



Abteilungsleiter:
Lothar Klein

Karate ist im TV Jahn Walsrode erfolgreich gestartet

Die erst vor Kurzem neu eingeführte Karatesparte erfreut sich großer Beliebtheit. Von anfänglich 5 Karateka ist die Gruppe inzwischen bereits auf 25 Männer und Frauen angewachsen, die jeden Mittwoch ab 20 Uhr in der Sporthalle der Brüggemann-Schule die japanische Kampfkunst Karate (Stilrichtung Shotokan) trainieren. Die Trainingsgruppe besteht aus einer bunten Mischung von Menschen aller Altersstufen ab 18, mit und ohne Kampfsport-erfahrung.

Unter Trainer Heinz Schablowski entwickeln die Sportbegeisterten beim Karatetraining ihre Konzentration, Koordination und Kondition sowie Kraft und Beweglichkeit weiter. Einen weiteren wichtigen Aspekt bildet die Selbstverteidigung.

Zukünftig wird es montags einen weiteren Trainingstermin um 20:00 Uhr in der Hellteich-Schule geben. Auch hier

sind alle Interessierten ab einem Alter von 18 Jahren mit Shotokan Karate-



Erfahrung herzlich willkommen. Für Anfänger ist darüber hinaus ein neuer Kurs mit Beginn Winter geplant. Nähere Informationen können bei Trainer Heinz Schablowski (2. DAN) und Abteilungsleiter Lothar Klein erfragt werden.

Kontakt:

*lothar.klein@
tvjahn-walsrode.de*

oder

*heinz.schablowski@
tvjahn-walsrode.de*

