



# TV Jahn Nachrichten



**SPORT IST BUNT  
MACHEN SIE MIT**

## Leichtathletik

Svea Funck wird Deutsche Meisterin  
im Siebenkampf der Altersklasse W15

## Gesundheitssport

Neu: Präventionskurse nach §20 SGB V

Heft Nr. 98 | November 2024





# WirWunder ist Unterstützung.



WIRWUNDER

[www.wirwunder.de/walsrode](http://www.wirwunder.de/walsrode)

Dein Projekt braucht Spenden?  
Du willst jemand anderem helfen?

Mit wenigen Klicks auf  
[www.wirwunder.de/walsrode](http://www.wirwunder.de/walsrode)

 Kreissparkasse  
Walsrode

- 4** Vorwort: 120 Jahre Bewegung - 120 Jahre TV Jahn Walsrode
- 5** Zumba®
- 6 -7** Leichtathletik: goldenes Wochenende für TV Jahn Leichtathleten
- 8 - 9** Eckernworth Waldlauf: neuer Ort – neues Team – neuer Teilnehmerrekord
- 10** Fan-Shop
- 11** Gesundheitssport - Präventionskurse
- 12** Kanu: Kanuabteilung erlebt eine abwechslungsreiche Paddelsaison
- 13** Volleyball
- 14** Bogenschießen
- 16 - 17** Tanzen
- 18 - 19** Judo
- 20** Basketball: Basketballsaison 2024/25 steht vor der Tür
- 21** Schwimmen: die Leistungsgruppe der Schwimmabteilung
- 22** Grillfest: Regen? Gegrillt wird immer!
- 23** Handball: hervorragende Jugendarbeit bei der HSG Lohheide
- 24** Jugger
- 25** Radwandern
- 26 - 27** Jetzt Mitglied werden: Eintrittserklärung

## Übungszeiten

- 30** Badminton & Bogenschießen
- 31** Basketball
- 32** Faustball, Handball, Jonglage
- 33** Volleyball & Jugger
- 34** Reha- und Gesundheitssport
- 35** Judo, Leichtathletik
- 36** Schwimmen, Angebote mit Verordnung, Radwandern
- 37** Shotokan Karate, Zumba®, Sportabzeichen
- 38** Taekwondo & Tanzen
- 39** Kanu
- 40** Leistungsturnen, Turnen & Gymnastik, Rhönrادتunen
- 41** Kinderturnen, (Nordic-)Walking
- 42** Ansprechpartner\*innen & Sportstätten
- 43** Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & Impressum

# Inhalt

# 120 Jahre Bewegung – 120 Jahre TV Jahn Walsrode

Unser Verein, der TV Jahn e. V. Walsrode wurde im Jahr 1904 gegründet.

Seitdem hat er eine wechselvolle Geschichte durchlebt und ist bis heute, nach 120 Jahren, ein junger Verein geblieben. Fast die Hälfte unserer Mitglieder sind Kinder oder Jugendliche. Und in unserer Turnabteilung sind die Kinderturngruppen nach wie vor der größte Bereich.

Rückblick: Am 28. Mai 1904 wurde unser Verein gegründet und hatte zu Beginn seines „Daseins“ 34 Mitglieder. Einzige Abteilung des neuen Vereins ist die Turnabteilung und Hauptmerkmal der Neugründung ist die „Pflege der Geselligkeit“!

Heute, im Jahr 2024, hat der Verein über 2.400 Mitglieder in 17 Abteilungen. Seit 2015 befindet sich die hauptamtlich besetzte Geschäftsstelle in der Moorstraße 10 und wir beschäftigen im Sportbetrieb drei weitere hauptamtlich angestellte Mitarbeitende.

Neben den traditionellen Sportarten nimmt der Bereich Gesundheitssport einen großen Raum ein in den Angeboten des TV Jahn. Doch wie vor 120 Jahren gilt für den TV Jahn e. V. Walsrode auch heute noch: Wir bewegen Walsrode.

Für den Vorstand  
Gerd Baumgarten



1. Vorsitzender  
**Gerd Baumgarten**

*Gerd Baumgarten, 1. Vorsitzender des TV Jahn, Vereinsmitglied seit 1974, früher begeisterter Volleyballer, heute im Bogensport aktiv, so, wie die Zeit es zulässt.  
Im Vorstand seit 2015, Vorsitzender seit 2018.  
Weitere Hobbys: Radfahren, Wandern.*

## Kommende Termine:

**30. November 2024**  
Vereinsball

**21. Mai 2025**  
Eckernworth-Waldlauf

## Werde Teil unseres Teams im Bereich Vereinsarbeit

### Wir suchen dich!

Mit über 2000 Mitgliedern ist der TV Jahn Walsrode der größte Sportverein im südlichen Teil des Heidekreises. In 16 Abteilungen werden Breiten-, Freizeit-, Leistungs-, und Gesundheitssport angeboten. In Zukunft soll besonders der Bereich Fitness- & Gesundheitssport weiter ausgebaut werden. Zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit suchen wir weitere Interessierte für Tätigkeiten als Übungsleitende oder für Projekte und Prozesse.

**Keine konkrete Idee aber Lust Teil unseres Teams zu werden?** Folgende Angebote können wir uns vorstellen in Zukunft (wieder) anzubieten oder auszubauen:

- Boule
- Darts
- Jumping Fitness
- Kinderturnen

- Lauftreff
- Parcours
- Schach
- Triathlon

Eine Idee, die nicht auf dieser Liste steht? Melde dich bei uns! Gern sind wir bereit deine Idee in unserem Verein umzusetzen!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung. Interesse? Melde dich bei Saskia Sawade, [saskia.sawade@tvjahn-walsrode.de](mailto:saskia.sawade@tvjahn-walsrode.de) oder 0176-63284080.

**Wir freuen uns auf dich!**





Hier scannen für mehr Infos!

Einfach vorbeikommen und Schnuppern - Neueinsteiger sind in allen Gruppen herzlich willkommen.



... mit Sylvia Baumgarten,  
lizenzierte ZUMBA®-Trainerin

Zumba® ist nicht nur ein großartiges Workout, sondern auch eine Möglichkeit, Stress abzubauen und die Stimmung zu verbessern. Die Schritte sind einfach gehalten und wiederholen sich oft, sodass man sich voll und ganz auf das Training einlassen kann. Die mitreißenden Choreografien machen Spaß und steigern gleichzeitig Fitness und Ausdauer.

Ein typisches Zumba®-Training beginnt mit einer Aufwärmphase, um den Körper auf Touren zu bringen. Es folgen mehrere Tanzblöcke mit einer Mischung aus verschiedenen Tanzstilen, die am Schluss der Stunde mit einem wohltuenden Cooldown enden.

Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich von der Musik und der Bewegung begeistern.

Ein Einstieg in die bestehenden Gruppen ist jederzeit möglich.

In unseren Zumba® Kids-Kursen tanzen die Kinder zu energiegeladener Musik und lernen dabei verschiedene Tanzstile aus aller Welt kennen. Sie werden dazu ermutigt, sich zu altersgerechten Choreografien zu bewegen, ihre koordinativen Fähigkeiten zu

verbessern und beim Tanzen und Spielen Spaß zu haben.

Das Zumba®-Kids-Programm bietet eine sichere und unterstützende Umgebung, in der Kinder sich frei ausdrücken können und gleichzeitig wichtige motorische Fähigkeiten entwickeln.

Während die erste Gruppe eher spielerisch die einzelnen Tänze kennenlernt, gibt es in der zweiten Gruppe zusätzlich die Möglichkeit, zu Songs aus aktuellen Playlists kreativ zu werden und die Choreographien selbst mitzugestalten.

Auch bei den Zumba®-Kids ist ein Einstieg in die bestehenden Gruppen jederzeit möglich.

Fragen bitte gerne an  
[sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de](mailto:sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de)



**Sylvia Baumgarten**  
Lizenzierte Zumba®-Trainerin

## Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15.30 - 16.40	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
Zumba®-Kids ca. 5 bis 7 Jahre (Gruppe 1)	dienstags	16.45 - 17.30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab ca. 7 Jahre (Gruppe 2) Die Tänzer*innen sollten in der Lage sein, eine Stunde ohne größere Pausen mitzutanzten	dienstags	17.30 - 18:30	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang unten an der Treppe der Tanzsporthalle oder am regulären Eingang der Sporthalle der Grundschule Süd).

Bei warmen Temperaturen tanzen die Zumba®-Gruppen im Sommer auf dem Sportplatz am Gymnasium.  
Nähere Informationen dazu gibt es jeweils unter [www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

## Goldenes Wochenende für TV Jahn Leichtathleten

### Funck Geschwister erleben besondere Deutsche Meisterschaften

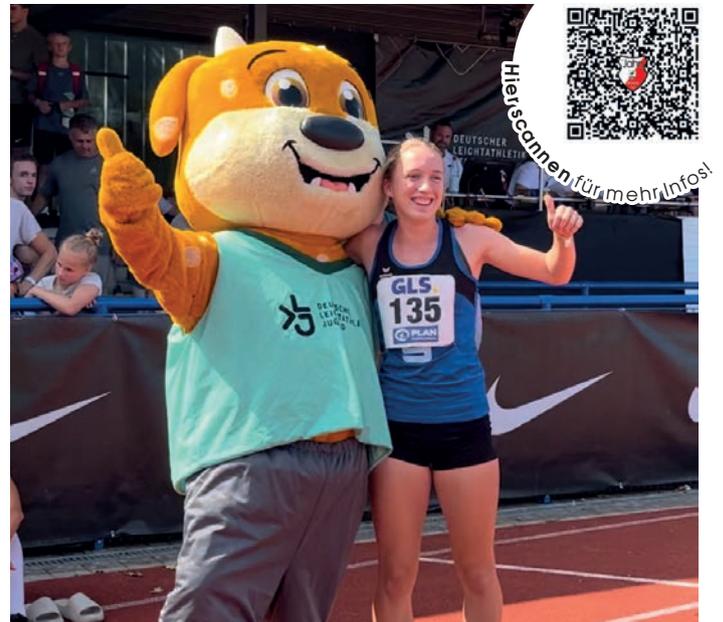
Walsrode. Es war ein außergewöhnliches August-Wochenende für die Walsroder Leichtathletik, genauso wie für die Protagonisten, die alle aus einer Familie stammen.

Drei Starter bei einer Junioren DM aus der Vogelpark-Region, das gab es schon viele Jahre nicht mehr. Dass alle drei Nachwuchstalente des TV Jahn Walsrode dann auch noch Geschwister sind, ist wahrlich etwas Besonderes.

Für Svea, Aaron und Mika Funck, die begleitet von ihren Eltern und Trainern, Annette und André Funck, bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften der Junioren in Hannover an den Start gegangen sind, war es sicherlich ein „Familienausflug“, der ihnen noch lange in Erinnerung bleiben wird. Ein Wochenende, das Svea Funck sogar vergolden konnte.

Die Sieben- und Zehnkämpfer gelten als die Königinnen und Könige der Athleten, weil sie in ganz unterschiedlichen Disziplinen über zwei kräftezehrende Tage hinweg ihr Können und ihre Vielseitigkeit unter Beweis stellen müssen.

Svea Funck gelang dies mit Bravour und sie krönte ihre herausragende Saison mit dem Titel als Deutsche Meisterin im Siebenkampf der Altersklasse W15. Die Schülerin war als Mitfavoritin in den Wettkampf gestartet, nachdem sie erst vor wenigen



Wochen den Sieg bei den Deutschen Meisterschaften im Hochsprung errungen hatte.

In einer starken Konkurrenz war der Titelgewinn an diesem Wochenende aber alles andere als eine Selbstverständlichkeit. Es waren Sveas Nervenstärke und Kampfgeist gefragt, sowie eine grandiose Aufholjagd am zweiten Wettkampftag. Denn am ersten Tag hatte die Walsroderin einige überraschende Rückschlä-

**HEIDE WERK**

MITEINANDER ERFOLGREICH.

