

## Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)



Clarissa Priebe ist seit dem Sommer als Übungsleiterin für den TV Jahn e.V. tätig. Sie ist ausgebildete Fitnesstrainerin, Yogalehrerin und B-Lizenz-Inhaberin im Rehasport. Demnächst auch in der Inneren Medizin. Sie leitet die Gruppen BBP am Montag und Fit & Knuddeln am Dienstag. Zusammen mit Tanja Böhmer und Henriette Kulms leiten sie den Koronarsport. Wir freuen uns, Clarissa im Team zu haben.

Im Rahmen des Aktivtages „**Natur bewegt**“ in Niederhaverbeck, hat der TV Jahn e. V. sich erfolgreich beteiligt. Mit viel Spaß und Schweiß – aufgrund sehr heißem Wetter – wurde der Alltags-Fitness-Test durchgeführt.

### **Gesundheitstage des Heidekreis-Klinikum**

Am 4. September 2019 hat sich der TV Jahn im Heidekreis-Klinikum präsentiert. Henriette Kulms stellte im Namen des TV Jahn e.V. alle Abteilungen vor.



### **„Willkommen mein Baby“**

Am 23. November 2019 fand ein Informationstag „Willkommen mein Baby“, im Gemeindehaus der ev. Kirche statt. Schwangere, junge Familien, Fachleute und Interessierte hatten die Möglichkeit, sich über die vielfältigen Angebote im Bereich Walsrode zu informieren. Kinder verändern das ganze Leben. Gerade während der Schwangerschaft und in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt haben junge Familien viele Fragen. Es wurden den Schwangeren und jungen Familien die vielfältigen Informations-, Präventions- und Unterstützungsmöglichkeiten aus allen Bereichen aufgezeigt. Hier hatte der TV Jahn e.V. einen Stand, der sehr erfolgreich durch Clarissa Priebe vertreten wurde.