

HEIM GAST
3 1 0
FOULS SPIELER FOULS
PERMETA

TV Jahn Nachrichten



**SPORT IST BUNT
MACHEN SIE MIT**

Gesundheitssport
Bewegung und Kräftigung
gegen Zivilisationskrankheiten

Tanzen
Gelungener Einstieg in den Turnierbetrieb

Heft Nr. 97 | April 2024





WirWunder ist Unterstützung.



WIRWUNDER

www.wirwunder.de/walsrode

Dein Projekt braucht Spenden?
Du willst jemand anderem helfen?

Mit wenigen Klicks auf
www.wirwunder.de/walsrode

 Kreissparkasse
Walsrode

- 4** Vorwort: Wir bewegen alle Menschen in Walsrode
- 6** Taekwondo: Gurtprüfung bei der Taekwondo Sparte das TV-Jahn
- 7** Schwimmen: Bericht aus der Schwimmabteilung
- 8-9** Tanzen: Aktuelles aus der Tanzsportabteilung
- 10** Fan-Shop
- 11** Röhnrade: Rhönradturnen im TV Jahn Walsrode – Eine Vorstellungsrunde
- 12-13** Eckernworth Waldlauf
- 14** Kanu: Abteilungsleiterwechsel bei den TVJ-Kanuten
- 16** Sportabzeichen: Teste mal eine andere Sportdisziplin –
und mach das Deutsche Sportabzeichen!
- 17** Heidewerk: Das Heidewerk trainiert beim TV Jahn
- 18** Karate: Erfolgreiches Jahr 2023 // Shotokan-Karate-Lehrgang
- 19** Zumba
- 20-21** Gesundheitssport: Fortschreitende Zivilisationskrankheiten: Warum zur
Eindämmung körperliche Bewegung und die Kräftigung der Muskulatur
entscheidend ist.
- 22-23** Jetzt Mitglied werden: Eintrittserklärung
- 24-25** Leichtathletik: Turbulentes Wochenende mit Happy End
- 26-27** Sportfest: TV Jahn Walsrode feiert großes Sportfest

Übungszeiten

- 30** Badminton & Bogenschießen
- 31** Basketball
- 32** Faustball & Handball
- 33** Judo, Volleyball & Jigger
- 34** Jonglage, Leichtathletik
- 35** Fitness- und Gesundheitssport & Kanu
- 36** Schwimmen, Shotokan Karate & Zumba
- 37** Angebote mit Verordnung, Sportabzeichen & Radwandern
- 38** Taekwondo & Tanzen
- 40** Leistungsturnen, Turnen und Gymnastik & Rhönradturnen
- 41** Kinderturnen & (Nordic-) Walking
- 42** Ansprechpartner*innen & Sportstätten
- 43** Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & Impressum

Wir bewegen alle Menschen in Walsrode

In § 2 der Satzung des TV Jahn bekennt sich der TV Jahn zur freiheitlich demokratischen Grundordnung dieses Landes. „Der Verein ist politisch, ethnisch und konfessionell neutral...“

Gemäß diesem Leitbild sind bei uns alle Menschen, die eine Sportart ausüben wollen, willkommen, unabhängig von ihrer Herkunft, Religion oder Hautfarbe. In allen Abteilungen des TV Jahn sind eine Vielzahl von Menschen aus aller Herren Länder im Sport friedlich vereint.

Durch den Krieg in der Ukraine und die Flüchtlingsbewegung der letzten Jahre ist der TV Jahn Walsrode inzwischen ein multikultureller Verein, in dem jeder eine neue Heimat finden und die Sportart ausüben kann, die ihm gefällt.

Ob bei der Aqua-Gymnastik oder beim Zumba, in den Ball-sportmannschaften oder im Reha- und Gesundheitssport, jeder Mensch kann in diesem Verein Mitglied werden und ist bei uns gern gesehen.

Damit leistet der TV Jahn einen wertvollen Beitrag zur Integration von Menschen aller Herkunft in unsere freiheitliche demokratische Gesellschaft.

„Wir bewegen alle Menschen in Walsrode!“ Seien auch Sie gern dabei!

Für den Vorstand
Gerd Baumgarten



1. Vorsitzender
Gerd Baumgarten

*Gerd Baumgarten, 1. Vorsitzender des TV Jahn, Vereinsmitglied seit 1974, früher begeisterter Volleyballer, heute im Bogensport aktiv, so, wie die Zeit es zulässt.
Im Vorstand seit 2015, Vorsitzender seit 2018.
Weitere Hobbys: Radfahren, Wandern.*

Kommende Termine:

29. Mai 2024
Waldlauf

14. September 2024
Vereinsjubiläum
120 Jahre TV Jahn

30. November 2024
Vereinsball

Werde Teil unseres Teams im Bereich Vereinsarbeit

Wir suchen dich!

Mit über 2000 Mitgliedern ist der TV Jahn Walsrode der größte Sportverein im südlichen Teil des Heidekreises.

In 16 Abteilungen werden Breiten-, Freizeit-, Leistungs-, und Gesundheitssport angeboten. In Zukunft soll besonders der Bereich Fitness- & Gesundheitssport weiter ausgebaut werden. Zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit suchen wir weitere Interessierte für Tätigkeiten als Übungsleitende oder für Projekte und Prozesse.

Keine konkrete Idee aber Lust Teil unseres Teams zu werden? Folgende Angebote können wir uns vorstellen in Zukunft (wieder) anzubieten oder auszubauen:

- Boule
- Darts
- Jumping Fitness
- Kinderturnen

- Lauffreff
- Parcours
- Schach
- Triathlon

Eine Idee, die nicht auf dieser Liste steht? Melde dich bei uns! Gern sind wir bereit deine Idee in unserem Verein umzusetzen!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung.

Interesse? Melde dich bei Saskia Göbel, saskia.goebel@tvjahn-walsrode.de oder 0176-63284080.

Wir freuen uns auf dich!



RENAULT

Jetzt für Renault entscheiden



AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH
Renault Vertragspartner
Hanns-Hoerbiger-Str. 4, 29664 Walsrode, Tel. 05161-98410



Gurtprüfung bei der Taekwondo Sparte des TV-Jahn

Am 20.01.2024 fand, unter der Leitung von Großmeister Christos Damos (8. Dan) aus Hankensbüttel, die erste Gurtprüfung 2024 statt.

Die folgenden 29 Schüler können nun, mit Stolz, ihren neuen Gurt tragen.

Weiß-gelb: Greta Schönherr, Erik Barenscheer, Maja Boch, Jannis Brandt, Clara Sophia Hasaballah, Lev Plotnikov, Ben-Chris Bork, Milo Marigou, Ryan Dautaj, Kjell von Deylen, Johanna Kräussl

Gelb: Paul Schönherr, Finja Bröck, Lysanne Schulze, Tarja Ein-

enkel, Leeven Richter, Elisa Acciardi, Anna Sophie Rodriguez-Puga, Amelia Michalska, Maja Ptaszynski, Joy Sophie Oestreich, Zahed Bissudi, Hamza Bissudi

Gelb-grün: Alexander von Deylen

Grün: Helena Neue, Chiara Gabel, Oke Einenkel

Blau: Levke Reinsdorf, Henno Wilkens

Besonderer Dank gilt natürlich dem Trainerteam und dem Vorstand.

Als nächstes stand die Turniervorbereitung für die Meisterschaft in Hankensbüttel, am 09.03.2024 auf dem Plan.

HEIDE WERK

MITEINANDER ERFOLGREICH.

MÖCCAMOOR
RÖSTEREI·CAFÉ·DELI



Qualität & Handwerk
WERQART

minerva
Erste Wahl | Zweite Hand

Eine starke Gemeinschaft.

Für mehr Infos



Bericht aus der Schwimmabteilung

Die Schwimmabteilung blickt auf ein arbeitsreiches Jahr 2023 zurück.

In 26 Trainingsgruppen werden 399 Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Masters und Menschen mit körperlicher Einschränkung unterrichtet. Die Altersspanne der Aktiven reicht von den Vierjährigen in der Wassergewöhnung über Kinder/Jugendliche und Masters bis zu 70-jährigen (+) in der Aquagymnastik und bei Aquajogging. Unsere ehrenamtlichen Trainer*innen und ihre Helfer*innen versuchen den Spaß am Element Wasser in den Mittelpunkt zu stellen und ihre eigene Begeisterung dafür weiter zu vermitteln. Sie verbringen einen großen Teil ihrer Freizeit im Schwimmbad und mit der Vereinsarbeit.

Die erfolgreiche Trainingsarbeit in der Schwimmabteilung wurde durch die Teilnahme an Wettkämpfen dokumentiert. Neben Einladungswettkämpfen nahmen die Schwim-

mer*innen aus den Wettkampf-/Leistungsgruppen an den Landesmeisterschaften in Hannover, den Norddeutschen Meisterschaften in Braunschweig, den Bezirkssprint- und Kurzbahnmeisterschaften in Uelzen und bei den Landeskurzbahnmeisterschaften in Hannover teil.

Die Masters Schwimmer*innen (Schwimmer ab Altersklasse 20) haben eigene Wettkämpfe. Sie nahmen an den Norddeutschen Meisterschaften in Hannover, den Landes-Mastermeisterschaften in Quakenbrück und den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften teil.

Der Höhepunkt für Masters im Jahr 2023 war die europäische Kurzbahnmeisterschaft in Funchal/Madeira. Hier nahm Wolfgang Best in der Altersklasse 70 teil. Über 100m Brust belegte er den 2.Platz in 01:29,44 und über 200m Brust ebenfalls den 2.Platz in 03:16,06

Natürlich wurden auch in 2023 wieder Seepferdchen-Kurse in Kooperation mit der Kreissparkasse Walsrode „Jedes Kind soll schwimmen können“ angeboten.

In 2024 konnten hierzu bereits zwei weitere Kurse begonnen werden.

Die Nachfrage in der Schwimmabteilung übersteigt das Angebot immer noch deutlich. Dadurch kommt es gerade bei den Kindern vor, dass diese auf eine Warteliste gesetzt werden müssen. Die Kapazität im Hallenbad ist eben begrenzt und auch Übungsleiter stehen nicht unbegrenzt zur Verfügung, bzw. fallen nicht fertig vom Himmel.