**MÖCCAMOOR**  
RÖSTEREI·CAFÉ·DELI



Qualität & Handwerk  
**WERQART**

**minerva**  
Erste Wahl | Zweite Hand

**Eine starke Gemeinschaft.**

Für mehr Infos



ge zu verkraften. Ausgerechnet in ihrer Paradedisziplin, dem Hochsprung, ließ sie ungewohnt viele Punkte liegen. Hatte sie bei ihrem Titelgewinn im vergangenen Monat noch eine Höhe von 1,71 übersprungen, musste sie sich nun mit einer Leistung von 1,61 Metern und damit zehn Zentimeter weniger begnügen. Davon ließ sich die junge Mehrkämpferin aber nicht beirren: „Das habe ich schnell abgehakt. Es waren viele Freunde und meine Familie hier, das hat mir geholfen“.

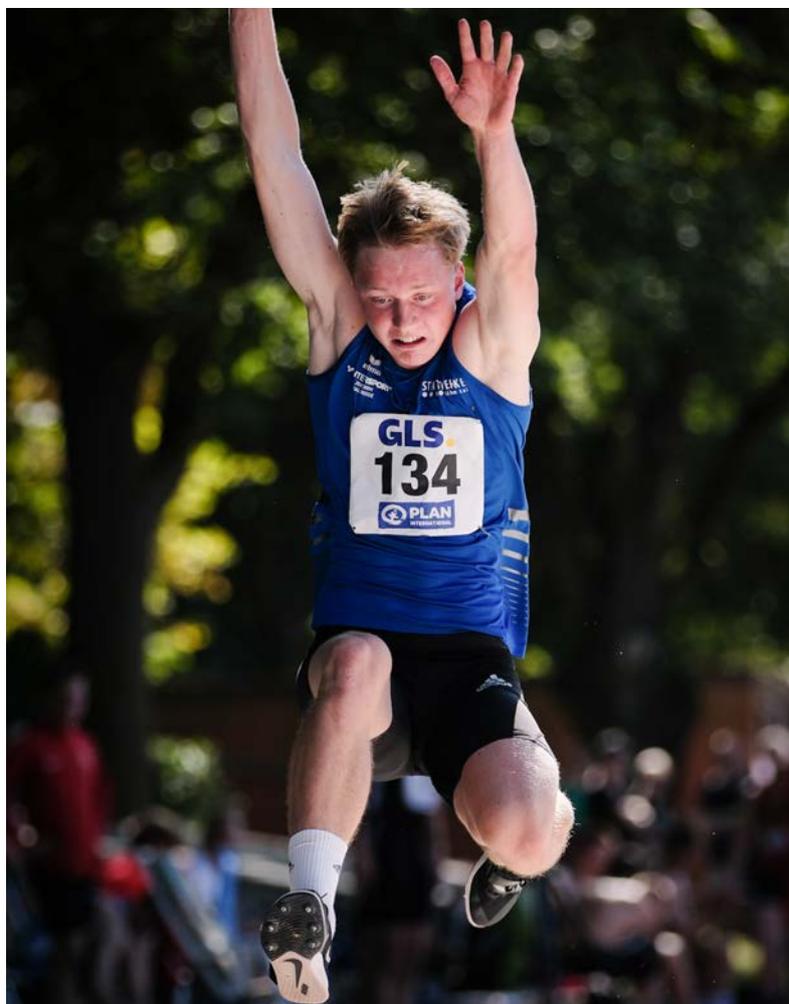
So war es insbesondere der Weitsprung, in dem Svea mit einer neuen Bestleistung von 5,54 Metern aufzutrumphen wusste. Am Ende des ersten Tages belegte Svea trotzdem einen Podestplatz und befand sich auf Rang drei in Lauerstellung.

Am zweiten Wettkampftag setzte Svea dann zur großen Aufholjagd an. Den Speer katapultierte die Sportlerin vom TV Jahn auf starke 40,95 Meter und nahm den Konkurrentinnen wichtige Punkte ab. Die Entscheidung fiel schließlich im abschließenden 800-Meter-Lauf, in dem Svea bei heißen Temperaturen einmal mehr ihr Herz in die Hand nahm und nach 600 Metern einen Angriff forcierte, dem die Konkurrentinnen nicht mehr folgen konnten. In neuer persönlicher Bestzeit von 2:24 Minuten lief Funck zur Deutschen Meisterschaft und dem Titelgewinn im Siebenkampf.

### **Sozusagen im Windschatten des goldenen Erfolges ihrer Schwester zeigten auch Aaron und Mika Funck eine hervorragende Leistung.**

Aaron Funck erkämpfte sich im Neunkampf der M14 einen ganz starken zehnten Platz. Besonders beeindruckend: Der jüngste Spross der Funcks steigerte seine eigene Bestleistung im Neunkampf um 100 Punkte und schaffte gleich in fünf Disziplinen eine neue persönliche Bestleistung. Im Weitsprung steigerte sich der Walsroder auf fantastische 5,74 Meter und auch über die 100-Meter-Sprint-Distanz lief Aaron in 12,56 Sekunden neue persönliche Bestzeit. Das gleiche Kunststück gelang ihm im abschließenden 1000-Meter-Lauf, den er in 2:59 Minuten absolvierte.

Der Älteste im Bunde der Geschwister, Mika Funck, wusste im Zehnkampf der männlichen U23 zu überzeugen. Mika erkämpfte sich einen ganz starken fünften Platz. Besonders im Diskuswerfen (39,28 Meter) und im Speerwurf nahm er der Konkurrenz viele Punkte ab und sicherte sich dadurch diese Top-Platzierung.



Den Speer warf der Walsroder auf 58,74 Meter. Die beste Weite des Tages in dieser Altersklasse. Im Stabhochsprung schraubte er sich auf 4,50 Meter, lediglich ein Athlet schaffte eine bessere Leistung.

Mit einem guten und beherzten 1500-Meter-Lauf und einer Zeit von 4:51 Minuten setzte Mika am Sonntagabend schließlich den Schlusspunkt unter einen außergewöhnlichen Wettkampf.

 **Hohmann** GmbH  
**Autohaus mit Autovermietung**

**Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode**  
**Telefon 0 51 61 - 6 00 80**  
**info@autohaus-hohmann.fsoc.de**  
**www.ford-hohmann.de**

- **Neuwagen**
- **Gebrauchtwagen**
- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Karosserie**
- **Ersatzteile u. Zubehör**
- **Reifenservice**
- **Autovermietung**



## Neuer Ort – neues Team – neuer Teilnehmerrekord

Am 29. Mai 2024 fand der 19. Eckernworth-Waldlauf des TV Jahn e.V. Walsrode statt. Erstmals war nicht das Eckernworth-Stadion der Veranstaltungsort, sondern der Schützenplatz des Schützenkorps Walsrode in der Eckernworth.

Das Schützenkorps Walsrode hat uns hervorragend unterstützt und das Catering für die Sportlerinnen und Sportler und für die Zuschauer organisiert. Es musste niemand Hunger oder Durst leiden bei unserem Waldlauf.

Leider hat in diesem Jahr das Wetter nicht so mitgespielt, wie wir uns das gewünscht hätten. Es regnete immer wie-

der während der gesamten Veranstaltung. Dadurch war sowohl der Platz als auch die Laufstrecken sehr nass, doch die Teilnehmenden hatten auch unter diesen Bedingungen sehr viel Spaß und waren mit Feuereifer bei der Sache. Überzeugen Sie sich auf den Bildern auf dieser Seite davon.

Mit **575 Teilnehmenden, die das Ziel erreicht haben**, konnten wir einen neuen Rekord erzielen. Und auch im nächsten Jahr wird es wieder einen Eckernworth-Waldlauf geben.

Musikschule  
in der  
*musikpassage*  
**NICOLAUS**

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im  
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente – Gesang  
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode  
Telefon (0 51 61) 7 16 51 · [www.musikschule-nicolaus.de](http://www.musikschule-nicolaus.de)

Am **21. Mai 2025** heißt es wieder: „Auf die Plätze, fertig, Los“  
für den **20. Eckernworth-Waldlauf**.



# HORST GLÜCK

BAUUNTERNEHMEN GMBH

PLANUNG · ROHBAU · SCHLÜSSELFERTIG  
ALTBAUSANIERUNG

Hamwiede 23 • 29664 Walsrode  
Tel. 0 51 68 / 48 02 70 • [info@glueckbau.de](mailto:info@glueckbau.de)

[www.glueckbau.de](http://www.glueckbau.de)

Meisterbetrieb seit 1933

# Fanshop

Seit letztem Jahr können Sportler und Interessierte die TV Jahn Fanartikel offiziell erwerben. Ursprünglich wurden diese als Geschenke für zu ehrende Sportler beim jährlichen Sport Award ausgegeben. Jedes Jahr im März kommen neue Artikel dazu, die dann das Vereinsle-

ben für alle Sportler und Interessierte bunter machen. Gegen eine kleine Summe können die Artikel nach Überweisung in der Geschäftsstelle abgeholt werden. Die Preise ergeben sich aus dem abgerundeten Einkaufspreis der Artikel, so dass dem Verein weder ein Gewinn, noch ein Verlust entsteht.

## Jacke

Verfügbare Größen:  
Kinder: 140 - 164  
Damen: S - L  
Herren: S - XXL



**Kinder: 20,00 €**  
**Erwachsene: 25,00 €**

## Cap



**Einheitsgröße: 5,00 €**

## Handtuch



**Einheitsgröße: 10,00 €**

## Schal



**Einheitsgröße: 10,00 €**

## Mütze



**Einheitsgröße 5,00 €**

Nach Überweisung auf folgendes Konto können die Artikel zu den Öffnungszeiten oder nach Absprache in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

**Bei Fragen wenden Sie sich gerne an**  
**info@tvjahn-walsrode.de**

### Kontoinhaber:

TV Jahn e.V. Walsrode  
Kreissparkasse Walsrode  
IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23  
BIC: NOLADE21WAL

## Neu im Gesundheitssport: Präventionskurse nach § 20 SGB V

Die Gesundheitssport Abteilung baut ihr Angebot weiter aus. Im laufenden Jahr konnten wir unsere Vereinsgruppen in der Benzer Straße, sowie externe Gruppen weiter ausbauen. Mit fast 80 Teilnehmern auf 8 Gruppen verteilt, erfreuen sich die Gruppen, zur Kräftigung der Muskulatur sowie Erhaltung der Gesundheit, einer weiterhin regen Nachfrage. Daher sind für das kommende Jahr weitere Gruppen in diesem Bereich geplant. Außerdem konnte, neben den Kooperationen mit dem Heide Werk und dem Onkologischen Arbeitskreis, auch die Sparkasse für ein betreutes Krafttraining an unseren Geräten begeistert werden. Die Teilnehmer sind dabei besonders von der individuellen Betreuung begeistert. Egal ob zur Verbesserung der Fitness, Erhaltung der Gesundheit oder bei akuten Beschwerden, für jeden wird ein individuelles Training mit Fokus auf die Bedürfnisse eines jeden Einzelnen ermöglicht.

Neben den Vereinsgruppen möchten wir in Zukunft weitere Angebote für Unternehmen im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement anbieten. Mit der Sparkasse konnten wir bereits ein Unternehmen von den Vorteilen überzeugen. Zudem konnten wir dieses Jahr mit der Zertifizierung von ausgewählten Kursen auch eine anteilige Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse ermöglichen.

Dabei werden wir auch im kommenden Jahr wieder die sogenannten Präventionskurse anbieten. Diese sind zum einen „Rückenfit“ und zum anderen „Krafttraining am Gerät“.

Mit den Präventionskursen nach § 20 SGB V erhalten auch Nichtmitglieder die Möglichkeit etwas für ihre Gesundheit beim TV Jahn zu tun. In den Kursen werden sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Übungen vermittelt. Außerdem erhalten alle Teilnehmer einen Leitfaden mit Informationen rund um die Themen Gesundheit und Prävention.

