



# Jahn

## Wir bewegen Walsrode



Der Verein für  
Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport



# MEYER

Heiko Meyer  
Malermeister

Quintusstraße 27  
29664 Walsrode  
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche



# Geld zurück ist einfach.

Regional einkaufen und vom Händler Geld zurückbekommen mit der neuen Sparkassen-Vorteilswelt.



## So funktioniert's

### 1. Shoppen:

Einfach mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) bei allen teilnehmenden Partnern bezahlen und von exklusiven Geld-zurück-Vorteilen (= Cashbacks) profitieren.

### 2. Geld zurück:

Die Cashbacks werden gesammelt und einmal monatlich automatisch dem Girokonto gutgeschrieben – ganz ohne Aufwand.



### Keine Registrierung erforderlich:

Die Teilnahme erfolgt automatisch. Einfach mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) bezahlen.

### Wann macht eine Registrierung Sinn?

Über einen persönlichen Zugang zur Sparkassen-Vorteilswelt auf [walsrode.s-vorteile.de](http://walsrode.s-vorteile.de) erhält man eine Übersicht über getätigte Einkäufe und gesammelte Cashbacks.



### Teilnehmende Partner:

Die teilnehmenden Partner sind leicht an den „paycentive-Aufklebern“ und den Sparkassen-Aufklebern „Tukan“ zu erkennen. Auf den nächsten Seiten dieses Flyers und unter [walsrode.s-vorteile.de](http://walsrode.s-vorteile.de) finden Sie die aktuell teilnehmenden Partner.



App-Store



Google Play-Store

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse  
Walsrode



## Bewegungsmuffel – nicht bei uns!

Nach einer Studie der Weltgesundheitsorganisation WHO bewegen sich mehr als 80 % der deutschen Jugendlichen zwischen 11 und 17 Jahren nicht ausreichend.

Dem treten wir als Sportverein massiv entgegen. Im TV Jahn Walsrode gehen regelmäßig 924 Kinder und Jugendliche mit sehr viel Spaß und auch mit Erfolg ihrem sportlichen Hobby in einer unserer Abteilungen nach.

serer überwiegend ehrenamtlichen Trainer können wir im Nachwuchsbereich auf örtlicher, regionaler und sogar auf nationaler Ebene Jahr für Jahr große Erfolge feiern. So wie in diesem Jahr bei der Wahl zum Sportler des Jahres der Walsroder Zeitung. Auf den ersten drei Plätzen landeten mit Anna Lasthaus, Madeleine Schenker, Ronja Funk und Mika Gümmer vier Nachwuchssportler des TV Jahn Walsrode.

Durch intensive Trainingsarbeit un-

Für den Vorstand  
Gerd Baumgarten

# Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen



Bergstraße 14-16 · 29664 Walsrode  
Tel. 05161 910900

[www.rickenberg-walsrode.de](http://www.rickenberg-walsrode.de)



## Ruhestand? Von wegen

Zum Ende des Jahres 2019 hat unser angestellter Übungsleiter und Trainer Michael Hanisch das Rentenalter erreicht. Damit steht für ihn der Ruhestand an, doch von Ruhe kann bei Michael Hanisch nicht die Rede sein.

Die regelmäßigen Besucher des Hallenbades und auch die Schwimmer des TV Jahn und der SG Böhmetal haben davon noch nichts bemerkt. Denn wie eh und jeh steht Michael am Beckenrand, gibt Anweisungen, korrigiert und hakt geschwommene Bahnen auf seinem Trainingsplan ab. Seit 20 Jahren ist Michael Hanisch für den Schwimmsport tätig und hat in dieser Zeit zahlreiche Sportler zu großen Erfolgen geführt. Dabei war er nicht nur als Trainer am Beckenrand tätig, sondern hat seine Schützlinge auch zu Trainingslagern und ungezählten Wettkämpfen in ganz Deutschland begleitet.

Als Auszeichnung für die erfolgreiche Jugendarbeit wurden auf dem Sport Award die Trainer des TV Jahn mit einem Pokal geehrt.

Da Michael Hanisch an dem Wochenende leider nicht dabei sein konnte, haben Boris Remmert und Gerd Baumgarten ihn im Anschluss direkt am Beckenrand besucht, um auch ihm den Pokal für seine jahrelange erfolgreiche Arbeit zu überreichen (s. Foto). Daneben führt Michael seit 1998 den gesundheitsbezogenen Aquasport für den TV Jahn durch.

Damals wurde die Zertifizierung Pluspunkt Gesundheit beim DSV beantragt und genehmigt und wird heute über den NTB als Präventions- und Reha-Maßnahme angeboten. Aus anfangs einer Gruppe sind mittlerweile zwei Gruppen entstanden, mit 25-30 Teilnehmern.

Michael geht immer individuell auf die Probleme seiner Teilnehmer ein, wodurch sich alle gut betreut und verstanden fühlen. Die Teilnehmer waren alle ganz glücklich, dass Michael die Aquagruppe weiterführt, trotz seines „Rentendaseins“.



*v.l.n.r Boris Remmert, Meiken Knoke, Michael Hanisch, Gerd Baumgarten und Carola Sommer mit dem Pokal für die erfolgreichen Jugendtrainer des TV Jahn*

## 17. Eckernworth-Waldlauf am 27.05.2020

### Neues Start- und Zielgelände



### Hallo Waldlaufbegeisterte!

Der nächste Waldlauf steht vor der Tür und ihr habt euch hoffentlich schon den **27.05.2020** vorgemerkt:

**Die Anmeldung werden wir freischalten, sowie wir wissen, ob der Lauf stattfinden kann, oder verschoben werden muss. Aktuelle Informationen findet Ihr auf unserer Homepage.**

In diesem Jahr haben wir ein paar Neuerungen.

Da der Umbau des Eckernworth-Stadions nur noch eine Frage der Zeit ist, haben wir uns dafür entschieden, bereits in diesem Jahr auf einen neuen Start- und Zielbereich umzusteigen.

Hierfür konnten wir den Schützenverein Walsrode gewinnen, sodass wir ab diesem Jahr auf dem Schützenplatz in der Eckernworth unsere neue Heimat einrichten werden.

Aufgrund des Umzugs ändern sich die

Strecken natürlich ein wenig, allerdings bleiben die grundsätzlichen Längen erhalten. Auch die Parkplatz- und Umkleidesituation wird neu geregelt werden müssen.

Genauere Infos werden wir auf unserer Homepage veröffentlichen.

Wir freuen uns auf alle Fälle schon total und hoffen, dass ihr wieder zahlreich dabei sein werdet!

Euer Organisations-Team



*Dank der Unterstützung der Stadtwerke Böhmetal, der Forstwirtschaft und dem Bauhof, wird eine neue Zuwegung von der Eckernworth auf den Schützenplatz erschlossen. Die neue Zuwegung ermöglicht, die Läufe direkt in die Eckernworth zu starten, was uns sehr freut. Vielen Dank an alle Verantwortlichen.*

## TV Jahn Sport Award verliehen

Am ersten März stand für die Sportler und Aktiven des TV Jahn Walsrode ein bedeutender und mittlerweile schon traditioneller Termin auf dem Programm: Seit sieben Jahren ehrt der größte Verein Walsrodes seine erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler im Rahmen des „TV Jahn Sport Award“ und stellt dabei seine Aktiven und ihre Leistungen in den Mittelpunkt.

Im Beisein von Sportlern aller Abteilungen, Freunden, Verwandten sowie Vertretern der Kommunalpolitik und der Sponsoren konnten im Verlauf der gut zweistündigen Show, durch die auch in diesem Jahr wieder Boris Remmert und Timo Albeshausen als Moderatoren führten, insgesamt mehr als 80 Sportler unseres Vereins geehrt werden.

In diesem Jahr fand die Veranstaltung erstmalig im Capitol Theater in Walsrode statt.

Der Dank der Veranstalter galt deshalb auch Dörte und Günther Scheele, sowie Patrick Sommer, die dies ermöglicht haben.

Die Altersspanne der Athleten, die im vergangenen Jahr von der Bezirksebene aufwärts erfolgreich waren, reichte von sieben- und achtjährigen Aktiven bis hin zu über 70-jährigen, sehr erfolgreichen Seniorinnen und Senioren.

Den TV Jahn-Athletinnen und -Athleten war es im vergangenen Jahr gelungen, Siege und Medaillen auf allen Ebenen – von der Bezirksmeisterschaft bis

hin zur Europameisterschaft - zu erringen. Die zu Ehrenden kamen dabei aus sämtlichen Abteilungen des Vereins. Aktive aus den Bereichen Bogenschießen, Basketball, Leichtathletik, Taekwondo, Kanu, Turnen, Rhöhrad, Faustball, Volleyball und Schwimmen konnten sich über eine Auszeichnung in Form einer Urkunde und einer neuen Vereins-Mütze freuen.

Das Rahmenprogramm für die Sportler und gut 300 Gäste im „Kino 1“ des Capitol Theaters bildete dabei eine Filmreihe, die in den letzten Monaten gedreht wurde. Im Mittelpunkt der Filmsequenzen standen Ausschnitte des Trainingsbetriebs einzelner Abteilungen, aber auch der zweite Teil eines sportlichen und zudem auch augenzwinkernden Duells unter dem Titel „Boris gegen Timo“ zwischen Albeshausen und Remmert. Beide mussten sich in jeder Abteilung und damit in den unterschiedlichsten Disziplinen einer anspruchsvollen Aufgabe stellen. Dazu gesellten sich kleine sportliche Showeinlagen. Passend zum Austragungsort gab es so einige musikalische Anleihen von bekannten Filmmelodien sowie eine Lichtshow.

Für die musikalische Unterhaltung sorgte eine in der Region allseits bekannte Band „Strings on Wings“, mit den Protagonisten Peter Hokema, Steve Wieters und Jörg Wreden. Ihr vielfältiges Repertoire und ihre handgemachte Instrumentalmusik sorgten dabei für gute Stimmung bei den Anwesenden.

Den Höhepunkt der Veranstaltung bildeten, wie schon in den vergangenen Jahren, die Ehrungen der „TV Jahn Sportler des Jahres“ und der „Mannschaft des Jahres“.

In diesem Jahr gab es dabei eine Besonderheit. Neben insgesamt vielen hervorragenden Leistungen hatten gleich mehrere Nachwuchssportler und -sportlerinnen des Vereins im vergangenen Jahr herausragende Leistungen auf Landes- und sogar auf nationaler Ebene gezeigt. Aus diesem Grund wurden mit der Turnerin Anna Lasthaus, den beiden Leichtathletinnen Madeleine Schenker und Ronja Funck, sowie dem Schwimmer Mika Gümmer gleich mehrere Athleten mit

der Sonderehrung „Jahn-Sportler-des-Jahres“ ausgezeichnet.

Den Pokal für die Mannschaft des Jahres erhielten in diesem Jahr erfolgreiche NachwuchstrainerInnen des Vereins; Carola Sommer, Melanie Neumann, Annette und Andre Funck, stellvertretend für alle Trainerinnen und Trainer des TV Jahn überreicht, da dieser, wie Gerd Baumgarten als Vorsitzender betonte, eine fantastische Arbeit nicht nur im Breiten- sondern auch Leistungssport leiste.

Alle Vereinsmitglieder und Sportlerinnen und Sportler können sich schon jetzt den 28.02.2021 vormerken, dann findet nämlich der nächste Sport Award statt.



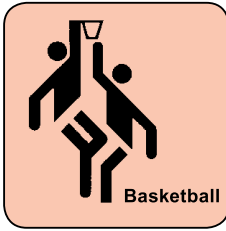
# CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

*Kartenvorverkauf auch im Internet*

[www.capitol-walsrode.de](http://www.capitol-walsrode.de)  
Telefon 05161 3596

Tägl. 20:15 Uhr · Sa. & So. 17:30 und 20:15 Uhr  
Sa. 23 Uhr Spätvorstellung · Sa. & So. 15 Uhr Familien-Kino



Abteilungsleiter:  
Carsten Kayser  
Tel.: 0172 5429772



## Tolle Saison mit zwei neuen Teams im Jugendbereich

Insgesamt kann man sagen, dass sich die Basketballabteilung in den letzten zwei Jahren sehr gut entwickelt hat. Die verschiedenen Aufgaben sind gut auf unterschiedliche Schultern verteilt und die Unterstützung durch Eltern und Zuschauer ist sehr gut.

