



Jahn



Erfolgreiche Nachwuchsarbeit in der
Faustballabteilung, Bericht auf S. 9

Der Verein für
Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

MEYER

Heiko Meyer
Malermeister

Quintusstraße 27
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche



Gutes tun ist einfach.

Joachim Homann, Vorsitzender
Sportbund Heidekreis e. V.

Jetzt spenden:

***[www.einfach-gut-
machen.de/walsrode](http://www.einfach-gut-machen.de/walsrode)***

**Regionales Projekt oder
Lieblingsverein ganz einfach
unterstützen!**



ksk-walsrode.de

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse
Walsrode**



Reorganisation des Vereins abgeschlossen

Liebe Vereinsmitglieder,

ich wende mich in diesem Vorwort das letzte Mal an Euch.

In der Jahreshauptversammlung am 16.03.18 habe ich mein Amt als 1. Vorsitzender abgegeben und es wurde ein neuer Vorstand gewählt.

Ich blicke auf 20 Jahre Vorstandsarbeit zurück in der ich mich für unseren Verein ehrenamtlich engagiert habe und die mir viel Spaß gemacht hat.

Ein besonderes Anliegen in den letzten 4 Jahren, als Vorsitzender des Vereins, war es mir den Verein neu zu Organisieren und fit für die Aufgaben der Zukunft zu machen.

Dieses war ein sehr ambitioniertes und herausforderndes Projekt welches viel Kraft und Zeit bei der Umsetzung gekostet hat.

Aber es ist uns gelungen die Ziele, die wir damit verfolgt haben, zu erreichen.

Der Verein steht heute in allen Belangen sehr gut da.

Wir haben Strukturen geschaffen, die es dem größten Verein der Stadt Walsrode ermöglicht, sich gut zu entwickeln. Wir gehören jetzt schon zu den wenigen Vereinen im Landkreis, die eine positive Entwicklung der Mitgliederzahlen erleben und das wollen wir weiter ausbauen.

Die Weichen für die Zukunft sind gestellt und das was ich mir als Vorsitzender vorgenommen hatte, haben wir umgesetzt.

Daher gebe ich mein Amt mit ruhigem Gewissen ab und wünsche dem neuen Vorstand alles Gute.

Den Bericht von der Jahreshauptversammlung findet ihr auf den Seiten 4 bis 5.

Mit sportlichen Grüßen
Thomas Dierking

www.villa-wolff.de
gaestehaus@villa-wolff.de

**Bei uns
können Sie
stilvoll feiern**



August-Wolff-Str. 15
29699 Bomlitz
Tel.: 0 51 61 / 44 23 30

TV Jahn Sport Award 2018

Schwimmer Wolfgang Best „Sportler des Jahres“ Leistungsturnerinnen „Mannschaft des Jahres“

Kürzlich stand für die Sportler und Aktiven des TV Jahn Walsrode ein mittlerweile schon traditioneller Termin auf dem Programm: Bereits zum fünften Mal fand in der Walsroder Stadthalle der „TV Jahn Sport Award“ statt. Seit 2014 ehrt der größte Verein des südlichen Kreises seine erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler im Rahmen dieses Veranstaltungsformates und stellt dabei seine Aktiven und ihre Leistungen in den Mittelpunkt.

Im Beisein von Sportlern anderer Abteilungen, Freunden, Verwandten sowie Vertretern der Kommunalpolitik, weiterer Vereine und Sponsoren konnten im Verlauf der gut zweistündigen Show, durch die auch in diesem Jahr wieder Boris Remmert und Timo Albeshausen als Moderatoren führten, insgesamt über 100 Sportler des Vereins geehrt werden.

reichen Athleten reichte von Kindern über den Jugendbereich bis hin zu den Seniorinnen und den Senioren - mit immerhin über achtzigjährigen, immer noch aktiven Sportlern.

Die zu Ehrenden kamen dabei aus verschiedenen Abteilungen des Vereins. Aktive aus den Bereichen, Bogenschießen, Inline Skating, Leichtathletik, Teakwondo, Kanu, Turnen, Rhönrad und Schwimmen wurden mit einer Urkunde und einer neu kreierten Vereinsmütze ausgezeichnet.

Das Rahmenprogramm für die anwesenden Gäste und Sportler bildeten dabei Video-Einspieler, in denen die Athleten vorgestellt und mit kleinen Impressionen aus Training und Wettkampf die jeweilige Sportart nähergebracht wurde. Dazu gesellten sich kleine, sportliche Showeinlagen der beiden Moderatoren.



Ihnen allen war es 2017 in ihren jeweiligen Disziplinen gelungen, ab der Bezirksebene aufwärts herausragende Platzierungen oder sogar Titel zu erringen. Die Altersspanne der erfolg-

In diesem Jahr sorgten zudem Tom Watson und Didi Wetenkamp als Duo für das musikalische Highlight der Veranstaltung.

Mit ihrer stimmungsvollen Darbietung

und einer breitgefächerten Auswahl an international bekannten Songs konnten die beiden, die in etwas geänderter Formation auch als „Holmes & Watson“ bestens bekannt sind, das Publikum begeistern.

Den sportlichen Höhepunkt bildeten, wie schon in den vergangenen Jahren, die Ehrungen „TV Jahn Sportler des Jahres“ und „Mannschaft des Jahres“. Nachdem 2017 die Mannschaft der Faustballer des Vereins geehrt wurde, ging der Titel in diesem Jahr an die Mannschaft der Nachwuchsturnerinnen - bestehend aus Lea Seidensticker, Juana Osso, Svea Funck, Merle Sponer, Sienna Göcmen und Anna Neumann. Aus den Händen von Walsrodes stellvertretendem Bürgermeister, Jörg Schoechert, und des 1. Vorsitzenden des TV Jahn, Thomas Dierking, konnte Siena Göcmen für ihre Team-

Award“ aus den Händen seines Vorgängers. Best hatte bei den Weltmeisterschaften der Master im vergangenen Jahr in Budapest in seiner Altersklasse der über Sechzigjährigen in einem Feld mit über dreißig Startern aus aller Welt, einen herausragenden dritten Platz über die 200-Meter-Rücken-Distanz erreicht. Über die 100-Meter-Rücken wurde er Fünfter.

Im Rahmen der Sportlerehrung sollte aber nicht nur der Leistung-, sondern auch der Breitensport im Verein gewürdigt werden. So wurde der Völkerballgruppe des TV Jahn, bestehend aus Ilse Riekenberg, Margret Riebesell, Gabriele Nowak, Nina Lange, Gudrun Köhler, Irmgard Kappenberg, Martina Herzberg, Edeltraud Gerken, Astrid Brehm, Dagmar zum Berge für ihre über dreißigjährige Aktivität im Verein noch eine Sonderehrung zuteil.



kameradinnen, die an diesem Sonntag bei einem Wettkampf aktiv waren, den Wanderpokal in Empfang nehmen.

Über die Auszeichnung für den „TV Jahn Sportler“ bzw. die „Sportlerin des Jahres“ konnte sich, nach Schwimmer Matthias Michaelson im vergangenen Jahr, 2018 abermals ein Schwimmer freuen. Wolfgang Best erhielt die begehrte Trophäe - den „Jahn Sport

Die Moderatoren, Remmert und Albeshausen, freuten sich am Ende der Veranstaltung über viele glückliche Sportler und wünschten den Athleten des Vereins für die Zeit bis zur nächsten Sportler-Ehrung wieder viele Erfolge bei den zahlreichen, in dieser Saison anstehenden Wettkämpfen

Bericht: Timo Albeshausen

Vorsitzender Thomas Dierking gibt sein Amt ab Gerd Baumgarten zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt



Die Jahreshauptversammlung des TV Jahn Walsrode, die am Freitag, 16.3. in der Walsroder Stadthalle stattfand, war gleichsam End- und Anfangspunkt einer Entwicklung: Nach fünf Jahren wurde die Restrukturierung des größten Sportvereins im Südkreis offiziell für beendet erklärt, nachdem die Versammlung einstimmig das neue Vorstandskonzept abgesegnet hatte. In diesem Zug fand (wie zuvor berichtet) auch ein Wechsel an der Spitze des Vereins statt. Nach vier Jahren als 1. Vorsitzender und insgesamt 20 Jahren Vorstandsarbeit zog sich Thomas Dierking, mit dessen Namen der Umbau des TVJ untrennbar verbunden ist, auf eigenen Wunsch zurück. Als seinen Nachfolger wählten die 67 anwesenden Mitglieder Gerd Baumgarten. „Ich freue mich auf die weitere Arbeit mit einem engagierten und kompetenten Vorstandsteam“, erklärte Baumgarten in seiner Einstandsrede. Als erste offizielle Amtshandlung verlieh Baumgarten, der zuvor drei Jahre als stellvertretender Vorsitzender sehr eng mit Dierking zusammengearbeitet hatte, seinem Vorgänger die Goldene Eh-

rennadel des Vereins. „Du hast maßgeblich dazu beigetragen, dass unser TV Jahn so gut dasteht wie noch nie zuvor!“, lobte er.

Einstimmig wurde von den Mitgliedern auch das neue Vorstandskonzept und -team gebilligt, zu dem neben Gerd Baumgarten noch gehören: Hardy Michels (2. Vorsitzender), Jörg Freitag (Ressortleiter Finanzen), Boris Remmert (Ressortleiter Verwaltung) (geschäftsführender Vorstand), Andre Schwanke (Ressortleiter Öffentlichkeitsarbeit), Timo Albeshausen (Ressortleiter Projekte/Veranstaltungen) und Jürgen Hector (Ressortleiter Jugend, Ältere und Soziales). Zudem wurden sämtliche Abteilungsleiter bestätigt, wobei es ausgerechnet in der größten Abteilung „Turnen“ eine Vakanz auf diesem Posten gibt. „Wir hoffen, dass sich da bald jemand findet“, hatte Thomas Dierking erklärt, der als Wahlleiter fungierte.

Eine Entlastung des Ehrenamtes soll der Umbau des Vereins in erster Linie bringen, betonten die Redner. So wurde mit Sandy Röhrbein (wie zuvor berichtet) ein Assistent des Vorstands eingestellt, die Geschäftsstelle aufgerüstet sowie die Mitglieder- und Finanzverwaltung professionalisiert. 2013 hatte der Verein drei hauptamtliche Kräfte, die 75 Wochenstunden arbeiteten, heute sind es sechs Hauptamtliche mit 130 Stunden. „Und das haben wir ohne Beitragserhöhungen geschafft“, betonte Dierking, „und die sind auch in absehbarer Zeit nicht nötig. Denn wir haben den Verein nicht nur konsolidiert, sondern dabei auch Rücklagen geschaffen. Ich kann den

Vorsitz mit ruhigem Gewissen abgeben. Wir sind ein professionell aufgestellter Großverein.“

Nach Jahren des (Gesund)-Schrumpfens fand obendrein eine Trendwende bei den Mitgliederzahlen statt. Rund

Aus den Rücklagen soll in diesem Jahr ein Mammutprojekt in Angriff genommen werden - die Sanierung und der Umbau des vereinseigenen Bootshauses. Dafür hat der Vorstand 120.000 Euro veranschlagt, wovon



Der neue Vorstand v.l.: Timo Albeshausen, Boris Remmert, Andre Schwanke, Hardy Michels, Jörg Freitag, Gerd Baumgarten, Sandy Röhrbein (Vorstandsassistent), Jürgen Hector.

2200 Menschen zahlen Beitrag im TV Jahn, wobei „das Ende der Fahnenstange sicher noch nicht erreicht ist“, so Dierking. Nicht zuletzt der neue Vorstandsassistent soll Ideen und Pläne entwickeln, wie der Verein attraktiver für neue Mitglieder gemacht werden kann.

80.000 Euro aus Mitteln des Vereins genommen werden sollen. Zu diesem Punkt gab es einige kritische Nachfragen aus der Mitgliedschaft, die Gerd Baumgarten und der Finanzverantwortliche Jörg Freitag jedoch zur allgemeinen Zufriedenheit beantworten konnten. „Wir stehen noch am Anfang der Planungen. Wenn sich herausstellen sollte, dass das, was wir uns vorstellen, zu teuer werden würde, dann belassen wir es bei der notwendigen energetischen Sanierung des Bootshauses und überlegen in andere Richtungen“, unterstrich der neue Vorsitzende.

