



Abteilungsleiter:
Lothar Klein

Shotokan-Karate

Lehrgang und Gurtprüfungen

Annähernd pünktlich zu ihrem einjährigen Bestehen richtete die Shotokan-Karate Sparte des TV Jahn e.V. Walsrode im November 2019 ihren ersten Lehrgang aus.

Neben den Teilnehmer*innen aus der Walsroder Shotokan-Sparte, konnten auch Karateka aus dem Dojo Nienburg begrüßt werden.

Mit abwechslungsreichen Übungen gelang es Lehrgangsleiter Sensei Bernd Nordhorn, bei den circa 30 anwesenden Sportler*innen neue Trainingsreize zu schaffen. Anschließend folgten die Gurtprüfungen.

Das intensive Training der vorangegangenen Wochen zahlte sich dabei für die Karateka aus. Alle angetretenen 22 Prüflinge, darunter viele Neueinsteiger mit Prüfungen zum Gelbgurt,

durften sich im Anschluss über ihren neuen Gurtgrad freuen.

Ab Mai 2020 wird dienstags ein neuer Anfängerkurs für Erwachsene beginnen.



**Wer Lust hat, ist herzlich
eingeladen mitzumachen.**

**Meldet euch unter:
shotokan.karate@
tvjahn-walsrode.de**