

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**



**REHASPORTGRUPPE**  
anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

### **Rehabilitationssport Orthopädie, Funktionstraining, Koronarsport, Rückenschule, Präventionssport**

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, und Funktionstraining sind für Behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistungen mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer wieder in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Dieser wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt. Die Kostenträger des Rehabilitationssports können die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung sein. Die Dauer der Maßnahmen ist mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Die Verordnung muss durch einen Arzt ausgestellt werden. Die Durchführung wird in Gruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungsleitern si-

chergestellt. Vereinsmitglieder des TV Jahn e. V. können auch ohne Verordnung teilnehmen. Zum Rehabilitationssport/Funktionstraining gehören auch Gruppen, die sich auf bestimmte Krankheitsbilder spezialisiert haben. Beim TV Jahn werden Gruppen in dem Bereich Orthopädie (z. B. Rücken, Hüfte, Knie) angeboten, Koronarsport und Sport in der Krebsnachsorge.

In allen angebotenen Bewegungsgruppen möchten wir die Nachhaltigkeit sichern und am besten den Sport lebenslang in den Alltag integrieren.

Es ist nicht immer leicht, sich regelmäßig zum Sport zu motivieren. Aus diesem Grund wird der Sport beim TV Jahn in Gruppen durchgeführt.

#### **Unsere Bewegungsangebote werden geführt von den Übungsleitern:**

Tanja Böhmer  
Petra Dierking  
Michael Hanisch  
Henriette Kulms  
Henriette Kulms

Präventionssport  
Funktionstraining und Rehasport  
Rückenschule und Aquatraining  
Koronarsport  
Rehasport und Sport in der Krebsnachsorge