(Quelle: WZ)



Die Geehrten mit dem Vorsitzenden und Stellvertreter nach der Ehrung für 25 Jahre, 40 Jahre, 50 Jahre, 70 Jahre Mitgliedschaft (Ehepaar Campe). Benno Vegelahn und Volker Seifert wurde mit der silbernen Verdienstnadel ausgezeichnet.

15. Eckernworth-Waldlauf am 30.05.2018



**Wir freuen uns wieder auf viele Teilnehmer.
Nähere Informationen und Anmeldung auf unserer
Homepage: www.tvjahn-walsrode.de**



Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14 - 16 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 910900
www.rickenberg-walsrode.de

Pieper
... gut geht's

Moorstraße 36
29664 Walsrode
Tel. (051 61) 91 14 41

*Auch Ihre Füße vollbringen
Höchstleistungen*

- Sportversorgungen und Laufanalysen
- Schuhe für gutes Gehen
- Orthopädieschuhtechnik
- Fußpflege und Podologie



Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apothekerin Helga Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 7 11 55 · Fax 0 51 61 / 7 27 39



Hohmann
Autohaus mit Autovermietung

GmbH

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 6 00 80
info@autohaus-hohmann.fsoc.de
www.ford-hohmann.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Wartung
- Reparatur
- Karosserie
- Ersatzteile u. Zubehör
- Reifenservice
- Autovermietung



Abteilungsleiter:
Patrick Sommer
Mobil: 0170 2880637

Die Herren steigen in die Bezirksoberliga auf!

Die Herrenmannschaft der Faustballer schaut auf eine erfolgreiche Hallensaison 17/18 in der Bezirksliga Südost zurück. Wieder erstartet durch die Rückkehr der Verletzten, darunter Hauptangreifer Jörg Freitag, steht die Mannschaft an den Spitzenplätzen der Tabelle, und hat gute Chancen auf den Aufstieg. Durch das Anwachsen der Abteilung und leider auch durch den Mangel an genügend Frauenpower, so dass die Meldung einer Damenmann-

Damen eingesetzt werden dürfen, so dass unsere stark spielenden Damen auch zu einigen Einsätzen kommen werden. Neben dem Punktspielbetrieb sind auch die Besuche des ein oder anderen Turniers geplant. Nichtsdestotrotz sind interessierte Frauen und Männer gerne zu Schnupperstunden eingeladen, auf dass im Herbst auch eine Damenmannschaft wieder in den Punktspielbetrieb gehen kann. Der Trainingsbetrieb ist bis Ende März noch jeden Donnerstag von 20 - 22 Uhr in der Sporthalle am Schulzentrum.

Ab April beginnt die Feldsaison und damit das Training am Mittwoch von 18 - 20 Uhr. Der Trainingsort für den Saisonstart steht leider noch nicht fest, da die Baumaßnahmen im Stadion am Schulzentrum



Faustball Herren sind Meister in der Bezirksliga Süd/Ost.

schaft leider noch scheitert, ist die Meldung einer zweiten Herrenmannschaft für die Kreisliga in der kommenden Feldsaison geplant. Gängige Praxis in der Kreisklasse ist, dass auch

noch nicht abgeschlossen sind. Ein fester Termin, ab wann der Platz wieder genutzt werden kann, ist ebenfalls noch nicht bekannt. Auch der Ausweichplatz ist noch nicht abschließend verhandelt. Dieser wird in den nächsten Wochen entschieden werden.

Es gibt wieder Kinder- und Jugendfaustball beim TVJ

Seit etwas mehr als einem Jahr findet das Kinder- und Jugendtraining der Faustballer wieder regelmäßig und mit Erfolg statt. So konnte in der gerade

Teilen den überaus motivierten Kindern zu verdanken, die mit viel Freude bereits viele ihrer Freunde mit zum Training brachten, sowie dem engagierten Trainerteam, dass Spaß und Technik gut zu verbinden weiß.



Zu Besuch beim Bundesligisten TK Hannover.

zu Ende gehenden Saison bereits eine Mannschaft in der männlichen Jugend U10 gemeldet werden. Die Kinder hatten in der ersten Saison viel Spaß am Spiel, und fiebern bereits dem nächsten Wettkampf entgegen. In der kommenden Feldsaison werden aller Voraussicht nach mit einer weiblichen wie auch einer männlichen Mannschaft der Altersklasse U12, sowie einer gemischten Mannschaft in der Altersklasse U8, bereits drei Nachwuchsmannschaften für Walsrode an den Start gehen. Dieser rasante Aufbau ist zu großen

Trotz der bereits guten Erfolge ist weiterer Nachwuchs heiß begehrt. Die geeigneten Nachwuchsfußballer ab 7 Jahren, sind jeden Freitag von 18 - 20 Uhr herzlich Willkommen. In der Hallensaison bis Ende März findet das Training in der BBS-Sporthalle in Walsrode statt.

Ab April normalerweise auf dem Sportplatz am Schulzentrum in Walsrode. Aufgrund der laufenden Sanierung wird dies jedoch erst später in der Saison wieder möglich sein. Ein Ausweichplatz ist bereits in Aussicht, und wird in den nächsten Wochen entschieden.

Als Ansprechpartner für Kinder- und Jugendfragen steht Jan Müller zur Verfügung:

Mobil: 0172 4267327

E-Mail:

jan.mueller@tvjahn-walsrode.de

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de

Telefon 051 61 - 3596

Tägl. 20.15 Uhr · Sa. & So. 17.30 und 20.15 Uhr

Fr. & Sa. 23 Uhr Spätvorstellung · Sa. & So. 15.30 Uhr Familien-Kino



Ansprechpartner:
Klaus Klusmann
Tel. 05161 - 6428

Sportabzeichenverleihung 2017 Benno Vegelahn zum 45. Mal dabei

Am zweiten Adventssonntag wurden im Rahmen einer kleinen Feierstunde die Sportabzeichen und Urkunden an Jugendliche und Erwachsene verliehen. Nach einer kurzen Begrüßung sprach der Sportabzeichenobmann Klaus Klusmann seinen treuen Mitstreitern Herbert Karnitzki, Benno Vegelahn und Marion Wienrich seinen Dank aus. Viele der anwesenden Sportler/innen stellen seit vielen Jahren ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis, so Monika Seidel sogar mit der 47. Wiederholung. Auch erhielten 4 Familien eine besondere Anerkennung. Das langjährige Sportabzeichenteam zeigte seine Enttäuschung über einen im Vergleich zu vergangenen Jahren starken Rückgang der Sportabzeichenabsolventen. Bedingt durch die Bauarbeiten am Sportplatz des Schulzentrums stand den Sportbegeisterten ein Trainingsplatz unter freiem Himmel und in gewohnter Qualität leider nicht zur Verfügung. Ersatzweise mussten da-

her verschiedene Turnhallen für Training und Abnahme herhalten. Hierin mag ein wesentlicher Grund liegen, dass viele Sportler, die sonst gern im Freien trainieren, in diesem Jahr nicht dabei waren. Umso erfreulicher war festzustellen, dass fast alle diesjährigen Absolventen an der Verleihung teilnahmen und damit der Raum bis auf wenige Plätze gut gefüllt war.

Klaus Klusmann gab als Ausblick für 2018 die Hoffnung auf wieder höhere Beteiligung kund. Nach jetzigem Kenntnisstand ist aber vor Juni 2018 nicht mit einer Freigabe des Sportplatzes zu rechnen. Klusmann riet allen Sportbegeisterten, die bis dahin verbleibende Zeit mit dem Trainieren der Schwimmdisziplinen zu nutzen, zumal auch das Hallenbad erneute Sanierungsmaßnahmen für 2018 angekündigt hat.

Informationen zum Sportabzeichen 2018 werden zu gegebener Zeit in der WZ bekanntgegeben.





Nehmen Sie Ihre Zukunft in die Hand

mit der betrieblichen
Altersversorgung.

Kreissparkasse Walsrode

Moorstraße 1

29664 Walsrode

Telefon 05161 601-175

Telefax 05161 601-176

olaf.himstedt@ksk-walsrode.de

www.ksk-walsrode.de



fair versichert



Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein
und Galloway-Rind
- Lachsforellen und Kaviar

**Hof
Rengstorf**

Cord-Wilhelm Rengstorf
Benzen 6, 29664 Walsrode
E-Mail: info@hof-rengstorf.de

Telefon 05161/3234 · www.hof-rengstorf.de



Abteilungsleiter:
Volker Seifert
Tel: 05161 - 71748

Das Training der Inlineskater findet das ganze Jahr statt.

Im Winterhalbjahr findet das Training in Krelingen in der Glaubenshalle statt. Hier trainieren die Jüngsten zusammen mit den Fortgeschrittenen. Alle sind mit Spaß und Ehrgeiz dabei.

In diesem Jahr ist das Training erst ab Mai wieder draußen in Walsrode und Schneeheide. Die Wettkampfgruppe hat sich intensiv auf die nächste Saison vorbereitet. Auch Trainingseinheiten beim Landestrainer an verschie-

Weiteren Rennen folgen bis Oktober und gehen in die Kidscupwertung.

Im letzten Jahr war beim Teamzeitfahren in Beedenbostel ein Team vom TV Jahn Walsrode am Start. Als Team „Heide Girls“ kamen die drei Walsroder über 4 km auf Platz 3.

In allen Gruppen können jederzeit Interessierte einsteigen. Mitzubringen sind eigene Skates, Helm und Schutzausrüstung für Ellenbogen und Knie.



denen Wochenenden wurden zahlreich genutzt.

Die neue Saison startet schon Anfang März.

11.03. Hallen LM in Eschede und am 21.04. Bahn LM in Lingen sind die ersten Termine.

*Teamzeitfahren LM Beedenbostel.
Nika Charlotte Ahlden, Emma Mau
und Mara Lucke.*

Definition:
Sin·fo·nie, Symphonie
Substantiv [die]

Ihre IT. Unser Know-How.

 **IT Tobschall**
Ihr Computer- und Netzwerkspezialist

Microsoft
CERTIFIED
Systems Administrator

- Unternehmensnetzwerke
- Serversysteme
- Fernwartung
- Wartungsverträge

Tel.: 05161/78 79 26 9
Quintusstraße 74
29664 Walsrode

service@it-tobschall.de
www.it-tobschall.de



RENAULT
Passion for life



Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH

Hanns-Hoerbiger-Str. 4

29664 Walsrode, Tel. 05161-98410



Abteilungsleiter:
Carsten Kayser
Tel.: 0172 5429772

Positive Signale

Die aktuelle Saison der am Spielbetrieb teilnehmenden U16 als Mixed Team mit Trainer Dr. Uwe Schulze verläuft gut. Das liegt nicht allein am aktuell dritten Tabellenplatz, sondern auch daran, dass sich die Mannschaft im Laufe der Saison besser und besser findet und es im Moment so aussieht, dass zwei Spieler in der kommenden Saison bei den Herren mitspielen werden.

Das Herrenteam ist im Moment optimistisch, 2018/19 wieder am Ligabetrieb teilzunehmen, was neben den U16 Spielern an Zugängen aus Rothenburg und Soltau sowie der möglichen Reaktivierung von Spielern liegt, die früher bereits im TV Jahn aktiv waren. Zusätzlich sind Schüler eines neuen

Mitspielers bereit, an Schiedsrichterlehrgängen teilzunehmen und damit das Schiedsrichterproblem zu lösen.

Die Stimmung ist gut und Carsten Kayser als Abteilungsleiter wird das Team im April melden, was trotzdem bedeutet, dass Zugereiste, ehemalige Basketballer, die wieder Freude am Sport finden wollen oder auch Basketballbegeisterte aus der näheren Umgebung am Mittwoch um 20 Uhr in der kleinen Gymnasiumhalle

willkommen sind.

Die gute Stimmung zeigte sich auch beim Weihnachtsspielen, wo Ehemalige, Gäste, ältere Spieler mit ihren Kindern viel Spaß am lockeren Turnier hatten. Danach saß man noch wie in alten Zeiten gemütlich zusammen.