Es gibt neben den Mustangs (Herren) die Racoons (U16 weiblich) sowie die Youngster (U14 Mixed), die am Spielbetrieb teilnehmen.

Für die beiden „U-Teams“ ist es die erste Saison im Ligaalltag und sie sammeln viel Erfahrung. Die Racoons haben nach einem Jahr Pause für einige Spielerinnen gerade den ersten Sieg in der Bezirksliga (und das nach Verlängerung) verbuchen können. Auch wachsen sie unter Trainer Peter

Berndt mehr und mehr als Team zusammen. Trainer Jörg Schuck, der ab und zu auch noch bei den Herren aus alter Verbundenheit beim Training vorbeischaud, betreut die Youngster und leistet dort tolle Arbeit mit den jungen Spielerinnen und Spielern, die auch schon im Auswärtsspiel bei den Eisbären in Bremerhaven gewinnen konnten.

Beide Teams freuen sich über Verstärkung! Die Trainingszeiten sowie Ansprechpartner findet Ihr auf der Homepage des TV Jahn.

Die Mustangs sind in der letzten Saison aus der Bezirksliga in die Bezirksoberliga aufgestiegen und können einen Spieltag vor Schluss schon stolz den Verbleib melden. Dank geht an dieser Stelle an Hendrik Rimmel, der sowohl das Training leitet und dieses auf ein neues Level gehoben hat, als auch als Spieler erheblich zum Erfolg beiträgt. Im Moment sieht es so aus, dass viele Spieler auch in der neuen Saison dabeibleiben werden und das Ziel ist dann ganz klar ein Platz auf dem Podium in der Bezirksoberliga.



*Jubel nach dem Heimsieg gegen den TuS Honstorf*





Fahrradservice aus Leidenschaft

**Radsport?  
Hier sind Sie richtig!**

Bergstraße 8 • 29664 Walsrode • Tel.: 0 51 61-4 81 18 70 • [www.velobox-walsrode.de](http://www.velobox-walsrode.de)

Musikschule  
in der  
*musikpassage*  
**NICOLAUS**

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im  
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente – Gesang  
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · [www.musikschule-nicolaus.de](http://www.musikschule-nicolaus.de)

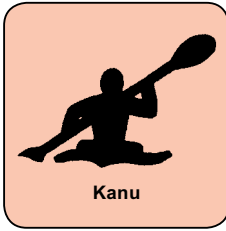


**CALAMAR**



comma,

Großer Graben 16 | Walsrode | 05161-945508 | [www.modewerk-walsrode.de](http://www.modewerk-walsrode.de) | Moorstr. 27 | Walsrode | 05161-3403



Abteilungsleiter:  
Arno Breamer  
Tel.: 05161 - 6826

## Frühjahr 2020 der Kanuabteilung



Diesen Bericht möchte ich dazu nutzen, den Kanusport im TV Jahn Walsrode bekannter zu machen.

Die Ergebnisse der Saison 2019 sind allgemein bekannt. So konnten wir die 10.000-km-Marke in der Vereinswertung erreichen, einige Platzierungen im Jugendbereich und mehrere Wanderfahrer-Abzeichen (WFA) erwerben. Manche dieser WFA sind das Ergebnis mehrjähriger sportlicher Betätigung. Es müssen dazu jährliche Mindestleistungen – je Altersgruppe 150 - 600 km paddeln und Teilnahme an überregionalen Veranstaltungen – erbracht werden.

Seit dem 1. Oktober (Beginn des Paddeljahres) 2019 sammeln wir wieder Wertungs-km für die Paddelsaison 2020. Allerdings müssen wir z.Zt. ein paar langfristige Ausfälle gesundheitlicher Art verkraften.

Neueinsteiger beim Paddeln sind also immer willkommen. Nicht nur im Kinder- und Jugendbereich, sondern auch bei den Erwachsenen. Paddeln lernen kann Mann und/oder Frau in jedem Alter, auch wenn sie in anderen Sportarten längst ausgemustert sind.

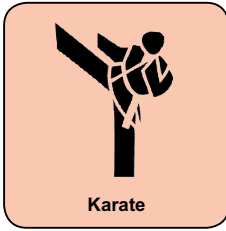
Man muss sich nur darauf einlassen. Wir weisen jeden Neuling gerne umfassend ein. Großer Aufwand (z.B. Bootskauf) zum Beginn des „Paddlerlebens“ muss nicht betrieben werden, schwimmen aber sollte jeder können. Hinweisen möchte ich dabei noch auf unseren jeden Dienstag um 20:00 Uhr im Bootshaus stattfindenden Klönabend. Hier können Interessierte gerne spontan auftauchen und sich informieren.



Ein Blick auf die TV Jahn-Homepage (<http://kanu.tvjahn-walsrode.de>) bietet zusätzliche Informationen zum Sport und zu Ansprechpartnern.

Kinder und Jugendliche treffen sich mittwochs um 17:00 Uhr am Bootshaus.

Allen, die sich sportlich betätigen, wünsche ich eine erfolgreiche Saison und den Paddlern immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel.



Abteilungsleiter:  
Lothar Klein

## Shotokan-Karate

### Lehrgang und Gurtprüfungen

Annähernd pünktlich zu ihrem einjährigen Bestehen richtete die Shotokan-Karate Sparte des TV Jahn e.V. Walsrode im November 2019 ihren ersten Lehrgang aus.

Neben den Teilnehmer\*innen aus der Walsroder Shotokan-Sparte, konnten auch Karateka aus dem Dojo Nienburg begrüßt werden.

Mit abwechslungsreichen Übungen gelang es Lehrgangsleiter Sensei Bernd Nordhorn, bei den circa 30 anwesenden Sportler\*innen neue Trainingsreize zu schaffen. Anschließend folgten die Gurtprüfungen.

Das intensive Training der vorangegangenen Wochen zahlte sich dabei für die Karateka aus. Alle angetretenen 22 Prüflinge, darunter viele Neueinsteiger mit Prüfungen zum Gelbgurt,

durften sich im Anschluss über ihren neuen Gurtgrad freuen.

Ab Mai 2020 wird dienstags ein neuer Anfängerkurs für Erwachsene beginnen.



**Wer Lust hat, ist herzlich  
eingeladen mitzumachen.**

**Meldet euch unter:  
shotokan.karate@  
tvjahn-walsrode.de**



Übungsleiter:  
 Andreas Trautmann  
 Tel.: 05161 - 2416

## Walker vom Tannenweg trotzen Wind und Wetter

Nach der Umstellung auf die Sommerzeit werden die Walker und Nordic Walker um Übungsleiter Andreas Trautmann wieder am Mittwoch- und Freitagabend auf ihrer „Sommerstrecke“ durch den Benzer Sunder walken, so wie ganzjährig immer am frühen Samstagmorgen. Belohnt sich mancher Zeitgenosse am Wochenende mit einem ausgiebigen Langschlaf, so belohnen sich die Walker auf ihrer einstündigen Exkursion mit den Erlebnissen der erwachenden Natur in Wald und Wiesen. Die Walkingstrecke besitzt aber auch alle Qualitäten, die einen großartigen und anspruchsvollen Parcours ausmachen: abseits des Straßenverkehrs führt die Strecke auf Feld- und Waldwegen entlang von Äckern und Wiesen durch die Feldmark und den Benzer Sunder. Auf einem Abschnitt

im Wald läuft man einige Zeit genau neben der Böhme, um bald danach eine starke Steigung zu bewältigen, die den Walkern alles abverlangt. Auf einer kleinen Lichtung hält die Gruppe von bis zu zwölf Teilnehmern zu einer Trinkpause inne, um danach kurze Lockerungs-, Koordinations- und Kräftigungsübungen durchzuführen.

Nur bei Gewitter und Sturm setzen die Walker ihren Sport aus. Ansonsten trifft man sie ab April stets am Mittwoch um 18:00 Uhr, am Freitag um 17:30 Uhr und am Samstag um 8:00 Uhr mit und ohne Walkingstöcke am Tannenweg in Walsrode.

Weitere Informationen erteilt Übungsleiter Andreas Trautmann unter der Tel.-Nr. 05161/2416 oder die Geschäftsstelle des TV Jahn.



TV JAHN e.V. WALSRODE



Wir bewegen  
Walsrode

Jahn

[www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

**Anita**  
SINCE 1886  
ACTIVE



Das Wäschefachgeschäft  
für Damen und Herren  
im Zentrum Walsrodes

Dessous for you

Moorstraße 48  
29664 Walsrode  
Fon 05161.4811300

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr



# Stadt-Apotheke

Die freundliche und  
kompetente Apotheke



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode  
Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39



GmbH

**Hohmann**  
Autohaus mit Autovermietung

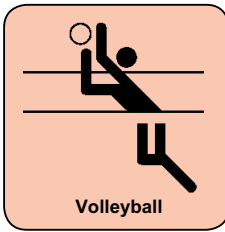
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

[info@ford-hohmann.de](mailto:info@ford-hohmann.de)

[www.ford-hohmann.de](http://www.ford-hohmann.de)

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Wartung
- Reparatur
- Karosserie
- Ersatzteile u. Zubehör
- Reifenservice
- Autovermietung



Abteilungsleiter:  
Sandra Müsebeck  
Tel.: 05161 - 5039942

## Frischer Wind in der Volleyballabteilung

Die Damenmannschaft der Volleyballabteilung blickt auf eine bewegte Saison in der Landesliga Niedersachsen/Bremen zurück. Gestartet ist man mit 15 potenziellen Spielerinnen, sodass Trainer Peter Hartwig bis zum Herbst aus dem Vollen schöpfen konnte. Dann

begann die Misere mit Verletzungen sowie beruflichen und familiären Verpflichtungen mehrerer Spielerinnen mit der Folge, dass nur bis zu acht Damen

zu den Punktspielen fahren konnten. Besonders eklatant zeigte sich dies bei den mangelnden Einsatzmöglichkeiten der Zuspielerinnen, die das Angriffsspiel aufbauen und entscheidend zum Erfolg beitragen. Von fünf möglichen Stellerinnen stand im Januar/Februar nur die Abteilungsleiterin Sandra Müsebeck zur Verfügung. So mussten kurzfristig Angreiferinnen auf der Position einspringen. Sie überzeugten, doch da das Zusammenspiel in einer Mannschaft über Monate trainiert und Laufwege und taktische Varianten geübt werden müssen, bedeutete dies eine große Herausforderung. Trotz al-

ledem schlug sich das Team sehr gut, zwei junge Spielerinnen konnten Erfahrungen sammeln und man wuchs zu einer Gemeinschaft zusammen. An drei Spieltagen stand die zurzeit stärkste Formation zur Verfügung und Trainer und ZuschauerInnen konnten sich

an hochklassigem Volleyball erfreuen. So belegt die Mannschaft Ende Februar in der leistungsmäßig sehr ausgeglichenen Landesliga den vierten Tabel-



lenplatz. Da die einsatzfähigen Damen regelmäßig am Training teilnehmen und auch erfahrene Spielerinnen weiter dazulernen konnten, sieht man verhalten optimistisch in die Zukunft.

Kirstin Hartwig, Mittelangreiferin der Damenmannschaft, vertritt die Walsroder Farben sehr erfolgreich in anderen Volleyball-Formationen. Sie wurde 2019 sowohl mit den Seniorinnen der TG Rüsselsheim in der Halle als auch mit ihrer Partnerin im Beachvolleyball Deutsche Meisterin.

Die Herrenmannschaft von Trainer Steven Harding ist mit einem verjüngten Kader im Herbst in die Bezirksliga-

saison 2019/20 gestartet. Nach dem Abstieg aus der Landesliga und mehreren altersbedingten Abgängen musste die Mannschaft neu zusammengestellt werden.

Die dadurch entstandenen Lücken konnten glücklicherweise mit einigen ambitionierten Nachwuchskräften aus den Reihen der vereinseigenen Hobby-Mixed Mannschaften geschlossen werden. Die Neuzugänge haben sich schnell in den Trainingsbetrieb integriert und sind zu einem festen Bestandteil der Herrenmannschaft geworden.



