Schwimmen

Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250 (Mi. 17-19 Uhr)

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostel und des MTV Schwarmstedt eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal. Dank dieses Zusammenschlusses im Jahre 2000 ist ein weitaus attraktiveres Angebot im Schwimmbereich möglich, ebenso wie eine erfolgreichere Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen.
Schon für die ganz jungen „Wasserratten“ (oder solche, die es noch werden) ab etwa drei Jahren besteht in dem so genannten „Vorkurs“ die Möglichkeit, sich mit dem Element Wasser spielerisch vertraut zu machen. In zahlreichen altersgestaffelten Gruppen lernen die Kinder sicher zu schwimmen, mit dem weiterführenden Angebot, in allen vier Schwimmtechniken ausgebildet zu werden. Je nach Interesse und Neigung kann diese schwimmtechnische Grundausbildung in wettkampf- oder freizeitorientiertem Training weitergeführt werden.
Ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – Schwimmen bietet in jedem Alter ideale Voraussetzungen, sich entspannter oder intensiver sportlich zu fordern. In jeder Altersstufe besteht die Möglichkeit – abhängig von Interesse und Leistungsvermögen – an zahlreichen verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, auch weit über die heimischen Grenzen des Landkreises oder sogar Bundeslandes hinaus bis hin zu deutschen oder internationalen Meisterschaften.
Spaß im Wasser lässt sich in vielfältiger Form erleben: Neben Schwimmen im engeren Sinne liegt ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten im Bereich des Gesundheitssports. So gibt es Angebote für Aquajogging, Aquagymnastik, Aquafitness und Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderungen. Einzelheiten und aktuelle Übungszeiten sowie weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Carola Sommer.

Tanzen

Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137

Montag	17:00 - 18:15	Einzeltraining + Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	18:15 - 19:30	Breitensport 1	E. Kaufmann	Süd/Gym
	19:30 - 20:45	Breitensport 2	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20:45 - 22:00	Breitensport 3	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
Dienstag	16:45 - 18:00	Einzeltraining/Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19:30 - 20:45	Breitensport 4	E. Kaufmann	Süd/Gym
	20:45 - 22:00	Breitensport 5	E. Kaufmann	Süd/Gym
Mittwoch	17:00 - 20:00	Einzelt/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20:00 - 21:30	Breitensport 6	R. Kaufmann	Süd/Gym
Donnerst.	17:00 - 19:15	Einzelt/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19:30 - 20:45	Breitensport 7	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
	20:45 - 22:00	Breitensport 8	L./U. Gehrke	Süd/Gym
Freitag	17:00 - 21:45	Turnier/Fördertraining	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Sa u. So	10:00 - 15:00	Freies Trainig/Turnierpaare		Süd/Gym
Sonntag	16:00 - 17:15	Breitensport 9	R. Kaufmann	Süd/Gym
	17:30 - 19:00	TSA Tanztreff (jeden 1. Sonntag im Monat)		Süd/Gym
	18:00 - 20:00	Disco-Fox (Workshop)	Christian Müller/Heike Hoops	

Taekwondo

Abteilungsleiter: René Schulze

Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7 - 10 Jahre	GS Vorbrück
	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre/Fortgeschrittene	GS Vorbrück