Sei wild, frech & wunderbar!

Ihr Team vom

Salon Ulrike Ahlden

Lange Str. 49 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 4 81 10 09



BROTMANUFAKTUR Stadtländer

Quintusstraße 31 • 29664 Walsrode

Telefon: 0 51 61 / 58 39

Fuhrhop macht's möglich

Ihr kompetenter Partner für
Badeinrichtungen
im Neu- und Altbau

Firma Heinrich Fuhrhop

Inh. Matthias Schünemann

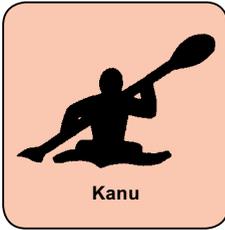
Eisen- und Sanitärhandlung

Hermann-Löns-Str. 9 • 29664 Walsrode

Tel. 0 51 61 / 91 11 91 • Fax 91 11 93



...mit **FORMAT**



Kanu

Abteilungsleiter:
Arno Breamer
Tel: 05161 - 6826

Bericht der Kanuabteilung

Die Paddelsaison 2018 hat am 01.10.2017 begonnen. Im Oktober wurden gleich die ersten Wertungskilometer für die Saison 2018 gepaddelt. Eine kleine Gruppe ließ es sich nicht nehmen schon am Tag nach Weihnachten bei einer winterlichen Paddeltour mit dem Abbau des Weihnachtsspecks zu beginnen.

Bis Ende Februar ist noch eine Tour auf der Böhme geplant, denn ab dem 1. März ist die Böhme als Lebensraum vom Schwarzstorch, Rohrsänger, Fischotter, Kreuzotter, und Bachneunauge, wieder für Paddler gesperrt. Auch in



der Saison 2018 wollen wir an mehreren Tagestouren, die von LKV, Bezirk oder anderen Vereinen veranstaltet werden, teilnehmen. Unser Vereins-Fahrtenplan ist umfangreich und bietet für jede Altersgruppe etwas.

Ein weiterer Höhepunkt sollen die Fahrten der Jugendgruppe über Pfingsten und in den Sommerferien werden. Zum umfangreichen Winterprogramm der Kanujugend, das noch bis Anfang März läuft, gehören Kenterübungen im Hallenbad, Schwimmen, Umgang und Verhalten in der Natur und in der Gruppe, kurzweilige Unternehmungen und auch

die Planung der Mehrtagefahrten. In den Übungszeiten mittwochs kümmern sich unsere Übungsleiter um die Kinder und Jugendlichen. Erwachsene sind natürlich auch willkommen. Wir legen besonderen Wert auf den Umgang mit dem Boot und auch der Natur. Nicht nur das reine Paddeln als Mittel zur Fortbewegung wird geübt, sondern auch wie man sich in Gefahrensituationen und auf fremden Gewässern verhalten muß. Bei den Kenterübungen im Winter im Hallenbad sollen die Neulinge erfahren wie es sich anfühlt, wenn man mit dem Kopf unter Wasser im Boot hängt und austeigen muß.

Einige unserer langjährigen älteren Mitglieder in der Abteilung haben sich im Sommer 2017 nach und nach aus gesundheitlichen Gründen aus dem Sportbetrieb zurückgezogen. Dies

ist bedauerlich aber auch nicht zu verhindern. Deshalb suchen wir dringend Erwachsene, die unsere Reihen wieder schließen. Auch Familien sind uns willkommen. Was gibt es Schöneres als mit der Familie gemeinsam Sport zu treiben. Kanusport, so wie wir ihn betreiben, ist eine gute Alternative zur Hetze des Alltags oder einer stressigen 5-Tage-Woche. Paddeln kann jeder!

Einfach mal anrufen. Noch besser: dienstags (20:00 Uhr) zum Klönabend ins Bootshaus kommen oder mittwochs (17:00 Uhr) zum Übungsnachmittag. Wir wünschen allen eine gute Saison 2018.



Eigener Parkplatz

Gesundheitshaus

Ulbrich



– Alles unter einem Dach –

Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

Persönlich
Erfahren
Zuverlässig

Brückstraße 2-4 · 29664 Walsrode · Telefon 0 51 61 / 53 68 · Telefax 0 51 61 / 7 33 85
 E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de · www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Ihr Tischlermeister
OLROGGE
 Fenster · Türen · Parkett
 Treppen aus Holz

GOWA
 KUNSTSTOFFBAU GMBH
 Fenster · Türen · Rollläden

Telefon: 51 84

Telefon: 91 03 72

WALSRODE • GEWERBEGEBIET

SPORT
Schneider

Inh. Bernd Joachim
 Großer Graben 20 - 22
29664 Walsrode

INTERSPORT
 GRUPPE



GÜMMER
 Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
 Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
 Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
 www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

- Akustikputz
- Sandstrahlen
- Glasperlstrahlen
- Fußbodenbeläge
- Spritzlackierungen
- Pulverbeschichtung
- Exclusive Malerarbeiten



Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel: 05161 - 6922



Bericht aus der Turnabteilung

TOP Leistungen bei Kreismeisterschaften

Nachdem die Walsroder Leistungsturnerinnen unter der Leitung von Anna Geils und Carola Leipner-Geils bei den Kreismeisterschaften in Schneverdingen im Februar zum wiederholten Male herausragende Leistungen zeigten und somit verdient zahlreiche Medaillen nach Hause trugen, sicherte sich ein Großteil der Mädchen eine Teilnahme bei den Bezirksmeisterschaften, die im März in Walsrode stattfinden werden. Dies ist der wohlverdiente Lohn der stetig wachsenden Mädchengruppe für zahlreiche Trainingseinheiten.



Unsere Minis stellen sich vor...

Früh übt sich, was ein Meister werden will! Unter diesem Motto bietet die Gruppe Leistungsturnen unter der Leitung von Anna Geils und mit tatkräftiger Unterstützung von Karolina Taratuta seit letztem Jahr eine Gruppe für 4-6 jährige Turnerinnen an. Die jungen Turnerinnen lernen hier bereits erste altersgerechte Übungen am Reck, Schwebebalken und Boden, um in späteren Wettkämpfen, wie ihre großen Vorbilder, erfolgreich zu sein und ganz vorn mit zu turnen...



Trainingscamp in Berlin – Kienbaum im Juli 2017

Ein Treffen mit Olympia-Legende Fabian Hambüchen!

Im Juli 2017 ging es für ca. 10 Mädchen der Leistungsturngruppe für 4 Tage mit dem Zug nach Berlin ins Olympische

und Paralympische Trainingszentrum für Deutschland. Begleitet wurden die Mädchen von Trainerin Anna Geils und

Virgenie ten Voorde. In intensiven Trainingseinheiten wurde täglich bis zu 8 Stunden in der Halle des Leistungszentrums trainiert und die Mädchen durften neben Spitzensportlern der National- und Olympiamannschaften die perfekt ausgestattete Anlage nutzen. Die Mädchen lernten unter qualifizierter Trainingsbegleitung wichtige Elemente an Geräte wie Reck, Boden und Barren.



Highlight



Highlight des Aufenthalts war ohne Zweifel ein Treffen mit der Bundeskanzlerin Angela Merkel, die zu einem Besuch ins Leistungszentrum Kienbaum gekommen war und die Bekanntschaft mit Fabian Hambüchen, der den Mädchen von seinen Trainingserfolgen berichtete und selbstverständlich zum Star der Fotomotive wurde!



Von Walsrode nach Bamako gewalkt

Die Walker und Nordic Walker vom TV Jahn Walsrode trafen sich am Samstagmorgen des zweiten Januarwochenendes in Visselhövede zu ihrem Neujahrsfrühstück. Die quirlige Gruppe um Marianne und Gerd Müller gönnte sich damit eine wohlverdiente Auszeit nach einem nassen und stürmischen Jahr 2017. Insgesamt legten 23 Teilnehmer zusammen fast 4.700 km zurück. Das entspricht etwa der Luftlinie von Walsrode nach Bamako in Mali. In 2016 war die Gruppe mit 25 Teilnehmern noch 5.500 km gewalkt. Trotzdem kann sich die individuelle Laufleistung sehen lassen: Gerd Müller walkte 880 km gefolgt von Andreas Trautmann mit 755 km und Claudia Wibbertmann mit

390 km. Der Rückgang der Laufleistung ist nicht nur auf Wetterkapriolen zurückzuführen. Im letzten Jahr musste Teamleiterin Marianne Müller nach einer schweren Erkrankung vorerst alle sportlichen Aktivitäten aussetzen. So ging dann die Gruppe an diesem WE auseinander mit dem Wunsch, dass alle in 2018 wieder gemeinsam und gesund ihren Sport ausüben können.



Komm her, turn mit! – Kinderturnen im TV Jahn Walsrode

Neue Gesichter sind immer gerne gesehen, also kommt zum Schnuppern vorbei, wir freuen uns auf euch!

Dienstags sind wir in der Sporthalle der Brüggemannschule am Start, donnerstags in der Sporthalle der Grundschule Vorbrück und freitags in der Sporthalle der Grundschule am Markt.

Kinderturnen am Dienstag in der Brüggemann-Sporthalle

Gabi Büschel, Liane Droeger und Helfer Mika Woldt

Das Jahr 2017 war beim Dienstags-Kinderturnen sehr spannend und erfolgreich. Die Umstrukturierung von vier in zwei Gruppen brachte einen wesentlich entspannteren Ablauf mit sich. Da wir pro Gruppe jetzt 1,5 Stunden zur Verfügung haben, gestalten wir den Geräteaufbau mit den Eltern

Kinderturngruppen am Freitag in der Grundschule am Markt

2017, was ein turbulentes Turnjahr! Wir hatten viele Höhen und Tiefen: häufige Trainerwechsel haben uns oft Probleme bereitet, doch nun ist langsam eine Kontinuität eingeleitet. Trotz allem ist der Spaß bei uns und speziell auch bei den Kindern nie auf der Strecke geblieben, was für uns immer im Vordergrund steht!

Unser Jahr begann damit, dass die FSJlerin Saskia Göbel unsere Vorschulkinder-, Mutter-Kind- und Grundschulgruppe leitete. Nachdem sie ihr FSJ kurz vor den Sommerferien beendet hatte, kam Lorella Gianfrancesco, die für eine kurze Zeit übernahm. Schließlich hatten die ehemaligen Helfer (Nick Sawade, Jella Bartels und Julia Helberg) unsere Übungsleiter-C-Ausbildung Ende September abgeschlossen und konnten dann eigenständig die Gruppen übernehmen.

Nun kurz zu unseren Gruppen:

Die „14-Uhr-Gruppe“, die lange Zeit nur wenige Teilnehmer hatte, ist erfreulicherweise in den letzten Wochen stark gewachsen und umfasst zum jetzigen Zeitpunkt um die 15 Kinder. Bei vielen der Kinder lassen

sich bereits große Fortschritte erkennen, sodass wir im nächsten Jahr schon komplexere Übungen mit ihnen ausprobieren können. Danach folgen unsere Vorschulkinder mit denen wir gerne viele Spiele machen und gemeinsam spielerisch und altersgemäß turnen. Hier ist die Beteiligung relativ unregelmäßig, trotzdem macht es allen Kindern und uns immer Spaß.



Von 16:15 Uhr bis 17:00 Uhr sind unsere kleinsten Turner dran, die gemeinsam mit ihren Eltern das Turnen erlernen. Die Mutter-Kind Gruppe ist unsere am besten besuchte Turngruppe mit ca. 30 Teilnehmern! Auch die Kleinsten sind mit viel Spaß bei der Sache, was man am breiten Lächeln der Kinder erkennen kann.

Zum Schluss turnen die Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse, die sich schon an schwierigere Übungen wagen. Diese Gruppe hat ca. 20 Teilnehmer, doch dies schwankt von Woche zu Woche.

Abschließend können wir sagen, dass wir sehr glücklich mit unseren Turngruppen am Freitag sind und auch alle Teilnehmer immer viel Spaß haben. Wir freuen uns auf ein erfolgreiches Jahr 2018!