Nach einigen Höhen und wenigen Tiefen belegt das Team einen Spieltag vor Saisonende den dritten Platz der Bezirksliga. Zum Erreichen des Saisonziels – Wiederaufstieg in die Landesliga – ist am letzten Spieltag ein deutlicher Sieg beim Tabellenzweiten in Winsen/Luhe erforderlich. Im Hinspiel wurden die Gäste aus Winsen mit einem deutlichen 0:3 nach Hause geschickt. Es bleibt abzuwarten, ob die Leistung auch auswärts bestätigt werden kann. Doch auch falls das Ziel verpasst werden sollte, werden die Herren in der nächsten Saison einen neuen Anlauf nehmen, um künftig wieder mit

Damen- und Herrenmannschaft in der Landesliga vertreten zu sein.

Das Potenzial dafür ist in der verjüngten Mannschaft definitiv vorhanden.

### **Gelungener Start der Jugendarbeit**

Neben zwei Hobbymannschaften der Damen- und Herrenmannschaft konnte sich im vergangenen Jahr das Jugendteam fest in der Volleyballsparte etablieren.

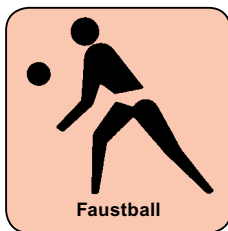
Die Verantwortlichen der Volleyballabteilung Sandra Müsebeck und Kevin Baker freuen sich über die stetige Nachfrage und können in diesem Zuge weitere Trainingszeiten anbieten. Seit Februar gibt es zwei feste Volleyballzeiten für die Jungvolleyballer.

Montags ab Jahrgang 2007 von 18:00-20:00 Uhr und donnerstags trainieren die Jugendlichen ab 16 Jahren von 20:00 - 22:00 Uhr.

Die Übungsleiterin Jennifer Ziemke-Schulze freut sich auf jeden von Euch, vom Anfänger bis zum Profivolleyballer sind alle herzlich willkommen.



Bei Interesse meldet Euch bitte unter [volleyball@tvjahn-walsrode.de](mailto:volleyball@tvjahn-walsrode.de) an.



Abteilungsleiter:  
Andre Schwanke  
Tel.: 05161 - 4885585

## Die Faustballer blicken auf eine aktive Saison zurück

In der vergangenen Hallensaison haben die Faustballer erneut drei Mannschaften gemeldet. Die erste Herren-Mannschaft startete erneut in der Bezirksoberliga und legte eine fulminante Saison hin.

Mit dem Ziel des Klassenerhalts in die Saison gestartet, beendeten sie diese als Tabellenzweiter und setzten damit ein Zeichen.

Die zweite Herren-Mannschaft startete in der Kreisliga. Die Mixed-Mannschaft traf auf starke Gegner. Nach einem sehr guten letzten Spieltag beendet die zweite Mannschaft die Saison auf dem 6. Tabellenplatz.

Auch eine Damen-Mannschaft ging in dieser Saison wiederholt an den Start. Die noch frisch formierte Mannschaft konnte in der Bezirksliga zwar nur den letzten Tabellenplatz belegen, zeigte aber eine tolle Leistung.

In der kommenden Sommersaison

starten die Erwachsenen erneut mit den bekannten Mannschaften.

Der Nachwuchs der Faustballer zeigte sich nicht weniger aktiv und erfolgreich. 17 aktive Kids sind begeistert dabei. 2 Mannschaften in der männlichen U10 und eine weitere Mixed-Mannschaft startet in der männlichen U12. Die Kids der U10 kämpften sich erfolgreich durch die Saison. Beide Mannschaften konnten sich für die Bezirksmeisterschaften qualifizieren. Dort belegte die erste Mannschaft den 3. Platz und hofft auf die Teilnahme an den Landesmeisterschaften. Die zweite Mannschaft belegte den 8. Platz.

Die U12 qualifizierte sich ebenfalls für die Bezirksmeisterschaften und belegten den 6. Platz.

In der kommenden Saison melden die Faustballer jeweils eine Mannschaft in der männlichen U10, U12 und U14.



Die 1. Herrn mit Nachwuchs



Auch für Sie haben wir das passende Wärmekonto...

## Wärmekonten für

- Heizöle
- Erdgas
- Flüssiggas
- Holzpellets
- Brennholz
- Hackschnitzel
- Strom

Bequem zahlen  
in monatlichen  
Abschlägen!

Infos unter Telefon 05161 / 9893-0  
oder auf [www.centralheide.de](http://www.centralheide.de)



Raiffeisen Centralheide  RCH

Firmensitz: Raiffeisen Centralheide eG | Celler Straße 58 | 29614 Soltau | Telefon 05191 / 609-0

Definition:  
Sin·fo·nie, Symphonie  
Substantiv [die]

Ihre IT. Unser Know-How.

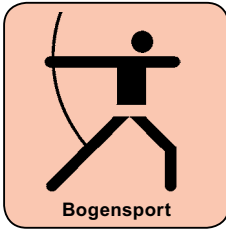
 **IT Tobschall**  
Ihr Computer- und Netzwerkspezialist

**Microsoft**  
CERTIFIED  
Systems Administrator

- Unternehmensnetzwerke
- Serversysteme
- Fernwartung
- Wartungsverträge

Tel.: 05161/78 79 26 9  
Quintusstraße 74  
29664 Walsrode

[service@it-tobschall.de](mailto:service@it-tobschall.de)  
[www.it-tobschall.de](http://www.it-tobschall.de)



Abteilungsleiter:  
Reiner Schmidt  
Tel.: 05165 - 715

## Spannende Angelegenheit

### Abstiegskampf in der NSSV-Verbandsliga A Bogen

Bei den beiden letzten Spieltagen der Saison 19/20 der Verbandsliga A Bogen, die wie im Vorjahr als Doppelspieltag in Rotenburg ausgetragen wurden, musste sich das Walsroder Team wieder im Abstiegskampf bewähren.

Angereist auf Abstiegsplatz 7 war eine Leistungssteigerung Pflicht, um den Klassenerhalt zu sichern.

Einer Niederlage im ersten Spiel gegen den Tabellenzweiten Grasdorf folgte ein Unentschieden gegen Tabellenführer Scherenbostel. Im dritten Spiel leistete sich das TV Jahn-Team etliche Fehlschüsse und kassierte eine bittere Niederlage gegen Watenbüttel.

Einem glücklichen Sieg gegen das Team aus Wunstorf folgte ein weiterer gegen die ebenfalls abstiegsgefährdete Mannschaft vom BSC Clauen. Schwache Leistungen mit zu vielen Fehlschüssen führten zu Niederlagen gegen Ahlten und den Tabellenletzten Edemissen.

So fanden sich die Walsroder am Ende des dritten Spieltags zwar auf Tabellenplatz 6, aber mit lediglich einem Punkt Vorsprung vor Clauen auf Platz 7 und zwei Punkten vor Schlusslicht Edemissen.

Bereits nach dem ersten Spiel des vierten Spieltags, in dem die TV Jahn

Schützen nur knapp gegen BSC Wunstorf unterlagen, Clauen hingegen gegen Grasdorf punkten konnte, fanden sich die Walsroder wieder auf Platz 7. Zwei weiteren Niederlagen gegen Grasdorf und Scherenbostel folgte eine knappe und ärgerliche gegen Ahlten.

Bei noch drei verbleibenden Spielen und 3 Punkten Rückstand auf den rettenden Platz 6 war die Mission Klassenerhalt stark gefährdet. Im fünften Spiel gegen den BSC Clauen konnte man bedingt durch eine Leistungssteigerung den ersten Sieg des vierten Spieltags einfahren. Auch wenn es im sechsten Spiel nur für ein Unentschieden gegen den Tabellenletzten reichte war doch eine Leistungssteigerung zu erkennen. Im letzten Spiel des Tages gegen den SV Watenbüttel würde sich nun zeigen, welche der beiden Mannschaften den Klassenerhalt schafft.

Watenbüttel erwischte den besseren Start und ging mit 57 zu 51 Ringen und 2:0 Satzpunkten in Führung. In der Folge aber punktete nur noch das Team vom TV Jahn Walsrode und konnte das Match mit 6:2 Satzpunkten gewinnen und so nach Punkten zum SV Watenbüttel aufschließen. Mit der besseren Satzdiffenz reichte es dann zum glücklichen Klassenerhalt.

Am Ende waren es die konstanteren Leistungen bei deutlich weniger Fehlschüssen, die den Klassenerhalt möglich machten.

Besonders Neuling Andreas Gorzynski konnte am 4. Spieltag seine Nervosität ablegen, leistete sich keine Fehlschüsse und konnte so zum Klassenerhalt beitragen.

**Einig waren sich alle Schützen, dass Bogenschießen ohne Spannung nicht funktioniert, aber dass man in der kommenden Saison gerne auf den nervenaufreibenden Abstiegskampf verzichten möchte.**



Foto v.r.n.l.: Joachim Hohls, Gudrun Wiechers, Reiner Schmidt, Harald Röhrs, Wolf-Rüdiger Kiel, Bärbel Grube, Jürgen Schneider, Andreas Gorzynski.

Tabelle:	Sätze	Differenz	Punkte	
1	SV Scherenbostel 1	161:61	100	50: 6
2	VFL Grasdorf	148:82	66	40:16
3	BSC Wunstorf	131:95	36	36:20
4	SG Ahlten	103:125	-22	25:31
5	BSC Clauen	104:136	-32	21:35
6	TV Jahn Walsrode	107:137	-30	19:37
7	SV Watenbüttel	93:141	-48	19:37
8	KKS Edemissen	71:141	-70	14:42



Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

**AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH**

Renault Vertragspartner

Hanns-Hoerbiger-Str. 4  
29664 Walsrode  
Tel. 051 61 - 984 10



Abteilungsleiter:  
René Schulze

## Taekwondo – Kampfsport, der begeistert

### 4. Auflage des Taekwondo-Walsrode-CUP Kampfsport-Event begeisterte Zuschauer wie Teilnehmer gleichermaßen

Ende Mai 2019 veranstaltete die Taekwondo-Abteilung des TV Jahn Walsrode nun schon zum vierten Mal den Taekwondo-Walsrode-CUP. Rund 150 Teilnehmer aus 10 Norddeutschen Vereinen waren angereist, um sich in gleich vier verschiedenen Kampf- und Technikdisziplinen miteinander zu messen. Das Walsroder Team, bestehend aus 30 Aktiven, zeigte in den Disziplinen Vollkontakt, Poomse, Poomse-Synchron und dem traditionellen Hochsprung-Tritt gegen starke Konkurrenz und vor begeistertem Publikum ihr Können.

Vor allem Taekwondoka der Anfängerstufe bekamen an diesem Tag die Möglichkeit, erstmals Turnierluft zu schnuppern, ihre Fähigkeiten unter Wettkampf-Bedingungen zu testen und sich mit anderen zu vergleichen.

Am Turnierabend zeigte sich Abteilungsleiterin Dr. Katrin Radatz erfreut über den reibungslosen Turnierablauf in freundschaftlicher Atmosphäre und lobte die vielen sehenswerten Leistungen der Teilnehmer sowie den Einsatz der Jury und der zahlreichen ehrenamtlichen Helfer an diesem Tag. Die Platzierungen der Lönstedter im Einzelnen:

Poomse (einzel): 1. Platz: Viktor Ludwig, 3. Platz: Lorenz Ehlers, Zuzanna Kuban, 4. Platz: Aaron Einenkel, Mela-

nie Gerber, Victor Kwiecien, Sina Ratz, Evelyn Schmidtke, Anna Surey, Eren-Can Tabur, Henno Wilkens.

