



Angebote mit Verordnung

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859

Mobil: 0151-56944335

E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	SZ Gymnasium	Clarissa Priebe & Henriette Kulms
Donnerstag	10:15 - 11:30	Reha Wassergymnastik Orthopädie	Hallenbad Walsrode <i>Leider Warteliste!</i>	Saskia Göbel
Donnerstag	18:45 - 19:30	Fit&Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Donnerstag	19:30 - 20:30	Rückenschule	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Freitag	16:45 - 18:00	Aqua Training	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer

Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)

Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Abteilungsleitung zu erfragen.



Sportabzeichen

Ansprechpartner: Priska und Heiner Wethkamp

Mobil: 0162-3270121

Das Sportabzeichen wird nur während der Sommermonate abgenommen (April bis Oktober). Die Schwimmabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