Offsetdruck

Digitaldruck

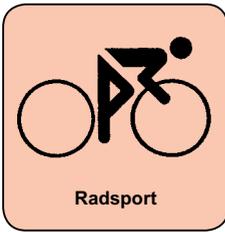
Werbetechnik

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge
Visitenkarten · Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze
Endlos-Formulare · Haftnotizen · Notizblöcke · Flyer · Falthblätter
Broschüren · Mailings · Bücher · Programme · Karten · Ringordner
Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate · Banner · Fahnen
Schilder · Displays · Leuchttransparente · Außenwerbung
Auto- und Lkw-Beschriftungen

Die Profis für Druck und Werbung in Ihrer Nähe!



Wernher-von-Braun-Straße 12
29664 Walsrode
Fon 0 51 61 / 98 20 - 0
info@druckereischroeder.de



Abteilungsleiter:
Carsten Wittkopf
Tel.: 05161 - 4811870

Saisonbericht Rennradgruppe

Pünktlich mit der Sommerzeit startete wie jedes Jahr unsere Trainingssaison. Als reine Hobbysportler fuhren wir jeden Mittwoch ab 18.30 zwischen 40 - 65 km kreuz und quer durch unseren schönen Landkreis. Zum Saisonstart bei noch mäßigem Wetter in meist kleiner Gruppe, bei schönem warmen Sommerwetter mit bis zu 20 Rennradlern.

In der abgelaufenen Saison konnten wir einige neue Gesichter in unserer

Gruppe begrüßen, was sehr angenehm war und neues Leben in unsere Radsportgruppe gebracht hat. Auch weiterhin sind wir für jeden Neueinsteiger dankbar!

Die Stimmung in unserer Gruppe war durch die ganze Saison hervorragend, im Sommer veranstalteten wir einen Grillabend im Garten. Ein weiteres Highlight war wieder die Teilnahme vieler unserer Radler bei der Heidekreis RTF.



VELOBOX
Fahrradservice aus Leidenschaft

**Radsport?
Hier sind Sie richtig!**

Bergstraße 8 • 29664 Walsrode • Tel.: 05161-4811870 • www.velobox-walsrode.de



Van ProCenter: Ihr Pro an Leistung für Transporter.

Ihr Mercedes-Benz SternPartner ist jetzt ausgezeichnet: als Van ProCenter. Damit setzen wir auf höchstem Niveau einen völlig neuen Standard im Bereich der Transporter. Egal, ob fürs Handwerk oder Hobby – kommen Sie vorbei und erleben Sie Ihr Pro an Serviceleistungen, sofort verfügbaren Fahrzeugen und extralangen Öffnungszeiten. Unser Expertenteam freut sich darauf, Ihnen einen Citan, Vito oder den besten Sprinter aller Zeiten vorzustellen. Weitere Infos über die vielen Vorteile Ihres Van ProCenters finden Sie unter www.sternpartner.de

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.



Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart, Partner vor Ort:

SternPartner

SternPartner GmbH & Co.KG, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf & Service,
Quintusstrasse 132, 29664 Walsrode, Tel: 05161 9828-0, Fax: 05161 9828-191,
info@sternpartner.de, www.sternpartner.de



Abteilungsleiterin:
Dr. Katrin Radatz

Erfolgreicher Jahresabschluss für Jahn-Taekwondoka

Nach wochenlanger Vorbereitung und der Teilnahme an Vorbereitungslehrgängen stellten sich 25 Taekwondoka vom TV Jahn Walsrode der Gurtprüfung. Während die Teilnehmer der Anfängerstufe ihre ersten erlernten Tritte und Blöcke präsentierten, standen für die Fortgeschrittenen bereits diverse weitere Disziplinen dieses vielfältigen Kampfsports auf dem Programm. Sie zeigten ihre Fähigkeiten im Ein-, Zwei- und Dreischrittkampf, kontaktlosem

Kampf, Selbstverteidigung und dem Formenlauf. Kjara Schwanke und Armin Masic mussten sich zudem im Vollkontakt und Bruchtest beweisen, was neben Mut und Geschick auch schon einiges an Erfahrung, sowohl im Training als auch auf Wettkämpfen, erfordert. Erfreulicherweise konnten alle Anwärtler den Sprung zum nächsten Gurtgrad meistern und damit den Lohn für ihr fleißiges Training in Empfang nehmen.



Folgende Gürtel wurden verliehen:

Weißgelb: Nico Barz, Khalil Bashu, Mayed Celo, Fynn Lukat, Marten Rehn, Rene Schulze, Eren-Can Tabur, gelb: Nick Dierking, Aaron Einenkel, Victor Kwiecien, Lena Reckermann, Riyan Saeidi, Marvin Schneider, gelbgrün: Levke Reinstorf, Marten Reinstorf, grün: Stella Freynik, Klara Reckermann, Lilly-Marleen Schulze, grünblau: Sahed Baker, Georgia Florian, Giordano Florian, Jonas Seidel, Rainer Schindler, blau: Kjara Schwanke, blaurot: Armin Masic.

*Gemeinsam
für Ihre Gesundheit!*



Heidekreis-Klinikum
Soltau und Walsrode

- Chirurgie
- Innere Medizin
- Palliativmedizin
- Geriatrie (Altersmedizin)
- Psychiatrie & Psychotherapie
- Gynäkologie & Geburtshilfe
- Perinatalmedizin
- Kinder- & Jugendmedizin
- Anästhesie & Intensivmedizin

Heidekreis-Klinikum GmbH Soltau und Walsrode

Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau
Tel.: 05191 602-0 | Fax: 05191 602-3280

Robert-Koch-Straße 4 | 29664 Walsrode
Tel.: 05161 602-0 | Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de

www.heidekreis-klinikum.de



MVZ Soltau | Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau

- Praxis für Kardiologie
- Praxis für Gynäkologie & Geburtshilfe
- Rebhan & Rebhan, Praxis für Unfallchirurgie & Orthopädie in Praxisgem. mit dem MVZ Soltau

Tel.: 05191 602-3541 | www.mvz-soltau.de

MVZ Walsrode | Saarstraße 16 | 29664 Walsrode

- Praxis für Allgemeinmedizin
- Praxis für Innere Medizin/Gastroenterologie
- Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Onkologische Tagesklinik

Tel.: 05161 602-2950 | www.mvz-walsrode.de



ANDERS
RESTAURANT
TAGUNG
HOTEL

Mo.-Sa.
11-24 h
geöffnet

- » Familienfeiern
- » Teamcooking Culineo®
- » Saison- & Erlebnis-Buffets
- » E-Bike verleih
- » Schlemmer-Frühstücksbuffet inkl. Heißgetränke

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

www.anderswalsrode.de | Gottlieb-Daimler-Str. 6 | 29664 Walsrode

Tel.

**05161-
607 777**



Abteilungsleiter:
Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161 - 5137

Bericht aus der Tanzsportabteilung

Training jetzt auch am Sonntag

Die Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode arbeitet stets daran, durch bedarfsorientierte Angebote Mitglieder zu gewinnen. Insbesondere für Berufstätige, die in der Woche bis in den Abend hinein arbeiten, gibt es seit Herbst 2017 eine neue Gruppe am Sonntag. Eine weitere neue Gruppe ist am Montag um 18.15 Uhr erfolgreich an den Start gegangen. Diese Übungszeit spricht vor allem Eltern,

die eine Kinderbetreuung benötigen oder Berufstätige mit einem frühen Arbeitsbeginn an. Wie bei den anderen Erwachsenengruppen ist auch der Übungsbetrieb für die neuen Gruppen langfristig angelegt. Im unmittelbaren Anschluss an die neue Sonntagsgruppe findet einmal monatlich ein freies Training statt, das zunächst versuchsweise eingeführt worden, mittlerweile aber etablierter Bestandteil ist.

TV-Jahn-Ball 2017

Der TV Jahn Walsrode stimmte sich am ersten Adventssamstag 2017 wieder schwungvoll auf die besinnliche Weihnachtszeit ein. Im Landhotel Forellenhof fand in festlicher Atmosphäre der klassische Ball statt. Der Vereinsvorsitzende Thomas Dierking freute sich, zu der bereits früh ausverkauften Veranstaltung sowohl zahlreiche Stammgäste als auch viele neue Gäste begrüßen zu dürfen. Die Organisation hatte erneut Rudolf Kaufmann als Leiter der Tanzsportabteilung übernommen. Allerdings konnten er und seine Frau Erika wegen einer Wertungsrichterschulung nicht selbst vor Ort sein. Durch den Abend führte daher Michael Clausing als sein Stellvertreter. Die Band „the funnies“ aus Braunschweig sorgte für eine jederzeit gut gefüllte Tanzfläche. Als Highlight

beeindruckte ein sehr junges Tanzpaar mit einer spritzigen, ausgereiften und routinierten Präsentation der Standard- und lateinamerikanischen Tänze.

Der 15-jährige Alexander Richter und die erst 13-jährige Julietta Mook von der Braunschweig Dance Company sind bereits amtierende Norddeutsche



Meister in den Standardtänzen und über zehn Tänze sowie Finalisten der Deutschen Meisterschaften. Ihre Leistungen lassen keine Zweifel daran, dass die Erfolgskurve weiter nach oben gehen wird.

Winterwanderung 2018

Anfang Februar tauschten 35 Mitglieder der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode ihre eleganten Tanzschuhe gegen dicke Socken und Winterstiefel, um die jährliche Winterwanderung zu unternehmen.

Am frühen Nachmittag startete die Gruppe in Bockhorn Richtung Krelingen. Die Temperaturen waren zwar frostig, der befürchtete Niederschlag blieb jedoch aus.

Am Feuerwehrhaus Krelingen gab es die erste Stärkung mit Heißgetränken und Snacks, bevor es entlang der von Ursula Hartung ausgearbeiteten Route

wieder in die Gegenrichtung ging. Nach rund zehn Kilometern Strecke hatten sich die Aktiven das Grünkohlessen im Dorfkrug Bockhorn redlich verdient. Dort wurde bereits die Radtour im Sommer geplant, die mittlerweile ebenfalls fester Bestandteil der Freizeitaktivitäten der Tanzsportabteilung ist.



Discofox-Workshop

Seit vielen Jahren ist das Interesse an diesem Angebot ungebrochen. Am Teil 1 für Anfänger nahmen 40 Paare!!! teil und am Teil 2 für Fortgeschrittene 25 Paare.

Das
MODEWERK
WALSRODE

Jack & Jones

www.modewerk-walsrode.de
Großer Graben 16 | Walsrode | 05161-945508

Das
MODEWERK
WALSRODE

comma,

Moorstr. 27 | Walsrode
05161-3403



Abteilungsleiter:
Jürgen Hector
Tel. 05161 - 73563

Gelungene Hallensaison für TV Jahn Leichtathleten

Die TV Jahn Leichtathleten konnten sich über einen herausragenden Start in das Wettkampffahr 2018 und über eine gelungene Hallensaison freuen. Die Kinder und Jugendlichen der Sparte erreichten bei den Hallen-Landesmeisterschaften und den Crosslauf-Meisterschaften auf Bezirks- und Landesebene zahlreiche Topplatzierungen.

Allen voran Laurenz Badenhop erwies sich dabei als Titel- und Medaillen“hamster“. In der Altersklasse M14 sicherte sich das Walsroder Lauf-

mit dem zweiten Platz bei den Landesmeisterschaften im Crosslauf in Lönningen. In Zeven bewiesen aber auch seine Teamkollegen eine gute Kondition. Mika Funck ging ebenfalls, genau wie Badenhop, über die 2900 Meter lange Distanz an den Start und wurde für eine gute Leistung mit Rang vier und einer Zeit von 12:21 Minuten belohnt.

Bei der weiblichen Jugend zeigten die Mädchen des TV Jahn - sowohl mit Blick auf die Einzel- als auch in der Mannschaftswertung - eine überzeu-

gende Vorstellung. Ronja Funck (W14) sicherte sich über 2400 Meter den dritten Rang (10:03 Minuten), direkt vor Emma Schirza (11:11 Minuten). Nora Brunkhorst (W15) schaffte ebenfalls den Sprung aufs Podest und wurde in 10:40 Minuten Dritte.