Anfragen zu Angeboten der Schwimm- ausbildung sollten folgende Angaben enthalten:

Namen, Geburtsdatum, Adresse und ggf. das bereits erworbene Schwimmabzeichen.



 **Hohmann** GmbH
Autohaus mit Autovermietung

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

info@autohaus-hohmann.fsoc.de

www.ford-hohmann.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Wartung
- Reparatur
- Karosserie
- Ersatzteile u. Zubehör
- Reifenservice
- Autovermietung

Aktuelles aus der Tanzsportabteilung

Gelungener Einstieg in den Turnierbetrieb

Jeden Freitag findet für Paare, die sich nicht nur fit halten und in der Gruppe Spaß haben möchten, ein Fördertraining statt. Ziel dieses Fördertrainings ist es, die Teilnehmenden durch intensiveres und individuelleres Training auf einen Einstieg in den Turniersport vorzubereiten, damit sie ihre Leistungen mit anderen Paaren messen können. Nach längerer Zeit haben einige Aktive die ersten Schritte bei Breitensportturnieren in Lauenau und Wunstorf gewagt. Getanzt wurden jeweils die Tänze aus der Standardsektion Langsamer Walzer, Tango und Quickstepp. In beiden Turnieren errang ein Paar des TV Jahn den Sieg. In Wunstorf gingen sogar die ersten drei Plätze an den Verein.

Ergebnisse der Endrunde in Lauenau: 1. Volker und Dorothee Barends, 4. Alexander und Claudia Scheel

Ergebnisse der Endrunde in Wunstorf: 1. Christian Müller und Heike Hoops, 2. Ronald Seifert-Senf und Andrea Seifert, 3. Volker und Dorothee Barends

Viel Spaß und Sport beim 22. Niedersachsenpokal

Der Niedersachsenpokal wird auch als Familienfest des Niedersächsischen Tanzsportverbandes bezeichnet und hat ein



ganz besonderes Format. Turnierpaare aller Leistungs- und Altersklassen aus den Sektionen Breitensport, Standard, Latein und Solo werden einer von drei Gruppen mit jeweils fast 20 Paaren zugelost. Jede Gruppe ertanzt dann in allen Tänzen und somit zahlreichen Runden gemeinsam das Ergebnis. Das Publikum hat dadurch die Möglichkeit, an nur einem Abend eine breite Palette des Tanzsports kennenzulernen. Hochklassige Showeinlagen runden das Programm ab.

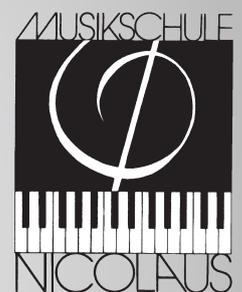
Ausrichter des 22. Niedersachsenpokals war in diesem Jahr der MTV Soltau. Der Veranstaltungsort, die Alte Reithalle in Soltau, war fast ausverkauft. Die Organisation vor Ort war vorbildlich und die Stimmung großartig. Für die drei teilnehmenden Paare des TV Jahn, alle zum ersten Mal beim Niedersachsenpokal dabei, war die Anreise kurz. Beinahe fünf Stunden dauerte es jedoch, bis das mit Spannung erwartete Ergebnis verkündet und die Medaillen verteilt werden konnten. Der Gesamtsieg ging an die Gelbe Gruppe mit Michael und Daniela Clausing (Masters II B Standard), gefolgt von der Blauen Gruppe (ohne TV-Jahn-Beteiligung) und der Roten Gruppe mit Ulrich und Liane Gehrke (Masters III A Standard) und Christian Müller und Heike Hoops (Breitensport Standard).

Salsa und Discofox gegen den Winterblues

Auch das Jahr 2024 bietet nicht nur für Mitglieder des Vereins am Sonntag eine attraktive Alternative zum Sofa. Der Salsa- und der Discofox-Workshop, diesmal beide unter der Leitung von Ulrich und Liane Gehrke, sind wieder gut besucht. Beide

Musikschule
in der
musikpassage
NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de

HORST GLÜCK

BAUUNTERNEHMEN GMBH

PLANUNG · ROHBAU · SCHLÜSSELFERTIG
ALTBAUSANIERUNG

Hamwiede 23 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 68 / 48 02 70 • info@glueckbau.de

www.glueckbau.de

Meisterbetrieb seit 1933

Workshops haben seit Jahren einen festen Platz im Angebot der Tanzsportabteilung. Gerade der Discofox als Partytanz wird stark nachgefragt.

Neue Tanzgruppe beim TV Jahn Walsrode

Die Tanzsportabteilung möchte am Dienstag von 20.45 Uhr bis 22.00 Uhr eine neue Gruppe aufbauen. Das Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und angehenden Erwachsenen, die in ihrer Freizeit gern etwas gemeinsam für die Fitness tun wollen. Tanzen zählt absolut zu den gesündesten Sportarten und kann unabhängig vom Alter ausgeführt werden. Abschalten vom Alltag sowie körperliche und insbesondere geistige Fitness gehören zu den positiven Ergebnissen des wöchentlichen Trainings und der Spaß in einer Gruppe rundet das Wohlbefinden ab. Unterrichtet werden alle Standard- und lateinamerikanischen Tänze mit den international üblichen Figuren; aber auch Discofox, Salsa und diverse Gruppentänze (Linedance) gehören zum Programm. Das ist Stoff für viele Jahre und macht das erlernte Tanzen nachhaltig. Es wird nicht so schnell vergessen wie bei Kursen und führt zu einer eindeutigen Verbesserung der Fitness. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training findet in der Tanzsporthalle der Südschule, Prager Str. 2, statt, die mit Schwingparkett und einer großen Spiegelwand besonders für den Tanzsport ausgestattet wurde. Interessenten können sich per E-Mail: tanz@tvjahn-walsrode.de oder unter Tel. 05161-5137 näher über das Tanzen im TV Jahn informieren und auch für diese neue Gruppe anmelden. Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden alle über den Starttermin informiert. Die ersten zwei Übungsabende sind als Schnuppertraining vorgesehen, also für die Teilnehmer unverbindlich. Eine Mitgliedschaft im TV Jahn ist erst danach erforderlich.

Große Tanzparty im Landhotel Forellenhof

Am 27. April 2024 findet um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof eine große Tanzparty mit DJ statt, zu der nicht nur Aktive des Vereins, sondern auch Gäste herzlich willkommen sind. Gäste, die eine Eintrittskarte für den Ball im November 2023 hatten, haben freien Eintritt. Ansonsten beträgt der Eintrittspreis 10 €. Gefeiert werden soll in lockerer Atmosphäre. Anmeldungen für alle bitte per E-Mail an tanz@tvjahn-walsrode.de, Überweisungen für Eintrittskarten bitte an DE18 2501 0030 0741 9030 03. Eine Abendkasse wird es nicht geben und auch keine reservierten Plätze, jedoch werden diese ausreichend zur Verfügung stehen.

Ball des TV Jahn – Termin unbedingt vormerken!

Da sich die Terminkalender bereits zu Jahresbeginn schnell füllen, sollte der Termin für den nächsten Ball des TV Jahn bereits eingetragen werden. Er findet am 30. November 2024 um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof statt.

Gemeinsam Freizeit verbringen

Auch wenn die Aktiven der Tanzsportabteilung am liebsten auf dem Parkett stehen, darf es einmal im Jahr auch der Wanderschuh oder das Fahrrad sein. Die diesjährige Winterwanderung mit anschließendem Grünkohlessen findet am 10. Februar statt. Die Fahrradtour ist wieder im Sommer geplant.

Fanshop

Seit letztem Jahr können Sportler und Interessierte die TV Jahn Fanartikel offiziell erwerben. Ursprünglich wurden diese als Geschenke für zu ehrende Sportler beim jährlichen Sport Award ausgegeben. Jedes Jahr im März kommen neue Artikel dazu, die dann das Vereinsle-

ben für alle Sportler und Interessierte bunter machen. Gegen eine kleine Summe können die Artikel nach Überweisung in der Geschäftsstelle abgeholt werden. Die Preise ergeben sich aus dem abgerundeten Einkaufspreis der Artikel, so dass dem Verein weder ein Gewinn, noch ein Verlust entsteht.

Jacke

Verfügbare Größen:
Kinder: 140 - 164
Damen: S - L
Herren: S - XXL



Kinder: 20,00 €
Erwachsene: 25,00 €

Cap



Einheitsgröße: 5,00 €

Handtuch



Einheitsgröße: 10,00 €

Schal



Einheitsgröße: 10,00 €

Mütze



Einheitsgröße 5,00 €

Nach Überweisung auf folgendes Konto können die Artikel zu den Öffnungszeiten oder nach Absprache in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an
info@tvjahn-walsrode.de

Kontoinhaber:

TV Jahn e.V. Walsrode
Kreissparkasse Walsrode
IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23
BIC: NOLADE21WAL

Rhönradturnen im TV Jahn Walsrode – Eine Vorstellungsrunde

Rhönradturnen, eine eher außergewöhnliche Sportart, die nicht überall angeboten wird – im Heidekreis gibt es nur in Walsrode eine Gruppe. Vielleicht hat dieser Sport gerade wegen dieser Einzigartigkeit seinen Scharm?! Rhönradturnen kann halt nicht jedermann!

Wie der Name schon sagt ist das Rhönradturnen eine turnerische Disziplin. Da werden z. B. Spagat oder Handstand, Umschwünge, Aufschwünge und Drehungen an den Stangen und auch Saltos vom oder aus dem sich bewegenden Rad geturnt. Das erfordert viel Mut, Kraft und Bewegungsverständnis. Und es macht unter anderem durch diese Vielfalt riesigen Spaß!

Wir bieten im TV Jahn Breitensport und Leistungssport in dieser faszinierenden Sportart an. Die Breitensportler trainieren donnerstags einmal wöchentlich „just for fun“, während die Leistungssportler mehrmals wöchentlich ehrgeizig in der Halle ihre „Runden drehen“, um vorwärts zu kommen.

