



Hier scannen für mehr Infos!

Volleyball

Seit seiner Entstehung begeistert Volleyball die Massen. Volleyball hat seinen Ursprung in den USA. William G. Morgan war in den 1980er Jahren auf dem Springfield College im Bundesstaat Massachusetts tätig und lernte dabei den Erfinder von Basketball kennen. Er brachte die Idee in ihren Grundzügen. Zuerst noch als „Mintonette“ getauft, spielte sich Volleyball in viele Herzen unterschiedlicher Kulturen. In Deutschland erfuhr die Sportart vor allem bei den Olympischen Spielen 1972 in München einen enormen Schub. Der Ball selbst ist im Vergleich zu Fußball, Basketball oder Handball wesentlich weicher ausgeführt und lässt sich bequem in einer Hand tragen. Gespielt wird in der Halle oder auf Sand. So oder so werden schnelle Ballwechsel ausgeführt. Wer Volleyball professionell ausführen möchte, der muss körperlich absolut fit sein und eine außerordentliche Bewegungsapparatur mitbringen. Dafür erwartet dich sowohl als Spieler, wie auch als Zuseher viel Spaß, spannende Matches und ein großartiges Umfeld. Dies gilt für die Top-Profis und ebenso für den Amateursport. Schon die jüngsten Sportler werden optimal gefördert, sodass sie die benötigten Skills für den Sport aufweisen können.

Auch wir beim TV Jahn Walsrode bieten Volleyball für Jung und Alt. So wird in der Jugendgruppe der Grundstein für Geschicklichkeit, Kraft, Dynamic und Reaktionsfähigkeit gelegt. Zudem liegt der Fokus auf Körperspannung und technisches Know how. Früh lernen die Jungen und Mädchen ab 12 Jahren Pritschen, Baggern und den Aufschlag. Dieses wird stetig gesteigert, so dass sie auch früh schon in Turnieren ihr Talent unter Beweis stellen können.

In den späteren Altersklassen besteht die Möglichkeit in die Damen- und Männermannschaften zu wechseln, um am Spielbetrieb in den verschiedenen Ligen teilzunehmen. Die erste Damenschafft, trainiert von Peter Hartwig, spielt in der Landesliga. Die zweite Damenmannschaft, trainiert von Steven Harding, und die Männermannschaft, trainiert von Tim Stegmann, spielen in der Bezirksliga. Alternativ zu den Gruppen bieten wir auch im Mixed Bereich den Liga Betrieb in der Hohen Heide sowie das Spielen „Just for Fun“, trainiert von Axel Gruhn und Thomas Knopf, an.

Da ist wirklich für jeden was dabei.

Die Wissenschaft hat sich die Auswirkungen von Volleyball genauer angesehen und kommt zu dem Schluss, dass der Sport die eigene Gesundheit fördert. Durch die große Vielseitigkeit regt Volleyball nicht nur viele Körperregionen und Muskelgruppen an, sondern trainiert die Sprungkraft, stärkt die Rückenmuskulatur und die Ausdauer.

Konnten wir dein Interesse wecken?

Dann melde dich gerne bei uns!