In der Mannschaftswertung der unter 16-jäh-



Die Kinder- und Jugendgruppe der TV Jahn-Leichtathleten bei den Bezirksmeisterschaften Crosslauf in Zeven.

talent bei den Landesmeisterschaften am Olympiastützpunkt in Hannover den Titel über die 800-Meter-Strecke in einer Zeit von 2:14 Minuten. Nur wenige Tage später errang er auch den Bezirksmeistertitel im Crosslauf in Zeven. Dort absolvierte er die 2900 Meter lange Strecke in 11:31 Minuten und krönte seine Wintersaison schließlich

mit dem zweiten Platz bei den Landesmeisterschaften im Crosslauf in Lönningen. In Zeven bewiesen aber auch seine Teamkollegen eine gute Kondition.

Noch eine Altersklasse darunter, bei den unter 14-jährigen Jungen, erlief sich Nick Lindes (M12), über die 1850-Meter-Distanz in 7:41 Minuten einen hervorragenden zweiten Platz.

Seine Teamkameraden, Mika Woldt (M13, 8:24 Minuten) und Ramy Menou-

er (M12, 9:42 Minuten) erreichten das Ziel über die gleiche Strecke als Acht- und als Elftplatzierte.

In der Mannschaftswertung konnten sich die drei ebenfalls über den zweiten Rang freuen.

Bei den jüngsten Athleten erreichte Mattis Woldt

(M10) über die 1300 Meter in einem großen Teilnehmerfeld mit 6:32 Minuten den vierzehnten Platz.

Madeleine Schenker

(W11) überzeuete ebenfalls über diese Distanz und verpasste als

Vierte in ihrer Altersklasse das Podest in einer Zeit von 5:51 Minuten nur knapp.

Wiederum in der Halle erfolgreich, allerdings über etwas kürzere Distanzen, war Sprinter Emanuel Albrecht. Bei den Landesmeisterschaften in der Altersklasse U 18 ersprintete er sich über die 200-Meter-Distanz mit einer Zeit von 23,18 Sekunden den zweiten Rang.

Einen Erfolg konnte auch seine Teamkollegin Ronja Funck (W14) bei den Hallenmeisterschaften feiern. Über die 800-Meter-Strecke startend lief auch sie ihr Rennen mutig von der Spitze aus und musste sich erst auf den letzten hundert Metern in einem knappen Zieleinlauf einer Konkurrentin geschlagen geben. Die Walsroderin konnte sich über einen hervorragenden zwei-

ten Rang und die Zeit von 2:24 Minuten aber ebenfalls über einen sehr erfolgreichen Wettkampf freuen.

Eine Altersklasse höher, in der W 15, komplettierte Nora Brunkhorst das gute Ergebnis der jungen TV Jahn-Läufer. Sie kam über die 800-Meter-Distanz

ebenfalls einer neuen Bestzeit von 2:33 Minuten ins Ziel und sicherte sich in einem großen Feld einen achtbaren neunten Rang.

Am zweiten Wettkampftag der Meisterschaften schlug dann die Stunde der Athleten in den

technischen Disziplinen. Im Stabhochsprung der Jugendlichen in der Altersklasse M14 stellte dabei Mika Funck sein Talent in einer der anspruchsvollsten Disziplinen, die die Leichtathletik zu bieten hat, unter Beweis.

Auch er stand seinen Teamkollegen in nichts nach und wartete mit einer neuen persönlichen Bestleistung auf. Mit übersprungenen 2,70 Metern sicherte sich der Walsroder den zweiten Rang. Das Trainerteam der Abteilung um die beiden Trainer Annette und André Funck, sowie die Übungsleiterinnen Ellen Gause und Jella Bartels indes freut sich, dass die intensive Trainingsarbeit mit den Kindern und Jugendlichen der letzten Jahre nun zunehmend Früchte trägt.



Ronja Funck, Laurenz Badenhop und Nora Brunkhorst bei den Landesmeisterschaften in der Halle.



Abteilungsleiterin:
Ramona Lenz
Tel. 05161 - 7876081

Neues vom Handball

Unsere Jugend startet neu durch

Die HSG Lohheide konnte in den letzten Jahren leider keine weibliche C-Jugend aufstellen. Nun durch einigen Zuwachs aus Benefeld und Bomlitz konnte zur Saison 2017/2018 wieder eine weibliche Jugendmannschaft angemeldet werden. Die Mannschaft setzt sich zusammen aus einigen „erfahrenen“ Spielern, die schon seit den Minis dabei sind, und

spielen möchten. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht. Training findet am Mittwoch in der Zeit von 18:00 - 19:30 Uhr in der BBS-Halle in Walsrode statt. Auch konnten wir eine neue gemischte E-Jugend im Alter von 8 bis 10 Jahren zur Saison 2017/2018 an den Start bringen. Durch die Arbeit von Jörn Schuster haben wieder einige neue Kinder zum



den „Anfängern“ die erst seit Anfang letzten Jahres zu uns und dem Handball gefunden haben. Das Team wird von Wally Schulze und Marie Soppke betreut. Zusätzlich erhalten die Torhüterinnen von Ramona Lenz ein extra Programm in Sachen Torwartraining. Für die kommende Saison suchen wir noch weitere Spielerinnen im Alter von 13 bis 15 Jahren, die gern Handball

Handball gefunden und spielen bereits fleißig ihre erste Saison.

Da wir gerne auch weiterhin diese Mannschaft erhalten möchten würden wir uns auch hier über jede Menge Zuwachs freuen.

Training findet unter Jörn Schuster Mittwochs in der Zeit von 17:00 - 18:30 Uhr in der Sporthalle der Obschule Bomlitz statt.

Handball-Abteilung unter neuer Leitung

Seit der Jahreshauptversammlung der Handball Abteilung im Jahr 2016 hat die HSG eine neue Abteilungsführung. Nach einem Jahr Einarbeitungszeit hat Ramona Lenz das Amt der Abteilungsleiterin im letzten Jahr offiziell übernommen und löst damit Heiko Tamke ab, wobei er weiterhin als stellvertretende Kraft zur Verfügung steht.

Neue Vereinspartnerschaft mit Hannover-Burgdorf

Die Handballer der HSG Lohheide sind seit Winter letzten Jahres Vereinspartner der Bundesliga-Mannschaft des TSV Hannover-Burgdorf. Zur Förderung des Handballsports werden wir nun mit der Unterstützung der Recken frischen Wind in die Handball Sparte bringen. Am 17.12.2017 konnten schon einige von uns erste Einblicke erhaschen in die Welt des Bundesligisten.

Damen neu ausgestattet



Zur Saison 2017/2018 konnten unsere Damen im neuen Outfit neu durchstarten. Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Sponsoren K+M Hiller, Fahrschule Hellmann, BLT Bergmann Laser Technik, Malermeister Drewes, Autolackiererei Gümmer und der Kreisparkasse Walsrode. Nun kann der Kampf um den Klassenerhalt erst richtig losgehen.

Bösche

Fleischerei & Imbisse

Quintusstraße 66 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 5670
www.fleischerei-boesche.de

Ihr Partner für Privat- und Großveranstaltungen

Party-Service

Täglicher Mittagstisch

Imbiss-Stände





Abteilungsleiter: Günter
Strube
Tel.: 05161 - 5708

Badminton Intensiv-Training

In den letzten Monaten erfährt das Jugendtraining der Badminton Abteilung einen regen Zuwachs. Es nehmen seit den Sommerferien mehr als 25 Schüler und Schülerinnen dienstags in der Zeit von 18 bis 22 Uhr an dem Jugendtraining teil. Um dieser steigenden Zahl auch in sportlicher Hinsicht gerecht zu werden, bieten wir den interessierten Schülern ein Intensiv-Training vorerst bis zu den Sommerferien an. Hierfür konnten wir den noch immer aktiven Spieler und langjährigen Trainer Hans-Hinrich Meyer ge-

es sich zur Aufgabe gemacht hat seine langjährigen Erfahrungen an die jungen Spielerinnen und Spieler weiter zu geben. Derzeit trainiert er sehr erfolgreich die Jugend des SV Soltau und des SV Hodenhagen. Seit etwa 3 Wochen bieten wir nun dieses Training an, das von ca. 12 Schülern mit großem Interesse angenommen wird. Den interessierten Jugendlichen bereitet dieses Training sehr viel Freude. Sie sollen in vielen kleinen Einheiten ihre Reaktionen, ihre Schnelligkeit und das Stellungsspiel verbessern.



winnen. Hans-Hinrich errang erst kürzlich bei den Landesmeisterschaften der Altersklasse O70 den Meistertitel im Einzel sowie im Doppel. Die Arbeit mit Jugendlichen bereitet ihm so viel Spaß, dass Er

Sollte das Interesse bei den Jugendlichen weiterhin bestehen werden wir über eine Fortführung des Intensiv-Trainings nachdenken, und das Engagement von Hans-Hinrich weiterhin in Anspruch nehmen.

Kreismeisterschaften der Jugend und Erwachsenen im Einzel

Interessierte die den Badminton Sport gern einmal Live erleben möchten, können dieses in diesem Jahr bei den Kreismeisterschaften der Jugend und der Erwachsenen am 5. Mai 2018 in der Schulzentrum Sporthalle tun. Hier wird es zu spannenden Spielen und interessanten Ballwechsellern kommen. Zum Abschluss

der Saison bei den Erwachsenen werden wir in diesem Jahr unsere Radtour am 16. Juni 2018 durchführen. Eine Strecke zwischen 20-25 Kilometern rund um Walsrode, werden wir mit 2 Getränkepausen radeln und anschließend beim gemütlichem Grillen den Tag ausklingen lassen.

„Zuerst die weite Welt ...



Foto: gettyimages.com

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

... und dann die eigenen vier Wände.“

Erst wenn wir wissen, wie Sie heute und morgen leben möchten, können wir Ihnen einen guten Rat für Ihre Finanzen geben.

Wir machen den Weg frei.



www.vblh.de



Volksbank
Lüneburger Heide eG



Augenmaß für die Region...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode Abt. Bogenschießen

Wir versorgen Sie zielsicher mit
Strom, Gas und Wasser.

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 051 61. 6001 400 · www.swbt.de

STADTWERKE
● ● ● ● **Böhmetal**



Abteilungsleiterin:
Carola Sommer
Tel.: 05161 - 5250

Bericht der Schwimmabteilung

Das letzte Halbjahr brachte für die Schwimmabteilung wieder viele Ausfälle. Außer den üblichen Wartungsarbeiten während der Sommerferien auch umfangreiche Um- und Ausbauten in den Hallenbädern Walsrode und Bad Fallingbostal. Mehrfach die Verschiebung der Wiedereröffnung. Praktisch konnte mehr als ein Vierteljahr kein geordnetes, kontinuierliches Training durchgeführt werden. Geplante Wettkämpfe mussten ausfallen, weil kein Hallenbad zur Verfügung stand. Leider zeichnet sich jetzt schon ab, dass auch in diesem Jahr Um- und Ausbauten im

sich zusehends zu einem Toptalent und wichtigen Punktesammler bei der DMS (deutsche Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen) und anderen Mannschaftswettbewerben. Neetje Niedfeld (Jhg. 2009) erschwamm sich eine Goldmedaille auf der Rückenstrecke beim Frühjahrs-Schwimmfest in Visselhövede. Leider fielen die wegen ihrer Vielseitigkeit sonst so beliebten Wettkämpfe für die Jüngsten, die „Rundenwettkämpfe“ in Schwarmstedt bzw. Walsrode den Umbauarbeiten in den Bädern zum Opfer. Die erfolgreiche Trainingsarbeit in der Schwimmabtei-



Hallenbad Walsrode anstehen. Das beeinträchtigt die regelmäßige und damit erfolgreiche Trainingsarbeit doch sehr. Umso erfreulicher sind einige besonders gute Ergebnisse bei Wettkämpfen. Mika Gümmer (Jhg. 2003) war mehrfach im Einsatz. Er entwickelt

lung wurde aber auch dadurch dokumentiert, dass zum dritten Mal hintereinander der vom Gesamtverein verliehene „Sport Award“ an einen Schwimmer ging. Wolfgang Best (AK 65), von den nach wie vor sehr aktiven Masters. Diese waren weniger durch die Hallen-

misere als durch das oft nicht gerade sommerliche Wetter beeinträchtigt.