**Der Rückenfit-Kurs geht über 10 Einheiten (jeweils 60 Minuten) und beschäftigt sich mit den Themen:**

- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Stabilisation und Haltungsschulung
- Schulung der Ergonomie und Alltagsbewegungen
- Ausgleich von muskulären Dysbalancen
- Training mit dem eigenen Körpergewicht sowie leichtem Zusatzgewicht

**Kosten: 156 €**

(die meisten Krankenkassen übernehmen 75€ bis 150€ der Kosten)

**Im Kurs Krafttraining am Gerät, welcher über 12 Einheiten (jeweils 60 Minuten) geht, werden folgende Themen beleuchtet:**

- Durchführen von gerätegestütztem Krafttraining für alle Bedürfnisse
- Optimal für Arthrose, Osteoporose, Beschwerden an der Wirbelsäule oder zur Prävention
- Vermittlung von funktionellen Kräftigungsübungen
- Wissenstransfer zu gesundheitsorientiertem Krafttraining
- Ausgleich von muskulären Dysbalancen
- Vermittlung von theoretischem Wissen

**Kosten: 225 €**

(die meisten Krankenkassen übernehmen 75€ bis 150€ der Kosten)



Hier scannen für mehr Infos!

**HOF  
BOSTEL**

- SPARGEL
- ERDBEEREN
- RHABARBER
- KÜRBISSE
- SPEZIALITÄTEN VOM BENZER CHIANINA-RIND
- BLUMENFELD ZUM SELBSTSCHNEIDEN



Benzen 7 | Walsrode | Tel. 0 51 61/7 43 99 | [www.hof-bostel.de](http://www.hof-bostel.de) | [info@hof-bostel.de](mailto:info@hof-bostel.de) | Facebook: Hof Bostel

## Kanuabteilung erlebt eine abwechslungsreiche Paddelsaison

Die Paddelsaison startete für die Kanuten des TV Jahn mit der Teilnahme an der Aller-Hochwasser-Rallye im März. Insgesamt sieben Teilnehmer paddelten die Strecke über 54 km von Hodenhagen bis nach Verden. Einen Tag später wurde im Rahmen des Vereinsanpaddelns mit 10 Teilnehmern von Walsrode bis nach Böhme gepaddelt. Als Stärkung zwischendurch gab es in Neumühlen Kaffee und Kuchen und nach Abschluss der Tour wurde gemeinsam im Bootshaus gegessen.

Auch bei dem Bezirksanpaddeln, welches dieses Jahr in Rotenburg stattfand, paddelte die Kanuabteilung mit 11 Teilnehmern mit. Nach der 13 km langen Tour gab es noch ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und Bratwurst bei den Kanuwanderern Rotenburg.

Neben weiteren Touren, die auf der Böhme, Aller, Weser und Örtze von der Abteilung organisiert stattfanden, paddelten einige Vereinsmitglieder auch privat, zum Beispiel im Urlaub, auf verschiedensten Gewässern in Deutschland, Österreich, Dänemark, Schweden, Frankreich und in den Niederlanden.

Wie in jedem Jahr gab es für die Kinder und Jugendlichen zwei Freizeiten, an denen sie teilnehmen konnten. Pfingsten ging es nach Plön, wobei sich der Start als schwierig gestaltete. Ein Marderschaden am TV Jahn Bus, der zum Glück kurz nachdem die Gruppe losfuhr auffiel, sorgte dafür, dass sich die Abfahrt nach Plön verspätete, was dementsprechend zu einer späteren An-



kunft in Plön als geplant führte. Die Gruppe lies sich davon nicht unterkriegen und baute bei der Ankunft gegen 22 Uhr das Zeltlager im Licht der Taschenlampen auf. Die nächsten Tage wurden mit verschiedenen Paddeltouren auf der Schwentine, einem 11 km langen Rundkurs auf dem Plöner See und mit Schwimmen sowie Spiele spielen verbracht. Auch Frisbee, Federball und Winkingerschach konnte bei bestem Wetter gespielt werden. In den Sommerferien ging es dann für eine Woche an die Mecklenburgische Seenplatte. Insgesamt wurden während der Gepäckfahrt 127 km gepaddelt und viel in den Seen geschwommen. Außerdem wurde eine Spieleolympiade veranstaltet.

Für den September sind noch weitere Touren geplant. Zum einen finden noch zwei Gepäckfahrten statt (von Hodenhagen bis Bremen sowie von Hannoversch Münden bis Minden) und zum anderen wird es noch das traditionelle Vereinsabpaddeln geben, bevor die Abteilung in die Winterpause geht. Nach den Herbstferien startet das Winterprogramm für die Kinder und Jugendlichen. Dabei wird es wieder ein abwechslungsreiches Programm wie wandern, Spiele spielen, Kochen, Schwimmen und Filme gucken geben.

Interessierte können sich unter der E-Mail-Adresse der Kanu-Abteilung melden ([kanu@tvjahn-walsrode.de](mailto:kanu@tvjahn-walsrode.de)) oder den obenstehenden QR-Code scannen und sich online über unsere Abteilung informieren.



**GÜMMER** GMBH  
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



**GÜMMER GmbH**  
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller  
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05  
[www.maler-guemmer.de](http://www.maler-guemmer.de) · [guemmer-rethem@t-online.de](mailto:guemmer-rethem@t-online.de)

Akustikputz  
Sandstrahlen  
Glasperlstrahlen  
Fußbodenbeläge  
Spritzlackierungen  
Pulverbeschichtung  
Exklusive Malerarbeiten



Hier scannen für mehr Infos!

## Volleyball

Seit seiner Entstehung begeistert Volleyball die Massen. Volleyball hat seinen Ursprung in den USA. William G. Morgan war in den 1980er Jahren auf dem Springfield College im Bundesstaat Massachusetts tätig und lernte dabei den Erfinder von Basketball kennen. Er brachte die Idee in ihren Grundzügen. Zuerst noch als „Mintonette“ getauft, spielte sich Volleyball in viele Herzen unterschiedlicher Kulturen. In Deutschland erfuhr die Sportart vor allem bei den Olympischen Spielen 1972 in München einen enormen Schub. Der Ball selbst ist im Vergleich zu Fußball, Basketball oder Handball wesentlich weicher ausgeführt und lässt sich bequem in einer Hand tragen. Gespielt wird in der Halle oder auf Sand. So oder so werden schnelle Ballwechsel ausgeführt. Wer Volleyball professionell ausführen möchte, der muss körperlich absolut fit sein und eine außerordentliche Bewegungsapparatur mitbringen. Dafür erwartet dich sowohl als Spieler, wie auch als Zuseher viel Spaß, spannende Matches und ein großartiges Umfeld. Dies gilt für die Top-Profis und ebenso für den Amateursport. Schon die jüngsten Sportler werden optimal gefördert, sodass sie die benötigten Skills für den Sport aufweisen können.

Auch wir beim TV Jahn Walsrode bieten Volleyball für Jung und Alt. So wird in der Jugendgruppe der Grundstein für Geschicklichkeit, Kraft, Dynamic und Reaktionsfähigkeit gelegt. Zudem liegt der Fokus auf Körperspannung und technisches Know how. Früh lernen die Jungen und Mädchen ab 12 Jahren Pritschen, Baggern und den Aufschlag. Dieses wird stetig gesteigert, so dass sie auch früh schon in Turnieren ihr Talent unter Beweis stellen können.

In den späteren Altersklassen besteht die Möglichkeit in die Damen- und Männermannschaften zu wechseln, um am Spielbetrieb in den verschiedenen Ligen teilzunehmen. Die erste Damenschafft, trainiert von Peter Hartwig, spielt in der Landesliga. Die zweite Damenmannschaft, trainiert von Steven Harding, und die Männermannschaft, trainiert von Tim Stegmann, spielen in der Bezirksliga. Alternativ zu den Gruppen bieten wir auch im Mixed Bereich den Liga Betrieb in der Hohen Heide sowie das Spielen „Just for Fun“, trainiert von Axel Gruhn und Thomas Knopf, an.

### Da ist wirklich für jeden was dabei.

Die Wissenschaft hat sich die Auswirkungen von Volleyball genauer angesehen und kommt zu dem Schluss, dass der Sport die eigene Gesundheit fördert. Durch die große Vielseitigkeit regt Volleyball nicht nur viele Körperregionen und Muskelgruppen an, sondern trainiert die Sprungkraft, stärkt die Rückenmuskulatur und die Ausdauer.

**Konnten wir dein Interesse wecken?**

**Dann melde dich gerne bei uns!**



Hier scannen für mehr Infos!

## Lust auf Bogenschießen?

Und wieder ist eine Freiluftsaison der Bogenschützen zu Ende gegangen. Auch in diesem Sommer haben die TV Jahn-Schützen erfolgreich an Kreismeister-, Landesmeister- und Deutschen Meisterschaften teilgenommen.

Beim letzten Turnier im Freien, der 900ter Runde in Wieckenberg, sind Gudrun Wiechers (3. Platz) und Joachim Hohls (2. Platz) erfolgreich gewesen.

So, wie die deutschen Bogenschützen bei den Olympischen Spielen in Paris erfolgreich waren und eine hohe Medienpräsenz hatten, war die Hoffnung der Walsroder Bogenschützen, dass der Hype auch auf uns überspringt.

Doch leider hat sich noch niemand gemeldet, um es mal bei uns auszuprobieren.

Dabei ist Bogenschießen für den gesamten Körper von Nutzen. Es werden viele Muskelgruppen angesprochen, die Körperhaltung wird trainiert und zu guter Letzt die innere Ruhe.

**Jeden Dienstag, ab 17.45 Uhr, sind wir in der Halle Sunderstraße des Gymnasiums.**

**Also traut euch, kommt vorbei und probiert es aus.**



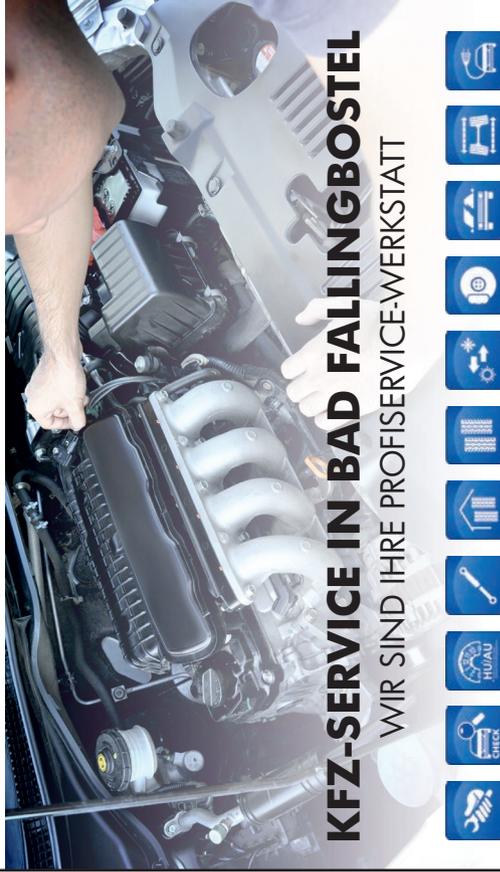


**AUTOHAUS**  
**WENZEL**  
**WALSRODE**



Reparatur/Service für alle Marken  
Getriebeespülung  
Aufbereitung  
Autoglasservice  
TÜV/AU

## CarStop Heidekreis



### KFZ-SERVICE IN BAD FALLINGBOSTEL

WIR SIND IHRE PROFISERVICE-WERKSTATT



Düshorner Str. 34 • 29683 Bad Fallingbostel

**0 51 62 / 9 00 72 92**

[info@carstopheidekreis.de](mailto:info@carstopheidekreis.de)

[www.carstopheidekreis.de](http://www.carstopheidekreis.de)



Hier scannen für mehr Infos!