Mit einer Körpergröße von ca. 1,25 – 1,30 m (ca. 6 / 7 Jahre) können die Kinder mit dem Rhönradturnen bei uns beginnen.



Voraussetzung ist allerdings Disziplin und die Motivation nach Anleitung auch alleine im Rad zu üben.

Unsere jüngsten Turner*innen sind gerade einmal sechs Jahre alt geworden. Sie üben eifrig auf ihren ersten Wettkampf hin. Die derzeit ältesten Mädels sind im Jugendalter und gehen teilweise sogar auf Deutschlandebene an den Start. Auch über Jungen freuen wir uns in unserer Gruppe immer wieder.

Aus einer „Schnapsidee“ heraus, trainieren seit kurzem auch donnerstags abends bzw. sonntags einige Mütter im Rhönrad. Wir peilen einen Start beim Senioren-Cup im November an. Die Begeisterung ist groß! Vielleicht möchte uns noch jemand begleiten?!

Rhönradturnen in Stichpunkten:

- Mit dem Sport beginnen können Jungen und Mädchen ab ca. 6 Jahren.
- Auch kleinere Erwachsene (bis Körpergröße ca. 1,65 m) können mal probieren.
- Wir führen eine Warteliste. Anfragen bitte unter Rhoenrad@tvjahn-walsrode.de

SILENCE

**ELEKTRISCH. NACHHALTIG.
EASY UNTERWEGS.**

Silence S01 Connected

7 kW | 95 km/h | 133 km Reichweite

Privatleasing 129,00 € monatlich¹
inkl. MwSt.

Fahrzeugpreis:	6.940,00 €
Vertragsdauer:	48 Monate
jährliche Fahrleistung:	10.000 km

¹Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise inkl. MwSt., zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Leasingvertrag nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher.

A U T O H A U S
KAHLE
GRUPPE

Autohaus KAHLE
GmbH & Co. KG

Werner-von-Siemens-Str. 6
29664 Walsrode



ECKERNWORTH WALDLAUF

29. Mai 2024 ab 15 Uhr
Schützenplatz Eckernworth Walsrode

Startzeiten & Laufstrecken

0	Bambini-Lauf: Kinder 3-5 Jahre	ca. 400m	ca. 15:00 Uhr
1	Kinderlauf: Kinder M/W 6-7 Jahre	ca. 1000m	ca. 15:15 Uhr
2	Kinderlauf: Kinder M/W 8-9 Jahre	ca. 1200m	ca. 15:30 Uhr
3	Jugendlauf: M/W 10 - 11 Jahre	ca. 1700m	ca. 15:45 Uhr
4	Jugendlauf: M/W 12 - 13 Jahre	ca. 2700m	ca. 16:00 Uhr
5	Nordic-Walking: Zeitlimit 60 min.	ca. 5300m	ca. 17:00 Uhr
6	Team- und Einzellauf: M/W ab 14 Jahre	ca. 5300m	ca. 17:00 Uhr
7	Frauen/Männer: M/W ab 16 Jahre Zeitlimit 75 min.	ca. 10.600m (2 Runden)	ca. 17:00 Uhr

Startgeld

Lauf 1 - 4: **3 €** Lauf 5 - 7: **7 €**

jeweils bei der Startnummern-
ausgabe zu entrichten

Nachmeldegebühr: **5 €**
bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im
Meldebüro

Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten stehen in diesem Jahr lei-
der nur eingeschränkt zur Verfügung.

Verpflegung

Das Schützenkorps Walsrode sorgt im Start- und
Zielbereich für das leibliche Wohl.

Wanderpokal

Für Firmen, Vereine, Clubs und Verbände etc. be-
steht die Möglichkeit am Teamlauf teilzunehmen.
Dabei bilden fünf Teilnehmende (**ab Jahrgang
2010**) ein Team, Altersunterschiede sowie Frauen/
Männer werden bei der Auswertung durch Fakto-
ren ausgeglichen.



Altersklassen

Alter	Jahrgang	Alter	Jahrgang
K 3-5	2019-2021	14	2010
K 6	2018	16	2008
K 7	2017	18	2006
K 8	2016	30	1994
K 9	2015	35	1989
J 10	2014	40	1984
J 11	2013	45	1979
J 12	2012	50	1974
J 13	2011	55	1969

60
1964
65
1959
70
1954
75
1949

und älter

Online-Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum 29. Mai 2024 um 12:00 Uhr nur auf www.tvjahn-walsrode.de möglich.

Bitte melden Sie sich auch an, wenn Sie noch nicht genau wissen, ob Sie teilnehmen können, es entstehen Ihnen bei einer Nichtteilnahme keine Kosten und Sie erleichtern uns die Arbeit. Vielen Dank!



Scannen & direkt anmelden!

Siegerehrungen

Die Ehrungen erfolgen für die Kinder und Jugendläufe nach Lauf 2 und Lauf 4, für die Erwachsenenläufe nach Lauf 7.

Urkunden können selbst von der Homepage ausgedruckt werden. www.tvjahn-walsrode.de

Ansprechpartner

Saskia Göbel
waldlauf@tvjahn-walsrode.de

Geschäftsstelle TV Jahn
Moorstraße 10, 29664 Walsrode
05161-7870756
info@tvjahn-walsrode.de



Im November auf der Böhme

Bildunterschrift

Abteilungsleiterwechsel bei den TVJ-Kanuten

Im November war die Kanuabteilung Gastgeber für den jährlich stattfindenden Bezirkstag des Kanubezirks Lüneburg. Auf dem Bezirkstag wurden unter anderem die Ergebnisse des Wanderfahrerwettbewerbs verkündet. In der Gesamtwertung des Bezirks erreichten die TV Jahn Kanuten mit 531 Punkten den ersten Platz in der Punktwertung. Auch die Kinder und Jugendlichen allein konnten sich mit 5.838 km den ersten Platz im Bezirk sichern, mit großem Abstand zum zweitplatzierten Verein. Ein großer Dank geht an alle Helfer, die bei der Ausrichtung des Bezirkstags, zum Beispiel durch Kuchenspenden, geholfen haben.

Anfang des Jahres gab es einen Wechsel in der Abteilungsleitung. Unser bisheriger Abteilungsleiter Arno Braemer hat sich auf der diesjährigen Abteilungsversammlung nicht wieder zur Wahl gestellt, nachdem er fast 39 Jahre lang sein Amt innehatte. Seit der Gründung der Kanuabteilung im Jahr 1985 war Arno Abteilungsleiter und hat neben seiner Mitwirkung am Aufbau der Abteilung und des Bootshauses und seinen Tätigkeiten auf der Bezirksebene viel für die Abteilung geleistet. Hierfür wurde er auf der Abteilungsversammlung geehrt und auch an dieser Stelle wollen wir ihm für sein jahrelanges Engagement danken. Als neuer Abteilungsleiter wurde der bisherige stellvertretende Abteilungsleiter Tim Braemer gewählt.

Außerdem wurde auf der Abteilungsversammlung das Programm für die aktuelle Saison vorgestellt. Neben der Pfingstfreizeit in Plön geht es für die Kinder und Jugendlichen auch wieder auf Sommerfreizeit, dieses Jahr in Form einer Gepäckfahrt nach Mecklenburg. Auch das Paddelwochenende für alle Mitglieder der Abteilung wird in diesem Jahr wieder stattfinden, dieses Jahr voraussichtlich in Altencelle.

Daneben wird es wieder viele Tagestouren geben, etwa auf der Böhme, Aller, Wümme, Örtze und der Weser. Auch bei der Aller-Hochwasser-Rallye im März werden wir teilnehmen. Ab März findet das Training der Kinder und Jugendlichen am

Mittwoch um 17 Uhr wieder auf dem Wasser statt, nachdem in den Wintermonaten erneut ein buntes Programm angeboten wurde. Unter anderem standen Spieleabende, Wanderungen, gemeinsames Kochen und Paddeltheorie auf dem Plan. Ebenfalls ab März wird mittwochs ab 19 Uhr das Feierabendpaddeln für Erwachsene angeboten. Dienstags um 20 Uhr findet der Klönabend im Bootshaus statt.

Interessierte können sich unter der E-Mail-Adresse der Kanu-Abteilung melden (kanu@tvjahn-walsrode.de) oder den QR-Code scannen und sich online über unsere Abteilung informieren.



Abteilungsleiterwechsel

Bildunterschrift



Reparatur/Service für alle Marken
Getriebeespülung
Aufbereitung
Autoglasservice
TÜV/AU

CarStop Heidekreis



KFZ-SERVICE IN BAD FALLINGBOSTEL

WIR SIND IHRE PROFISERVICE-WERKSTATT



Düshorner Str. 34 • 29683 Bad Fallingbostel

0 51 62 / 9 00 72 92

info@carstopheidekreis.de

www.carstopheidekreis.de



AUTOHAUS
WENZEL
WALSRODE

Sportabzeichen

Teste mal eine andere Sportdisziplin – und mach das Deutsche Sportabzeichen!

Das „Team Sportabzeichen“ des TV Jahn Walsrode bestehend aus Marion Wienrich, Herbert Karnitzki, Priska Wethkamp und Heiner Henze-Wethkamp freut sich auf viele Teilnehmende: Gerade auch Vereinsmitglieder, ganze Mannschaften und Trainingsgruppen sind gerne gesehen. Denn ab Mai kann wieder jede/r am Dienstag und Donnerstag von 17:30 bis 19 Uhr auf den Sportplatz am Gymnasium Walsrode kommen und die 4 Disziplinen des Sportabzeichens probieren: Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination sind gefragt. Für nähere Information kontaktiert bitte Priska Wethkamp unter 0162-3270121.

Sportabzeichen-Verleihung des TV Jahn Walsrode

Das „Team Sportabzeichen“ hat am Sonntag, 21. Januar 2024 insgesamt 69 Sportabzeichen des Jahres 2023 verliehen. Bei der Veranstaltung im Haus des Sports waren etwa 50 Personen anwesend. Insgesamt 25 Kinder und Jugendliche und 44 Erwachsene legten im Sportjahr 2023 die 4 Prüfungen in Bronze, Silber oder Gold ab und hatten ihre Schwimmfertigkeit unter Beweis gestellt. Viele von ihnen machen das Sportabzeichen in jedem Jahr. Die Anzahl der Wiederholungen ist unten angegeben. Zudem gab es 7 Familien, die mit einem Familiensportabzeichen ausgezeichnet wurden. Besonders zu erwähnen ist Monika Seidel, die das Deutsche Sportabzeichen bereits zum 53. Mal abgelegt hat! Eine grandiose Leistung!

