

1. FrauenSportTag ein voller Erfolg

Am Samstag, 28. September 2019, fand in der Turnhalle der Grundschule am Markt in Walsrode der 1. FrauenSportTag statt. Von 14 bis 17 Uhr tummelten sich dort mehr als 50 Frauen und Mädchen aus verschiedensten Kulturkreisen, um ganz unterschiedliche Angebote des TV Jahn e.V. Walsrode und der SG Benefeld-Cordingen kennenzulernen.

Sehr zur Freude der drei Veranstalterinnen (Priska Wethkamp, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Walsrode und der Gemeinde Bomlitz, Henriette Kulms vom TV Jahn e.V. Walsrode und Charlotte Schließauf, Gemeinsam für Eine Welt e.V.) kamen die Frauen nicht nur zum Zuschauen, sondern machten bei allen Sportangeboten kräftig mit. Da wurde zu fetziger Musik zusammen Zumba getanzt, zu ruhigeren Tönen Gymnastik gemacht und auf Trampolinen geschwungen und hochkonzentriert Taekwondo und Ju Jitsu betrieben.

Zwischendurch sorgte die Ernährungsberaterin Daniela Kornelsen für gesun-

de Snacks und ausreichend Getränke und beantwortete so manche Frage rund um das Thema „Gesunde Ernährung“. Einige Frauen absolvierten den Alltags-Fitness-Test (AFT) und viele informierten sich über Mitgliedschaften und Übungszeiten der Vereine. Auch eine Kinderbetreuung fand auf dem Schulhof statt.

An der gemeinsamen Abschlussgymnastik um kurz vor 17 Uhr nahmen dann aber alle noch verbliebenen Teilnehmerinnen und Kinder teil. Sie turnten einfach auf den Gymnastikmatten neben ihren Müttern mit. Dies ergab ein buntes Bild zum Abschluss, das den Organisatorinnen und den Teilnehmerinnen sicherlich noch lange im Gedächtnis bleiben wird.

Zur Freude der Veranstalterinnen bedankten sich viele der Teilnehmerinnen nach der Veranstaltung und verabschiedeten sich mit den Worten: „Können wir das jetzt an jedem Samstag machen?“ Ein schöneres Lob hätte es nicht geben können!