Poomse Synchron: 3. Platz: Sonja Bower/Gesa Gürtler, 4. Platz: Victor Kwiecien/Eren-Can Tabur

Vollkontakt: 1. Platz: Tomas Gerber, 2. Platz: Bettina Gerber, 3. Platz: Stella Freynik, Melanie Gerber, Victor Kwiecien, Marek Lieske, Eren-Can Tabur

Hochsprung: 1. Platz: Aaron Einenkel, Marvin Schneehage, 2. Platz: Alexander Burbach, Tomas Gerber, Zuzanna Kuban, Marek Lieske, Evelyn Schmidtke, 3. Platz: Melanie Gerber, Fiona Kruse, Jan Surey, 4. Platz: Benjamin Ahmetaj, Johann Augustin, Nico Barz, Alexander Bauer, Oke Einenkel, Stella Freynik, Victor Kwiecien, Fynn Lukat, Marten Rehn, Marvin Schneider, Lilly Schulze, Eren-Can Tabur, Henno Wilkens



## Viktor Ludwig erreicht Schwarzen Gürtel im Taekwondo

Es war bislang ein anstrengendes, aber bereits äußerst erfolgreiches Jahr für Viktor Ludwig (rechts im Bild) vom TV Jahn Walsrode. Nicht nur, dass der Lönstädter sich auf sein Abitur vorbereitete. Als weiteres Ziel hatte er sich das Erreichen des schwarzen Gürtels (1. Dan) gesetzt – und mit Bravour umgesetzt. Vor den Augen von Prüfer Christos Damos (6. Dan) aus Hankensbüttel zeigte er seine in vielen Trainingsjahren erworbenen praktischen Fähigkeiten in Disziplinen wie Formenlauf, kontaktlosem Kampf, Vollkontakt, Ein-Schritt-Kampf oder Bruchtest. Der renommierte Prüfer legte zudem viel Wert auf das theoretische Wissen sei-

nes Prüflings über den koreanischen Kampfsport.

Daniel Bistritz (1. Dan, links im Bild), Trainer in der Taekwondo-Abteilung, unterstützte seinen Sportkameraden in der Vorbereitungszeit nach Kräften und begleitete ihn als Sparringspartner zur insgesamt sechsstündigen Prüfung.



  
**trinkgut**  
Walsrode

**trinkgut macht  
die Party!**

**mehr als nur Getränke...!**

Lange Straße 56a, 29664 Walsrode  
Tel.: 05161/7887880, Fax: 05161/6030298  
E-Mail: dickhoerner-walsrode@trinkgut.de



## Fuhrhop macht's möglich

Ihr kompetenter Partner für  
**Badeinrichtungen**  
im Neu- und Altbau

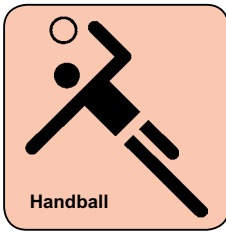
**Firma Heinrich Fuhrhop**

Inh. Matthias Schünemann

Eisen- und Sanitärhandlung  
Hermann-Löns-Str. 9 · 29664 Walsrode  
Tel. 051 61 / 91 11 91 · Fax 91 11 93



...mit **FORMAT**



Abteilungsleiterin:  
Ramona Lenz  
Tel.: 05161 - 7876081

## Früh übt sich ...

Wie für viele andere Mannschaftssportarten ist es auch für die Handballsparte des TV Jahn Walsrode (bzw. die HSG Lohheide) wichtig, möglichst früh Nachwuchs zu werben.

Deshalb bieten die Handballer neben den Trainingsterminen für die verschiedenen „offiziellen“ Jugendmannschaften auch ein Training für Minis oder junge Anfänger an. Zur Zeit nehmen an dem Trainingstermin Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren teil.

Die Kinder sollen Spaß am Sport in der Gruppe entwickeln. Im Mittelpunkt der Übungen stehen vor allem Koordinationsübungen und Spiele mit und

ohne Ball. In der nächsten Saison sind dann hoffentlich wieder so viel Kinder dabei, dass wir an dem einen oder anderen Miniturnier teilnehmen können. Momentan trainiert die Gruppe in einer Halle mit der D-Jugend, so daß die Kinder immer schon mal einen Blick auf ihr zukünftiges Training werfen können.

**Das Training findet freitags von 16:30 - 18:00 Uhr in der Halle der Bundespolizei (Schulstraße 34) in Walsrode statt.**

Die Betreuer Lukas Jakel und Heiko Tamke freuen sich immer auf neue Teilnehmer.



*Unsere Jüngsten zusammen mit Spielern der D-Jugend  
(in ihren neuen gesponserten Trainingsanzügen).*



# Offener Schnuppertag

Lernen Sie unser tolles Angebot kostenlos kennen!

Kostenlos anmelden: **05161 - 94 57 215**

tegeler Pflege & Gesundheit Tagespflege Wasroa | Saarstraße 16 | 29664 Walsrode  
Tel.: 05161-9457215 | E-Mail: [jessica.gessner@tegeler-pflege.de](mailto:jessica.gessner@tegeler-pflege.de)

Wir kümmern uns.

Familientradition seit 1992



**ANDERS**  
RESTAURANT  
TAGUNG  
HOTEL

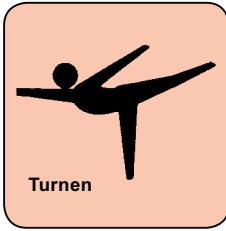
Mo.-Sa.  
**11-24 h**  
geöffnet

- » Familienfeiern
- » Teamcooking Culineo®
- » Saison- & Erlebnis-Buffets
- » E-Bike verleih
- » Schlemmer-Frühstücksbuffet inkl. Heißgetränke

**Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!**

[www.anderswalsrode.de](http://www.anderswalsrode.de) | Gottlieb-Daimler-Str. 6 | 29664 Walsrode

Tel.  
**05161-  
607 777**



Abteilungsleiterin:  
Ulrike Strauch  
Tel.: 05161 - 6922

## Bericht aus der Turnabteilung

**Kinderturnen Vor- und Grundschulgruppe in der Hans-Brüggemann-Schule – dienstags (16:30 - 18:00 Uhr)**



In unserer Gruppe „geht es ab“, wie es die Kinder sagen würden. Es ist wichtig, dass die Kinder sich ausprobieren können und Freude am Turnen entwickeln. Ohne Druck lernen die Kinder Grundlagen des Turnens mit Hilfe von Gerätelandschaften (Bspw. Rol-

le, Standwaage,...). Da der Spaß im Vordergrund steht, spielen wir gerne Spiele und hören Musik zur Motivation. Seit Sommer 2019 gibt es die Gruppe in dem Rahmen. Wir freuen uns auf weitere schöne Stunden und vielleicht bist DU auch bald dabei.

**Übungsleiterin: Pia Hochberg**

**Helfer: Emilia Schünemann, Laura-Marie Siemers, Mika Woldt & Mattis Woldt**





**GÜMMER**  
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



Akustikputz  
Sandstrahlen  
Glasperlstrahlen  
Fußbodenbeläge  
Spritzlackierungen  
Pulverbeschichtung  
Exclusive Malerarbeiten

**GÜMMER GmbH**  
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller  
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05  
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de



**Eigener Parkplatz**

**Gesundheitshaus**

**Ulbrich**



**– Alles unter einem Dach –**

Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

**Persönlich**  
**Erfahren**  
**Zuverlässig**

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

Brückstraße 2-4 · 29664 Walsrode · Telefon 0 51 61 / 53 68 · Telefax 0 51 61 / 7 33 85  
E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de · www.gesundheitshaus-ulbrich.de



Ihr Tischlermeister

**OLROGGE**

Fenster · Türen · Parkett  
Treppen aus Holz

**Telefon: 51 84**



**GOWA**  
KUNSTSTOFFBAU GMBH

Fenster · Türen · Rollläden

**Telefon: 91 03 72**

Besuchen Sie uns in den neuen Ausstellungen

**WALSRODE • GEWERBEGEBIET**



Inh. Bernd Joachim  
Moorstraße 35  
29664 Walsrode  
Tel. 05161-911144  
Fax 05161-911145

## Rhönradturnen – Rückblick 2019

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Und wie in jedem Jahr freue ich mich, auf viele schöne Stunden mit Turnern und Eltern zurückblicken zu können. Die Arbeit mit Menschen und am Rhönrad fasziniert mich nach wie vor.

### Sport Award Ehrung für 2018

Beim vereinsinternen Sport Award wurden im Februar 2019 Conner Stoye, Xara Alexa Dörntge und Leonie Mayer für ihre sehr guten Wettkampfergebnisse auf Niedersachsebene Anno 2018 geehrt.

### Wettkämpfe

In diesem Jahr waren wir auf drei Wettkämpfen aktiv. Da es im gesamten Land Niedersachsen nur 33 Vereine gibt, die Rhönradturnen anbieten, werden alle Wettkämpfe niedersachsenweit ausgetragen. Entsprechend hoch ist die Starterzahl in den einzelnen Altersklassen und damit die direkte Konkurrenz.

Wer da eine vordere Platzierung erturnen kann, zeigt damit schon richtig Einsatz und Potenzial!

#### März 2019 Nachwuchsmeisterschaften Kirchweyhe:

Enja Döring	AK 7/8	5,70 Pkt.	1. Platz
Lilith Ovelgönne	AK 9/10w	6,05 Pkt.	1. Platz
Tom Bower	AK 9/10m	4,15 Pkt.	1. Platz

#### Juni 2019 Landesbestenwettkämpfe Osterholz-Scharmbeck:

Enja Döring	AK 7/8	5,40 Pkt.	2. Platz
Lilith Ovelgönne	AK 9/10w	5,50 Pkt.	3. Platz
Tom Bower	AK 9/10m	4,20 Pkt.	1. Platz
Xara Dörntge	AK 13/14	5,60 Pkt.	9. Platz

#### September 2019 Talentsichtungswettkampf Fallersleben:

Enja Döring	AK 7/8	5,65 Pkt.	3. Platz
Lilith Ovelgönne	AK 9/10w	6,35 Pkt.	1. Platz
Erin Tschernich	AK 11/12	4,60 Pkt.	9. Platz

Zu den Wettkämpfen wurden unsere Turner von den immer einsatzbereiten Eltern und engagierten Trainern und Kampfrichtern begleitet.

### Weihnachtsschauturnen Eiskönigin

Zum Jahresabschluss machten wir aus der Not eine Tugend: Statt Sportgala-Teilnahme entschieden wir uns aus organisatorischen Gründen für ein gruppeninternes Schauturnen in der Weihnachtszeit.

Zum Thema „Eiskönigin“ erarbeiteten wir gemeinschaftlich eine fünf Minuten lange Choreografie für alle Leistungsstufen vom Anfänger bis zum „Profi“. Geduldig wiederholten die Anfänger immer wieder dieselben von „oben“ vorge-

gebenen Sequenzen, während die Fortgeschrittenen sich mit Hingebung und Kreativität eigene Gedanken machten, um ihr Können zur Musik zu zeigen.

Es war unbeschreiblich schön, den Feuereifer, die Begeisterung und die leuchtenden Augen der Kids und Trainer zu sehen! Auch die Eltern haben sehr viel zum guten Gelingen beigetragen: von der Kostümierung über die Hallendekoration, das Schminken bis hin zum Aufbau eines super leckeren Weihnachtsbuffets!

Es war perfekt!!!

In 2020 werden wir uns sicher wieder etwas Derartiges einfallen lassen. Die Kids sind jedenfalls schon dabei...

Ein kleiner Wermutstropfen bleibt leider: der Run auf unsere Rhönradgruppe ist seit langem so groß, dass wir leider einen Aufnahmestopp mit Warteliste einführen mussten. Wir konnten der großen Turnerzahl einfach nicht mehr gerecht werden. *Jutta Opfermann*



*Der Schornsteinfeger  
Ihr Sicherheits-,  
Umwelt- und Energie-Experte*



**René Schwanke**

Schornsteinfeger - Meisterbetrieb  
Horststraße 14 · 29664 Walsrode

Tel.: 05161 9492906

Fax: 05161 9492905

Mobil: 0172 4384693

# Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind
- Lachsforellen und Kaviar

**Hof  
Rengstorf**

Benzen 6, 29664 Walsrode  
E-Mail: [info@hof-rengstorf.de](mailto:info@hof-rengstorf.de)

Telefon 05161/3234 · [www.hof-rengstorf.de](http://www.hof-rengstorf.de)

## Neues Angebot der Turnabteilung vom TV Jahn Walsrode im Eltern-Kind-Bereich ... vorbeikommen und mitmachen

Ab dem 20.04.2020 bis 13.07.2020 findet immer montags in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Grundschulhalle Süd in Walsrode ein Angebot für unsere Kleinsten statt.

Da bereits den Kleinsten altersgerechte Bewegungsabläufe in Verbindung mit Musik leichter fallen, möchten wir ab 20.04.2020 Musik und Sport im Eltern-Kind-Bereich fördern.

