

Selber mitmachen

Karate ermöglicht Anfängern und Fortgeschrittenen in allen Altersgruppen ein breites Betätigungsfeld. Durch diese Vielseitigkeit fördert Karate Beweglichkeit und Wohlbefinden. Unsere Trainingsgruppe besteht aus einer bunten Mischung von Menschen aller Altersstufen ab 18, mit und ohne Kampfsporterfahrung.

Komm beim nächsten Training zum Schnuppern vorbei.

Coming up next...

Was erwartet mich?

Anfängerkurs ab 18 Jahre

Wann geht es los?

Jeden Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr

Wo findet das statt?

Turnhalle Oberschule Walsrode
(Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode)

Was benötige ich?

Bequeme Sportkleidung

Wo kann ich Fragen klären?

shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de

