



Angebote mit Verordnung

Auch für Mitglieder!

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859, Mobil: 0151-56944335

E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Dienstag	09:35 - 10:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	17:30 - 18:15	Aqua Training	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Göbel
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
Donnerstag	18:50 - 19:35	Fit & Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Donnerstag	19:45 - 20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Gymnastikraum GS Süd	Birgit Stepanski



Sportabzeichen

Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp

Mobil: 0162-3270121

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
01.05. - 30.09.			
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ



Radwandern

Ansprechpartnerin: Inge Dobbrick

Tel.: 05161-7870756

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in
Dienstags	14:00 - 16:00	Bootshaus	Inge Dobbrick