Herzlich willkommen sind alle Kinder im Lauf-Alter mit einer Begleitperson. Eine Altersgrenze nach oben setzen wir bewusst nicht, die Kinder dürfen so lange teilnehmen, wie sie Spaß daran haben, kindergerechte Bewegungsabläufe in Form von leichten Choreografien zu tanzen. Geschwisterkinder

sowie Mamas mit Baby in Tragehilfen dürfen in dieser Gruppe auch gerne mitmachen.



Übungsleiterin: Jessica Forster

## Immer donnerstags findet das Kinder-Turnen in der Halle am Hellteich statt

Um 14.30 Uhr starten die Hort- und Grundschul Kinder mit einem gemeinsam ausgesuchten Spiel, um sich aufzuwärmen. Dann werden gemeinsam die Geräte aufgebaut, hier wird auf die Wünsche und Ideen der Kinder eingegangen. Jeder darf seine Ideen umsetzen. Der Aufbau ist eine gemeinsame Aktion von Übungsleiter, Helfern und Kindern. Anschließend ist freies Turnen und Toben angesagt. Alles darf und soll ausprobiert werden.

Wenn die Vorschulkinder kommen, geht es noch etwas wuselig zu, doch dank der Helfer Mika, Mattis und Laura findet auch in dieser Stunde jedes Kind zu seinem Erfolg.

In der letzten Stunde beim Eltern-Kind-Turnen kommen wir mit der Kapazität der etwas kleinen Halle schon an unsere Grenzen, alle Geräte und Aufbauten sind entsprechend der Altersstruktur verändert worden, sodass die Kleinen möglichst viel ausprobieren können.



# MeinPlus:

Wünsche erfüllen zu  
Sonderkonditionen



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Die goldene girocard: Ihre Eintrittskarte  
in die exklusive Vorteilswelt von MeinPlus.

[vblh.de/meinplus](http://vblh.de/meinplus)

Volksbank  
Lüneburger Heide eG 

## Augenmaß für die Region...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode / Mr. Bogenschießen

Wir versorgen Sie zielsicher mit  
Strom, Gas und Wasser.

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61. 6001 400 · [www.swbt.de](http://www.swbt.de)

**STADTWERKE**  
 **Böhmetal**



Abteilungsleiter:  
Rudolf Kaufmann  
Tel.: 05161 - 5137

## Bericht aus der Tanzsportabteilung

### Neue Erwachsenenengruppe

Die Tanzsportabteilung ist fortwährend bestrebt, ihre Mitgliederzahl auf konstant hohem Niveau zu halten und immer wieder Angebote für Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger zu machen. Durch eine Zusammenlegung im Übungsbetrieb ist es möglich geworden, am Dienstag um 19.30 Uhr

eine freie Zeit in der Tanzsporthalle der Grundschule Süd zu schaffen und eine neue Erwachsenenengruppe aufzubauen. 22 Paare haben sich hierzu angemeldet. Damit sind die Aussichten für einen langfristigen Bestand der neuen Gruppe ausgesprochen positiv.

### Jubiläumsball des TV Jahn Walsrode am 30.11.2019

Die Einstimmung auf die Adventszeit war auch in 2019 tanzsportlich. Der Ball des TV Jahn Walsrode fand bereits zum 50. Mal statt und war schon Wochen vorher ausverkauft. Das Landhotel Forellenhof hatte den Saal festlich geschmückt und für viel Atmosphäre gesorgt. Für die musikalische Begleitung sorgte erneut die Band the funnies aus Braunschweig. Ihr Repertoire bot für alle Gäste etwas, sodass das Parkett jederzeit gut gefüllt war. Rudolf Kaufmann hatte als Highlight des Abends mit viel Einsatz ein hochklassiges Tanzpaar engagiert, das mit seiner Jugend und seiner Professionalität in den Standard- und lateinamerikanischen Tänzen zu überzeugen wusste.

Aber auch Rudolf und Erika Kaufmann selbst wurden überrascht. Die von ihnen trainierte Montagsgruppe hatte eine Choreografie einstudiert, um in eigens kreierte T-Shirts Auszüge aus dem Trainingsbetrieb zu zeigen.

Gegen zwei Uhr wurden die zufriedenen Gäste mit einem gemeinsamen Lied verabschiedet.



## Discofox- und Salsa-Workshop

Die zum Jahresbeginn gestarteten Workshops für Discofox und Salsa haben wieder großen Zuspruch gefunden. Der bereits seit Jahren etablierte Discofox-Workshop unter der Leitung von Christian Müller und Heike Hoops ist mit mehr als 40 Paaren in der Turnhalle der Grundschule Süd an den Start gegangen, während der zum zweiten Mal angebotene Salsa-Workshop unter der Leitung von Ulrich und Liane Gehrke mit mehr als 20 Paaren in der Tanzsporthalle begonnen hat. Bei-

den Workshops gliedern sich in einen Anfängerkurs mit 6 Übungseinheiten und einen Fortgeschrittenenkurs mit 4 Übungseinheiten. Zeitlich finden die Workshops direkt nacheinander statt, sodass Interessierte beide Tänze lernen können. Aufgrund der hohen Nachfrage werden die Workshops ab dem 10. Januar 2021 erneut angeboten und den laufenden Übungsbetrieb abrunden. Sie sind nicht nur für die Mitglieder des TV Jahn, sondern sollen insbesondere auch Nichtmitglieder ansprechen.

## Winterwanderung

Wie in jedem Jahr tauschten die Mitglieder der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode am letzten Februarwochenende ihre eleganten Tanzschuhe gegen derbe Wanderschuhe, um die Gegend zu erkunden. Mit 44 Personen war die Beteiligung diesmal besonders hoch. Von Bad Fallingbostal ging es

Nach rund 3 1/2 Stunden Wanderung wartete dort das traditionelle Grünkohlessen auf die Aktiven. Das Wetter meinte es an diesem Tag besonders gut.

Die Sonne strahlte vom Himmel und bescherte anfangs zweistellige Temperaturen.

Lediglich die teilweise durchweichte Strecke erinnerte an die verregneten Tage zuvor.

Eine erneut rundum gelungene, von



zunächst zur Meinerdinger Kirche, wo der Zwischenstopp mit mitgebrachtem Kaffee, Glühwein und Snacks stattfand, und dann über Rödershöfen wieder zurück nach Bad Fallingbostal.

Ursula Hartung als Veranstaltungswartin vorbereitete Winterwanderung, die auch in 2021 wieder ein Teil der Freizeitaktivitäten der Tanzsportabteilung sein wird.



Abteilungsleiter:  
Jürgen Hector  
Tel.: 05161 - 73563

## Erfolgreiche Kinder U 12 und U 14 bei den Hallen-Kreismeisterschaften

Die Leichtathletik-Hallen-Kreismeisterschaften der U 14 und U 12 in Schneverdingen waren für die Walsroder Kinder eine überaus erfolgreiche Veranstaltung.

Mit dem größten Team der Veranstaltung präsentierten sich die jungen Walsroder Athleten bestens gelaunt und überaus leistungsstark:

***Von den 32 zu vergebenden Titeln konnte der TV Jahn 18 Titel für sich gewinnen!***

Die jüngsten Leichtathleten des TV Jahn Walsrode, Hannah Schober W 10 und Aaron Funck M 10, konnten zwei bzw. drei großartige Einzelsiege im Sprint, Hochsprung und Weitsprung erreichen. Herausragend in seiner Altersklasse war auch der 11-jährige Joshua Veith, der sich mit drei Siegen

im Sprint, Hürdenlauf und Kugelstoßen klar gegen seine Kontrahenten durchsetzte.

Einen ganz tollen Wettkampf lieferte Svea Funck W 11 im Hochsprung mit einer Siegeshöhe von übersprungenen 1,35 m.

Für eine freudige Überraschung sorgte die 11-jährige Chantelle Adamski mit einer starken Kugelstoßleistung von 6,88 m, die den 1. Platz bedeutete.

Aaron Wölk M 13 gewann deutlich im Sprint, Hürdenlauf und Hochsprung vor seiner gleichaltrigen Konkurrenz.

Zudem konnten die Walsroder Kinder alle abschließenden Staffeln der Altersklassen U 12 und U 14 (männlich und weiblich) über 4 mal 2 Runden für sich entscheiden!







Die erfolgreichen Sportler und Sportlerinnen in der Altersklasse U12/U14 bei den Hallen-Kreismeisterschaften in Schneverdingen.

## Olaf Troschke

Schornsteinfegermeister  
Energieberater  
Brandschutztechniker



Ihr Sicherheits-,  
Umwelt- und  
Energie-Experte

Tel. 05161 - 3707  
Fax 05161 - 789610  
BSMolafTroschke@aol.com  
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode

QUALITÄT



IM BLICK

Ihr Spezialist für Glasarbeiten



- ▶ Wärme-, Schall- und Sicherheitsschutz
- ▶ Verglasungen
- ▶ Glasschleiferei und Glashandel
- ▶ Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Metall
- ▶ Spiegel nach Maß
- ▶ Bildereinrahmungen

Quintusstr. 20 - 22 • Tel. (0 51 61) 26 57 • [www.glaserei-quessel.de](http://www.glaserei-quessel.de)



Ansprechpartner:  
Klaus Klusmann  
Tel.: 05161 - 6428

## Sportabzeichenverleihung 2019

Wie jedes Jahr im Dezember wurden die Sportlerinnen und Sportler die erfolgreich das Sportabzeichen abgelegt haben, von unseren Sportabzeichenprüfern Klaus Kusmann, Benno Vegelahn, Herberst Kanitzki und Marion Wienrich geehrt und bekamen ihr Abzeichen ausgehändigt.

Das Deutsche Sportabzeichen für Erwachsene erreichten 69 Teilnehmer.

Auf das Familiensportabzeichen können 12 Familien stolz sein und bei den Kindern und Jugendlichen freuten sich 31 junge Sportler und Sportlerinnen über das Abzeichen.



## Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)



Clarissa Priebe ist seit dem Sommer als Übungsleiterin für den TV Jahn e.V. tätig. Sie ist ausgebildete Fitnesstrainerin, Yogalehrerin und B-Lizenz-Inhaberin im Rehasport. Demnächst auch in der Inneren Medizin. Sie leitet die Gruppen BBP am Montag und Fit & Knuddeln am Dienstag. Zusammen mit Tanja Böhmer und Henriette Kulms leiten sie den Koronarsport. Wir freuen uns, Clarissa im Team zu haben.

Im Rahmen des Aktivtages „**Natur bewegt**“ in Niederhaverbeck, hat der TV Jahn e. V. sich erfolgreich beteiligt. Mit viel Spaß und Schweiß – aufgrund sehr heißem Wetter – wurde der Alltags-Fitness-Test durchgeführt.

### **Gesundheitstage des Heidekreis-Klinikum**

Am 4. September 2019 hat sich der TV Jahn im Heidekreis-Klinikum präsentiert. Henriette Kulms stellte im Namen des TV Jahn e.V. alle Abteilungen vor.



### **„Willkommen mein Baby“**

Am 23. November 2019 fand ein Informationstag „Willkommen mein Baby“, im Gemeindehaus der ev. Kirche statt. Schwangere, junge Familien, Fachleute und Interessierte hatten die Möglichkeit, sich über die vielfältigen Angebote im Bereich Walsrode zu informieren. Kinder verändern das ganze Leben. Gerade während der Schwangerschaft und in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt haben junge Familien viele Fragen. Es wurden den Schwangeren und jungen Familien die vielfältigen Informations-, Präventions- und Unterstützungsmöglichkeiten aus allen Bereichen aufgezeigt. Hier hatte der TV Jahn e.V. einen Stand, der sehr erfolgreich durch Clarissa Priebe vertreten wurde.



Abteilungsleiterin:  
Carola Sommer  
Tel.: 05161 - 5250

## Bericht aus der Schwimmabteilung

Die letzten 8 Monate brachten für die Schwimmabteilung viel Unruhe im Trainingsbetrieb wegen der umfangreichen Umbauten im Fitnessbad Walsrode. Es konnte kein geordnetes, kontinuierliches Training durchgeführt werden. Seit 7. Januar 2020 findet im frisch modernisierten Fitnessbad Walsrode endlich wieder der Trainingsbetrieb statt. Aufgrund der langen Schließung des Fitnessbades haben sich lange Wartelisten von Schwimminteressierten gebildet. Intensiv wird im Moment

hat das aber noch nicht zu einer deutlichen Minimierung der Warteliste geführt.

