

- 4 Vorwort Portrait Gerd Baumgarten
- 6 Tolle Leistungen der Walsroder Turnerinnen auf Kreis-, Bezirks- und Landesmeisterschaften
- 8-9 Die Tanzsportabteilung stellt sich vor
- 10 Fan-Shop
- 11 Grillnachmittag & Stadtfest Walsrode
- 12 Judo Gürtelprüfung & **Wir suchen dich**
- 14 Die Shotokan-Karate-Abteilung stellt sich vor
- 16 HSG Lohheide Handball
- 19 Zumba
- 20 Zwei Urgesteine der Leichtathletikabteilung feiern runde Geburtstage
- 21 Bericht aus der Schwimmabteilung
- 22-23 Jetzt Mitglied werden
- 24 Mit Freude und vier Teams in die neue Saison 2022/23
- 25 Eine fahrtenreiche Paddelsaison geht zu Ende
- 26 Personal-Training beim TV Jahn Walsrode, Torben Witte stellt sich vor
- 27 Erfolgreicher Sportabzeichen-Sommer geht zu Ende, Waldlauf 2022

Übungszeiten

- 30 Badminton & Bogenschießen
- 31 Basketball
- 32 Faustball & Handball
- 33 Judo, Kanu & Volleyball
- 34 Leichtathletik
- 35 Radsport, Fitness- und Gesundheitssport & Jonglage
- 36 Leistungsturnen, Karate, Zumba & Hobby Horsing
- 37 Angebote mit Verordnung, Schwimmen & Sportabzeichen
- 38 Taekwondo &, Tanzen
- 40 Jugger, Turnen und Gymnastik & Rhönradturnen
- 41 Kinderturnen & (Nordic-) Walking
- 42 Ansprechpartner*innen & Sportstätten
- 43 Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & Impressum