## Neues aus der Tanzsportabteilung

### Erfolgsserie für die Breitensportpaare dauert an

Jeden Freitag findet für Paare, die sich fit halten und in der Gruppe Spaß haben möchten, ein Fördertraining statt. Ziel dieses Fördertrainings ist es, die Teilnehmenden durch intensiveres und individuelleres Training auf einen Einstieg in den Turniersport vorzubereiten, damit sie ihre Leistungen mit anderen Paaren messen können. Getanzt werden jeweils die Tänze aus der Standardsektion Langsamer Walzer, Tango und Quickstepp. Nachdem die Breitensportpaare des TV Jahn im letzten Jahr bereits auf den vorderen Rängen zu finden waren, war auch der Einstieg in die diesjährige Turnierserie mit vier Wettbewerben ausgesprochen erfolgreich. In beiden bisherigen Turnieren ernteten sich Ronald Seifert-Senf und Andrea Seifert jeweils mit einer souveränen und fehlerfreien Leistung den Turniersieg. Das zweite Paar des TV Jahn, Dorothee und Volker Barenscheer, landete beim SV Triangel mit dem dritten Platz auf dem Treppchen und errang in Braunschweig bei einem größeren Teilnehmerfeld Rang sieben. Christian Müller und Heike Hoops nahmen erstmals in diesem Jahr in Braunschweig teil, errangen direkt einen tollen zweiten Platz und sorgten so für einen Doppelsieg des TV Jahn. Komplettiert wurde das erfolgreiche Breitensportteam durch Alexander und Claudia Scheel, die mit Rang acht direkt hinter ihren Vereinskollegen landeten. Für die nächsten Turniere bestehen also beste Aussichten. Trainer Rudolf Kaufmann bereitet die Paare bereits jetzt darauf vor.

### Neue Tanzgruppe beim TV Jahn Walsrode hat noch freie Plätze

Die Tanzsportabteilung hat am Dienstag von 20.45 Uhr bis 22.00 Uhr eine neue Gruppe aufgebaut. Das Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und angehenden Erwachsenen, die in ihrer Freizeit gern etwas gemeinsam für die Fitness tun wollen. Tanzen zählt zu den gesündesten Sportarten und kann unabhängig vom Alter ausgeführt werden. Abschalten vom Alltag, sowie körperliche und insbesondere geistige Fitness gehören

zu den positiven Ergebnissen des wöchentlichen Trainings und der Spaß in einer Gruppe rundet das Wohlbefinden ab. Unterrichtet werden alle Standard- und lateinamerikanischen Tänze mit den international üblichen Figuren; aber auch Discofox, Salsa und diverse Gruppentänze (Linedance) gehören zum Programm. Das ist Stoff für viele Jahre und macht das erlernte Tanzen nachhaltig. Es wird nicht so schnell vergessen wie bei Kursen und führt zu einer eindeutigen Verbesserung der Fitness. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training findet in der Tanzsporthalle der Südschule, Prager Str. 2, statt, die mit Schwingparkett und einer großen Spiegelwand besonders für den Tanzsport ausgestattet wurde. Die neue Gruppe könnte noch einige Paare aufnehmen. Wer schon Erfahrungen in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen hat und einen Wiedereinstieg in das wöchentliche regelmäßige Training sucht, ist hier sicher richtig. Interessenten können sich unter [tanz@tvjahn-walsrode.de](mailto:tanz@tvjahn-walsrode.de) oder telefonisch unter 05161-5137 näher informieren und auch anmelden. Ein unverbindliches Probetraining wäre sicher ein guter nächster Schritt.

### Zahlreiche Gäste bei der Tanzparty im Landhotel Forellenhof

Am 27. April 2024 fand um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof eine große Tanzparty mit DJ statt, zu der nicht nur Aktive des Vereins, sondern auch Gäste herzlich willkommen waren. Die Zahl der Anmeldungen übertraf mit rund 150 Gästen deutlich die Erwartungen. Die Stimmung war super und die Tanzfläche jederzeit voll. Eine rundum gelungene Veranstaltung, die – da waren sich alle Teilnehmenden einig – unbedingt wiederholt werden sollte.

### Der „Klassiker“ im November

Der klassische Ball des TV Jahn mit Band und Showeinlagen findet am 30. November 2024 um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof statt. Ein Highlight, das man sich fest im Kalender eintragen sollte. Der Vorverkauf wird rechtzeitig angekündigt. Auch hier freuen sich die Verantwortlichen über zahlreiche Gäste.

## Freizeitaktivitäten im Winter und Sommer

### Winterwanderung

Anfang Februar haben rund 30 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode für ihre traditionelle Winterwanderung, diesmal organisiert von Kerstin Schwanke, die Tanzgegen Wanderschuhe getauscht. Von Kirchboitzen aus ging es über Neumühlen nach Altenboitzen und durch Feld und Wald wieder zurück. Während der insgesamt 12 Kilometer gab es jedoch einige unerwartete Hürden. Das Hochwasser hatte Teile der Strecke überflutet, sodass die Beteiligten kurzerhand die Schuhe auszogen und die Hosen hochkrepelten. Gut, dass es zumindest von oben trocken blieb und sich bei frühlingshaften Temperaturen sogar die Sonne zeigte. So tat das unfreiwillige Fußbad der guten Laune keinen Abbruch. Als Belohnung wartete im Anschluss an die Wanderung das gemeinsame Grünkohlessen in gemütlicher Atmosphäre. Dabei freuten sich alle schon auf die Wanderung im nächsten Jahr, dann mit Gummistiefeln im Gepäck.



### Fahrradtour (von Silke Rüpke)

Am 21. Juli brachen 25 Tänzer aus den verschiedenen Tanzgruppen zu der sommerlichen Radtour auf, die in diesem Jahr von Ulrike und Bernd Scheele ausgearbeitet und organisiert wurde. Treffpunkt war die Tanzsporthalle, von wo aus die Radler um 10:30 Uhr in Richtung Benzen starteten. Auf Feld- und Waldwegen ging es über die Böhme nach Hollige und Altenboitzen bis zur historischen Wassermühle in Neumühlen, wo nach 12 km die erste Rast eingelegt wurde. In der idyllischen Umgebung wurden Getränke und kleine Snacks ausgeteilt bevor es über Bierde an den malerischen Allerwiesen entlang nach Eilte und von dort aus nach Bosse zum Allerhof ging. Hier waren die radelnden Tänzer zu einem reichhaltigen Schnitzelbuffet angemeldet.

Frisch gestärkt ging es nach einem Gruppenfoto bei strahlendem Sonnenschein weiter am Allerdeich entlang in Richtung Rethem und von dort aus nach Kirchwahlingen. Hier wurde ein kleiner Stopp in der kühlen Kirche eingelegt, bevor die Fahrt über Altenwahlingen nach Klein Eilstorf fortgesetzt wurde. Von dort aus führten Scheeles die Gruppe über Kirchboitzen an der alten Ziegelei vorbei nach Altenboitzen in die Bäkschün, wo es „Kaffee und Kuchen satt“ gab. Wer wollte, konnte sich auch ein Stück hausgebackene Torte gönnen.

Inzwischen hatte es sich bewölkt und ein frischer Wind war aufgekommen, sodass die Gruppe sich anschließend zeitnah auf den Rückweg nach Walsrode machte, um nicht letzten Endes doch noch nass zu werden. Der Wettergott meinte es jedoch gut, sodass die Gruppe nach ca. 50 km wieder trocken an der Tanzsporthalle ankam und nach einem Dank für die hervorragende Ausarbeitung der Tour jeder für sich den Heimweg antrat.



Hof  
**Rengstorf**

**Qualität und Frische, die man schmeckt!**

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

[www.hof-rengstorf.de](http://www.hof-rengstorf.de)

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • [info@hof-rengstorf.de](mailto:info@hof-rengstorf.de)

## Judo im TV-Jahn Walsrode

1971 war die Judosparte von Gustav Burgdorf gegründet worden. Als Freizeitgruppe mit 20 Teilnehmern!

1973 übernahm dann mit 30 Jahren und als Grüngurt Ralf-Hartmut Lippert die Truppe als Abteilungs- und Übungsleiter, die er bis jetzt ununterbrochen weiterhin führt (51 Jahre). In über 30 Jahren Wettkampf-Betrieb formte er eine der erfolgreichsten Abteilungen im TV-Jahn Walsrode mit an die 80 Mitgliedern! Zwischendurch erlangte Ralf-Hartmut Lippert selbst die Übungsleiter Fach- und Sonderlizenz im Judo, Landeskampfrichter Lizenz, 1. und 2. DAN sowie die Prüferlizenz! In all den Jahren haben etliche Judoka schöne, persönliche Erfolge feiern können.



Und dann gab es da noch ein paar Wettkämpfer, die durch viel Disziplin im Trainingsbereich und auf Lehrgängen schon in der Jugend bei nationalen und internationalen Turnieren diverse Erfolge erlangen konnten. Platzierungen z. B. von 1. - 5. Platz. Auch waren diese ehrgeizigen Judokas allesamt im Niedersachsen-Kader mit dem begehrten Pferdchen auf der Brust. Und diese 7 waren alle (auf ihre Art) sehr gute Judoka, um sie hier noch einmal in Erinnerung zu rufen mit ihren doch hervorragenden Leistungen über viele Jahre!

Die größten Erfolge erkämpften sich die beiden:

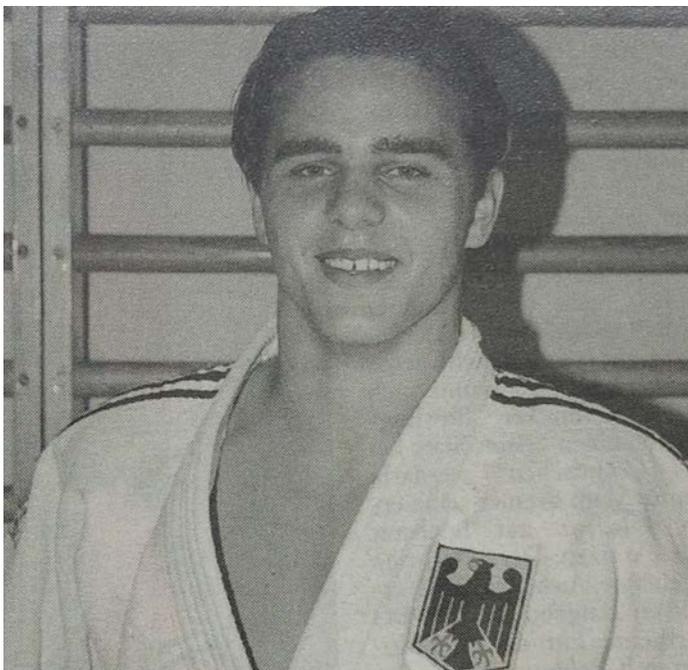


### Angela Brettschneider

- » **Vielmalige Landes- und Norddeutsche Meisterin**
- » **Internationale Deutsche Meisterschaften**  
(3. Platz A-Jugend weibliche)
- » **Deutsche Meisterschaften 3. und 5. Platz** (Damen)
- » **Internationale Deutsche Meisterschaften 2. Platz** (Damen)  
*(dieser Kampf wurde sogar im Fernsehen übertragen)*

#### Internationale Meisterschaften:

- » **1. Platz** in Österreich
- » **3. Platz** in Holland
- » **5. Platz** in Frankreich
- » **2. Jahre** im Bundeskader
- » **1. Bundesliga** für Braunschweig gekämpft



## Karsten Dedendorf

- » Etliche Titel als **Landes- und Norddeutscher Meister**
- » **2. Platz:** Deutsche Einzelmeisterschaft
- » **1. Platz:** Internationale tschechische Meisterschaft
- » **2. Platz:** Internationale englische Meisterschaft
- » **5. Platz:** Europa Meisterschaft Rumänien
- » 2 Jahre **Bundeskader** und offizielles Mitglied im **Olympiastützpunkt Hannover**
- » **2. Bundesliga** gekämpft für Holle
- » 1 mal zum **Judoka des Jahres** in Niedersachsen gekürt!