Die Abzeichen für 2023 erhielten:

Kinder und Jugendliche:

Adam Ali, Saad Benych, Jannis Bröck, Finja Bröck, Lis Dierking, Joona Dierking, Feelicia Franke (6), Tiziana Franke (6), Hen-

rie Gross, Liam Gross, Lale Hoffmann (2), No1ur Kardsh, Fiete Lund, Jorin Michaelen, Yousef Mohammad, Taim Mohammad, Fabius Nicolaisen, Lauris Nicolaisen, Anne Marie Nordmann (4), Majd Orabi (2), Naya Orabi (2), Tala Orabi (3), Hasan Smupi, Aika Smupi (2), Finn Mattis Woldt (10).

Erwachsene:

Jarne Benart, Farid Daniel Betet (28), Astrid Brehm (12), Michael Bröck, Matthias Brodziak (11), Lara Brunkhorst, Nora Brunkhorst (3), Cord Brunkhorst (12), Angela Danz (4), Hans-Joachim Danz (4), Luka Dierking, Uwe Dierking, Jana Franke (6), Göran Franke (5), Emily Gerke, Marcel Glanzer, Hans-Joachim Habel (10), Sabine Henric-Petri (17), Martin Henric-Petri (14), Heiner Henze-Wethkamp (11), Anja Hoffmann, Herbert Karnitzki (47), Rotraut Lückemeyer (33), Gesche-Kathrin Lund, Matthias Michaelen (26), Melvin Mohokum, Sascha Nicolaisen, Musa Hassan Reso (4), Wolfgang Runge (41), Georg Rusche (48), Julia Scharmach (6), Kirsten Schenke (16), Frank Schenke (9), Charlotte Schließauf (27), Tina Siglinde Schwarz (3), Monika Seidel (53), Ulrike Strauch (20), Wolf-Dieter Weier (48), Yannis Wethkamp (5), Linus Wethkamp (3), Priska Wethkamp (10), Marion Wienrich (26), Mika Alexander Woldt, Miriam Woldt (9).

Familien:

Familie Bröck (3 Teilnehmende), Familie Brodziak/Woldt (4), Familie Brunkhorst (3), Familie Dierking (4), Familie Franke (4), Familie Wethkamp (4), Familie Nicolaisen/Hoffmann (5).



Das Heidewerk trainiert beim TV Jahn

Voller Vorfreude warten die Beschäftigten des Heidewerks auf Ihre Trainingszeit an den Geräten in der Benzer Straße. Regelmäßig am Montag jeder Woche trainieren sie hier unter der fachlichen Anleitung von Torben Witte um ihre Fitness zu verbessern. Eine gelungene Kooperation zwischen dem TV Jahn und dem Heidewerk ermöglicht dieses Training. Am Anfang standen 5 Geräte zur Verfügung, die dem Heidewerk gespendet und in den Räumen des TV Jahn mit vereinten Kräften aufgebaut wurden.

Inzwischen hat der TV Jahn mit der Unterstützung der niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung weitere Geräte angeschafft um das Angebot auszuweiten und auch den Mitarbeitenden des Heidewerks ein attraktives Training an den Geräten zu ermöglichen. Und dieses Angebot wird gern und regelmäßig genutzt. Sowohl mit der fachkundigen Anleitung durch Trainer: innen des Vereins als auch in Eigenregie mit der Begleitung eines ausgebildeten Trainers des Heidewerks. Getreu dem Motto der Lotto-Sport-Stiftung *Bewegen – Integrieren – Fördern* wird in den Räumen des TV Jahn in der Benzer Straße eifrig trainiert.

gefördert durch

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



Hof
Rengstorf

Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

www.hof-rengstorf.de

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • info@hof-rengstorf.de



GÜMMER
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exclusive Malerarbeiten

Erfolgreiches Jahr 2023

Das Jahr 2023 ist für die Abteilung Shotokan-Karate, die vor fünf Jahren gegründet wurde, mit zahlreichen Gürtelprüfungen zu Ende gegangen. Besonders stolz sind wir über die ersten bestandenen Prüfungen zum Braungurt. Wir gratulieren herzlich Rieke Neubauer, Mark Kühne und Marc Anton Jobmann. Das ist nur möglich gewesen, weil die Trainer intensiv mit den Prüflingen gearbeitet haben, dafür möchten wir an dieser Stelle auch unseren Dank aussprechen. In diesem Jahr haben wir auch wieder viel geplant, neben Gürtelprüfungen und Lehrgängen, sollen auch gemeinsame Grillen, Lachen zur positiven Entwicklung der Abteilung beitragen.

Sportliche Grüße

Manuela Michels & Karsten Waliszewski



Shotokan-Karate-Lehrgang am 20./21. April 2024 mit Wolf-Dieter Wichmann 9. Dan in Walsrode

Trainingsort: Sporthalle am Schulzentrum, Sunderstraße 22/
Parkplätze vorhanden

Hallenöffnung: ab 11.00 Uhr

Trainingszeiten, 1. Tag:

9. -5. Kyu 12.00-13.30 Uhr und 15.30-17.00 Uhr

Pause 15.00-15.30 Uhr

4. Kyu bis Dan 13.30-15.00 Uhr und 17.00-18.30 Uhr

Prüfung bis 1. Kyu DKV/DJKB nach der letzten Trainingseinheit möglich.

Prüfungsmarken/-urkunden bitte selber mitbringen.

Trainingszeiten, 2. Tag:

9. -5. Kyu 10.00-11.30 Uhr

4. Kyu bis Dan 11.30-13.00 Uhr

Ggf. werden beide Trainingseinheiten am Samstag nach Absprache zusammengelegt.

Lehrgangsgebühr:

Jugendliche bis 13. Jahren 20 €

Erwachsene/Jugendliche ab 14. Jahren 25 €

Lehrgangsanmeldung über die Homepage erbeten, Anmeldung bis 12. April.

<http://karate.tvjahn-walsrode.de>

Eine Cafeteria ist vorhanden.

Restaurantbesuch:

Samstagabend ab 20.00 Uhr (nach Anmeldung)

Übernachtung:

Übernachtungsmöglichkeit: Übernachtung in der Halle + Frühstück

Bitte unbedingt Isomatte und Schlafsack mitbringen!

Kontakt:

shotokan@tvjahn-walsrode.de

Manuela Michels 0172 4438960

Karsten Waliszewski 0152 26263901

Bitte unseren zweiten Lehrgang am 2. November 2024 mit Marijan Glad einplanen!

HOF
BOSTEL

- SPARGEL
- ERDBEEREN
- RHABARBER
- KÜRBISSE
- SPEZIALITÄTEN VOM BENZER CHIANINA-RIND
- BLUMENFELD ZUM SELBSTSCHNEIDEN



Benzen 7 | Walsrode | Tel. 0 51 61/7 43 99 | www.hof-bostel.de | info@hof-bostel.de | Facebook: Hof Bostel



... mit Sylvia Baumgarten,
lizenzierte Zumba-Trainerin



Jeder Zumba® Kurs soll Menschen zusammenbringen. Es geht nicht um Perfektion, sondern um gemeinsames Trainieren und die Freude an der Musik und am Tanzen.

Zumba für Erwachsene

Wir kombinieren Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer lateinamerikanischen Tanz-Party fühlt. Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wer aus dem Kurs kommt, sprüht vor Energie und hat einfach gute Laune!

Zumba für Kinder

Zumba®-Kids-Kurse unterstützen Kinder dabei, einen gesunden Lebensstil zu erlernen und bringen Fitness als ganz natürlichen Bestandteil in ihr Leben. Im Kurs lernen sie wichtige Qualitäten wie Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. Dass auch Freude und Kreativität nicht zu kurz kommen,

ist auf den Weihnachtsfeier-Fotos der Zumba-Kids deutlich erkennbar.

Wer mag, kann Zumba gerne ausprobieren und einfach zu den Trainingszeiten vorbeikommen - Neueinsteiger sind herzlich willkommen

Fragen bitte gerne an
sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de



Sylvia Baumgarten
Lizenzierte Zumba-Trainerin

Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15.30 - 16.30	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
Zumba®-Kids ca. 5 bis 8 Jahre (Gruppe 1)	dienstags	16.45 - 17.30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab 8 Jahre (Gruppe 2) Die Tänzer*innen sollten in der Lage sein, eine Stunde ohne größere Pausen mitzu- tanzen	dienstags	17.30 - 18:30	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang unten an der Treppe der Tanzsporthalle oder am regulären Eingang der Sporthalle der Grundschule Süd).

Fortschreitende Zivilisationskrankheiten: Warum zur Eindämmung körperliche Bewegung und die Kräftigung der Muskulatur entscheidend ist.

Studien zeigen das bereits heute 80% der Todesfälle aufgrund der Folgen einer oder mehrerer Zivilisationskrankheiten zurückzuführen ist.

Zivilisationskrankheiten oder auch Volkskrankheiten werden so genannt, da sie in der gesamten Bevölkerung häufig auftreten und somit auch mit hohen Kosten für das Gesundheitssystem assoziiert werden. Aufgrund der Tatsache, dass eine breite Masse davon betroffen ist, wird davon ausgegangen, dass äußerliche Einflüsse sowie der moderne Lebensstil einen sehr großen Einfluss auf das Auftreten einer oder mehrerer Zivilisationskrankheiten hat.

Die sogenannten Zivilisationskrankheiten:

- Arthrose (Verschleißkrankung des Gelenkknorpels)
- Osteoporose (krankhafter Abbau von Knochenmasse)
- Rückenschmerzen
- Stoffwechselerkrankungen
- Übergewicht & Adipositas
- Diabetes mellitus Typ 2
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen



- Migräne (anfallsartiger Kopfschmerz)
- Rheuma und Gicht (chronische Gelenkentzündungen)
- Psychische Erkrankungen

Die oben aufgezählten Erkrankungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland und haben in den letzten zehn Jahren stetig zugenommen. Jeder dritte Deutsche Erwachsene klagt regelmäßig über Rückenprobleme. 35% aller Deutschen haben bereits eine Erkrankung des Rückens oder der Wirbelsäule diagnostiziert bekommen. Die Dunkelziffer wird zudem deutlich höher eingeschätzt.

