



# Shotokan-Karate-Lehrgang am 25. Oktober 2025 mit Marijan Glad 7. Dan in Walsrode



**Trainingsort:** Sporthalle am Schulzentrum, Sunderstraße 22/Parkplätze vorhanden

**Hallenöffnung:** ab 10.00 Uhr

## **Trainingszeiten:**

9. -5. Kyu 11.00-12.30 Uhr und 15.00-16.00 Uhr

**Pause** 14.00-15.00 Uhr

4. Kyu bis Dan 12.30-14.00 Uhr und 16.00-17.00 Uhr

**Prüfung bis 1. Kyu DKV/DJKB nach der letzten Trainingseinheit ab 17.15 Uhr möglich.  
Prüfungsmarken/-urkunden bitte selber mitbringen.**

## **Lehrgangsgebühr:**

Jugendliche bis 13. Jahren ⇒ 20 €

Erwachsene/Jugendliche ab 14. Jahren ⇒ 25 €

**Lehrgangsanmeldung über die Homepage erbeten, Anmeldung bis zum 17.10.2025**

<http://karate.tvjahn-walsrode.de>

Eine Cafeteria ist vorhanden.

**Restaurantbesuch, Samstagabend:** ab 19.00 Uhr (nach Anmeldung)

**Kontakt:**

[shotokan@tvjahn-walsrode.de](mailto:shotokan@tvjahn-walsrode.de)

**Manuela Michels 0172 4438960 & Karsten Waliszewski 0152 26263901**