## Vannareth Hean

- » 3-facher **Norddeutscher Meister**
- » 1 Titel davon war gekrönt mit der **Ehrung zum 2. Kyo-Grad** (Blauer Gürtel inklusive)
- » Diverse **Platzierungen** (1. - 3. Plätze) bei **internationalen Großturnieren** der Jugend
- » **1. Platz:** internationales Turnier in Schweden
- » **3. Platz:** deutsche Studentenmeisterschaft
- » Gekämpft in der **Regionalliga** für das Judo Team Hannover

## Sammy Hean

- » **1. - 3. Plätze** bei **internationalen Großturnieren** der Jugend
- » **2. Platz** beim hochrangigen **internationalen Bremer Masters**
- » **Gastreferent** beim Niedersachsen Judo-Verbund

## Barbara Mayn

- » **1. und 2. Plätze** auf **internationalen Turnieren** der Jugend

## Viktor Beutelspacher

- » **1. und 2. Plätze** auf **internationalen Turnieren** der Jugend
- » **3. Platz** beim hochrangigen **internationalen Bremer Masters**
- » **DAN Prüfung** mit der Note **6 Punkte mit 2 \*\*** bestanden

## Antje Meder

- » **1. Platz** Landesmeisterschaften
- » **Platzierung** auf Jugend-Großturnieren

**Alle 7 hatten durch Qualifizierung von Bezirk bis Norddeutschen Meisterschaften die Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft erreicht!**

**Auch das Minimalziel eines Judoka: Einen DAN (Schwarzer Gürtel) zu erlangen hat geklappt!**



U14 mit Monique und Hugo Hokema (links) und Trainer-Duo Aimee Aigner und Jörg Schuck (rechts)

## Basketballsaison 2024/25 steht vor der Tür

**Die Basketballabteilung des TV Jahn Walsrode steht zu Beginn der neuen Saison so gut da wie seit Jahren nicht.**

Neben den Herren („Mustangs“) gehen ein Mixed-Team im Erwachsenenbereich sowie eine U14 (siehe Bild), ein U16-Team und eine U18-Mannschaft an den Start. Damit nehmen so viele Mannschaften wie noch nie am Spielbetrieb teil. Auch bei den ganz jungen Spielern unter 12 Jahren gibt es regen Zulauf, sodass es auch hier in der Saison 2025/26 zu einer Meldung im Ligabetrieb kommen kann.

Möglich ist dies durch eine Vielzahl von sich sehr aktiv einbringenden Trainern. So haben Jörg Schuck und Aimee Aigner die U14 übernommen und beide werden mit ihren unterschiedlichen Perspektiven und Erfahrungen den jungen Spielern sowohl das basketballerische als auch den notwendigen Teamgeist und das Kennenlernen des Spielbetriebes aufzeigen.

Die U16 unter dem Trainer-Duo Anselm Kruse und Manfred Eickhoff ist sehr zuversichtlich, einen Platz auf dem Podium zu erreichen, geht aber mit einer knappen Anzahl von Spielern in die neue Saison, da einige Spieler in die U18 wechseln mussten.

Die U18 spielt ebenfalls unter Anselm Kruse und Manfred Eickhoff außer Konkurrenz und sicherlich werden einige der Spieler auch Einsätze bei den Herren bekommen.

Die Mustangs gehen, wie in der letzten Saison, mit ihrem Trainer

Jayson Tyacootee an den Start und freuen sich nach Jahren mit den gleichen Gegnern in der Regionsliga auf neue Herausforderungen. So treffen die Männer z.B. auf zwei Teams unterschiedlicher Vereine aus Delmenhorst. Jayson kümmert sich ebenfalls als Spielertrainer um das Mixed-Team, das die Erfahrungen der letzten Spielzeit umsetzen will. In dieser Liga wird es auch darauf ankommen, dass zu den Spielen jeweils genügend Frauen dabei sein können, denn es müssen immer mindestens zwei Spielerinnen auf dem Feld sein.

Erfreulich ist darüber hinaus, dass lokales Sponsoring auf die Entwicklung im Basketball aufmerksam geworden ist und die Firma „Hokema Kalimbas“ dem U14-Team gleich zum Start in den Spielbetrieb einen Satz Aufwärmshirts zur Verfügung gestellt hat.

Wie wichtig neben Sponsoren und Trainern auch Carsten Kayser als Vorsitzender und Dr. Uwe Schulze als Stellvertreter der Basketballabteilung des TV Jahn Walsrode sind, zeigt sich in vielen Bereichen der Organisation des Trainings und Spielbetriebes. Dieses geht von der Abstimmung von Hallenzeiten mit der Stadt über die Kommunikation mit dem Niedersächsischen Basketballverband bis hin zur Materialbeschaffung.

Zusammenfassend kann man sagen, dass die gesamte Abteilung der neuen Saison mit Neugierde und Vorfreude entgegenseht.



Hier scannen für mehr Infos!

## Die Leistungsgruppe der Schwimmabteilung

### Ein Team, das Erfolg und Zusammenhalt lebt.

Die Leistungsgruppe der Schwimmabteilung des TV Jahn ist seit vielen Jahren ein starkes Team, das durch bemerkenswerte sportliche Erfolge glänzt. Wir sind regelmäßig mit unseren Schwimmerinnen und Schwimmern auf Wettkämpfen auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene vertreten und erreichen Podiumsplätze und persönliche Bestzeiten.

Das Team umfasst Sportlerinnen und Sportler unterschiedlichsten Alters, die alle ein gemeinsames Ziel haben: sich stetig zu verbessern und auf hohem Niveau zu schwimmen. Dazu gehört nicht nur das regelmäßige Training, sondern auch ein enger Zusammenhalt in der Gruppe. Viele von uns kennen sich bereits seit vielen Jahren, haben gemeinsam unzählige Stunden im Wasser verbracht und unterstützen und motivieren sich gegenseitig.

Gleichzeitig sind wir immer offen für neue Gesichter. Jeder, der sich uns anschließen möchte, ist herzlich willkommen. Neue Mitglieder werden schnell in unser Team aufgenommen und können darauf zählen, dass wir ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Wir freuen uns darauf, in den kommenden Jahren neue Talente willkommen zu heißen und gemeinsam mit ihnen neue Ziele zu erreichen.



## Tee

### Früchtetee

#### Gebrannte Mandel:

Besticht durch den raffinierten, verführerisch süßen Geschmack von kandierten Mandeln.

100 g..... für **5,30 €**

## Wein

*Der Klassiker – passend zu fast jeder Gelegenheit:*

### Grauburgunder trocken aus Rheinhessen

Weinhaus Schild & Sohn,  
Gutenberg Nahe

Einzelflasche ..... **7,50 €**

Karton  
(6 Flaschen) ..... **39,00 €**

*Dat Teehus*

*mit Wieneck*

**Lange Str. 45**

**29664 Walsrode**

**Tel.: 0 51 61 60 28 71 6**

## Regen? Gegrillt wird immer!

Am 16. August 2024 hatte der Vorstand schon traditionell die ehrenamtlich tätigen Übungsleitenden zu einem Grillnachmittag am Bootshaus eingeladen.

Anders als in den Vorjahren war uns das Wetter in diesem Jahr nicht hold. Trotz aller positiven Vorhersagen in den Wetter-Apps fing es pünktlich zu Beginn der Veranstaltung an zu regnen.

Doch das kann echte Sportler nicht erschüttern. In Windeseile wurden Pavillons aufgebaut, um die Gäste vor dem Regen zu schützen. Gegrillt wurde von Kevin und Timo unter dem Vordach des Party-Anhängers und die Salate und Brötchen standen im Kofferraum unseres Busses bereit.

So wurde es noch eine gelungene Veranstaltung und nach nicht ganz einer Stunde hatte sich auch der Regen verzogen und wir konnten noch einige Spiele auf der Wiese am Bootshaus spielen.

Wir bedanken uns bei unseren Lieferanten und Unterstützern: dem E-Center Walsrode, dem Hof Rengstorf aus Benzen und dem Café Bösewill aus Walsrode.



# SILENCE

**ELEKTRISCH. NACHHALTIG.  
EASY UNTERWEGS.**

**Silence S01 Connected**  
7 kW | 95 km/h | 133 km Reichweite

**Privatleasing 129,00 € monatlich<sup>1</sup>**  
inkl. MwSt.

Fahrzeugpreis: 6.940,00 €  
Vertragsdauer: 48 Monate  
jährliche Fahrleistung: 10.000 km

<sup>1</sup>Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise inkl. MwSt., zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Leasingvertrag nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher.

A U T O H A U S  
**KAHLE**  
GRUPPE

**Autohaus KAHLE  
GmbH & Co. KG**

Werner-von-Siemens-Str. 6  
29664 Walsrode



## Hervorragende Jugendarbeit bei der HSG Lohheide

Nachdem in der vergangenen Saison erstmals wieder zwei Jugendmannschaften in der Altersklasse der D-Jugend antraten, konnte das Trainingsangebot der Abteilung weiter ausgebaut werden. Seit dem Sommer gibt es nun zwei weitere Trainingszeiten für die Jugendlichen und in den Altersklassen C- und D-Jugend können sowohl weibliche als auch männliche Mannschaften in die Saison 2024/25 starten. Zusätzlich gibt es auch ein Trainingsangebot für Kinder ab 7 Jahren.

Ein besonderer Dank gilt dabei den neu gebildeten Trainer\*innen-Teams, die mit viel Engagement Trainingseinheiten vorbereiten und gemeinsam Fortbildungen des Handballverbandes Niedersachsen-Bremen besuchen.

Mit dem regionalen Partner McDonalds Heidekreis sowie dem TV Jahn Walsrode konnten die Jugendlichen hervorragend mit neuen Hoodies ausgestattet werden. Im Namen der Mannschaften und der HSG bedanken wir uns für die tolle Unterstützung!



Hier scannen für mehr Infos!

Wie bereits in der Vergangenheit, organisiert die HSG auch weiterhin gemeinsame Aktionen abseits der Halle, wie Besuche bei den RECKEN in Hannover, Teamevents im Seilgarten Hannover oder einen Tag als Einlaufkinder beim internationalen Heide-Cup. Somit bietet die HSG als Handballabteilung ein gelungenes Gesamtpaket rund um den Sport für interessierte Jugendliche. Bei Interesse kann gerne Kontakt über die Social Media Kanäle der HSG aufgenommen oder einfach die Trainingszeiten besucht werden.

## Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Jahrgänge 2014 - 2018 (männlich & weiblich)	dienstags	16:30 - 18:00	Am Markt 11, Walsrode
Jahrgänge 2010 - 2013 (männlich)	mittwochs	16:30 - 18:00	Am Markt 11, Walsrode
Jahrgänge 2010 - 2013 (männlich)	freitags	16:30 - 18:00	Ostdeutsche Allee 10, Walsrode
Jahrgänge 2010 - 2013 (weiblich)	montags	16:30 - 18:00	Am Markt 11, Walsrode
Jahrgänge 2010 - 2013 (weiblich)	donnerstags	17:00 - 18:30	Ostdeutsche Allee 10, Walsrode

**INTERSPORT**  
**JOACHIM**

Inh. Bernd Joachim  
Moorstraße 35  
29664 Walsrode  
Tel. 05161-911144  
Fax 05161-911145

# Jugger



## Bist du neugierig geworden?

Dann komm sehr gern einfach zu den Trainingszeiten oder schreib uns eine E-Mail.

Bei uns ist jeder willkommen, der gute Laune und Spaß an der Bewegung mitbringt.



Hier scannen für mehr Infos!

Wir, die „Jugg Sparrows“ trainieren zwei mal wöchentlich und sind dabei ein ziemlich bunt gemischter Haufen. Zwischen 15 und 35 Jahren ist im Grunde alles dabei und jeder ist bei uns herzlich willkommen.

Demnächst spielen einige von uns auch wieder auf einem Turnier in Braunschweig, wo wir mit Vereinspompfen antreten werden.

Diese haben wir selbst gebaut und halten sie auch regelmäßig in Stand.

## Doch was ist Jugger eigentlich?

Jugger ist ein Team sport, welchen man zum Teil als eine Mischung aus Fecht sport und Rugby bezeichnen kann. Denn er erfordert das Geschick und die Schnelligkeit des Fechtens, sowie Teamfähigkeit, eine gute Absprache untereinander und Anpassungsfähigkeit wie beim Rugby. Gespielt wird fünf gegen fünf. Einer im Team ist der Läufer, welcher als einziger den Ball (Jugg) aufheben darf. Dessen Aufgabe ist es dann den Jugg ins gegnerische Tor (Mal), zu bringen und so einen Punkt zu erzielen.

