

## Das Angebot richtet sich an Mitglieder, sowie auch Nichtmitglieder.

Mitglieder können eine verbilligte 10er Trainingskarte nutzen. Nichtmitglieder können zwischen einer 5er oder 10er Trainingskarte wählen. Alle Karten haben eine definierte Gültigkeitsdauer, die so üppig gewählt ist, dass es eigentlich unmöglich ist, die Trainingszeiten nicht abrufen zu können.

Die Übungsgruppen werden von der zertifizierten Trampolinkerapeutin PNT® Susanne Meister geleitet.

Trainingsort sind die Räumlichkeiten von Meisterfitness.

Wir handeln in den Gruppen nach dem Motto: „Trainieren wie bei einer Freundin“. Uns ist es wichtig, dass sich jeder Teilnehmer wohl bei uns fühlt. Wir setzen das Hauptaugenmerk nicht auf Leistung, sondern stellen den gemeinsamen Spaß in den Vordergrund. Es ist uns egal, ob jemand sportlich oder unsportlich, dick oder schlank, alt oder jung ist. Wir verstehen uns als Einheit und freuen uns über jeden, der sich von unserem sportlichen Hobby „infizieren“ lässt.

**Anmeldungen nimmt Frau Meister unter der Telefonnummer 0174 6235953 an.**



**TV JAHN e.V. WALSRODE**



*Wir bewegen  
Walsrode*

[www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

**Jahn**