



Abteilungsleiter:
Lothar Klein

Neu beim TV-Jahn – Shotokan Karate –

Im TV Jahn Walsrode startet am 17.10.18 ein neues Angebot.

Für die Stilrichtung Shotokan Karate konnte als Trainer Heinz Schablowski (2. DAN) aus Visselhövede gewonnen werden. Heinz Schablowski betont, dass Shotokan Karate kein Kampfsport, sondern eine japanische Kampfkunst ist.

Für den Anfang startet um 20:00 Uhr ein Kurs für Erwachsene (ab 18 Jahre) in der Sporthalle Brüggemannschule in der Brüggemannstraße 8. Nach Bedarf wird das Angebot auf andere Altersgruppen erweitert.

Wer Spaß an Bewegung, auch wenn

SIE/ER länger keinen Sport getrieben hat, sollte mal vorbeischauchen. Gefördert werden Konzentration, Koordination und Kondition sowie Kraft und Beweglichkeit. Wichtiger Bestandteil des Trainings wird die Selbstverteidigung sein.

Zum Mitmachen braucht man nur ein T-Shirt und eine lange Trainingshose. Wer noch einen Karateanzug hat, sollte den mitbringen. Die Sportart Shotokan Karate wird barfuß betrieben.

Trainer Heinz Schablowski (2. DAN) und Abteilungsleiter Lothar Klein freuen sich auf eine ausgewogene Gruppe.

Weitere Informationen:

lothar.klein@tvjahn-walsrode.de oder
heinz.schablowski@tvjahn-walsrode.de

oder in der Geschäftsstelle des TV Jahn Walsrode, info@tvjahn-walsrode.de



Die neue Karategruppe des TV Jahn Walsrode mit Trainer Heinz Schablowski (Dritter von links).