Die anderen vier Spieler sorgen dafür, dass der Läufer dies tun kann. Dafür haben sie Schaumstoffwaffen (Pompfen).



## BRILLEN FÜR FREIZEIT UND SPORT



CITY OPTIC

Kleiner Graben 20E · 29664 Walsrode · Tel. 05161-8887 · www.cityoptic-walsrode.de



## IM ÜBERBLICK

**Treffpunkt?** Bootshaus Walsrode

**Beginn?** 14:00 Uhr

**Ende?** Gegen 17:00 Uhr

**Wie?** E-Bike und Helm

## Radwandern mit Inge Dobrick

An jedem Dienstag um 14 Uhr trifft sich die Radwandergruppe des TV Jahn am Bootshaus in Walsrode und bricht unter der Führung von Inge Dobrick zu einer circa 30 Kilometer langen Radtour auf.

Die abwechslungsreichen Touren führen über Nebenstraßen und naturbelassene Wege und beinhalten jede Woche eine Einkehr in ein Café, sowie mehrere Trinkpausen.

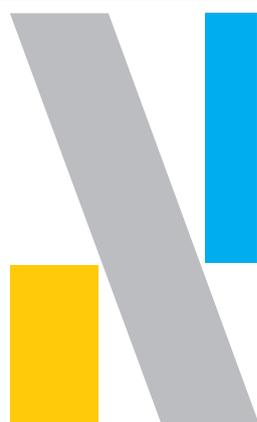
Gegen 17 Uhr kehrt die Gruppe nach einem geselligen Nachmittag an der frischen Luft zurück nach Walsrode.

Wer Lust hat, kann gerne spontan Dienstags zur Gruppe da-

zustoßen und wird wenn gewünscht zur WhatsApp-Gruppe hinzugefügt.

Wir richten uns bei jeder Tour nach der Straßenverkehrsordnung. Daher ist es uns ein Anliegen, dass jeder Teilnehmer einen Helm trägt und sich rücksichtsvoll gegenüber anderen Verkehrsteilnehmern verhält.

Da die Gruppe auch längere Strecken fährt ist die Teilnahme mit E-Bike sinnvoll.



# NIEMEYER

## PLANUNGSGRUPPE GMBH

Moorstraße 16-18 29664 WALSRÖDE

TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161/9808-20

E-Mail: [buero@pg-niemeyer.de](mailto:buero@pg-niemeyer.de) [www.pg.niemeyer.de](http://www.pg.niemeyer.de)



## TV Jahn e.V. Walsrode

Der Verein für Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

♦ Geschäftsstelle: Moorstraße 10, 29664 Walsrode, ♦ Tel.: 05161 - 7870756 ♦  
♦ Internet: tvjahn-walsrode.de ♦ E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de ♦ Gläubiger-ID: DE 53ZZZ 00000 244619 ♦

### EINTRITTSERKLÄRUNG

Abteilung: .....  aktiv  passiv

Bereits TV-Jahn-Mitglied? Ja  Nein

Name

Vorname

Straße

PLZ Wohnort

Freiwillige Angabe:

Freiwillige Angabe:

Geb.-Datum

Telefon

E-Mail-Adresse  Anmeldung zum monatl. Newsletter

Für begleitende Eltern beim **Eltern-Kind-Turnen** ist eine **passive Mitgliedschaft** erforderlich.

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an. Die Dokumente finde ich im Internet (siehe oben) des TV Jahn e.V. Walsrode.**

Ich bin damit einverstanden, dass die freiwilligen Angaben zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen.

**Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass von mir/von meine(n) Kindern gefertigte Licht- und/oder Tonbildaufnahmen in den Medien, gleich welcher Art, zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich, veröffentlicht werden können.**

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen des ges. Vertreters)

**Monatliche Zusatzbeiträge: Judo – 3,00 €, Taekwondo – 3,00 €, Schwimmen – 5,00 €,  
Herzsport – 7,50 €, Leistungsturnen – 10,00 €, Röhrrad – 10,00 €**

SEPA – Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

Name des Kontoinhabers

DE

IBAN

Name des Kreditinstituts

Ich ermächtige den TV Jahn e.V. Walsrode, die fälligen Beiträge mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Jahn e.V. Walsrode gezogenen Beitragslastschriften einzulösen.

Zahlungen: monatlich

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.  
Die Mandatsreferenznummer wird vom Verein zugeteilt.

Stand: 10/2024



**Einfach heraustrennen oder  
über den QR Code selber ausdrucken.**

**Jetzt Mitglied werden**

<b>Unsere Beiträge (monatlich):</b>		<b>Unsere Konten:</b>	
Erwachsene	13,00 €	<b>Kreissparkasse Walsrode</b>	
Jugendliche bis 23 J.	9,00 €	IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23	
Familien	29,00 €	<b>Volksbank Lüneburger Heide e.G.</b>	
Passive	3,00 €	IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00	
Aufnahmegebühr:	1 Monatsbeitrag		

**Satzungsbestimmungen:****§ 6 Erwerb der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft im Verein kann jede natürliche Person erwerben, sofern sie eine schriftliche Eintrittserklärung abgibt und der Vorstand die Mitgliedschaft beschließt. Für Kinder und Jugendliche ist die schriftliche Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Kommt das neu aufzunehmende Mitglied seiner ersten Zahlungsverpflichtung, bestehend aus festgesetzter Aufnahmegebühr und dem Mitgliedsbeitrag für den laufenden Beitragszeitraum nicht zum Fälligkeitstermin nach, kann der Vorstand den Vertrag außerordentlich aus wichtigem Grund kündigen.

Passives Mitglied kann jede natürliche Person werden, die dem Verein angehören will, ohne sich in ihm sportlich zu betätigen. Für die Aufnahme passiver Mitglieder gelten die Regeln über die Aufnahme ordentlicher Mitglieder entsprechend.

Bei Ablehnung des Aufnahmeantrages hat der Aufnahmesuchende das Recht, sein Begehren dem Ehrenrat zur Beschlussfassung vorzulegen, der endgültig und mit einfacher Stimmenmehrheit entscheidet.

Der Vorstand kann durch Beschluss Beitragsbefreiung oder Ermäßigung erteilen.

**§ 7 Erlöschen der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft erlischt:

- a) durch Austritt
- b) durch Ausschluss
- c) durch Tod

Der Austritt aus dem Verein ist in der Finanz- und Beitragsordnung geregelt.

Durch das Erlöschen der Mitgliedschaft bleiben die aufgrund der bisherigen Mitgliedschaft zur Entstehung gelangten Verbindlichkeiten gegenüber dem Verein unberührt. Beitragsschulden dürfen nicht mit Gegenforderungen verrechnet werden.

**§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder**

- a. Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszweckes an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.
- b. Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich nach der Satzung und den weiteren Ordnungen des Vereins zu verhalten. Alle Mitglieder sind zu gegenseitiger Rücksichtnahme und zur Einhaltung gemeinsamer Wertvorstellungen besonders im Sinn des § 2 verpflichtet.
- c. Die Mitglieder sind zur Entrichtung von Beiträgen und Umlagen verpflichtet (Näheres regelt die Finanz- und Beitragsordnung)
- d. Sämtliche Mitglieder sind nach den geltenden Bestimmungen für Vereinsversicherungen durch den Verein versichert.

**Beitragsordnung:****§ 1 Beitragszahlung**

Der Beginn der Mitgliedschaft ist der Erste des Folgemonats des auf der Beitrittserklärung genannten Datums.

Der Austritt aus dem Verein ist zum 30.06. und zum 31.12. des Kalenderjahres möglich und muss dem Vorstand 4 Wochen vorher schriftlich angezeigt werden.

Für Teilnehmer an Kursen und Sonderveranstaltungen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit den Vereinsbeiträgen abgegolten sind.

Bei Vereinseintritt wird eine einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag berechnet. Bei Neueinrichtung einer Familienmitgliedschaft beträgt die Aufnahmegebühr 15,00 €. Wenn für bestehende Familienmitgliedschaften weitere Mitglieder angemeldet werden, beträgt die Aufnahmegebühr 5,00 € pro Person.

Die fälligen Mitgliedsbeiträge sind per Einzugsermächtigung zu zahlen und werden monatlich abgebucht.

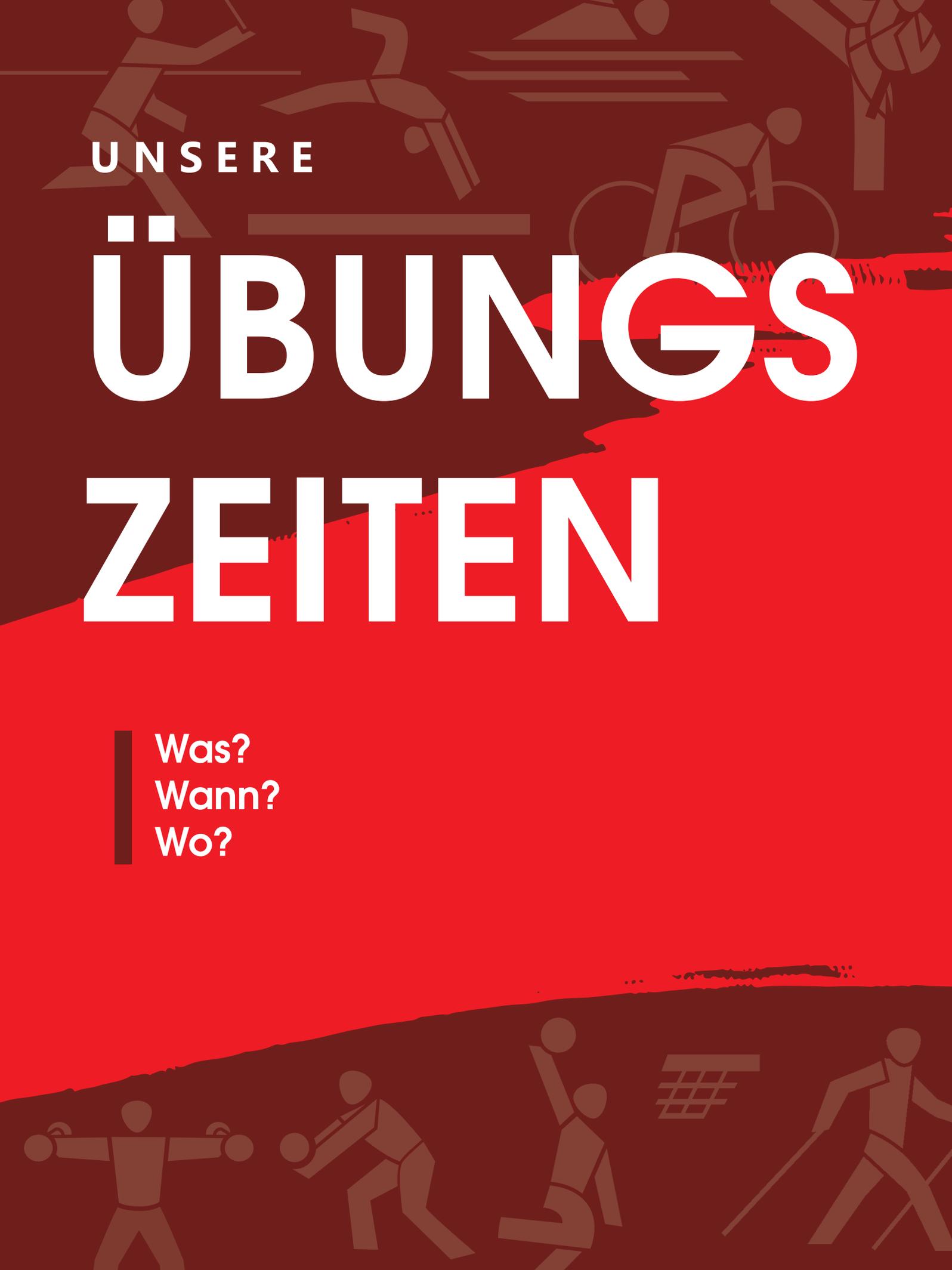
Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Verein dadurch mit Gebühren belastet, sind diese durch das Mitglied zu tragen.

