



Beim TV Jahn Walsrode

Lizenzierte ZUMBA®-Trainerin: Sylvia Baumgarten

Bei den Zumba-Gruppen des TV Jahn Walsrode ging das Training nach dem Lockdown relativ prompt weiter. Die Idee, ob ein Training möglicherweise über Skype stattfinden könnte, fand bei den meisten Teilnehmenden sehr schnell große Zustimmung. Innerhalb kürzester Zeit hatten alle, die sich ein Training im heimischen Wohnzimmer vorstellen konnten, das Programm heruntergeladen und sich in der Zumba-Skype-Gruppe angemeldet. Trainierten anfangs nur die Erwachsenen, gab es Ende Mai dann auch ein Zumba-Training über Skype für die Zumba-Kids.

Als die ersten Lockerungen kamen und Sport im Freien wieder möglich war, wurde das Training der Erwachsenen auf den Sportplatz verlegt und das Training der Zumba-Kids auf das Außengelände des vereinseigenen Bootshauses. War man vorher auf ein stabiles Internet angewiesen, war nun die Wetter-App ein vielgenutztes Medium auf den Handys der Teilnehmenden, die dann auch tatsächlich den einen oder anderen Regenschauer in Kauf genommen haben.

Zumba macht Spaß – bei jedem Wetter!

Nach den Herbstferien werden die Zumba-Gruppen wieder zu den gewohnten Zeiten in den entsprechenden Hallen trainieren:

Übungszeiten Einsteiger: dienstags von 15:45 Uhr bis 16:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Süd.

Übungszeiten Zumba®-Kids im Alter von ca. 6 bis 11 Jahren jeweils dienstags von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Süd.

Weitere Übungszeiten für Erwachsene: mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr und von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Sporthalle der Hans-Brüggemann-Schule.

Ein Einstieg ist in allen Gruppen jederzeit möglich!

