



Sommerferienprogramm im Gesundheitssport

Wir wünschen Euch viel Spaß!



Datum	Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Name	Halle
04.07.	Donnerstag	17:30-18:30	Fitness für Frauen	Tanja	GS Vorbrück/Am Hellteich
		18:30-19:15	Fit & Mobil	Tanja	GS Vorbrück/Am Hellteich
		19:15-20:15	BodyFit	Tanja	GS Vorbrück/Am Hellteich
05.07.	Freitag	16:30-17:30	Sport i. d. Krebsnachsorge	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
09.07.	Dienstag	18:00-19:00	Rehasport Orthopädie	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
		19:00-20:00	Body & Mind	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
		20:00-21:00	Fit for Fun	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
10.07.	Mittwoch	19:30-20:30	Koronarsport	Henriette/Tanja	Schulzentrum 3tlg.
11.07.	Donnerstag	17:30-18:30	Fitness für Frauen	Tanja	GS Vorbrück/Am Hellteich
		18:30-19:15	Fit & Mobil	Tanja	GS Vorbrück/Am Hellteich
		19:15-20:15	BodyFit	Tanja	GS Vorbrück/Am Hellteich
16.07.	Dienstag	18:00-19:00	Rehasport Orthopädie	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
		19:00-20:00	Body & Mind	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
		20:00-21:00	Fit for Fun	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
17.07.	Mittwoch	19:30-20:30	Koronarsport	Henriette/Tanja	Schulzentrum 3tlg.
19.07.	Freitag	16:30-17:30	Sport i. d. Krebsnachsorge	Henriette	Hans-Brüggemann-Schule
29.07.	Montag	17:30-18:15	Rehasport Orthopädie	Nick	GS am Markt
		19:00-20:30	Fit 4 Run	Nick	Eckernworth/GS am Markt
01.08.	Donnerstag	19:00-20:30	Fit 4 Run	Nick	Eckernworth/GS am Markt
05.08.	Montag	17:30-18:15	Rehasport Orthopädie	Nick	GS am Markt
		19:00-20:30	Fit 4 Run	Nick	Eckernworth/GS am Markt
08.08.	Donnerstag	19:00-20:30	Fit 4 Run	Nick	Eckernworth/GS am Markt
12.08.	Montag	17:30-18:15	Rehasport Orthopädie	Nick	GS am Markt
		19:00-20:30	Fit 4 Run	Nick	Eckernworth/GS am Markt