Die Regeln zu Mitgliedsbeiträgen werden auf den Beitrittsformularen hinterlegt und sind in der Geschäftsstelle, bei den Abteilungs-/Übungsleitern sowie als Download auf der Homepage des Vereins erhältlich.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontoänderungen der Geschäftsstelle umgehend mitzuteilen. Mitglieder, die ihre Beiträge nicht zahlen oder deren Adressen nicht ermittelbar sind, können aus dem Verein ausgeschlossen werden. Über den Ausschluss von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

**§ 2 Beitragsfreiheit/-minderung**

Schüler und Studenten zahlen bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres den Beitrag für Jugendliche bzw. bleiben im Familienbeitrag. Zum Ende des Jahres in dem das Mitglied 23 wird, wird der Beitrag umgestellt.



UNSERE

■ ■  
**ÜBUNGS  
ZEITEN**

Was?  
Wann?  
Wo?

- Übungsgruppen
- Übungszeiten
- Übungsstätten
- Übungsleiter\*innen
- Hinweise
- Ansprechpartner



## Fragen?

Wenden Sie sich gerne an die zuständigen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle unter 05 161-7870759 oder per E-Mail an [geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de](mailto:geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de)



## Badminton

**Ansprechpartner: Günter Strube**  
**Tel.: 05161-5708**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend und Schüler	Sporthalle BBS	Hans-Hinrich Meyer
Dienstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle BBS	Günter Strube



## Bogenschießen

**Ansprechpartner: Reiner Schmidt**  
**Tel.: 05165-715**

**Hinweis: Neuer Bogenplatz im Waldstadion Bomlitz**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Sommer: 16.04. bis 16.09.</b>				
Dienstag	18:00 - 20:30	Erwachsene	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Dienstag	17:30 – 19:30	Anfänger und Jugendliche	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Donnerstag	17:30 – 19:30	Training	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
<b>Winter: 16.09. bis 04.04.25</b>				
Dienstag	17:45 - 19:30	Jugend- & Anfängertraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Dienstag	19:30 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	18:00 - 19:45	Jugend und Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	19:45 - 22:00	Erwachsene/Ligatraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs



# Stadt-Apotheke

*Die freundliche und kompetente Apotheke*



Apotheker Klaus Leifried  
 Moorstraße 50 · 29664 Walsrode  
 Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39

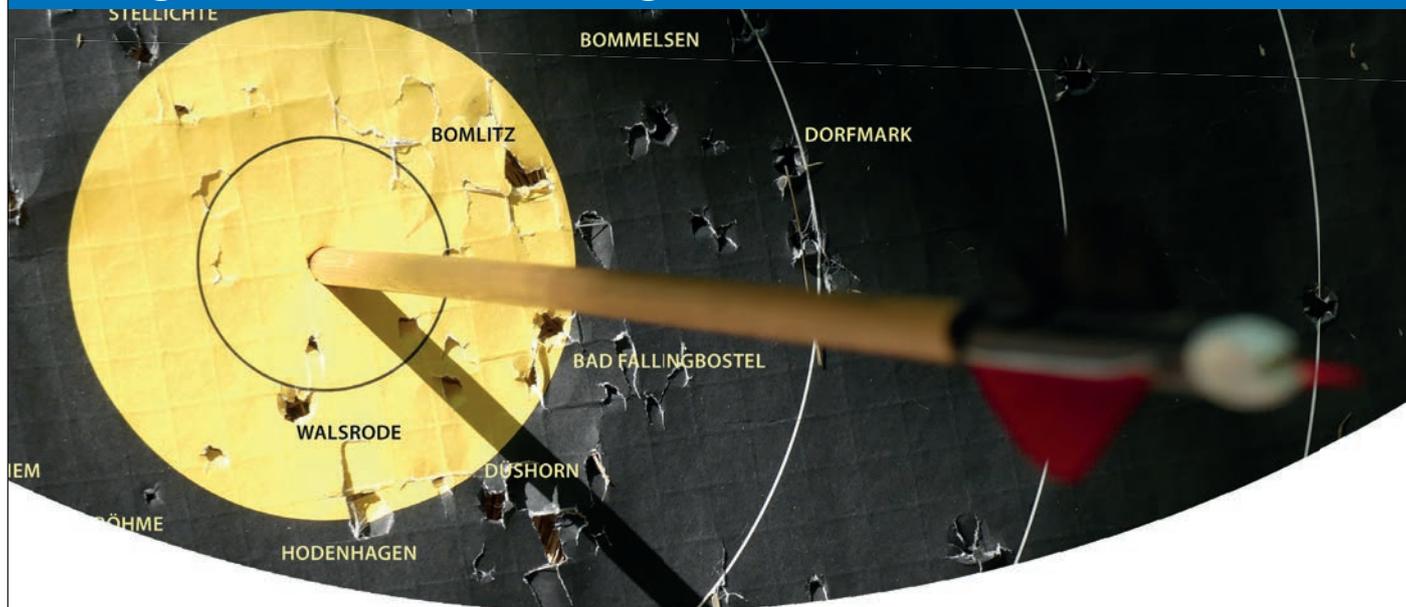


# Basketball

Ansprechpartner: Carsten Kayser  
 Tel.: 0172-5429772

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	U14, U 16, U18	Sporthalle SZ Gymnasium	Anselm Kruse, Jörg Schuck, Manfred Eickhoff
Freitag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee
Montag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ Gymnasium	Jaysen Tyacootee
Mittwoch	18:00 - 19:30	U12, U16 & U18	Sporthalle SZ Gymnasium	Uwe Schulze, Jörg Schuck, Anselm Kruse & Aimee Aigner
Mittwoch	20:00 - 22:00	Herren	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee
Freitag	18:00 - 20:00	U14, U16, U18	Sporthalle SZ kleine Halle	Anselm Kruse, Jörg Schuck, Manfred Eickhoff

## Augenmaß für die Region...



Wir versorgen Sie zielsicher  
 mit Strom, Gas und Wasser

Poststraße 4 . 29664 Walsrode . Tel. 05161 6001-400 . www.swbt.de





## Faustball

**Ansprechpartner: Mirco Dierking**  
**E-Mail: mirco.dierking@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Sommer: 01.04. bis 15.09.</b>				
Mittwoch	18:00 - 20:00	Training bei Bedarf	Freisportanlage SZ	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Training alle zusammen	Freisportanlage SZ	Jan Müller/Mirco Dierking
<b>Winter: 16.09. bis 31.03.</b>				
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder und Jugend Training	Sporthalle BBS	Jan Müller



## Handball

**Ansprechpartner: Jan Lehmann**  
**E-Mail: jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	16:30 - 18:00	Weibliche D/C- Jugend Jahrgang 2010 - 2013	Sporthalle GS Am Markt	Victoria Schröder
Dienstag	16:30 - 18:00	Gemischte E-Jugend Jahrgang 2014 - 2018	Sporthalle GS Am Markt	Victoria Schröder, Franziska Lange
Dienstag	18:30 - 20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jan-Niklas Austen, Paul ten Bosch
Mittwoch	16:30 - 18:00	männliche D/C-Jugend Jahrgang 2010-2013	Sporthalle GS Am Markt	Jan Lehmann, Lukas Jakel, Timor Völker
Freitag	16:30 - 18:00	männliche D/C-Jugend Jahrgang 2010-2013	Sporthalle GS Am Markt	Jan Lehmann, Lukas Jakel, Timor Völker
Mittwoch	19:00 - 21:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Donnerstag	17:00 - 18:30	Weibliche D/C-Jugend Jahrgang 2010 - 2013	Sporthalle BBS	Victoria Schröder, Franziska Lange, Daniela Hartung
Donnerstag	18:30 - 20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle BBS	Jan-Niklas Austen, Paul ten Bosch
Freitag	18:30 - 20:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster



## Jonglage

**Ansprechpartner: Robert Barenscheer**  
**Tel.: 05161-72586**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	18:00 - 19:30	Jedermann ab 10 Jahre	Sporthalle GS Süd	Robert Barenscheer



# Volleyball

**Ansprechpartner: Kevin Baker**

**E-Mail: kevin.baker@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	Jugendtraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Montag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Tim Stegmann
Montag	20:00 - 22:00	1. Hobby Mixed	Sporthalle SZ Gymnasium	Axel Gruhn
Mittwoch	19:30 - 21:30	1. Hobby Mixed	Sporthalle BBS	Axel Gruhn
Donnerstag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugendtraining ab 14 Jahre	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Donnerstag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ kleine Halle	Tim Stegmann
Donnerstag	20:00 - 22:00	2. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Steven Harding
Freitag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Freitag	18:30 - 20:30	2. Hobby Mixed	Sporthalle Oberschule	Thomas Knopf

# Jugger

**Ansprechpartner: Sebastian Degner**

**E-Mail: jugger@tvjahn-walsrode.de**

(Bei Unsicherheit bezüglich des Trainingsorts oder Fragen zum Sport per E-Mail an: sebastian.degner@tvjahn-walsrode.de)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Sommer: Ca. April bis Oktober</b>				
Montag	18:00 - 20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
Mittwoch	18:00 - 20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
<b>Winter: Ca. Oktober bis April</b>				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Allgemeines Training	Sporthalle Oberschule	Sebastian Degner

# Olaf Troschke

**Schornsteinfegermeister  
Energieberater  
Brandschutztechniker**



**Tel. 05161 - 3707  
Fax 05161 - 789610  
BSM Olaf Troschke@aol.com  
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode**

**Ihr Sicherheits-,  
Umwelt- und  
Energie-Experte**



# Reha- und Gesundheitssport

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859

E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Gymnastik</b>				
Donnerstag	09:00 - 10:00	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Freitag	16:30 - 17:30	Fitnessgymnastik (pausiert derzeit)	Gymnastikraum GS Süd	Birgit Stepanski
<b>Fitnessgruppen</b>				
<b>Bauch Beine Po</b>				
Montag	18:30 - 20:00	Body Workout mit und ohne Step	Bootshaus	Katrin Körber
Montag	18:00 - 19:00	BBP (Bauch-Beine-Po)	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
<b>Entspannungsreise - Mobilisation, Dehnen, Traumreisen und PMR</b>				
Montag	10:15 - 11:00	Entspannungsreise	Gymnastikraum GS Süd	Lea Ziehm
<b>Fit For Fun - Fitnessgruppen</b>				
Montag	19:00 - 20:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Süd	Heiner Henze
Dienstag	20:00 - 21:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Donnerstag	17:45 - 18:45	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
<b>Personaltraining in Kleingruppen - individueller Trainingsplan für deine Bedürfnisse</b>				
Montag	17:00 - 18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Montag	18:45 - 20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Dienstag	10:45 - 12:15	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte
Dienstag	12:20 - 13:50	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte
Dienstag	17:00 - 18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Dienstag	18:45 - 20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Mittwoch	15:00 - 16:30	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Mittwoch	18:30 - 20:00	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte
<b>Pilates</b>				
Sonntag	09:00 - 10:30	Pilates	Gymnastikraum GS Süd	Kim Nordmann
<b>Tabata</b>				
Freitag	18:30 - 19:30	Tabata	Sporthalle Brüggemannschule	Vanessa Marigou
<b>Thai Chi</b>				
Samstag	10:00 - 11:30	Thai Chi	Gymnastikraum GS Süd	Harald Becker

Yoga				
Freitag	08:30 - 10:00	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00 - 19:30	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Präventionskurs nach §20 SGB V - Bezuschussung durch die Krankenkasse				
Dienstag	18:00 - 19:00	Präventionskurs §20 - Rückenfit	Bootshaus	Torben Witte
Sonntag	11:00 - 12:00	Präventionskurs §20 - Gerätegestütztes Krafttraining	Sporträume Benzer Straße	Kim Nordmann



## Judo

**Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert**  
**Tel.: 0172-4011956**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30 - 19:30	Gürteltraining 7-14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	19:00 - 20:30	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	20:30 - 21:30	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	15:00 - 18:00	Ergänzungstraining	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



## Leichtathletik

**Ansprechpartner: Jürgen Hector**  
**Tel.: 05161-73563**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Winter				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke



## Schwimmen

**Ansprechpartnerin: Carola Sommer**  
**Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)**



Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.