Ein Dauerthema in der Schwimmabteilung ist seit Jahren auch der Mangel an Trainern. Früher waren es oft Schülerinnen oder Schüler der höheren Schulklassen, die sich als Übungsleiter ausbilden ließen und dann Gruppen eigenständig über mehrere Jahre leiteten. Durch die verlängerten Unterrichtszeiten und die erhöhten Anforderungen in den Schulen ist das jetzt schwieriger. Einen teilweisen Ausgleich schaffen die sog. „FSJ ler“, besonders wenn sie sportliche Vorerfahrungen

mitbringen. So einen Glücksgriff hat die Schwimmabteilung zurzeit. Aber nach einem Jahr, gerade wenn sie richtig eingearbeitet sind, gehen sie ja wieder. Dazu kommt, dass auch einige erfahrene Übungsleiter/innen aus Altersgründen demnächst ausscheiden werden. Vielleicht finden sich neue Schwimmbegeisterte, die Lust und Talent haben, diese sehr abwechslungsreiche und dankbare Aufgabe zu übernehmen.

Für den Oktober ist das Heidmarkschwimmfest im Hallenbad Bad Fallingbostal geplant.



Ausschreibung

Böhmeter Heidmarkschwimmfest

20. und 21. Oktober 2018

im Hallenbad Bad Fallingbostal

Heinrichsstr. 22 · 29683 Bad Fallingbostal

Die Schwimmveranstaltung beginnt an beiden Tagen um 10:00 Uhr.
Es werden viele helfende Hände gesucht.

Bis zur Hallenschließung erhoffen wir einen weitgehend ungestörten Übungsbetrieb.

Auch beim TV-Jahn!



Jedes
Kind soll
schwimmen
können.

Gutschein
für das
Seepferdchen



Wir belohnen jedes
Seepferdchen mit
50 Euro, weil uns dieses
Ziel am Herzen liegt.

Dieses Projekt ist eine
Gemeinschaftsaktion der

Walsroder Zeitung

und der

Stiftung der

Kreissparkasse
Walsrode

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Slingtraining für die perfekte Rumpfstabilität

Instabilität in der Körpermitte führt häufig zu großen Problemen im Bereich der Hüfte, der Knie und des Rückens. Doch was instabil ist, kann stabilisiert werden. Mit dem Training an der Schlinge wird nicht nur die Rumpfstabilität erhöht, sondern es treten auch noch andere positive Nebeneffekte auf. So wird neben einer Kraft- und Athletik-

optimierung auch das Schmerzempfinden im Rückenbereich gemildert. Auch gesteigerte Balancefähigkeit wird dadurch erreicht. Eine gute Balance dient unter anderem auch als Sturzprophylaxe. Bei diesem Training wird gezielt die Körpermitte stabilisiert und trainiert. Hier sind alle willkommen Jugendliche und Erwachsene!

Übungszeit: Mittwoch · 17:45 - 18:45 Uhr, Halle GS am Markt

Tabata-Training – 4 Minuten Hölle



4 Minuten Hölle und dann bis zu 36 Stunden einen Stoffwechsel der auf Hochtouren läuft. Dieses Phänomen nennt man Tabata-Training. Das Tabata-Training ist ein HIIT-Training (High Intensity Intervall Training). Ziel eines jeden Tabata-Trainings ist es seine Grenzen kennen zu lernen. Die „Königsklasse“ des Tabata-Trainings ist dann die Durchführung mit jeweils so

vielen Wiederholungen wie möglich innerhalb der 20 Sekunden (AMRAP - as many repetitions as possible). In den 20 Sekunden-Intervallen sollen die Teilnehmer an ihre Grenzen gebracht werden, danach folgen 10 Sekunden Erholung. Das Tabata Training wird mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durchgeführt. In diesem Training haben Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit sich richtig Auspowern zu können!

Jeden Freitag, 17:30 - 18:30 Uhr · Halle der Hans-Brüggemann-Schule

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Fit und Knuddeln – Sport mit Baby

Egal ob sportlich oder ungeübt, um die gemeinsame Zeit mit Ihrem Wonneproppen zu nutzen sowie nach Schwangerschaft und Geburt wieder fit zu werden. Um gesundheitlichen Spätfolgen wie Gebärmuttersenkung, Inkontinenz und Rückenschmerzen vorzubeugen, ist gezielte Gymnastik nach der Geburt eines Kindes sehr wichtig. Mit den Übungen für Bauch, Beine, Po, Brust und Schultern bringt es schnellen Erfolg, macht Spaß und sorgt für eine gute Figur.

Die Lieblingsjeans passt wieder, und auch das Baby wird durch die Bewegung optimal gefördert.

Wichtig ist auch durch die Freude an der Bewegung den Körper, Geist und die Seele wieder in Balance und Einklang zu bringen. Die Gymnastik sollte frühestens nach dem Wochenbett beginnen, also etwa 12 Wochen nach der Entbindung.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby.



**Übungszeit: Dienstag, 09:00 - 10:00 Uhr, Meisterfitness
Claudiusstraße 6, in Walsrode
Um Anmeldung wird gebeten.**

Der Kurs startet ab 3 Teilnehmer! Tel: 05161-7871859



**Für Kinder und Erwachsene
beim TV Jahn Walsrode ab August 2018
Lizenzierte ZUMBA®-Trainerin
Sylvia Baumgarten**

Perfekt für

unsere Vereinsmitglieder. Jeder Zumba® Kurs soll Menschen zusammenbringen. Es geht nicht um Perfektion, sondern um gemeinsames Trainieren und Spaß haben.

So funktioniert's für Erwachsene

Wir kombinieren Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer lateinamerikanischen Tanz-Party fühlt. Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wenn Sie aus dem Kurs kommen, sprühen Sie nur so vor Energie und fühlen sich einfach toll!

So funktioniert's für Kinder (ca. 4-6 Jahre und 7-11 Jahre)

Zumba®-Kids-Kurse unterstützen Kinder dabei, einen gesunden Lebensstil zu erlernen und bringen Fitness als ganz natürlichen Bestandteil in ihr Leben. Im Kurs lernen sie wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, und es werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht und kulturelles Bewusstsein gefördert.

Ab AUGUST 2018

Überzeugen Sie sich selbst!

**Zumba® für Einsteiger ab 10. April 2018, dienstags 15:30 Uhr
Sporthalle Grundschule Süd, Prager Straße 2 in Walsrode.**

Die Termine für AUGUST werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Für Nicht-Vereinsmitglieder ist einmal schnuppern kostenlos.



GRAMSCH

BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 WALSRODE

☎ 051 61/94 95-0 • Fax 051 61/94 95-11

Planung und Ausführung von Neubauten

- schlüsselfertig -

Altbausanierung und Reparaturarbeiten



UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!

Olaf Troschke

Schornsteinfegermeister
Energieberater
Brandschutztechniker



**Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und
Energie-Experte**

Tel. 05161 - 3707

Fax 05161 - 789610

BSMOlafTroschke@aol.com

Osterkamp 6 · 29664 Walsrode

AUTOZUBEHÖR

PLESSE



Rudolf-Diesel-Straße 1A

29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 98 60-0

Telefax (0 51 61) 98 60-50

E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Internet: www.plesse-walsrode.de

- Car-Service
- Kfz-Zubehör
- Anhängerverleih



QUALITÄT



IM BLICK

Ihr Spezialist für Glasarbeiten



Quessel

- ▶ Wärme-, Schall- und Sicherheitsschutz
- ▶ Verglasungen
- ▶ Glasschleiferei und Glashandel
- ▶ Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Metall
- ▶ Spiegel nach Maß
- ▶ Bildereinrahmungen

Quintusstr. 20 - 22 • Tel. (0 51 61) 26 57 • www.glaserei-quessel.de

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de



Rehabilitationssport Orthopädie, Funktionstraining, Koronarsport, Rückenschule, Präventionssport

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, und Funktionstraining sind für behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistungen mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer wieder in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Dieser wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt. Die Kostenträger des Rehabilitationssports können die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung sein. Die Dauer der Maßnahmen ist mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Die Verordnung muss durch einen Arzt ausgestellt werden. Die Durchführung wird in Gruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungs-

leitern sichergestellt. Vereinsmitglieder des TV Jahn e.V. können auch ohne Verordnung teilnehmen. Zum Rehabilitationssport / Funktionstraining gehören auch Gruppen, die sich auf bestimmte Krankheitsbilder spezialisiert haben. Beim TV Jahn werden Gruppen in dem Bereich Orthopädie (z. B. Rücken, Hüfte, Knie) angeboten, Koronarsport und Sport in der Krebsnachsorge.

In allen angebotenen Bewegungsgruppen möchten wir die Nachhaltigkeit sichern und am besten den Sport lebenslang in den Alltag integrieren.

Es ist nicht immer leicht, sich regelmäßig zum Sport zu motivieren. Aus diesem Grund wird der Sport beim TV Jahn in Gruppen durchgeführt.

Unsere Bewegungsangebote werden geführt von den Übungsleitern:

Tanja Böhmer	Präventionssport
Petra Dierking	Funktionstraining und Rehasport
Michael Hanisch	Rückenschule und Aquatraining
Henriette Kulms	Koronarsport
Henriette Kulms	Rehasport und Sport in der Krebsnachsorge

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Gesundheit und Fitness ist etwas, was wir jedem Familienmitglied, Freunden und Menschen dieser Welt wünschen. Für die Gesundheit ist körperliche Aktivität ein wichtiger Faktor. Regelmäßige Bewegung hält fit und steigert das Wohlbefinden, kann Risikofaktoren minimieren (z. B. Diabetes, Bluthochdruck) und sogar Krankheiten vorbeugen. Dafür bietet der TV Jahn gesundheitsorientierte und fitnessorientierte Bewegungsangebote für verschiedene Zielgruppen an.

Folgende aufgeführte Gesundheits-, Reha- und Fitnesssportgruppen bieten wir derzeit an:

**Rehasport
Funktionstraining
Rückenschule
Präventionssport
Koronarsport
Sport in der Krebsnachsorge
Faszientraining m. d. BLACKROLL®
BBP
Beckenbodengymnastik
Slingtraining
Orientalischer Tanz
Power Dance Fusion
Mini Trampolin (SWINGINGfitness)
Tabata-Training
Ausdauersport „Leicht“
Fit und Knuddel Sport mit Baby
Aqua Training**

Die Angebote finden in festen Sportgruppen, aber auch in Kursform statt.

Weitere Sportangebote finden Sie auch unter Turnen für Erwachsene, Schwimmen und Nordic-Walking, nähere Informationen in der Übungszeitenübersicht, auf unsere Homepage, oder rufen Sie uns einfach an.

**Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Henriette Kulms**

ÜBERSICHT DER ÜBUNGSZEITEN

Badminton

Abteilungsleiter: Günter Strube Tel. 05161 - 5708

Dienstag	18.00 - 20.00	Jugend u. Schüler	Boris Remmert	BBS
	20.00 - 22.00	Erwachsene	Günter Strube	BBS

Basketball

Abteilungsleiter: Carsten Kayser Tel. 0172 - 5429772

Montag	18.00 - 19.30	M U18	G. Böckmann/U. Schulze	Halle SZ
	19.30 - 22.00	1. Herren	Uwe Schulze	Halle SZ
Mittwoch	18.00 - 19.30	M/W U10-U15	H. Löhne/U. Schulze	Halle SZ
	20.00 - 22.00	1. Herren	U. Schulze	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.30	M/W U10-U15	H. Löhne/U. Schulze	Halle SZ

Bogenschießen

Abteilungsleiter: Reiner Schmidt Tel. 05165 - 715

Winter: 15.09. bis 15.04.

Dienstag	18.00 - 19.45	Jugend	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.45 - 21.45	Erwachsene	Harald Röhrs	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.00	Fördertraining	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.00 - 22.00	Ligatraining	Harald Röhrs	Halle SZ

Sommer: 15.04. bis 15.09.

