

de Anfang August doch etwas auf die Sportbeteiligung aus. Henriette Kulms schwärmte noch vom Radfahren zu Beginn und zum Ende der Ferien: „Das Radfahren hatte bei mir Premiere und war ein voller Erfolg. Das Wetter spielte sehr gut mit, denn es war trocken und nicht zu heiß.“ In einer Stunde wurde eine Strecke von 17,5 km zurückgelegt - anfangs mit einer beachtlichen Steigung am Meirehmer Berg, über Fulde, Hünzlingen und am Weltvogelpark vorbei.

Dienstags und donnerstags trafen sich die Läufer am Abend auf dem Parkplatz vor der Waldgaststätte Eckernworth.

Nick Sawade nahm sich der Laufanfänger an und führte seine Gruppe an das Ziel heran, innerhalb einer dreiviertel Stunde in der schattigen Eckernworth durchzulaufen. Sein Resümee: „Ich bin sehr zufrieden mit unseren Teilnehmern.

Ich konnte von Anfang an eine hohe Bereitschaft und Begeisterung für das Laufen verspüren. Ich glaube, dass ich einzelne Teilnehmer motivieren konnte, dran zu bleiben. Insbesondere die lockere Stimmung und der Umgang hat mir sehr gefallen. Ich würde mich auf eine Wiederholung nächstes Jahr freuen.“ Andreas Trautmann lief unterdessen mit den „alten Hasen“ durch die Eckernworth bis nach Fulde mit einer Extrarunde um den Schwanenteich. „Selbst am letzten Dienstag kam die Sonne pünktlich um 19:00 Uhr zum Vorschein und vertrieb die Regenwolken, so dass die Läufer nur nassgeschwitzt wieder am Parkplatz eintrafen.“, erinnerte er sich. „Die Kombi aus Ausdauersport mit Laufen und anschließender Gymnastik, meist draußen auf dem Rasen, ist einfach unschlagbar für die Fitness.“

TYPISCH EXPERT  
600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

# expert



# HAACK

*Preiswert und kompetent!*

**P**  
Parkplätze  
direkt am Haus

**Unser Kundendienst - immer für Sie da!**  
**Tel.: 50 00**

Inh. Kurt Drews · Neue Straße 11-15 · 29664 Walsrode · Telefon (0 51 61) 50 00

**Ihr Fachgeschäft für HiFi · TV · Video · CD-Shop · Satellitentechnik · PC · Hausgeräte!**



# GRAMSCH

## BAUUNTERNEHMEN GmbH

29664 WALSRODE

☎ 0 51 61/94 95-0 · Fax 0 51 61/94 95-11

UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!

**Planung und Ausführung von Neubauten**

**- schlüsselfertig -**

**Altbausanierung und Reparaturarbeiten**