Arthrose sowie Osteoporose sind fortschreitende degenerative Prozesse, die nach auftreten kaum aufgehalten werden können. Eine Linderung der auftretenden Probleme ist jedoch mit einfachen Mitteln möglich, wenn früh genug mit dem Training begonnen wird.

Stoffwechselerkrankungen, Diabetes mellitus Typ 2, Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Übergewicht und Adipositas nehmen weiterhin deutlich zu und sorgen durch die negativen Folgen und Einschränkungen für ein weiteres Auftreten weiterer Erkrankungen.

Zudem ist es bestätigt, dass besonders Personen mit den zuletzt erwähnten Erkrankungen ein erhöhtes Risiko haben an Osteoporose, Arthrose, Erkrankungen des Rückens, der Wirbelsäule oder anderen orthopädischen Erkrankungen zu leiden. Außerdem steht auch die Bewegung über den Tag sowie der Beruf in Zusammenhang mit den Zivilisationserkrankungen.

Die meisten Deutschen verbringen acht Stunden pro Tag an ihrem Arbeitsplatz, besonders die Berufe, die körperlich sehr anspruchsvoll sind (Handwerker, Gastronomie etc.), und die Berufe, in welchen der größte Teil des Tages gesessen wird (Büroangestellte, Kassierer etc.), erkranken dabei häufiger an den Zivilisationserkrankungen. Ebenso betroffen sind auch Personen, die einer einseitigen Arbeit nachgehen oder häufig schwer heben.

Besonders in schwierigen oder angespannten Lebenssituationen: Unzufriedenheit, Stress/Druck auf der Arbeit oder im Privatleben sorgen zudem dafür, dass der Körper anfälliger ist für Verletzungen und Erkrankungen jeglicher Art. So zeigt sich, dass Arbeitnehmer, welche unzufrieden, mit Druck oder Stress konfrontiert sind, häufiger krankheitsbedingt fehlen.

Wichtig ist es zu erkennen, dass der Mensch nur einen Körper hat, dieser Körper ist strapazierfähig und belastbar, gibt jedoch Zeichen, wenn etwas nicht stimmt, und benötigt einen Ausgleich zur einseitigen Alltagsbelastung.

Körperliche Bewegung und besonders das häufig unterschätzte kräftigen der Muskulatur sind dafür entscheidend. Die meisten Zivilisationskrankheiten haben eines gemeinsam, die Wahrscheinlichkeit daran zu erkranken steht in Zusammenhang mit der körperlichen Bewegung (außerhalb des Arbeitsplatzes) und der vorhandenen Muskulatur. Um den Stellenwert eines gezielten Krafttrainings zu verstehen, gilt es zu beachten, dass die meisten Zivilisationskrankheiten nach dem 45. Lebensjahr auftreten. Diese Erkrankungen bahnen sich meistens jedoch bereits Jahrzehnte zuvor an und entstehen nicht von heute auf morgen. Durch den Muskelabbau,

welcher bereits ab dem 30. Lebensjahr beginnt und mit bis zu einem Prozent pro Jahr fortschreitet, sind unsere Gelenke und die Wirbelsäule anfälliger für orthopädische Erkrankungen. Wird die Muskulatur nicht ausreichend trainiert, werden viele Gelenke dadurch übermäßig oder falsch belastet, was beispielsweise zu einer Abnutzung des Gelenks und somit zu Arthrose führen kann.

Um zu gewährleisten, dass unsere Muskulatur ihrer Arbeit nachgehen kann und die Gelenke stabilisieren kann, empfehlen Mediziner neben regelmäßiger körperlicher Bewegung zur Prävention oder bei Vorhandensein einer Erkrankung zur Entschleunigung des Fortschreitens der Erkrankung ein gezieltes Krafttraining am Gerät unter Betreuung an zwei bis drei Tagen pro Woche.

Sie suchen nun für sich oder für Ihre Mitarbeiter ein passendes Angebot, ein ganz individuelles Konzept oder haben einfach nur Fragen?



Torben Witte

WhatsApp: 0151-56944335
 E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de
 Sportwissenschaftler und Gesundheitssportbeauftragter des TV Jahn Walsrode



Melden Sie sich bei mir!

Tee

Früchtetee

Mango Cranberry:

Ob heiß oder kalt, jung oder alt
 Fruchtig exotisch und erfrischend

200 g für **14,90 €**

Wein

Der Klassiker – passend zu fast jeder Gelegenheit:

Grauburgunder trocken aus Rheinhessen

Weinhaus Schild & Sohn,
 Gutenberg Nahe

Einzelflasche **6,90 €**

Karton

(6 Flaschen) **38,40 €**



Lange Str. 45
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 60 28 71 6



TV Jahn e.V. Walsrode

Der Verein für Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

♦ Geschäftsstelle: Moorstraße 10, 29664 Walsrode, ♦ Tel.: 05161 - 7870756 ♦
♦ Internet: tvjahn-walsrode.de ♦ E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de ♦ Gläubiger-ID: DE 53ZZZ 00000 244619 ♦

EINTRITTSERKLÄRUNG

Abteilung: aktiv passiv

Bereits TV-Jahn-Mitglied? Ja Nein

.....
Name

.....
Vorname

.....
Straße

.....
PLZ Wohnort

.....
Geb.-Datum

.....
Telefon

.....
E-Mail-Adresse Anmeldung zum monatl. Newsletter

Für begleitende Eltern beim **Eltern-Kind-Turnen** ist eine **passive Mitgliedschaft** erforderlich.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an. Die Dokumente finde ich im Internet (siehe oben) des TV Jahn e.V. Walsrode.

Die von mir gemachten persönlichen Angaben dürfen zu Vereinszwecken nur durch den Verein genutzt werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass von mir/von meine(n) Kindern gefertigte Licht- und/oder Tonbildaufnahmen in den Medien, gleich welcher Art, zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich, veröffentlicht werden können.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

.....
Datum

.....
Unterschrift (bei Minderjährigen des ges. Vertreters)

Monatliche Zusatzbeiträge: Judo - 3,00 €, Herzsport - 7,50 €, Leistungsturnen - 10,00 €, Rhönrad - 10,00 €, Schwimmen - 5,00 €, Taekwondo - 3,00 €, Wassergymnastik - 7,50 €

SEPA – Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

.....
Name des Kontoinhabers

DE

.....
IBAN

.....
Name des Kreditinstituts

Ich ermächtige den TV Jahn e.V. Walsrode, die fälligen Beiträge mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Jahn e.V. Walsrode gezogenen Beitragslastschriften einzulösen.

Zahlungen: monatlich

.....
Datum

.....
Unterschrift des Kontoinhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenznummer wird vom Verein zugeteilt.

Stand: 10/2023



Einfach heraustrennen oder über den QR Code selber ausdrucken.

Jetzt Mitglied werden

Unsere Beiträge (monatlich):		Unsere Konten:	
Erwachsene	13,00 €	Kreissparkasse Walsrode	
Jugendliche bis 23 J.	9,00 €	IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23	
Familien	29,00 €	Volksbank Lüneburger Heide e.G.	
Passive	3,00 €	IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00	
Aufnahmegebühr:	1 Monatsbeitrag		

Satzungsbestimmungen:**§ 6 Erwerb der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft im Verein kann jede natürliche Person erwerben, sofern sie eine schriftliche Eintrittserklärung abgibt und der Vorstand die Mitgliedschaft beschließt. Für Kinder und Jugendliche ist die schriftliche Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Kommt das neu aufzunehmende Mitglied seiner ersten Zahlungsverpflichtung, bestehend aus festgesetzter Aufnahmegebühr und dem Mitgliedsbeitrag für den laufenden Beitragszeitraum nicht zum Fälligkeitstermin nach, kann der Vorstand den Vertrag außerordentlich aus wichtigem Grund kündigen.

Passives Mitglied kann jede natürliche Person werden, die dem Verein angehören will, ohne sich in ihm sportlich zu betätigen. Für die Aufnahme passiver Mitglieder gelten die Regeln über die Aufnahme ordentlicher Mitglieder entsprechend.

Bei Ablehnung des Aufnahmeantrages hat der Aufnahmesuchende das Recht, sein Begehren dem Ehrenrat zur Beschlussfassung vorzulegen, der endgültig und mit einfacher Stimmenmehrheit entscheidet.

Der Vorstand kann durch Beschluss Beitragsbefreiung oder Ermäßigung erteilen.

§ 7 Erlöschen der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft erlischt:

- a) durch Austritt
- b) durch Ausschluss
- c) durch Tod

Der Austritt aus dem Verein ist in der Finanz- und Beitragsordnung geregelt.

Durch das Erlöschen der Mitgliedschaft bleiben die aufgrund der bisherigen Mitgliedschaft zur Entstehung gelangten Verbindlichkeiten gegenüber dem Verein unberührt. Beitragsschulden dürfen nicht mit Gegenforderungen verrechnet werden.

§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder

a. Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszweckes an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.

b. Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich nach der Satzung und den weiteren Ordnungen des Vereins zu verhalten. Alle Mitglieder sind zu gegenseitiger Rücksichtnahme und zur Einhaltung gemeinsamer Wertvorstellungen besonders im Sinn des § 2 verpflichtet.

c. Die Mitglieder sind zur Entrichtung von Beiträgen und Umlagen verpflichtet (Näheres regelt die Finanz- und Beitragsordnung)

d. Sämtliche Mitglieder sind nach den geltenden Bestimmungen für Vereinsversicherungen durch den Verein versichert.

Beitragsordnung:**§ 1 Beitragszahlung**

Der Beginn der Mitgliedschaft ist der Erste des Folgemonats des auf der Beitrittserklärung genannten Datums.

Der Austritt aus dem Verein ist zum 30.06. und zum 31.12. des Kalenderjahres möglich und muss dem Vorstand 4 Wochen vorher schriftlich angezeigt werden.