## Angebote mit Verordnung

**Ansprechpartner: Torben Witte**  
**Tel.: 05161-7871859, Mobil: 0151-56944335**  
**E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Trockengymnastik</b>				
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Dienstag	09:35 - 10:20	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Donnerstag	18:50 - 19:35	Fit & Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Donnerstag	19:45 - 20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
<b>Wassergymnastik - WARTELISTE!</b>				
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
<b>Herzsport</b>				
Mittwoch	19:30 - 20:30	Herzsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Sawade, Lea Ziehm



## Radwandern

**Ansprechpartnerin: Inge Dobbrick**  
**Tel.: 05161-7870756**

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	14:00 - 16:00	Bootshaus (im Sommer)	Inge Dobbrick



## Shotokan Karate

**Ansprechpartnerin: Manuela Michels**

**E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 21:30	Allgemeines Training (inkl. Selbstverteidigung)	Sporthalle GS Vorbrück	Alexej Schütze, Mark Kühne
Dienstag	17:00 - 18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski
Dienstag	18:30 - 20:00	Anfängertraining (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen
Dienstag	20:00 - 21:30	Spezialtraining (Kumite, Kata, ...) im 14-tägigen Wechsel Grundlagentraining	Sporthalle GS Vorbrück	Marc Jobmann, Karsten Waliszewski
Dienstag	20:00 - 21:30	Grundlagentraining im 14-tägigen Wechsel Spezialtraining	Sporthalle GS Vorbrück	Marc Jobmann, Karsten Waliszewski
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training, alle Graduierungen	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00 - 17:00	Freies Training ggf. Themenbezogenes Training (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen, Joachim Scholz

## Zumba®

**Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten**

**E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 - 16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 - 17:30	Kids (ca. 5 bis ca. 7 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 - 18:30	Kids (ab ca. 7 Jahre)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30 - 19:15	Zumba®-Kids-Werkstatt	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 - 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten



## Sportabzeichen

**Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp**

**Mobil: 0162-3270121**

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
<b>01.05. - 30.09.</b>			
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ



## Taekwondo

**Ansprechpartner: René Schulze**  
**Tel.: 0179-2687815**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Montag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Montag	19:00 - 20:00	Selbstverteidigung ab 6 - 99 Jahren	Grundschule Vorbrück	Daniel Bistriz
Mittwoch	16:00 - 17:00	Frühförderung ab 4 Jahren	Sporthalle GS Vorbrück	Renè Schulze, Lilly Schulze, Daniel Bistriz
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Mittwoch	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Mittwoch	19:00 - 20:00	Training für Danträger und Dananwärter	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Freitag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Marek Lieske
Freitag	19:00 - 20:00	Kickboxen/Fitness/X-Fit ab 14 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Oke Einenkel



## Tanzen

**Ansprechpartner: Rudolf Kaufmann**  
**Tel.: 05161-5137**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:30 - 20:45	Breitensport 2	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Montag	20:45 - 22:00	Breitensport 3	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Dienstag	19:30 - 20:45	Breitensport 4	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke
Dienstag	20:45 - 22:00	Breitensport 5	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Mittwoch	17:00 - 20:00	Einzeltraining und freies Training Turnierpaare, Kursangebote	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	19:30 - 20:45	Breitensport 7	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann, Liane Gehrke
Donnerstag	20:45 - 22:00	Breitensport 8	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Freitag	17:00 - 21:45	Turnier- und Fördertraining	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Samstag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	17:30 - 19:00	Freies Training für alle TSA-Mitglieder (1. Sonntag im Monat)	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Sonntag	18:00 - 20:00	Discofox - Workshops	Sporthalle GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke



# Kanu

**Ansprechpartner: Tim Braemer**  
**Tel.: 05161-912229**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00 - 21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
<b>Sommertraining Mitte April bis Mitte Oktober</b>				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Übungen auf dem Wasser	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
<b>Mitte April bis Anfang September</b>				
Mittwoch	19:00	Feierabendpaddeln - Entspannte Runde auf der Böhme in Walsrode	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
<b>Winter Jugendprogramm Mitte Oktober bis Mitte April</b>				
Mittwoch	17:00	Zwischen den Herbst- und Oster- ferien findet das Winterprogramm für Kinder und Jugendliche statt	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter [paddeln@tvjahn-walsrode.de](mailto:paddeln@tvjahn-walsrode.de) an.

# Rickenberg

**Schenken**

**Kochen**

**Genießen**



**Bergstraße 14 -16 · 29664 Walsrode**  
**Tel. 05161 910900**

**[www.rickenberg-walsrode.de](http://www.rickenberg-walsrode.de)**





## Leistungsturnen

**Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco**  
**E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00 - 20:00	Leistungsgruppe Mädchen Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber
Freitag	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4-6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg
Samstag	Zeit nach Absprache	Leistungsgruppe Mädchen (Wettkampf) Pflicht & Kür Aufbaugruppe (AK)	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber



## Turnen und Gymnastik

**Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco**  
**E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede
Dienstag	08:30 - 09:30	Gymnastik Männer + Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Mittwoch	20:30 - 22:00	Freizeitsport (Hobbybasketball)	Sporthalle GS Vorbrück	Bernd Schriewer
Freitag	20:00 - 22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede



## Rhönradturnen

**Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco**  
**E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:00 - 19:00	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Jutta Opfermann
Donnerstag	16:30 - 18:00	Rhönradturnen Breitensport 1	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Donnerstag	18:00 - 20:00	Rhönradturnen Breitensport 2	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Freitag	15:30 - 18:30	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Sonntag	Zeiten nach Absprache	Rhönrad Wettkampftraining, Zeiten nach Absprache	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann



## Kinderturnen

**Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco**  
**E-Mail: [turnen@tvjahn-walsrode.de](mailto:turnen@tvjahn-walsrode.de)**

Aufgrund der hohen Nachfrage und bereits bestehenden Wartelisten bitten wir um vorherige Anmeldung zu allen Kinderturn-Angeboten!

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	14:00 - 16:00	Gruppe Montessorikita	Sporthalle GS Am Markt	Lorella Gianfrancesco
Dienstag	15:00 - 16:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Dienstag	16:00 - 17:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Dienstag	17:00 - 18:00	Grundschulkind	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Donnerstag	15:45 - 16:45	Kitakinder	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Donnerstag	16:45 - 17:45	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Freitag	14:30 - 15:30	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Am Markt	Laura-Marie Siemers
Freitag	15:30 - 16:30	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Am Markt	Laura-Marie Siemers
Freitag	15:00 - 16:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Freitag	16:00 - 17:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Freitag	17:00 - 18:00	Grundschulkind	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade



## (Nordic-) Walking

**Ansprechpartner: Horst Schubert**  
**Tel.: 05161-8648**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Dienstag	15:30 - 17:00	Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Anneliese Willnat
Mittwoch	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Donnerstag	15:00 - 16:30	Walken im Winter	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Donnerstag	17:30 - 19:30	Walken im Sommer	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Samstag	08:00 - 09:00	Walken und Nordic Walking	Gaststätte an der Eckernworth	Andreas Trautmann
Sonntag	09:00 - 10:30	Nordic Walking im Winter	Beginn Verdi	Horst Schubert

## Abteilungsleiter\*innen/Ansprechpartner\*innen

Abteilung	Ansprechpartner*in	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Günter Strube	05161-5708	badminton@tvjahn-walsrode.de
Basketball	Carsten Kayser	0172-5429772	carsten.kayser@tvjahn-walsrode.de
Bogensport	Reiner Schmidt	05165-715	bogenschiessen@tvjahn-walsrode.de
Faustball	Mirco Dierking		faustball@tvjahn-walsrode.de
Handball	Jan-Patrick Lehmann		jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de
Judo	Ralf-H. Lippert	0172-4011956	judo@tvjahn-walsrode.de
Jugger	Sebastian Degner		jugger@tvjahn-walsrode.de
Kanu	Tim Braemer	05161-912229	kanu@tvjahn-walsrode.de
Karate	Manuela Michels	0172 4438960	shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161-73563	leichtathletik@tvjahn-walsrode.de
Schwimmen	Carola Sommer	05161-5250	schwimmen@tvjahn-walsrode.de
Sportabzeichen	Priska & Heiner Wethkamp, Herbert Karnitzki	0162-3270121	sportabzeichen@tvjahn-walsrode.de
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161-5137	tanz@tvjahn-walsrode.de
Turnen	Lorella Gianfrancesco	05161-7870756	turnen@tvjahn-walsrode.de
Taekwondo	René Schulze	0179-2687815	taekwondo@tvjahn-walsrode.de
Volleyball	Kevin Baker		kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

## Anschriften der Sportstätten

BBS Sporthalle	Frauenring, 29664 Walsrode
Bogensportgelände im Waldstadion Bomlitz	An der Wisselshorst 10a, 29699 Bomlitz
Bootshaus	Am Kloster 3, 29664 Walsrode
Sporthalle GS am Markt	Marktstraße 11, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Süd u. Tanzsporthalle	Prager Str. 2, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Vorbrück	Am Hellteich 10, 29664 Walsrode
Sporthalle HBS (Hans-Brüggemann-Schule)	Brüggemannstr. 8, 29664 Walsrode
Sporthalle OBS (Oberschule Walsrode)	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
SZ Sporthalle Bomlitz	Am Hoop 15, 29699 Bomlitz
SZ Sporthalle u. Sportanlage	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
Sporträume Benzer Str.	Benzer Str. 2a, 29664 Walsrode

## Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Timo Albeshausen
Ressortleiter Finanzen	Holger Göbel
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert
Ressortleiter Projekte/ Veranstaltungen	Timo Albeshausen
Ressortleiter Jugend, Ältere u. Soziales	Jürgen Hector
Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit	Jennifer Ziemke-Schulze
Vertreter der Abteilungen	Kevin Baker, René Schulze

## Monatliche Beiträge

Erwachsene	13,00 €
Familien	29,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahre	9,00 €
Passive	3,00 €

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag

### Unsere Bankverbindungen

Kreissparkasse Walsrode:  
IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL  
Volksbank Lüneburger Heide eG:  
IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

## Geschäftsstelle

**Ansprechpartnerin**  
**Sylvia Baumgarten**

Anschrift: Moorstraße 10, 29664 Walsrode  
Telefon: 05161-7870756  
Fax: 05161-7872109  
E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

### Assistentin des Vorstands

**Saskia Sawade**  
Telefon: 0176-63284080  
E-Mail: Saskia.sawade@tvjahn-walsrode.de

### Gesundheitssport

**Torben Witte**

Telefon: 05161-7870756  
Mobil: 0151-56944335  
E-Mail: geschaefsstelle@tvjahn-walsrode.de

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet:  
[www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

**Redaktionsschluss für die Ausgabe**  
**April 2025 ist der 1. Februar 2025.**



**Herausgeber**  
TV Jahn e. V. Walsrode  
Moorstraße 10  
29664 Walsrode  
05161-7870756  
info@tvjahn-walsrode.de

**Layout & Anzeigen**  
J. Gronemann GmbH & Co. KG  
Lange Straße 12  
29664 Walsrode

**Druck**  
Druckhaus Walsrode  
Hanns-Hoerbiger-Straße 6  
29664 Walsrode

# CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

*Kartenvorverkauf auch im Internet*

[www.capitol-walsrode.de](http://www.capitol-walsrode.de)  
Telefon 05161 3596

Täglich 17.00 und 20.15 Uhr  
Sa. und So. 15.00 Uhr Familien-Kino

“ DIE ZUKUNFT GESTALTEN  
MENSCHEN MIT ENERGIE. ”



# OMEXOM



ERZEUGUNG



ÜBERTRAGUNG



UMWANDLUNG

Werde Teil der Energiewende  
und bewirb Dich jetzt!



VERTEILUNG



LOKALE LÖSUNGEN

## DEIN TOP-ARBEITGEBER IN WALSRODE

Bewirb dich hier:



Omexom Hochspannung GmbH  
Schulstraße 124  
29664 Walsrode  
[www.omexom.de](http://www.omexom.de)