Dienstag	16.00 - 18.00	Jugend	Harald Röhrs	Bogensport- gelände Vor- brücker Ring
	18.00 - 20.00	Erwachsene	Harald Röhrs	

Faustball

Abteilungsleiter: Patrick Sommer Tel. 0170 - 2880637

Sommer 01.04. bis 15.09.

Achtung!

Aufgrund der Sanierung des Schulzentrum-Stadions, kann das Faustball-Training dort nicht oder nur eingeschränkt stattfinden.

Bitte erkundigen Sie sich beim Abteilungsleiter nach den Trainingszeiten!

Winter 15.09. bis 31.03.

Donnerstag	20.00 - 22.00	Damen/Herren	M. Dierking	Halle/SZ
Freitag	18.00 - 20.00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	BBS



NIEMEYER

PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5 29664 WALSRODE
 TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161 / 9808-20
 E-mail: buero@pg-niemeyer.de www.pg-niemeyer.de



40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre

40 Jahre

WALSRODE WIR LEBEN NISSAN

AUTOHAUS HEIKO WENZEL

Verdener Straße 2 • 29664 Walsrode • Fon (0 51 61) 60 400 • www.nissan-wenzel.de

TYPISCH EXPERT
 600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

expert HAACK



preiswert und kompetent!

P Parkplätze direkt am Haus

Unser Kundendienst - immer für Sie da!
Tel.: 50 00

Inh. Kurt Drews • Neue Straße 11-15 • 29664 Walsrode • Telefon (0 51 61) 50 00
 Ihr Fachgeschäft für HiFi • TV • Video • CD-Shop • Satellitentechnik • PC • Hausgeräte!



FAHRRADHAUS UNRUH

Walsroder Str. 3, 29683 Bad Fallingbostel, www.fahrradhaus24.com

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms
Tel. 05161 - 7871859 Mobil: 0151 - 56944335
E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Trainingszeiten für Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Wochentag	Zeit	Angebot	Übungsleiter
<u>Dauerangebote:</u>			
Montag	10:15 - 11:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Montag	19:00 - 20:00	Ausdauertraining „Leicht“	Elke Meyer
Dienstag	09:00 - 10:00	Fit u. Knuddeln – Sport mit Baby	Henriette Kulms
Dienstag	18:00 - 19:00	Bauch-Beine-Po	Elke Meyer
Dienstag	18:15 - 19:15	Orientalischer Tanz	C. Brümmer-Bemsouda
Dienstag	19:00 - 20:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	17:45 - 18:45	Slingtraining	Henriette Kulms
Mittwoch	19:00 - 20:00	Power Dance Fusion	C. Brümmer-Bemsouda
Donnerst.	18:30 - 19:30	Präventionssport	Tanja Böhmer
Freitag	18:30 - 19:30	Tabata-Training	Henriette Kulms

Kurse:

Dienstag	18:00 - 18:45	SWINGINGfitness Funktionstraining	Susanne Meister
Dienstag	19:00 - 20:00	SWINGINGfitness Fortgeschrittene	Susanne Meister
Mittwoch	18:00 - 18:45	SWINGINGfitness Einsteiger	Susanne Meister
Donnerst.	18:00 - 18:45	SWINGINGfitness ganz sanft	Susanne Meister
Donnerst.	19:30 - 20:30	SWINGINGfitness Circle	Susanne Meister

Anerkannte Angebote mit Verordnung:

Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	09:15 - 10:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Dienstag	18:30 - 19:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	19:30 - 20:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	20:30 - 21:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Mittwoch	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport/Seniorengymnastik	H. Kulms/T. Böhmer
Donnerst.	09:15 - 10:30	Rehasport Wassergymnastik	Henriette Kulms
Donnerst.	20:15 - 21:15	Rückenschule	Michael Hanisch
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Henriette Kulms
Freitag	16:45 - 18:00	Aqua Training	Michael Hanisch

Bei Interesse an unseren Angeboten und für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Fr. Kulms oder in der Geschäftsstelle.

Handball**Abteilungsleiterin: Ramona Lenz Tel. 05161 - 7876081**

Dienstag	18:15 - 20:00	weibliche A-Jugend	Wally Schulze + Ramona Lenz SZ Bomlitz
Mittwoch	17:00 - 18:30	gemischte E-Jugend	Jörn Schuster SZ Bomlitz
Mittwoch	18:00 - 19:30	weibliche C-Jugend	Wally Schulze + Marie Soppke Sporthalle BBS
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2001)	Jörn Schuster SZ Bomlitz
Donnerstag	18:00 - 20:00	weibliche A-Jugend	Wally Schulze + Ramona Lenz Sporthalle BBS
Donnerstag	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend	Heiko Tamke Sporthalle BBS
Freitag	16:00 - 17:45	gemischte D-Jugend	Mäd. u. Jungen Jahrgang 06-06 M. SauerT/L. Jakel Sporthalle BPol
Freitag	18:45 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2001)	Udo Paetz SZ Bomlitz
Freitag	19:15 - 21:15	Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2001)	F. Fuchs/M.Herrmann SZ Bomlitz
Freitag	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2001)	Jörn Schuster SZ Bomlitz

Inline-Skating**Abteilungsleiter: Volker Seifert Tel. 05161 - 71748****Sommer: nach den Osterferien bis zu den Herbstferien****Treffpunkt**

Freitag	17.00 - 18.00	Kinder ab 5 Jh.	V.&M. Seifert	Parkpl. BBS
	18.15 - 19.30	Jugendl./Wettkampf	V.&M. Seifert	Schneeheide

Winter: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

Freitag	18.00 - 19.30	allg. Training für alle in der Glaubenshalle Krelingen Individuelle Informationen z.B. zu anderen Treffpunkten bei Volker Seifert oder auf der Homepage des Vereins.		
---------	---------------	--	--	--

Judo**Abteilungsleiter: Ralf-Hartmut Lippert Tel. 0172 - 4011956**

Dienstag	17.30 - 19.00	Gürteltraining ab 7 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
	19.00 - 20.30	KATA-Training	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	19.00 - 20.30	Gürteltraining ab 15 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	14.30 - 17.00	Randori (Kämpfer)	Ralf-Hartmut Lippert
Das Training findet im Gymnastikraum der Halle an der Oberschule statt.			

Jonglage**Ansprechpartner: Robert Barenscheer Tel. 05161 - 72586**

Donnerstag	18.00 - 19.30	Jedermann ab 10 Jahre	Südschule
------------	---------------	-----------------------	-----------

Kanu**Abteilungsleiter: Arno Braemer Tel. 05161 - 6826**

Dienstag	20.00 - 22.00	Treffen	Bootshaus
Mittwoch	17.00 - 19.00	Training	Bootshaus

Leichtathletik**Abteilungsleiter: Jürgen Hector Tel. 05161 - 73563****Sommer: nach den Osterferien: Freisportanlage SZ**

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 3-8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

Achtung!

Aufgrund der Sanierung des Schulzentrum-Stadions kann Training dort nicht, oder nur eingeschränkt stattfinden.

Bitte erkundigen Sie sich beim Abteilungsleiter nach den Trainingszeiten!

Winter: nach den Herbstferien: Sporthalle SZ kleine Halle

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 3-8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

Radsport**Abteilungsleiter: Carsten Wittkopf Tel. 05161 - 4885585**

ab Ende März

Mittwoch	18.30 -	Ausfahrten 20-50 km	Treffpunkt	VELOBOX
Samstag	14.00 -	ab Herbst nach Wetterlage	Treffpunkt	VELOBOX

weitere Trainingszeiten nach Absprache

nähere Informationen auch auf unserer Homepage

Sportabzeichen Ansprechpartner: Klaus Klusmann Tel. 05161 - 6428**Training und Abnahme von Anfang Mai bis Ende September**

Die Zeiten für das Jahr 2018 werden rechtzeitig bekanntgegeben, wenn die Sanierung des Stadions abgeschlossen ist.

Schwimmen**Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn Walsrode gehört seit Anfang 2000 zur Schwimmgemeinschaft SG Böhmetal, dazu gehören auch der SVE Bad Fallingbostal und der MTV Schwarmstedt.

Wir beginnen mit dem Kleinkinderschwimmen ab einem Alter von 1 1/2 Jahren. Danach wechseln die Kinder in den Vorkurs. Dieser beginnt im Alter von 3 bis 5 Jahren. In diesen beiden Gruppen werden die Kinder mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Anschließend folgt das eigentliche Schwimmenlernen in der Grundlagenausbildung. Aufbauend darauf das Grundlagentraining mit der Vertiefung der Fähigkeiten in den vier Grundschwimmarten. Nach Beendigung des Grundlagentrainings im 2. Jahr können die Kinder dann entscheiden, ob sie Wettkämpfe schwimmen möchten, oder ob das Schwimmen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bleiben soll.

Weiterhin bieten wir das Schwimmen auch für körperlich und geistig behinderte Kinder/Jugendliche sowie Erwachsene an.

In unseren Aquajogging- und Aquafitnessgruppen besteht die Möglichkeit, sich in geselliger Runde im Wasser zu bewegen. Das Angebot richtet sich nicht nur an die etwas älteren Mitglieder der Sportlergemeinschaft, sondern auch an die jüngeren, denen es nicht genügt „nur“ ihre Bahnen zu ziehen. Die Wassergymnastik bietet eine ideale Möglichkeit, sich im Wasser aktiv zu bewegen und etwas für seine körperliche Fitness zu tun, auch wenn man körperlich vielleicht nicht mehr so kann wie man möchte.

Taekwondo Abteilungsleiterin: Dr. Katrin Radatz

Montag	17.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./ Fortgesch.	K. Radatz	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Jugend und Erwachsene	K. Radatz	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	K. Radatz	GS Vorbrück
Mittwoch	16.00 - 17.00	Frühförderung 3-7 Jh.	Sonja Bower	GS Vorbrück
	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jh.	K. Radatz	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./Fortgesch.	K. Radatz	GS Vorbrück
Freitag	19.00 - 20.00	Jugend./Erwach. a. Grade	K. Radatz	GS Vorbrück
	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jh.	K. Radatz	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11 Jh./ Fortgesch.	K. Radatz	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Jugend./Erwach. a. Grade	K. Radatz	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	K. Radatz	GS Vorbrück

Tanzen Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137

Montag	17.00 - 18.15	Einzeltraining + Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	18.15 - 19.30	Breitensport 1	E. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 2	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 3	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
Dienstag	16.45 - 18.00	Turniertraining	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 1	E. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 2	E. Kaufmann	Süd/Gym
Mittwoch	17.00 - 20.00	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.00 - 21.30	Breitensport 1	R. Kaufmann	Süd/Gym
Donnerst.	17.00 - 19.15	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 1	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 2	L./U. Gehrke	Süd/Gym
Freitag	17.00 - 21.45	Turnier/Fördertrainimng	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Sa/So	10.00 - 15.00	Freies Trainig/Turnierpaare		Süd/Gym
Sonntag	16:00 - 17:15	TSA Tanztreff jeden 1. Sonntag im Monat		Süd/Gym
	18.00 - 20.00	Disco-Fox (Workshop)	Christian Müller/Heike Hoops	

