

Nach Ostern neues Angebot Fit 4 Run TV Jahn bietet ab 24.04.19 mittwochs Lauftraining an



Für die Sommersaison ab 24.04.19 bietet der TV Jahn Walsrode seinen Mitgliedern und sportlich interessierten Leuten ein Lauf- und Fitnessstraining an. Dazu treffen sich die Sportler jeweils am Mittwoch um 19:00 Uhr auf dem Sportplatz am Schulzentrum Walsrode zu einem etwa einstündigen Lauf, der auf dem Sportplatz mit einer Gymnastik-Einheit von einer halben Stunde ausklingt. Die Übungsleitung übernimmt Andreas Trautmann, der gerade die Übungsleiterausbildung für den Breitensport mit dem Schwerpunkt Fitness, Laufen und Walken absolviert.

Weitere Auskünfte erteilt Andreas Trautmann unter der Tel.-Nr. 015783889146

Olaf Troschke

**Schornsteinfegermeister
Energieberater
Brandschutztechniker**



**Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und
Energie-Experte**

**Tel. 05161 - 3707
Fax 05161 - 789610
BSMolafTroschke@aol.com
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode**



**Ihr Spezialist für
Brillen und Kontaktlinsen**

**BRILLENZENTRUM
WALSRODE**

Moorenstraße 15 · 29664 Walsrode
Tel 05161 915582