschäftigten des Heidewerks auf Ihre Trainingszeit an den Geräten in der Benzer Straße. Regelmäßig am Montag jeder Woche trainieren sie hier unter der fachlichen Anleitung von Torben Witte um ihre Fitness zu verbessern. Eine gelungene Kooperation zwischen dem TV Jahn und dem Heidewerk ermöglicht dieses Training. Am Anfang standen 5 Geräte zur Verfügung, die dem Heidewerk gespendet und in den Räumen des TV Jahn mit vereinten Kräften aufgebaut wurden.

Inzwischen hat der TV Jahn mit der Unterstützung der niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung weitere Geräte angeschafft um das Angebot auszuweiten und auch den Mitarbeitenden des Heidewerks ein attraktives Training an den Geräten zu ermöglichen. Und dieses Angebot wird gern und regelmäßig genutzt. Sowohl mit der fachkundigen Anleitung durch Trainer: innen des Vereins als auch in Eigenregie mit der Begleitung eines ausgebildeten Trainers des Heidewerks. Getreu dem Motto der Lotto-Sport-Stiftung **Bewegen – Integrieren – Fördern** wird in den Räumen des TV Jahn in der Benzer Straße eifrig trainiert.

gefördert durch

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



Hof
Rengstorf

Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

www.hof-rengstorf.de

Benzen 6 · 29664 Walsrode · Tel. 05161-32 34 · info@hof-rengstorf.de



GÜMMER
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exclusive Malerarbeiten