Für Teilnehmer an Kursen und Sonderveranstaltungen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit den Vereinsbeiträgen abgegolten sind.

Bei Vereinseintritt wird eine einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag berechnet. Bei Neueinrichtung einer Familienmitgliedschaft beträgt die Aufnahmegebühr 15,00 €. Wenn für bestehende Familienmitgliedschaften weitere Mitglieder angemeldet werden, beträgt die Aufnahmegebühr 5,00 € pro Person.

Die fälligen Mitgliedsbeiträge sind per Einzugsermächtigung zu zahlen und werden monatlich abgebucht.

Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Verein dadurch mit Gebühren belastet, sind diese durch das Mitglied zu tragen.

Die Regeln zu Mitgliedsbeiträgen werden auf den Beitrittsformularen hinterlegt und sind in der Geschäftsstelle, bei den Abteilungs-/Übungsleitern sowie als Download auf der Homepage des Vereins erhältlich.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontoänderungen der Geschäftsstelle umgehend mitzuteilen. Mitglieder, die ihre Beiträge nicht zahlen oder deren Adressen nicht ermittelbar sind, können aus dem Verein ausgeschlossen werden. Über den Ausschluss von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

§ 2 Beitragsfreiheit/-minderung

Schüler und Studenten zahlen bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres den Beitrag für Jugendliche bzw. bleiben im Familienbeitrag. Zum Ende des Jahres in dem das Mitglied 23 wird, wird der Beitrag umgestellt.

Turbulentes Wochenende mit Happy End

Silber für Svea Funck

Ihre ersten deutschen Meisterschaften werden Svea Funck wohl noch lange im Gedächtnis bleiben.

Bevor die junge Walsroderin bei den deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Hannover die Silbermedaille im Siebenkampf entgegennehmen konnte, hatte sie einen wahren Krimi hinter sich gebracht und diverse Unwägbarkeiten mit Bravour gemeistert.



Schon die gesamte Saison über präsentierte sich Funck in hervorragender Form. Für die deutschen Meisterschaften im Siebenkampf der Altersklasse W 14, auf die Svea intensiv hingearbeitet hatte, gehörte die vielseitige Athletin zum Kreis der Favoritinnen.

Dann der Schock: Bei einem Vorbereitungswettkampf zwei Wochen vor dem avisierten Saisonhöhepunkt kommt die Schülerin im Weitsprung unglücklich auf und zieht sich schmerzhafte Prellungen zu.

Erst in der Woche vor der deutschen Meisterschaft fällt die Entscheidung, dass sie an den Start gehen kann. Nicht weniger aufregend verlief dann das Wettkampfwochenende selbst. Bevor der erste Startschuss fiel, wurde Funck vom Fernsehsender Sat-1 im Rahmen eines Berichtes über die deutschen Mehrkampfmeisterschaften interviewt.

Viele, auch erfahrenere Athleten, wären nach den Unwägbarkeiten der Vorbereitung und den vielen zu verarbeitenden Eindrücken Gefahr gelaufen, den Fokus zu verlieren. Nicht so Svea Funck, die für ihr junges Alt eine beeindruckende Sicherheit zeigte und bereits in der ersten Disziplin des Siebenkampfes, dem 80 Meter Hürdensprint, groß auftrumpfte. In einer neuen persönlichen Bestzeit von 12,02 Sekunden gelang ihr ein Start nach Maß. Im folgenden Hochsprung konnte die Mehrkämpferin nachlegen und zeigte mit übersprungenen 1,64 Metern ebenfalls eine gute Leistung.

BRILLEN FÜR FREIZEIT UND SPORT



Kleiner Graben 20E · 29664 Walsrode · Tel. 05161-8887 · www.cityoptic-walsrode.de

Nach den ersten beiden Disziplinen lag Svea auf Rang zwei des gesamten Feldes. Im Kugelstoßen machte sich dann die erlittene Verletzung bemerkbar und behinderten Funck bei der Anleitbewegung. Mit einer Weite von 9,20 Metern blieb sie deutlich hinter ihrem normalen Leistungspotential in dieser Disziplin zurück. Davon unbeirrt beendete die Walsroderin den ersten Wettkampftag mit einem ganz starken hundert Meter Lauf, in einer Zeit von 13.02 Sekunden. Diese Leistung katapultierte sie an die Spitze des Gesamtklassements.

Der Start in den zweiten Tag des Siebenkampfes war dann erneut mit einem kleinen Rückschlag verbunden. Mit einer Weite von 4,89 Metern büßte Funck wieder einige Punkte auf die unmittelbaren Konkurrentinnen ein.

Spätestens jetzt bot der Wettbewerb absolute Spannung, gleich mehrere Athletinnen lagen im Kampf um die Medaillen eng beieinander und wechselten immer wieder die Plätze im Gesamtklassement.

In ihrer Paradedisziplin, dem Speerwurf, zeigte sich das Walsroder Talent dann einmal mehr nervenstark und holte wieder entscheidende Punkte im Kampf um das Podest auf. Die Athletin des TV Jahn Walsrode katapultierte den Speer auf starke 34,48 Meter. Die beste Weite des gesamten Feldes.

Vor dem abschließenden achthundert-Meter-Lauf entwickelte sich jetzt ein wahrer Krimi. Die erstplatzierte Hannah Luckmann aus Rostock lag lediglich sechs Punkte vor der Walsroderin.

Svea zeigte, unter den Augen des früheren Zehnkampfweltmeisters Niklas Kaul, ein beherztes und mutiges Rennen und absolvierte die beiden Stadionrunden in einer sehr guten Zeit von 2:28 Minuten. Ihrer Konkurrentin aus Mecklenburg-Vorpommern musste sie sich knapp geschlagen geben. Das konnte der Freude über den erreichten zweiten Rang aber keinen Abbruch tun. Die Freude über den, vor dem Hintergrund der schwierigen Vorbereitung, sensationellen Erfolg, war nicht nur bei Svea selbst, sondern auch bei ihren Eltern und Trainern Annette und Andre Funck groß. Beide hatten das gesamte Wochenende vor Ort mitgefiebert.

Einen Wermutstropfen gab es aus Walsroder Sicht trotzdem noch. Im Zehnkampf der männlichen Jugend U20 musste Sveas älterer Bruder Mika verletzungsbedingt nach zwei Disziplinen aufgeben. Beim Weitsprung brach eine Verletzung an der Ferse wieder auf und machte eine weitere Teilnahme am Wettkampf unmöglich. Ein Blick auf das Gesamtergebnis in seiner Altersklasse kann den 18-jährigen Sportler vom TV Jahn Walsrode trotzdem optimistisch für die Zukunft stimmen. Mit seiner bisherigen Bestleistung im Zehnkampf hätte Mika Funck den Sprung aufs Treppchen ebenfalls geschafft.





TV Jahn Walsrode feiert großes Sportfest

Der TV Jahn Walsrode feiert in diesem Jahr ein kleines Jubiläum. Walsrodes größter Verein wird 120 Jahre alt. Als eine von mehreren Aktivitäten und Veranstaltungen im Jahr 2024, die dieses Ereignis würdigen sollen, fand kürzlich ein besonderes Sportfest statt.

Mehr als 600 Gäste, die sich im Laufe des Nachmittages in der Sporthalle am Schulzentrum einfanden, bekamen ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm geboten. Das Organisationsteam um Saskia Göbel und den ersten Vorsitzenden des Vereins, Gerd Baumgarten, hatte es sich mit viel Einfallsreichtum zur Aufgabe gemacht, den Verein in seiner gesamten sportlichen Vielfalt zu präsentieren.





So erlebten die Zuschauerinnen und Zuschauer in der rot-weiß geschmückten Halle einen wahren Parforceritt durch die unterschiedlichsten Sportarten, die unter dem Dach des TV Jahn ein Zuhause finden. Die jüngsten Sportbegeisterten des Vereins bereicherten das Programm dabei genauso, wie Teams und Gruppen aus dem Erwachsenenbereich.

Der Turntigger war gemeinsam mit den Zumba-Kids für den Auftakt der Veranstaltung verantwortlich und brachte die Anwesenden in Stimmung, bevor der Basketballnachwuchs des TV Jahn sein Können unter Beweis stellte. Von da an ging es Schlag auf Schlag. Tanzeinlagen wechselten sich mit Showeinlagen der Taekwondo-Abteilung, der Karateka und Judoka des Vereins ab. Die Bogenschützen demonstrierten anhand von Luftballons ihre Treffsicherheit, der Leichtathletiknachwuchs zeigte seine Fähigkeiten im Hürdensprint und auch die Volleyballer wussten mit spektakulären Spielzügen zu begeistern, um nur einige Sportarten zu nennen, die an diesem Nachmittag die zahlreich erschienenen Gäste zu begeistern wussten.



Neben den sportlichen Vorfürhungen standen auch ein Poetry Slam und viel Musik auf dem abwechslungsreichen Programm.

Gleichzeitig wurden Aktive aus den Bereichen Taekwondo, Bogensport, Schwimmen, Turnen, Kanu und Leichtathletik im Rahmen dieser Veranstaltung für ihre hervorragenden Leistungen im vergangenen Jahr gewürdigt.





UNSERE

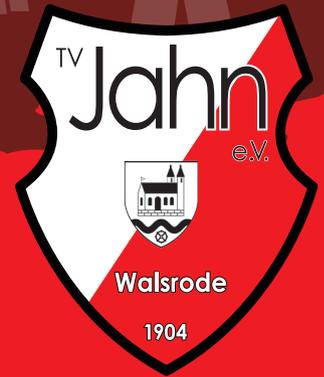
■ ■

ÜBUNGS ZEITEN

Was?
Wann?
Wo?



- Übungsgruppen
- Übungszeiten
- Übungsstätten
- Übungsleiter*innen
- Hinweise
- Ansprechpartner



Fragen?