Eine besonders lange Warteliste gibt es für die Wassergewöhnung am Samstag. Hier beträgt die Wartezeit zurzeit noch mehr als 1 Jahr.

Im frisch renovierten Fitnessbad Walsrode fand auch schon der erste Wettkampf statt.



Die Bezirksliga im Rahmen der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft der Schwimmer (DMS). Verbessertes Ambiente, moderne wettkampfgerechte Startblöcke und Wellenkillerleinen sorgten für sehr gute sportliche Bedingungen.

Fünf Vereine mit jeweils einer Frauen- und Männermannschaft aus Rotenburg, See-

vetal, Meckelfeld, Hambergen und die SG Böhmetal kämpften um Punkte für den Aufstieg in die Landesliga.

daran gearbeitet, freie Plätze in den unterschiedlichen Gruppen zu ermitteln. Eine Trainingszeit mit Anfängern wurde bereits eingerichtet. Auch für Kinder, die bereits das Seepferdchen haben, konnte mit Anja Wildung eine neue Übungsleiterin gefunden werden. Beide Gruppen sind bis auf den letzten Platz gefüllt und haben bereits ihren Übungsbetrieb aufgenommen. Leider

Die SG Böhmetal erreichte bei den weiblichen Mannschaften in der Endabrechnung 6959 Punkte und Platz zwölf der Bezirksliga. Die männliche Mannschaft konnte 8599 Punkte sammeln und erreichte Platz 11 der Bezirksliga.

Die SG Böhmetal erreichte bei den weiblichen Mannschaften in der Endabrechnung 6959 Punkte und Platz zwölf der Bezirksliga. Die männliche Mannschaft konnte 8599 Punkte sammeln und erreichte Platz 11 der Bezirksliga.

„Jedes Kind soll schwimmen können“  
Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



Gutschein  
für das  
Seepferdchen



Wir belohnen jedes Seepferdchen mit 50 Euro, weil uns dieses Ziel am Herzen liegt.

Dieses Projekt ist eine Gemeinschaftsaktion der

Walsroder Zeitung

und der

Stiftung der



Kreissparkasse Walsrode



AUTOHAUS

**WENZEL** GMBH

Verdener Straße 2 · 29664 Walsrode

Tel. 0 51 61 - 60 40 0 · [www.nissan-wenzel.de](http://www.nissan-wenzel.de)

Wir leben  
**NISSAN**

**NIEMEYER**  
PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5 29664 WALSRODE

TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161/9808-20

E-Mail: [buero@pg-niemeyer.de](mailto:buero@pg-niemeyer.de) [www.pg-niemeyer.de](http://www.pg-niemeyer.de)



Abteilungsleiter:  
Günter Strube  
Tel.: 05161 - 5708

## Black-Badminton zum Jahresabschluß

Das Badminton-Jahr 2019 klang mit einem Bezirks-Event aus. Der MTV Salzhausen lud den gesamten Bezirk Lüneburg zum Black-Badminton am 14. Dez. ein. Trotzdem unsere Jugendlichen keinerlei Erfahrung mit einem Turnier in dieser Form hatten, war der Vereinsbus voll und reichte nicht für alle 8 Teilnehmer\*innen vom TV Jahn. Die Halle wurde zusätzlich abgedunkelt, das Schwarzlicht installiert, die Federbälle, Gesichter und weißen T-Shirts mit fluoreszierender Farbe bemalt sowie die Spielfelder aufgebaut. Danach wurden die Gruppen nach Lei-

stungsstärke eingeteilt und auch gleich die ersten Spiele aufgerufen. Trotzdem der Spaß im Vordergrund stand gingen die Teilnehmer mit dem üblichen Ehrgeiz in die Spiele.

Abends um 21 Uhr und gut 6 Stunden nach Beginn erkannte man, dass nicht alle Spiele der zahlreichen Aktiven ausgetragen werden konnten und man verständigte sich auf ein Ausklingen der Veranstaltung. Am Ende war es der guten Stimmung und dem Spaß an der Sache aber nicht abträglich und daher noch mal ein herzliches „Dankeschön“ an den MTV Salzhausen.



## Punktejagd und Meisterschaften



Mit jeder Menge Turnieren vor der Brust, dem neuen Punktesystem sei Dank, starteten Marie-Sophie Marseille (U17) und Torben Kirchhoff (U13) ins neue Wettkampfsjahr. Beide sind 2020

eine Jahrgangsstufe hochgerutscht, aber das läuft sich schon ein.

Beim DBV-E-Turnier in Rotenburg erreichte Marie einen tollen 5. Platz. Beim DBV-E-Turnier in Melle reichte es für Torben schon mal für den Sprung aufs Treppchen und der 3. Platz fühlte sich wie der Zweite an, da die objektiven Gastgeber schon in seinem Halbfinale (3 Sätze) von dem eigentlichen Endspiel sprachen.

Ihr Trainer, Hans-Hinrich Meyer, zeigte seinen Schützlingen bei den Landesmeisterschaften am 23. Febr. in Vechelde im Herren-Einzel wie es geht und belegte den 1. Platz im HE und HD 75.

TYPISCH EXPERT  
600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

# expert

# HAACK

Inh. Kurt Drews · Neue Straße 11-15 · 29664 Walsrode · Telefon (0 51 61) 50 00  
Ihr Fachgeschäft für HiFi · TV · Video · CD-Shop · Satellitentechnik · PC · Hausgeräte!



Parkplätze  
direkt am Haus

Preiswert und kompetent!

**Unser Kundendienst - immer für Sie da!**

**Tel.: 50 00**



# GRAMSCH

**BAUUNTERNEHMEN GmbH**

**29664 WALSRÖDE**

☎ 0 51 61/94 95-0 · Fax 0 51 61/94 95-11

UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!

Planung und Ausführung von Neubauten

- schlüsselfertig -

Altbausanierung und Reparaturarbeiten





**Beim TV Jahn Walsrode  
Lizenzierte ZUMBA®-Trainerin  
Sylvia Baumgarten**

Zu mitreißender lateinamerikanischer Musik auf Grundlage der Tänze Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton haben die Teilnehmer in den Zumba-Gruppen unter Leitung von Zumba-Trainerin Sylvia Baumgarten jede Woche viel Spaß beim Training.

Sie absolvieren dabei jedes Mal ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wer aus dem Training kommt, sprüht vor Energie und fühlt sich einfach toll!

**Übungszeiten Einsteiger: dienstags von 15:45 Uhr bis 16:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Süd.**

**Weitere Übungszeiten für Erwachsene: mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr und von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Sporthalle der Hans-Brüggemann-Schule.**

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Die Zumba®-Kids im Alter von ca. 6 bis 11 Jahren tanzen und spielen jeweils dienstags von 17:00 bis 18:00 Uhr zu kindgerechter Zumba-Musik und aktuellen Hits. Die Kinder lernen einen gesunden Lebensstil und wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. Zusätzlich werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht und kulturelles Bewusstsein gefördert.





Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge  
Visitenkarten · Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze  
Endlos-Formulare · Haftnotizen · Notizblöcke · Flyer · Falthblätter  
Broschüren · Mailings · Bücher · Programme · Karten · Ringordner  
Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate · Banner · Fahnen  
Schilder · Displays · Leuchttransparente · Außenwerbung  
Auto- und Lkw-Beschriftungen

Die Profis für Druck und Werbung in Ihrer Nähe!



**SCHROEDER  
DRUCK  
& DESIGN**

Wernher-von-Braun-Straße 12  
29664 Walsrode  
Fon 0 51 61 / 98 20 - 0  
info@druckereischroeder.de

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

### **Body & Mind**

Eine Auszeit aus dem Alltag mit Body & Mind. Das Sportangebot richtet sich an alle, die Pilates erlernen möchten. Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch und Beckenboden, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Ein schonendes Training sorgt für einen langsamen Muskelaufbau sowie für eine bessere Haltung und macht Pilates damit für alle Teilnehmenden zu einem idealen Sport bei Rückenschmerzen und ähnlichen Beschwerden. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

**Dienstag, 18 - 19 Uhr, Body & Mind 1, für Anfänger**

**Dienstag, 19 - 20 Uhr, Body & Mind 2, für Fortgeschrittene Stufe 1**

**Ort: Halle der Hans-Brüggemann-Schule**

### **Tabata-Training – 4 Minuten Hölle**



4 Minuten Hölle und dann bis zu 36 Stunden einen Stoffwechsel, der auf Hochtouren läuft. Dieses Phänomen nennt man Tabata-Training. Das Tabata-Training ist ein HIIT-Training (High Intensity Intervall Training). Ziel eines jeden Tabata-Trainings ist es, seine Grenzen kennenzulernen. Die „Königs-

klasse“ des Tabata-Trainings ist dann die Durchführung mit jeweils so vielen Wiederholungen wie möglich innerhalb der 20 Sekunden (AMRAP – as many repetitions as possible). In den 20-Sekunden-Intervallen sollen die Teilnehmer an ihre Grenzen gebracht werden, danach folgen 10 Sekunden Erholung. Das Tabata-Training wird mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durchgeführt. In diesem Training haben Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, sich richtig auszuvernern!

**Jeden Freitag, 17:30 - 18:30 Uhr  
Halle der Hans-Brüggemann-Schule**

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

### **Slingtraining**

Schlingentraining ist eine Ganzkörper-Trainingsmethode mit Hilfe von Seil- und Schlingensystemen. Dabei wird mit dem eigenen Körpergewicht als Trainingswiderstand gearbeitet. Außer im Sport wird sie seit ca. 2001 auch zur physiotherapeutischen Behandlung eingesetzt.

Dies findet statt am Mittwoch, 17:45-18:45 Uhr, GS am Markt, Henriette Kulms.

### **Fit und Knuddeln – Sport mit Baby**

Egal ob sportlich oder ungeübt, um die gemeinsame Zeit mit ihrem Wonneproppen zu nutzen sowie nach Schwangerschaft und Geburt wieder fit zu werden, um gesundheitlichen Spätfolgen wie Gebärmutterensenkung, Inkontinenz und Rückenschmerzen vorzubeugen, ist gezielte Gymnastik nach der Geburt eines Kindes sehr wichtig. Mit den Übungen für Bauch, Beine, Po, Brust und Schultern bringt es schnellen Erfolg, macht Spaß und sorgt für eine gute Figur.

Die Lieblingsjeans passt wieder und auch das Baby wird durch die Bewegung optimal gefördert.

Wichtig ist auch durch die Freude an der Bewegung den Körper, Geist und die Seele wieder in Balance und Einklang zu bringen. Die Gymnastik sollte frühestens nach dem Wochenbett beginnen, also etwa 12 Wochen nach der Entbindung.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby.



**Übungszeit: Dienstag, 09:00 - 10:00 Uhr, Clarissa Priebe  
Um Anmeldung wird gebeten.**

**Der Kurs startet ab 3 Teilnehmer! Tel.: 05161 - 7871859**

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**  
**Tel. 05161 - 7871859      Mobil: 0151 - 56944335**  
**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**



### **Rehabilitationssport Orthopädie, Funktionstraining, Koronarsport, Rückenschule**

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, und Funktionstraining sind für behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistungen mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer wieder in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Dieser wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt. Die Kostenträger des Rehabilitationssports können die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung sein. Die Dauer der Maßnahmen ist mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Die Verordnung muss durch einen Arzt ausgestellt werden. Die Durchführung wird in Gruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungs-

leitern sichergestellt. Vereinsmitglieder des TV Jahn e.V. können auch ohne Verordnung teilnehmen. Zum Rehabilitationssport / Funktionstraining gehören auch Gruppen, die sich auf bestimmte Krankheitsbilder spezialisiert haben. Beim TV Jahn werden Gruppen in dem Bereich Orthopädie (z. B. Rücken, Hüfte, Knie) angeboten, Koronarsport und Sport in der Krebsnachsorge.

In allen angebotenen Bewegungsgruppen möchten wir die Nachhaltigkeit sichern und am besten den Sport lebenslang in den Alltag integrieren.

Es ist nicht immer leicht, sich regelmäßig zum Sport zu motivieren. Aus diesem Grund wird der Sport beim TV Jahn in Gruppen durchgeführt.

