



Abteilungsleiter:  
Rudolf Kaufmann  
Tel.: 05161 - 5137

## Bericht aus der Tanzsportabteilung

### Neue Erwachsenenengruppe

Durch eine frei gewordene Trainingseinheit ist es der Tanzsportabteilung möglich, dienstags von 20.45 - 22.00 Uhr mit einer neuen Gruppe zu beginnen. Dieses Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und angehenden Erwachsenen, die in ihrer Freizeit gern etwas gemeinsam für die Fitness tun wollen. Tanzen zählt zu den gesündesten Sportarten und kann unabhängig vom Alter ausgeführt werden. Abschalten vom Alltag sowie körperliche und geistige Fitness gehören zu den positiven Ergebnissen des wöchentlichen Trainings und der Spaß in einer Gruppe rundet das

Wohlbefinden ab. Unterrichtet werden alle Standard- und Lateinamerikanischen Tänze mit den international üblichen Figuren; aber auch Discofox, Mambo-Salsa und diverse Gruppentänze (Linedance) gehören zum Programm. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training findet in der Tanzsporthalle der Grundschule Süd statt, die mit Schwingparkett und einer großen Spiegelwand besonders für den Tanzsport ausgestattet wurde. Noch sind einige Plätze frei. Sobald genügend Anmeldungen vorhanden sind, kann der Trainingsbetrieb beginnen.

### Weiterer Discofox-Workshop startet Anfang 2019

Der jährliche Workshop für den am weitesten verbreiteten Tanz Discofox wird am 13.01.2019 beginnen. Das Training wird wöchentlich sonntags ab 18.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Süd stattfinden. Der Workshop ist in zwei Einheiten gegliedert.

Der erste Teil ist für Anfänger/innen vorgesehen, enthält 6 Übungsabende und beginnt am 13.01.2019. Daran schließt sich ab 24.02.2019 ein Fortschritts-Workshop mit 4 Trainingseinheiten an. Teilnehmer früherer Discofox-Workshops sind willkommen.

### Neu: Mambo-Salsa-Workshop beim TV Jahn Walsrode

Diese einander sehr ähnlichen Tänze gehören in Lateinamerika seit eh und je zum Alltag und werden dort in sehr unterschiedlichen Varianten ohne einen bestimmten Figurenkatalog individuell praktiziert. Hier in Europa wird Mambo-Salsa vorzugsweise im „New York Style“ vermittelt, der sich von den Figuren stark an die üblichen Lateintänze anlehnt. Inzwi-

schen ist Mambo-Salsa der beliebteste unter den Lateinamerikanischen Tänzen und gehört schon seit einigen Jahren zum normalen Übungsprogramm. Die Tanzsportabteilung bietet ab 13.01.2019 einen Mambo-Salsa-Workshop an. Vorgesehen sind 8 Abende jeweils sonntags von 17.15 - 18.15 Uhr in der Tanzsporthalle der Grundschule Süd.