Wenden Sie sich gerne an die zuständigen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle unter 05 161-7870759 oder per E-Mail an geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de



Badminton

Ansprechpartner: Günter Strube
Tel.: 05161-5708

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend und Schüler	Sporthalle BBS	Boris Remmert
Dienstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle BBS	Günter Strube



Bogenschießen

Ansprechpartner: Reiner Schmidt
Tel.: 05165-715

Hinweis: Neuer Bogenplatz im Waldstadion Bomlitz

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 18.04. bis 19.09.				
Dienstag	18:00 - 20:30	Erwachsene	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Dienstag	17:30 – 19:30	Anfänger und Jugendliche	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Donnerstag	17:30 – 19:30	Training	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Winter: 26.09. bis 04.04				
Dienstag	17:45 - 19:30	Jugend- & Anfängertraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Dienstag	19:30 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	18:00 - 19:45	Jugend und Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	19:45 - 22:00	Erwachsene/Ligatraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs



Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apotheker Klaus Leifried
 Moorstraße 50 · 29664 Walsrode
 Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39

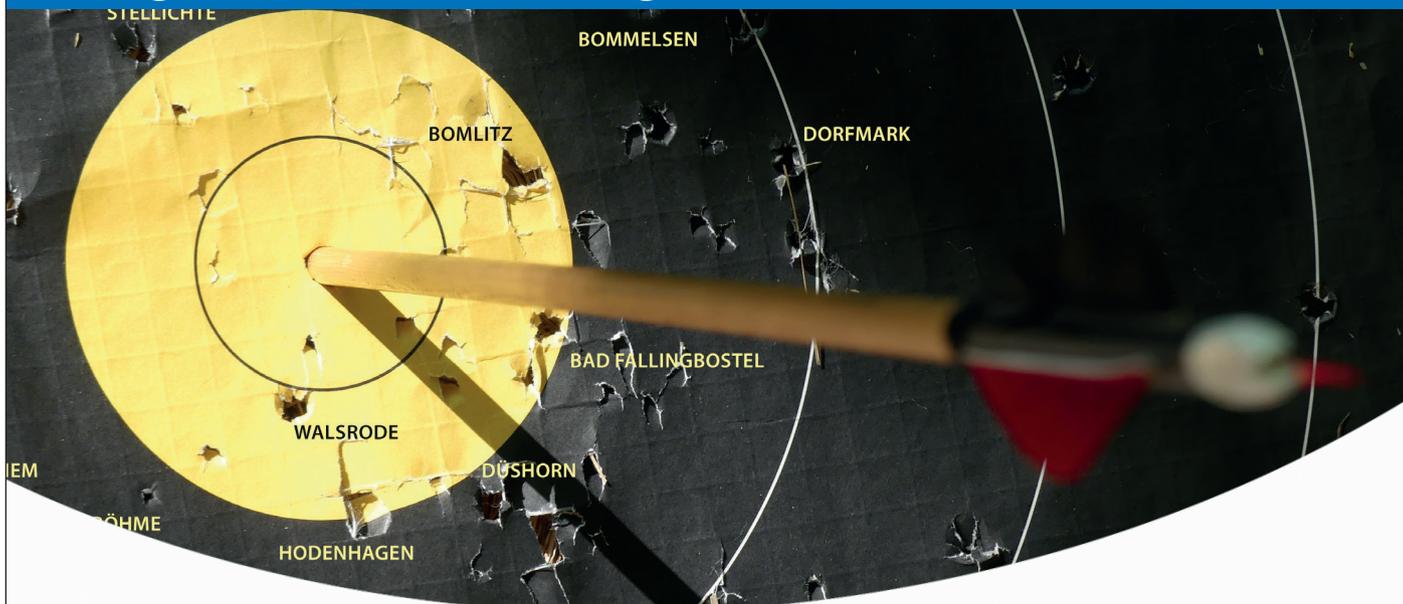


Basketball

Ansprechpartner: Carsten Kayser
Tel.: 0172-5429772

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	U16	Sporthalle SZ Gymnasium	Anselm Kruse & Aimee Aigner
Freitag	18:00 - 19:30	U12	Sporthalle SZ kleine Halle	Jörg Schuck
Freitag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee
Montag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ Gymnasium	Jaysen Tyacootee
Mittwoch	18:00 - 19:30	U12, U14 & U16	Sporthalle SZ Gymnasium	Jörg Schuck, Anselm Kruse, Aimee Aigner
Mittwoch	20:00 - 22:00	Herren	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee
Freitag	18:00 - 20:00	U14 & U16	Sporthalle SZ kleine Halle	Anselm Kruse, Aimee Aigner

Augenmaß für die Region...



**Wir versorgen Sie zielsicher
 mit Strom, Gas und Wasser**

Poststraße 4 . 29664 Walsrode . Tel. 05161 6001-400 . www.swbt.de





Faustball

Ansprechpartner: Mirco Dierking
E-Mail: mirco.dierking@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 01.04. bis 15.09.				
Mittwoch	18:00 - 20:00	Training bei Bedarf	Freisportanlage SZ	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Training alle zusammen	Freisportanlage SZ	Jan Müller/Mirco Dierking
Winter: 16.09. bis 31.03.				
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder und Jugend Training	Sporthalle BBS	Jan Müller



Handball

Ansprechpartner: Jan Lehmann
E-Mail: jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:30 - 18:00	Weibliche E/D- Jugend: Jahrgang 2011 - 2015 (7 - 13 Jahre)	Sporthalle GS Am Markt	Victoria Schröder, Franziska Lange, Daniela Hartung
Mittwoch	18:00 - 19:30	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle BBS	Jan-Niklas Austen, Paul ten Bosch
Mittwoch	17:30 - 19:30	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006) abwechselnd Bomlitz/ Walsrode	Sporthalle BBS	Jörn Schuster
Mittwoch	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle SZ Bomlitz	Wally Schulze & Jörn Schuster
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Freitag	16:30 - 18:00	Männliche E/D- Jugend: Jahrgang 2011 - 2015 (7 - 13 Jahre)	Sporthalle BBS	Jan Lehmann, Lukas Jakel, Timor Völker
Freitag	18:30 - 20:00	Männliche B-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster, Wally Schulze
Freitag	16:30 - 18:00	Weibliche E/D- Jugend: Jahrgang 2011 - 2015 (Alter: 7 - 13 Jahre)	Sporthalle BBS	Victoria Schröder, Franziska Lange, Daniela Hartung
Freitag	18:30 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006)	Sporthalle SZ Bomlitz	Peter Scharf
Freitag	18:30 - 20:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Freitag	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jan-Niklas Austen, Paul ten Bosch



Judo

Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert
Tel.: 0172-4011956

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30 - 19:30	Gürteltraining 7-14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	19:00 - 20:30	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	20:30 - 21:30	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	15:00 - 18:00	Ergänzungstraining	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



Volleyball

Ansprechpartner: Kevin Baker
E-Mail: kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	Jugendtraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Montag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Tim Stegmann
Montag	20:00 - 22:00	1. Hobby Mixed	Sporthalle SZ Gymnasium	Alina Hoffmann
Mittwoch	19:30 - 21:30	1. Hobby Mixed	Sporthalle BBS	Alina Hoffmann
Donnerstag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugendtraining ab 14 Jahre	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Donnerstag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ kleine Halle	Tim Stegmann
Donnerstag	20:00 - 22:00	2. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Steven Harding
Freitag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Freitag	18:30 - 20:30	2. Hobby Mixed	Sporthalle Oberschule	Thomas Knopf

Jugger

Ansprechpartner: Sebastian Degner
E-Mail: jugger@tvjahn-walsrode.de

(Bei Unsicherheit bezüglich des Trainingsorts oder Fragen zum Sport per E-Mail an: jugger@tvjahn-walsrode.de)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: Ca. April bis Oktober				
Montag	18:15 - 20:15	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Patrick Cordes
Mittwoch	18:15 - 20:15	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Patrick Cordes
Winter: Ca. Oktober bis April				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Allgemeines Training	Sporthalle Oberschule	Patrick Cordes



Jonglage

Ansprechpartner: Robert Barenscheer
Tel.: 05161-72586

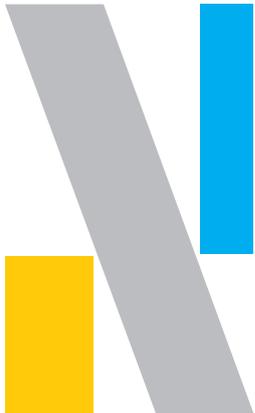
Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	18:00 - 19:30	Jonglage ab 10 Jahre	Sporthalle GS Süd	Robert Barenscheer



Leichtathletik

Ansprechpartner: Jürgen Hector
Tel.: 05161-73563

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab Klasse 5	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Winter				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke



NIEMEYER

PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5 29664 WALSRÖDE

TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161/9808-20

E-Mail: buero@pg-niemeyer.de www.pg.niemeyer.de



Reha- und Gesundheitssport

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859

E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	10:15 - 11:00	Entspannungsreise	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	18:00 - 19:00	BBP (Bauch-Beine-Po)	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Montag	18:30 - 20:00	Body Workout mit und ohne Step	Bootshaus	Katrin Körber
Dienstag	20:00 - 21:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Donnerstag	09:00 - 10:00	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Donnerstag	17:45 - 18:45	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Freitag	08:30 - 10:00	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00 - 19:30	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:30 - 19:30	Tabata Workout	Sporthalle Brüggemannschule	Vanessa Marigou
Samstag	10:00 - 11:30	Tai Chi	Gymnastikraum GS Süd	Harald Becker



Kanu

Ansprechpartner: Tim Braemer

Tel.: 05161-912229

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00 - 21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Sommertraining Mitte April bis Mitte Oktober				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Übungen auf dem Wasser.	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Mitte April bis Anfang September				
Mittwoch	19:00	Feierabendpaddeln - Entspannte Runde auf der Böhme in Walsrode.	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Winter Jugendprogramm Mitte Oktober bis Mitte April				
Mittwoch	17:00	Zwischen den Herbst- und Osterferien findet das Winterprogramm für Kinder und Jugendliche statt	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter paddeln@tvjahn-walsrode.de an.



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer
Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)

Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.