#### **Unsere Bewegungsangebote werden geführt von den Übungsleitern:**

Petra Dierking	Funktionstraining und Rehasport
Michael Hanisch	Aqua-Training
Henriette Kulms	Rückenschule
Henriette Kulms	Koronarsport
Henriette Kulms	Rehasport, Koronarsport, Sport in der Krebsnachsorge, Wassergymnastik in der Orthopädie

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

Gesundheit und Fitness ist etwas, das wir jedem Familienmitglied, Freunden und Menschen dieser Welt wünschen. Für die Gesundheit ist körperliche Aktivität ein wichtiger Faktor. Regelmäßige Bewegung hält fit und steigert das Wohlbefinden, kann Risikofaktoren minimieren (z. B. Diabetes, Bluthochdruck) und sogar Krankheiten vorbeugen. Dafür bietet der TV Jahn gesundheitsorientierte und fitnessorientierte Bewegungsangebote für verschiedene Zielgruppen an.

### **Folgende aufgeführte Gesundheits-, Reha- und Fitnesssportgruppen bieten wir derzeit an:**

**Aqua-Training**

**BBP**

**Beckenbodengymnastik**

**BodyFIT**

**Body & Mind**

**Faszientraining m. d. BLACKROLL®**

**Fit und Knuddeln Sport mit Baby**

**Fit & Mobil**

**Funktionstraining**

**Koronarsport**

**Orientalischer Tanz**

**Power Dance Fusion**

**Rehasport**

**Rückenschule**

**Sport in der Krebsnachsorge**

**Slingtraining**

**Tabata-Training**

**Wassergymnastik im Rehasport**

**Zumba für Kids und Erwachsene**

Die Angebote finden in festen Sportgruppen, aber auch in Kursform statt.

Weitere Sportangebote finden Sie auch unter Turnen für Erwachsene, Schwimmen und Nordic-Walking, nähere Informationen in der Übungszeitenübersicht, auf unserer Homepage oder rufen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Henriette Kulms

# ÜBERSICHT DER ÜBUNGSZEITEN

## Badminton

**Abteilungsleiter: Günter Strube Tel. 05161 - 5708**

Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend u. Schüler	Boris Remmert	BBS
	20:00 - 22:00	Erwachsene	Günter Strube	BBS

## Basketball

**Abteilungsleiter: Carsten Kayser Tel. 0172 - 5429772**

Montag	18:00 - 19:30	W U16 (Racoon)	P. Berndt	Halle SZ
	19:30 - 22:00	Herren (Mustangs)	U. Schulze, H. Remmel	Halle SZ
Mittwoch	18:00 - 19:30	U12 - U16	U. Schulze	Halle SZ
	20:00 - 22:00	Herren (Mustangs)	T. Schmidt, H. Remmel	Halle SZ
Freitag	18:00 - 20:00	U12 - U14 (Youngsters)	J. Schuck	Halle SZ

Weitere Infos unter: [www.tvjahn-walsrode.de/basketball/](http://www.tvjahn-walsrode.de/basketball/)



Mustangs TV JAHN e.V. Walsrode



## Bogenschießen

**Abteilungsleiter: Reiner Schmidt Tel. 05165 - 715**

Winter: 16.09. bis 15.04.

Dienstag	18:00 - 19:45	Jugend Fördertraining	Harald Röhrs	Halle SZ
	19:45 - 22:00	Erwachsene	Harald Röhrs	Halle SZ
Freitag	18:00 - 19:45	Jugend	Harald Röhrs	Halle SZ
	19:45 - 22:00	Erwachsene/Ligatraining	Harald Röhrs	Halle SZ

Sommer: 16.04. bis 15.09.

Dienstag	17:45 - 19:30	Jugend/Erwachsene	Harald Röhrs	Bogensport- gelände Vor- brücker Ring
----------	---------------	-------------------	--------------	---

## Faustball

**Abteilungsleiter: Andre Schwanke Tel. 05161 - 4885585**

Sommer 01.04. bis 15.09.

Mittwoch	17:00 - 19:00	Jugend U12	J. Müller	Freizeitsportanl. SZ
Mittwoch	18:00 - 20:00	Erwachsene	A. Schwanke	Freizeitsportanl. SZ
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Freizeitsportanl. SZ

Winter 16.09. bis 31.03.

Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	A. Schwanke	Halle SZ
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Halle BBS

## Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**  
**Tel. 05161 - 7871859      Mobil: 0151 - 56944335**  
**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

### Trainingszeiten für Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

#### Dauerangebote:

Montag	10:15 - 11:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Montag	19:00 - 20:00	BBP	Clarissa Priebe
Dienstag	09:00 - 10:00	Fit und Knuddeln Sport mit Baby	Clarissa Priebe
Dienstag	15:45 - 16:45	ZUMBA Einsteigergruppe	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:00 - 18:00	ZUMBA Kids (6 - 11 Jahre)	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:00 - 19:00	Body & Mind (Anfänger)	Henriette Kulms
Dienstag	18:15 - 19:15	Orientalischer Tanz	C. Brümmer-Bemsouda
Dienstag	19:00 - 20:00	Body & Mind (Mittelstufe)	Henriette Kulms
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	17:45 - 18:45	Slingtraining	Henriette Kulms
Mittwoch	18:00 - 19:00	ZUMBA Erwachsenenengruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	ZUMBA Erwachsenenengruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Power Dance Fusion	C. Brümmer-Bemsouda
Donnerstag	19:15 - 20:15	Bodyfit	Henriette Kulms
Freitag	17:30 - 18:30	Tabata-Training	Henriette Kulms

#### Anerkannte Angebote mit Verordnung:

Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	09:15 - 10:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Dienstag	18:30 - 19:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	19:30 - 20:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	20:30 - 21:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Mittwoch	17:00 - 17:45	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	Henriette Kulms
Donnerstag	09:15 - 10:30	Rehasport Wassergymnastik	Henriette Kulms
Donnerstag	18:30 - 19:15	Fit & Mobil	Henriette Kulms
Donnerstag	20:15 - 21:15	Rückenschule	Michael Hanisch
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Henriette Kulms
Freitag	16:45 - 18:00	Aqua-Training	Michael Hanisch

**Bei Interesse an unseren Angeboten und für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Fr. Kulms oder in der Geschäftsstelle.**

**Handball****Abteilungsleiterin: Ramona Lenz Tel. 05161 - 7876081**

Dienstag	18:00 - 20:00	weibliche B-Jugend Jahrgang 2003/2004	W. Schulze, P. Scharf	SZ Bomlitz
Dienstag	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend	M. Soppke, J.-N. Austen	OS Hodenhagen alle 2 Wochen
Mittwoch	17:00 - 18:30	gemischte D-Jugend Jahrgang 2007/2008	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Mittwoch	17:30 - 19:30	weibliche C-/D-Jugend Jahrgang 2005/2006 + 2007/2008	W. Schulze, H. Tamke	Halle BBS
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Donnerstag	18:00 - 19:30	weibliche B-Jugend	W. Schulze, P. Scharf	SZ Bomlitz
Donnerstag	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend	M. Soppke, J.-N. Austen	Halle BBS
Freitag	16:30 - 18:00	gem. E-Jugend/Minis Jahrgang 2009/2010 und jünger	H. Tamke, L. Jakel	Halle BPol
Freitag	18:45 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Udo Paetz	SZ Bomlitz
Freitag	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Peter Wahlers	Halle BBS
Freitag	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz

**Inline-Skating****Abteilungsleiter: Volker Seifert Tel. 05161 - 71748****Sommer: nach den Osterferien bis zu den Herbstferien** **Treffpunkt**

Freitag	17:00 - 18:00	Kinder ab 5 Jahre	V. & M. Seifert	Parkpl. BBS/Bahnhofstr.
	18:15 - 19:30	Jugendl./Wettkampf	V. & M. Seifert	Schneeheide

**Winter: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien**

Freitag	18:00 - 19:30	allg. Training für alle in der Glaubenshalle Krelingen. Individuelle Informationen z. B. zu anderen Treffpunkten bei Volker Seifert oder auf der Homepage des Vereins.		
---------	---------------	---	--	--

**Jonglage****Ansprechpartner: Robert Barenscheer Tel. 05161 - 72586**

Donnerstag	18:00 - 19:30	Jedermann ab 10 Jahre	Südschule
------------	---------------	-----------------------	-----------

**Judo****Abteilungsleiter: Ralf-Hartmut Lippert Tel. 0172 - 4011956**

Dienstag	17:30 - 19:15	Gürteltraining 7 - 14 Jahre	Ralf-Hartmut Lippert
	19:15 - 20:45	KATA-Training	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	18:30 - 20:00	Gürteltraining Erwachsene	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	16:00 - 18:30	Randori (Kämpfer)	Ralf-Hartmut Lippert

Das Training findet in der Halle an der Oberschule statt.



**Jugger      Ansprechpartner: Patrick Cordes**

Mittwoch	17:00 - 19:00	Allgemeines Training	P. Cordes	Halle OS
----------	---------------	----------------------	-----------	----------

**Kanu      Abteilungsleiter: Arno Braemer Tel. 05161 - 6826**

Dienstag	20:00 - 21:30	Treffen	Bootshaus
Mittwoch	17:00 - 19:00	Training	Bootshaus

**Leichtathletik      Abteilungsleiter: Jürgen Hector Tel. 05161 - 73563****Sommer: nach den Osterferien: Freisportanlage SZ**

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 5. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 14 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5 - 8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 4. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 13 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

**Winter: nach den Herbstferien: Sporthalle SZ kleine Halle**

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 5. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 14 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5 - 8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 4. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 13 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

**Radsport      Abteilungsleiter: Carsten Wittkopf Tel. 05161 - 481187**

ab Ende März (erster Mittwoch nach der Zeitumstellung)

Mittwoch	18:30	Ausfahrten 35 - 60 km
----------	-------	-----------------------

ab 1. Samstag im Oktober

Samstag	14:00	je nach Wetterlage Ausfahrten 35 - 45 km
---------	-------	--

Weitere Trainingszeiten nach Absprache – Nähere Infos auch auf unserer Homepage

**Shotokan-Karate      Abteilungsleiter: Lothar Klein**

Montag	20:00 - 21:30	Allg. Training	Heinz Schablowski	GS Vorbrück
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allg. Training	Heinz Schablowski	Brüggem.

**Sportabzeichen      Ansprechpartner: Klaus Klusmann Tel. 05161 - 6428****Training und Abnahme von Anfang Mai bis Ende September**

Dienstag	17:30 - 19:00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage SZ

Die Schwimmabnahme wird von den Schwimmmeistern des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Betrieb dieses zulässt.

## Schwimmen **Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250 (Mi. 17-19 Uhr)**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostal und des MTV Schwarmstedt eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal. Dank dieses Zusammenschlusses im Jahre 2000 ist ein weitaus attraktiveres Angebot im Schwimmbereich möglich, ebenso wie eine erfolgreichere Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen.

Schon für die ganz jungen „Wasserratten“ (oder solche, die es noch werden) ab etwa drei Jahren besteht in dem so genannten „Vorkurs“ die Möglichkeit, sich mit dem Element Wasser spielerisch vertraut zu machen. In zahlreichen altersgestaffelten Gruppen lernen die Kinder sicher zu schwimmen, mit dem weiterführenden Angebot, in allen vier Schwimmtechniken ausgebildet zu werden. Je nach Interesse und Neigung kann diese schwimmtechnische Grundausbildung in wettkampf- oder freizeitorientiertem Training weitergeführt werden.

Ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – Schwimmen bietet in jedem Alter ideale Voraussetzungen, sich entspannter oder intensiver sportlich zu fordern. In jeder Altersstufe besteht die Möglichkeit – abhängig von Interesse und Leistungsvermögen – an zahlreichen verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, auch weit über die heimischen Grenzen des Landkreises oder sogar Bundeslandes hinaus bis hin zu deutschen oder internationalen Meisterschaften.

Spaß im Wasser lässt sich in vielfältiger Form erleben: Neben Schwimmen im engeren Sinne liegt ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten im Bereich des Gesundheitssports. So gibt es Angebote für Aquajogging, Aquagymanstik, Aquafitness und Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderungen. Einzelheiten und aktuelle Übungszeiten sowie weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Carola Sommer.