Turnen**Abteilungsleiterin: Ulrike Strauch Tel. 05161 - 6922**

Montag	19.00 - 20.00	„Fit for Fun“ Fitnesssym.	Henriette Kulms	Marktschule
	20.00 - 22.00	Turner	H.W.Marwede	Südschule
Dienstag	08.30 - 09.30	Gymnastik Männer +Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	09.30 - 10.30	Gymnastik für Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	14.00 - 16.00	Gruppe Montessorischule	Nick Sawade	Marktschule
	15.00 - 16.30	Kleinkinder mit Eltern	Büschel/Droeger	Brüggm.
	16.30 - 18.00	Vorschul-Grundschulkinder	Büschel/Droeger	Brüggm.
	16.30 - 18.00	Gymnastik für Herren	Petra Dierking	Marktschule
	20.00 - 21.00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Brüggsch
	20.00 - 22.00	Völkerball	Ilse Riekenberg	SZ Halle
Mittwoch	17.00 - 20.00	Aufbau- u.Leistungsr.	Virginie ten Voorde	SZ Halle
	20.00 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilka Goerigk	Südschule
	20.00 - 22.00	Hobbybasketball	Bernd Schriewer	Brüggsch.
Donnerstag	09.00- 10.00	Fitnessgymnastik f. Frauen	Luzia Limberg	Südschule
	14.30 - 15.45	Grundschulkinder	Anna Strauch	GSVorbrück
	15.45 - 16.30	Vorschulkinder	Anna Strauch	GSVorbrück
	16.30 - 17.30	Kleinkinder mit Eltern	Nick Sawade	GSVorbrück
	17.00 - 18.30	Rhönrad Breitensport 1	Jutta Opfermann	SZ Halle
	18.30 - 20.00	Rhönrad Breitensport 2	Jutta Opfermann	SZ Halle
	17.30 - 18.30	Fitness für Frauen	Tanja Böhmer	GSVorbrück
	18.00 - 19.30	Jonglage ab 10Jh.	R. Barescheer	Südschule
	19.30 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilse Riekenberg	Südschule
Freitag	08.45 - 10.15	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	14.00 - 15.30	Die hippen Hobbyturner	Jella Bartels	Marktschule
	15.30 - 16.15	Vorschulkinder	Julia Helberg	Marktschule
	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mäd. 4-6 Jh.	C. Leipner-Geils	Südschule
	16.15 - 17.00	Kleinkinder mit Eltern	Julia Helberg	Marktschule
	17.00 - 18.00	Grundschulkinder	Nick Sawade	Marktschule
	15.30 - 18.15	Rhönrad Leistungsgruppe	Jutta Opfermann	SZ Halle
	18.00 - 19.30	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	19.30 - 21.30	Turner	H.-W. Marwede	Südschule
Samstag/Sonntag	00.00 - 00.00	Turnen Wettkampfgruppe	A./C.Leipner-Geils	SZ Halle
	00.00 - 00.00	Rhönrad Wettkampfraining	Jutta Opfermann	SZ Halle
		Zeiten nach Absprache		

Volleyball**Abteilungsleiter: Tim Stegmann**

Montag	20.00 - 22.00	Damen und Herren	Tim Stegmann	Halle SZ
Mittwoch	20.00 - 22.00	Mixed/Freizeitgruppe	Sabine Wehrs	Halle/BBS
Donnerstag	17:30 - 19:30	Kinder/Jugend 10-14 J.	Tim Stegmann	Halle SZ
	17:30 - 19.30	Ab 14 Jh. Leistungsbezogen	Tim Leuschner	Halle SZ
	18.00 - 20.00	Damen Mannschaftstraining	Peter Hartwig	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Herren Mannschaftstraining	Tim Stegmann	Halle SZ
Freitag	18.30 - 20.30	Freizeitgruppe	Thomas Knopf	Halle OS

Walking/Nordic Walking Ansprechpartner: H. Schubert Tel. 05161 - 8648

Montag	18.30 (Sommer)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße
Dienstag	15.30 (Walken)	Anneliese Willnat	Gaststätte an der Eckernworth
Mittwoch	18.00	Marianne Müller	Tannenweg
Donnerstag	17.45 (Walken)	Anneliese Willnat	VHS-Ausbildungszentrum
	15.00 im Winter		
Freitag	17.30	Marianne Müller	Tannenweg
Samstag	08.00	Marianne Müller	Tannenweg
Sonntag	09.30 (Winter)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße

**Im Winter kann die Zeit variieren, daher bitte vorher beim
Übungsleiter nachfragen.**

**Anneliese Willnat: 05161 - 8378 Marianne Müller: 05161 - 6311
Horst Schubert: 05161 - 8648**

Musikschule

in der

*musikpassage***NICOLAUS**

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen

**Alle Instrumente – Gesang****Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de

Der Schornsteinfeger
Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und Energie-Experte

**René Schwanke**

Schornsteinfeger - Meisterbetrieb

Quintusstraße 131 • 29664 Walsrode

Tel.: 05161 9492906

Fax: 05161 9492905

Mobil: 0172 4384693

Geburtstage – Beiträge – Termine

Wir gratulieren unseren Ehren- und Vereinsmitgliedern, Abteilungs- und Übungsleitern nachträglich zum Geburtstag. Wir wünschen den Jubilaren Gesundheit und alles Gute.

Herrn Matthias Hochberg, Herrn Michael Jacksch, Herrn Thomas Kaminski, Herrn Oliver Kram, Frau Manuela Küster-Schmidt, Frau Katharina Lohrie, Herrn Volker Vehlow, Frau Claudia Wibbertmann

80. Geburtstag:

Frau Martha Campe, Herrn Hans Nagel, Frau Elfriede Popp, Frau Marianne Rössmann, Herrn Georg Vogeler, Herrn Siegfried Walter

– Der Vorstand –

Mitglieder, die in dieser Rubrik nicht erwähnt werden möchten, wenden sich bitte an die Geschäftsstelle des Vereins unter Tel.: 05161 / 7870756

70. Geburtstag:

Herrn Detlef Asche, Herrn Wilhelm Lange, Herrn Wolfgang Langer, Frau Ilse Riekenberg, Herrn Wolfgang Schneider, Herrn Gerhard Singewald

Unsere monatlichen Beiträge

Erwachsene	11,50 EURO
Familien	27,00 EURO
Kinder/Jugendliche	8,00 EURO
Passive	3,00 EURO
Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag	

60. Geburtstag:

Frau Gisela Bahr, Frau Sibylle Brügge-
mann, Frau Birgit Fritzsche, Herrn Rolf
Gärtner, Frau Sieglinde Hesse, Frau
Martina Koch-Henze, Herrn Norbert
Kunz, Frau Beate Lehmann, Frau Chri-
stiane Mackensen-Müller, Frau Petra
Mehmke, Herrn Peter Nijenhof, Herrn
Hermann Wehrs, Frau Ute Werner,
Herrn Uwe Wölk

Termine:

05.05.18 Taekwondo-Walsrode-Cub

30.05.18 Eckernworth-Waldlauf

20.10.-21.10.18

Heidmark Schwimmfest

Weitere Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

50. Geburtstag:

Herrn Gerd Bartels, Frau Uta Chri-
stoph, Herrn Jörg Ehlers, Herrn Lutz
Heinemeyer, Frau Sandra Heuer,

**Wir danken allen Walsroder Geschäftsleuten für Ihre Anzeigen.
Nur mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, dieses Heft herauszugeben.
Herzlichen Dank sagen wir auch allen Spendern
für die Unterstützung unseres Sportbetriebes.**

**Wir bitten die Mitglieder und Freunde des TV Jahn e.V. Walsrode,
bei Bedarf unsere Inserenten zu berücksichtigen.**



Geschäftsstelle

Unsere Geschäftsstelle in der Moorstraße 10 in Walsrode ist das Bindeglied zwischen unseren Mitgliedern und den Abteilungen, Übungsleitern und dem Vorstand.

Zu den Öffnungszeiten sind Anja Hoburg, zuständig für die Mitgliederverwaltung, und Sylvia Baumgarten in der allgemeinen Vereinsverwaltung dort zu erreichen. Sie stehen für allgemeine Fragen über den Verein aber auch für spezifische Anliegen wie Abteilungswechsel oder Ähnliches zur Verfügung. Für jegliche Sorgen und Nöte haben unsere Mitarbeiterinnen immer ein offenes Ohr. Am liebsten ist es den Beiden natürlich, wenn neue Mitglieder zu Ihnen kommen und nach den für sie passenden Angeboten in unseren Abteilungen suchen. Hier findet sich immer schnell etwas aus unserem vielfältigen Angebot an sportlichen Aktivitäten für Jung und Alt.



Die guten Geister in der Geschäftsstelle sind immer für Sie da:
Anja Hoburg und Sylvia Baumgarten

**Die Geschäftsstelle ist geöffnet:
montags und dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr, donnerstags von
16:00 bis 18:00 Uhr und freitags von 14:30 bis 16:30 Uhr.**

Abteilungsleiter/Ansprechpartner

Badminton	Günter Strube	05161 - 5708
Basketball	Carsten Kayser	0172 - 5429772
Bogenschießen	Reiner Schmidt	05165 - 715
Faustball	Patrick Sommer	0170 - 2880637
Handball	Ramona Lenz	05161 - 7876081
Inlineskating	Volker Seifert	05161 - 71748
Judo	Ralf-H. Lippert	0172 - 4011956
Kanu	Arno Braemer	05161 - 6826
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161 - 73563
Radsport	Carsten Wittkopf	05161 - 4811870
Schwimmen	Carola Sommer	05161 - 5250
Sportabzeichen	Klaus Klusmann	05161 - 6428
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161 - 5137
Turnen	Ulrike Strauch	05161 - 6922
Taekwondo	Katrin Radatz	
Volleyball	Tim Stegmann	

Geschäftsstelle:

Ansprechpartnerinnen: Sylvia Baumgarten, Anja Hoburg

Moorstraße 10, 29664 Walsrode

Tel.: 05161 - 7870756 · FAX: 05161 - 7872109 · E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:	Montag u. Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	14:30 - 16:30 Uhr

(In den Ferien in der Regel nur donnerstags von 16.00 - 18.00 Uhr)

Gesundheitssport: Henriette Kulms Tel. 05161 - 7871859

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: www.tvjahn-walsrode.de

Unsere Bankverbindungen:

Kreissparkasse Walsrode:	IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23	BIC: NOLADE21WAL
VB Lüneburger Heide eG:	IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00	BIC: GENODEF1NBU

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten	05161 - 72571
2. Vorsitzender	Hardy Michels	05161 - 74573
Ressortleiter Finanzen	Jörg Freitag	0176 - 80205343
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert	05161 - 603698
Ressortleitung Öffentlichkeitsarbeit	Andre Schwanke	05161 - 4885585
Ressortleiter Projekte/Veranstaltungen	Timo Albeshausen	0152 - 01320359
Ressortleiter Jugend/Ältere/Soziales	Jürgen Hector	05161 - 73563
Vorstandsassistent	Sandy Röhrbein	0160 - 9943785

Redaktionsschluss	Redaktion/	
für die Ausgabe	Layout:	Thomas Dierking
November 2018	Anzeigen:	Andre Schwanke
ist der 01.10.2018	Auflage:	7800



WERQART

Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.

Lange Straße 37
29664 Walsrode

Tel.: 05161-73572

werqart@heide-werkstaetten.de
www.heide-werkstaetten.de

SAMCCA

KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

Moorstraße 39
29664 Walsrode

Tel.: 05161-7889625

info@samocca-walsrode.de
www.samocca-walsrode.de



Bettina Bissel

Frisuren und Perücken

Walsrode
Lange Straße 7
Tel. 0 51 61/33 02

Hodenhagen
Heerstraße 40
Tel. 0 51 64/80 29 25

www.Bettina-Bissel.de

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Autohaus Kahle

Mit KAHLE fahren Sie immer gut!

Wir sind Ihr Vertragshändler für Volkswagen, Volkswagen Nutzfahrzeuge, Skoda und Ihr Seat- und Audi-Servicepartner in der Region Hannover und der Südheide.

Überzeugen Sie sich gerne selbst von unseren Leistungen:

» Top-Neuwagen

Riesenauswahl mit attraktiven Finanzierungsangeboten.

» Spitzen-Gebrauchtwagen

Über 350 vorrätig und Zugriff auf über 1000 neuwertige Werkdienstwagen – mit WeltAuto Qualitätssiegel.

» 1a-Werkstatt-Service

Von der Inspektion bis zur Reparatur – bei uns ist ihr Fahrzeug in Profihänden.

» Unfall Spezialist

Von Volkswagen zertifiziert beseitigen wir alle Schäden und stehen Ihnen beratend zur Seite.

» Euromobil

Sie brauchen einen kostengünstigen Mietwagen? – Wir haben ihn!

A U T O H A U S
KAHLE



Volkswagen



Nutzfahrzeuge



ŠKODA



Audi
Service



SEAT



Unfall Spezialist
Karosserie, Lack
& Clever Repair

Werner-von-Siemens-Str. 6 • 29664 Walsrode

Telefon: 05161/9899-0 • E-Mail: info@kahle-meckert.de • www.kahle-meckert.de