Shotokan Karate

Ansprechpartnerin: Manuela Michels
E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski & Mark Kühne
Dienstag	17:00 - 18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski, Mark Kühne
Dienstag	18:30 - 20:00	Anfänger Erwachsene (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00 - 17:00	Freies Training ggf. Themenbezogenes Training	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen & Mark Kühne

Zumba

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten
E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 - 16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 - 17:30	Kids (ca. 5 bis ca. 7 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 - 18:30	Kids (ab ca. 7 Jahre)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30 - 19:15	Zumba-Kids-Werkstatt	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 - 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten



Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145



Angebote mit Verordnung

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859, Mobil: 0151-56944335

E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Dienstag	09:35 - 10:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	17:30 - 18:15	Aqua Training	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Mittwoch	19:30 - 20:30	Herzsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Göbel / Lea Ziehm
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
Donnerstag	18:50 - 19:35	Fit & Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Donnerstag	19:45 - 20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte



Sportabzeichen

Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp

Mobil: 0162-3270121

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
01.05. - 30.09.			
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ



Radwandern

Ansprechpartnerin: Inge Dobbrick

Tel.: 05161-7870756

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	14:00 - 16:00	Bootshaus (im Sommer)	Inge Dobbrick



Taekwondo

Ansprechpartner: René Schulze
Tel.: 0179-2687815

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Montag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Mittwoch	16:00 - 17:00	Frühförderung 4-7 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Renè Schulze, Lilly Schulze
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Mittwoch	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Mittwoch	19:00 - 20:00	Training für Danträger und Dananwärter	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Freitag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Freitag	19:00 - 20:00	Kickboxen/Fitness/X-Fit ab 14 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Oke Einenkel



Tanzen

Ansprechpartner: Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161-5137

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:30 - 20:45	Breitensport 2	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Montag	20:45 - 22:00	Breitensport 3	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke & Ulrich Gehrke
Dienstag	19:30 - 20:45	Breitensport 4	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Dienstag	20:45 - 22:00	Breitensport 5	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke
Mittwoch	17:00 - 20:00	Einzeltraining und freies Training Turnierpaare, Kursangebote	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	19:30 - 20:45	Breitensport 7	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann & Liane Gehrke
Donnerstag	20:45 - 22:00	Breitensport 8	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Freitag	17:00 - 21:45	Turnier- und Fördertraining	Gymnastikraum GS Süd	Erika Kaufmann & Rudolf Kaufmann
Samstag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	17:30 - 19:00	Freies Training für alle TSA-Mitglieder 1. Sonntag im Monat	Gymnastikraum GS Süd	nach Absprache
Sonntag	18:00 - 20:00	Discofox - Workshops	Sporthalle GS Süd	Christian Müller & Heike Hoops

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de
Telefon 05161 3596

Täglich 17.00 und 20.15 Uhr
Sa. und So. 15.00 Uhr Familien-Kino

Olaf Troschke

Schornsteinfegermeister
Energieberater
Brandschutztechniker



Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und
Energie-Experte

Tel. 05161 - 3707
Fax 05161 - 789610
BSMolafTroschke@aol.com
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode



Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen



Bergstraße 14 - 16 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 910900

www.rickenberg-walsrode.de





Leistungsturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00 - 20:00	Leistungsgruppe Mädchen Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessika Arkenberg und Heiko Weber
Freitag	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4-6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Melanie Neumann und Jessica Arkenberg
Samstag	Zeit nach Absprache	Turnen Leistungsgruppe Mädchen (Wettkampf) Pflicht & Kür Aufbaugruppe (AK)	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessika Arkenberg und Heiko Weber



Turnen und Gymnastik

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 22:00	Männerturner	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede
Dienstag	08:30 - 09:30	Gymnastik Männer + Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	09:30 - 10:30	Gymnastik für die Frau	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Mittwoch	20:30 - 22:00	Freizeitsport (Hobbybasketball)	Sporthalle GS Vorbrück	Bernd Schriewer
Freitag	20:00 - 22:00	Männerturner	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede



Rhönradturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:00 - 19:00	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Jutta Opfermann
Donnerstag	16:30 - 18:00	Rhönradturnen Breitensport 1	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Donnerstag	18:00 - 20:00	Rhönradturnen Breitensport 2	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Freitag	15:30 - 18:30	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Sonntag	Zeiten nach Absprache	Rhönrad Wettkampftraining, Zeiten nach Absprache	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann



Kinderturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Aufgrund der hohen Nachfrage und bereits bestehenden Wartelisten bitten wir um vorherige Anmeldung zu allen Kinderturn-Angeboten!

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	14:00 - 16:00	Gruppe Montessorikita	Sporthalle GS Am Markt	Lorella Gianfrancesco
Dienstag	15:00 - 16:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Siemers, Saskia Göbel
Dienstag	16:00 - 17:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Siemers, Saskia Göbel
Dienstag	17:00 - 18:00	Grundschul Kinder	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Siemers, Saskia Göbel
Donnerstag	15:45 - 16:45	Kitakinder	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Donnerstag	16:45 - 17:45	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Freitag	14:30 - 15:30	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Am Markt	Laura-Marie Siemers
Freitag	15:30 - 16:30	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Am Markt	Laura-Marie Siemers
Freitag	15:00 - 16:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Freitag	16:00 - 17:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Freitag	17:00 - 18:00	Grundschul Kinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel



(Nordic-) Walking

Ansprechpartner: Horst Schubert
Tel.: 05161-8648

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Dienstag	15:30 - 17:00	Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Anneliese Willnat
Mittwoch	17:00 - 18:00	Walken und Nordic Walken im Sommer	Tannenweg	Andreas Trautmann
Mittwoch	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Donnerstag	15:00 - 16:30	Walken im Winter	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Donnerstag	17:30 - 19:30	Walken im Sommer	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Freitag	17:00 - 18:00	Walken und Nordic Walken im Sommer	Tannenweg	Andreas Trautmann
Samstag	08:00 - 09:00	Walken und Nordic Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Andreas Trautmann
Sonntag	09:30 - 10:30	Nordic Walking im Winter	Beginn Verdi	Horst Schubert

Abteilungsleiter*innen/Ansprechpartner*innen

Abteilung	Ansprechpartner*in	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Günter Strube	05161-5708	badminton@tvjahn-walsrode.de
Basketball	Carsten Kayser	0172-5429772	carsten.kayser@tvjahn-walsrode.de
Bogensport	Reiner Schmidt	05165-715	bogenschiessen@tvjahn-walsrode.de
Faustball	Mirco Dierking		faustball@tvjahn-walsrode.de
Handball	Jan-Patrick Lehmann		jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de
Judo	Ralf-H. Lippert	0172-4011956	judo@tvjahn-walsrode.de
Jugger	Sebastian Degner		jugger@tvjahn-walsrode.de
Kanu	Tim Braemer	05161-912229	kanu@tvjahn-walsrode.de
Karate	Manuela Michels	0172 4438960	shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161-73563	leichtathletik@tvjahn-walsrode.de
Schwimmen	Carola Sommer	05161-5250	schwimmen@tvjahn-walsrode.de
Sportabzeichen	Priska & Heiner Wethkamp, Herbert Karnitzki	0162-3270121	sportabzeichen@tvjahn-walsrode.de
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161-5137	tanz@tvjahn-walsrode.de
Turnen	Lorella Gianfrancesco	05161-7870756	turnen@tvjahn-walsrode.de
Taekwondo	René Schulze	0179-2687815	taekwondo@tvjahn-walsrode.de
Volleyball	Kevin Baker		kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Anschriften der Sportstätten

BBS Sporthalle	Frauenring, 29664 Walsrode
Bogensportgelände im Waldstadion Bomlitz	An der Wisselshorst 10a, 29699 Bomlitz
Bootshaus	Am Kloster 3, 29664 Walsrode
Sporthalle GS am Markt	Marktstraße 11, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Süd u. Tanzsporthalle	Prager Str. 2, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Vorbrück	Am Hellteich 10, 29664 Walsrode
Sporthalle HBS (Hans-Brüggemann-Schule)	Brüggemannstr. 8, 29664 Walsrode
Sporthalle OBS (Oberschule Walsrode)	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
SZ Sporthalle Bomlitz	Am Hoop 15, 29699 Bomlitz
SZ Sporthalle u. Sportanlage	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
Sporträume Benzer Str.	Benzer Str. 2a, 29664 Walsrode

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Timo Albeshausen
Ressortleiter Finanzen	Holger Göbel
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert
Ressortleiter Projekte/ Veranstaltungen	Timo Albeshausen
Ressortleiter Jugend, Ältere u. Soziales	Jürgen Hector
Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit	Jennifer Ziemke-Schulze
Vertreter der Abteilungen	Kevin Baker, René Schulze

Monatliche Beiträge

Erwachsene	13,00 €
Familien	29,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahre	9,00 €
Passive	3,00 €

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag

Unsere Bankverbindungen

Kreissparkasse Walsrode:

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

Volksbank Lüneburger Heide eG:

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Geschäftsstelle

Ansprechpartnerin Sylvia Baumgarten

Anschrift: Moorstraße 10, 29664 Walsrode
Telefon: 05161-7870756
Fax: 05161-7872109
E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

Assistentin des Vorstands

Saskia Göbel

Telefon: 0176-63284080
E-Mail: Saskia.goebel@tvjahn-walsrode.de

Gesundheitssport

Torben Witte

Telefon: 05161-7870756
Mobil: 0151-56944335
E-Mail: geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet:
www.tvjahn-walsrode.de

**Redaktionsschluss für die Ausgabe
November 2024 ist der 01. September 2024**



Herausgeber

TV Jahn e.V. Walsrode
Moorstraße 10
29664 Walsrode
05161-7870756
info@tvjahn-walsrode.de

Layout & Anzeigen

J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 12
29664 Walsrode

Druck

Druckhaus Walsrode
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

“ DIE ZUKUNFT GESTALTEN
MENSCHEN MIT ENERGIE. ”



OMEXOM



ERZEUGUNG



ÜBERTRAGUNG



UMWANDLUNG

Werde Teil der Energiewende
und bewirb Dich jetzt!



VERTEILUNG



LOKALE LÖSUNGEN

DEIN TOP-ARBEITGEBER IN WALSRODE

Bewirb dich hier:



Omexom Hochspannung GmbH
Schulstraße 124
29664 Walsrode
www.omexom.de