## Tanzen **Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137**

Montag	17:00 - 18:15	Einzeltraining + Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	18:15 - 19:30	Breitensport 1	E. Kaufmann	Süd/Gym
	19:30 - 20:45	Breitensport 2	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20:45 - 22:00	Breitensport 3	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
Dienstag	16:45 - 18:00	Einzeltraining/Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19:30 - 20:45	Breitensport 4	E. Kaufmann	Süd/Gym
	20:45 - 22:00	Breitensport 5	E. Kaufmann	Süd/Gym
Mittwoch	17:00 - 20:00	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20:00 - 21:30	Breitensport 6	R. Kaufmann	Süd/Gym
Donnerst.	17:00 - 19:15	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19:30 - 20:45	Breitensport 7	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
	20:45 - 22:00	Breitensport 8	L./U. Gehrke	Süd/Gym
Freitag	17:00 - 21:45	Turnier/Fördertraining	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Sa u. So	10:00 - 15:00	Freies Trainig/Turnierpaare		Süd/Gym
Sonntag	16:00 - 17:15	Breitensport 9	R. Kaufmann	Süd/Gym
	17:30 - 19:00	TSA Tanztreff (jeden 1. Sonntag im Monat)		Süd/Gym
	18:00 - 20:00	Disco-Fox (Workshop)	Christian Müller/Heike Hoops	

## Taekwondo **Abteilungsleiterin: René Schulze**

Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7 - 10 Jahre	GS Vorbrück
	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre/Fortgeschrittene	GS Vorbrück

Mittwoch	16:00 - 17:00	Früherförderung 4 - 7 Jahre	GS Vorbrück
	17:00 - 18:00	Anfänger 7 - 10 Jahre	GS Vorbrück
	18:00 - 19:00	Anfäng. ab 11 Jahre/Fortgeschrittene	GS Vorbrück
	19:00 - 20:00	Training Danträger/Anwärter	GS Vorbrück
Freitag	17:00 - 18:00	Anfänger 7 - 10 Jahre	GS Vorbrück
	18:00 - 19:00	Anfäng. ab 11 Jahre/Fortgeschrittene	GS Vorbrück
	19:00 - 20:00	Kickboxen ab 14 Jahre	GS Vorbrück

Die Übungsleiter zu den einzelnen Gruppen finden Sie auf unserer Homepage.

## Turnen

**Abteilungsleiterin: Ulrike Strauch Tel. 05161 - 6922**

Montag	14:00 - 16:00	Gruppe Montessorischule	L. Gianfrancesco	Marktschule
	15:30 - 17:00	Kinder/Sport und Musik	Jessica Forster	Südschule
	19:00 - 20:00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Marktschule
	20:00 - 22:00	Turner	H. W. Marwede	Südschule
Dienstag	08:30 - 09:30	Gymnastik Männer + Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym.
	09:30 - 10:30	Gymnastik für Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym.
	15:00 - 16:30	Kleinkinder mit Eltern	Jennifer Niehoff	Brüggem.
	16:00 - 19:00	Rhönradturnen/Lst.-Gruppe	J. Opfermann	Halle Gym.
	16:30 - 18:00	Vorschul-/Grundschulkind	Pia Hochberg	Brüggem.
	20:00 - 21:00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Brüggem.
Mittwoch	17:00 - 20:00	Leistungsgruppe Mädchen	Melanie Neumann	SZ Halle
	20:00 - 21:30	Gymnastik für Frauen	Ilka Goerigk	Südschule
	20:00 - 22:00	Hobbybasketball	Bernd Schriewer	Marktschule
Donnerstag	09:00 - 10:00	Fitnessgymnastik f. Frauen	Luzia Limberg	Südschule
	14:30 - 15:45	Grundschulkind	Jessica Forster	GS Vorbrück
	15:45 - 16:30	Vorschulkind	Jessica Forster	GS Vorbrück
	16:30 - 17:30	Kleinkinder mit Eltern	Jessica Forster	GS Vorbrück
	16:30 - 18:30	Rhönrad Breitensport 1	Jutta Opfermann	SZ Halle
	17:30 - 18:30	Fitness für Frauen	Tanja Böhmer	GS Vorbrück
	18:00 - 19:30	Jonglage ab 10 Jahre	R. Barenscheer	Südschule
	18:00 - 20:00	Rhönrad Breitensport 2	Jutta Opfermann	SZ Halle
	19:30 - 21:30	Gymnastik für Frauen	Ilse Riekenberg	Südschule
Freitag	08:45 - 10:15	Yoga	Luzia Limberg	offen
	14:00 - 15:30	Die hippen Hobbyturner	Saskia Göbel	Marktschule
	15:30 - 16:15	Vorschulkind	Saskia Göbel	Marktschule
	15:30 - 18:30	Rhönrad Leistungsgruppe	Jutta Opfermann	SZ Halle
	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mäd. 4-6 Jh.	Anna Geils	Südschule
	16:15 - 17:00	Kleinkinder mit Eltern	Saskia Göbel	Marktschule
	17:00 - 18:00	Grundschulkind	Saskia Göbel	Marktschule
	18:00 - 19:30	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	20:00 - 22:00	Turner	H.-W. Marwede	Südschule
	Samstag/ Sonntag	00:00 - 00:00	Turnen Wettkampfgruppe	C. Leipner-Geils
	00:00 - 00:00	Rhönrad Wettkampftraining	Jutta Opfermann	SZ Halle
		Zeiten nach Absprache		

## Volleyball **Abteilungsleiter: Sandra Müsebeck Tel. 05161 - 5039942**

Montag	18:00 - 20:00	Jugend, Mannschaftstraining	J. Ziemke-Schulze	Halle SZ
	20:00 - 22:00	Herrn, Mannschaftstraining	Steven Harding	Halle SZ
	20:00 - 22:00	Hobby Mix	Sabine Wehrs	Halle SZ
Mittwoch	19:30 - 21:30	Mixed Freizeitgruppe	Sabine Wehrs	Halle/BBS
Donnerstag	18:00 - 20:00	Damen Mannschaftstraining	Peter Hartwig	Halle SZ
	20:00 - 22:00	Herrn Mannschaftstraining	Steven Harding	Halle SZ
	20:00 - 22:00	Jugendtraining ab 16 Jahre	J. Ziemke-Schulze	Halle SZ
Freitag	18:00 - 20:00	Damen Mannschaftstraining	Peter Hartwig	Halle SZ
	18:30 - 20:30	Freizeitgruppe	Thomas Knopf	Halle OS

## Walking/Nordic Walking **Ansprechpartner: H. Schubert Tel. 05161 - 8648**

Montag	18:30 (Sommer)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße
Dienstag	15:30 (Walken)	Anneliese Willnat	Gaststätte an der Eckernworth
Mittwoch	18:00 - 19:00	Andreas Trautmann	Tannenweg
Donnerstag	17:45 (Walken)	Anneliese Willnat	VHS-Werkstätten
	15:00 im Winter		
Freitag	17:30 - 18:30	Andreas Trautmann	Tannenweg
Samstag	08:00 - 09:00	Andreas Trautmann	Tannenweg
Sonntag	09:30 (Winter)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße

**Im Winter kann die Zeit variieren, daher bitte vorher beim Übungsleiter nachfragen.**

**Anneliese Willnat: 05161 - 8378      Andreas Trautmann: 05161 - 2416**

**Horst Schubert: 05161 - 8648**



**WERQART**  
Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.  
Lange Straße 37  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 73572  
[www.heide-werkstaetten.de](http://www.heide-werkstaetten.de)

**SAMOCCA**  
KAFFERÖSTEREI • CAFE • DELI  
Moorstraße 39  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 7889625  
[www.samocca-walsrode.de](http://www.samocca-walsrode.de)

**BISTRO RESTAURANT 37**  
Moorstraße 37  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 911037  
[www.37-walsrode.de](http://www.37-walsrode.de)

*Unternehmen der*  
**Heide-Werkstätten e.V.**

# Beiträge – Termine – Ansprechpartner



## Unsere monatlichen Beiträge

Erwachsene	11,50 EURO
Familien	27,00 EURO
Kinder/Jugendliche	8,00 EURO
Passive	3,00 EURO
Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag	



## Termine

**27.05.2020**

**17. Eckernworth-Waldlauf**

Weitere Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

## Abteilungsleiter/Ansprechpartner

Badminton	Günter Strube	05161 - 5708
Basketball	Carsten Kayser	0172 - 5429772
Bogenschießen	Reiner Schmidt	05165 - 715
Faustball	Andre Schwanke	05161 - 4885585
Handball	Ramona Lenz	05161 - 7876081
Inlineskating	Volker Seifert	05161 - 71748
Judo	Ralf-H. Lippert	0172 - 4011956
Jugger	Patrick Cordes	
Kanu	Arno Braemer	05161 - 6826
Karate	Lothar Klein	
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161 - 73563
Radsport	Carsten Wittkopf	05161 - 4811870
Schwimmen	Carola Sommer	05161 - 5250
Sportabzeichen	Klaus Klusmann	05161 - 6428
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161 - 5137
Turnen	Ulrike Strauch	05161 - 6922
Taekwondo	René Schulze	
Volleyball	Sandra Müsebeck	05161 - 5039942

**Wir danken allen Walsroder Geschäftsleuten für Ihre Anzeigen.**

**Nur mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, dieses Heft herauszugeben.**

**Herzlichen Dank sagen wir auch allen Spendern für die Unterstützung unseres Sportbetriebes.**

**Wir bitten die Mitglieder und Freunde des TV Jahn e.V. Walsrode,  
bei Bedarf unsere Inserenten zu berücksichtigen.**

## Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Hardy Michels
<u>Ressortleiter</u> Finanzen	Jörg Freitag
<u>Ressortleiter</u> Verwaltung	Boris Remmert
<u>Ressortleiter</u> Öffentlichkeitsarbeit	Andre Schwanke
<u>Ressortleiter</u> Projekte/Veranstaltungen	Timo Albeshausen
<u>Ressortleiter</u> Jugend/Ältere/Soziales	Jürgen Hector

### Geschäftsstelle:

**Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten**

Moorstraße 10, 29664 Walsrode



Tel.: 05161-7870756 · Fax: 05161-7872109 · E-Mail: [info@tvjahn-walsrode.de](mailto:info@tvjahn-walsrode.de)

Bürozeiten:	Montag u. Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
	Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr
	Freitag	14:30 - 16:30 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

**Gesundheitssport: Henriette Kulms Tel. 05161-7871859**

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: [www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

### Unsere Bankverbindungen:

**Kreissparkasse Walsrode:**

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23    BIC: NOLADE21WAL

**Volksbank Lüneburger Heide eG:**

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00    BIC: GENODEF1NBU

Redaktionsschluss für die Ausgabe November 2020 ist der 01.10.2020	Redaktion/ Layout: Thomas Dierking Anzeigen: Andre Schwanke Auflage: 7800
---	--



29664 Walsrode  
Fon : 05161/9820-0  
Werner-v.-Braun-Str. 12

Offen gesagt:  
**wow!**



**Jetzt**  
Probe fahren

## Das neue T-Roc Cabriolet.\* Mehr als ein Cabrio.

Wer sich die Freiheit nimmt, Dinge anders zu sehen, kommt am neuen T-Roc Cabriolet nicht vorbei. Mit einer einzigartigen Kombination aus alltagstauglichem SUV und höchst sinnlichem Cabrio. Und mit einer ganzen Reihe von Ausstattungsmöglichkeiten, die allesamt nur einem Ziel dienen: das Fahren noch genussvoller zu machen. Also, bestellen Sie das neue T-Roc Cabriolet jetzt vor – zu einem Preis, der ebenso attraktiv ist wie sein Design.

\* Kraftstoffverbrauch des T-Roc Cabriolet in l/100 km: kombiniert 5,8–5,4, CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: kombiniert 132–123.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 01/2020.  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



A U T O H A U S  
**KAHLE**  
WALSRODE

Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus KAHLE Walsrode KG**  
Werner-von-Siemens Str. 6, 29664 Walsrode  
Tel. 05161/9899-0, [www.kahle.de](http://www.kahle.de)



**Studio 78**


Die modernste Disco  
im Heidekreis

**FEIERN**

**AUF 1500M<sup>2</sup>**

**IN 4 BEREICHEN**

 [studio78\\_walsrode](#)

 [studio78walsrode](#)

 [studio78walsrode](#)

**Studio Club**

**Studio HALL**

**Studio Bistro**

**Studio HOLZ  
WURM**

Wernher v. Braun Str. 3 | 29664 Walsrode