



Hier scannen für mehr Infos!

## Neues aus der Tanzsportabteilung

### Erfolgsserie für die Breitensportpaare dauert an

Jeden Freitag findet für Paare, die sich fit halten und in der Gruppe Spaß haben möchten, ein Fördertraining statt. Ziel dieses Fördertrainings ist es, die Teilnehmenden durch intensiveres und individuelleres Training auf einen Einstieg in den Turniersport vorzubereiten, damit sie ihre Leistungen mit anderen Paaren messen können. Getanzt werden jeweils die Tänze aus der Standardsektion Langsamer Walzer, Tango und Quickstepp. Nachdem die Breitensportpaare des TV Jahn im letzten Jahr bereits auf den vorderen Rängen zu finden waren, war auch der Einstieg in die diesjährige Turnierserie mit vier Wettbewerben ausgesprochen erfolgreich. In beiden bisherigen Turnieren ernteten sich Ronald Seifert-Senf und Andrea Seifert jeweils mit einer souveränen und fehlerfreien Leistung den Turniersieg. Das zweite Paar des TV Jahn, Dorothee und Volker Barenscheer, landete beim SV Triangel mit dem dritten Platz auf dem Treppchen und errang in Braunschweig bei einem größeren Teilnehmerfeld Rang sieben. Christian Müller und Heike Hoops nahmen erstmals in diesem Jahr in Braunschweig teil, errangen direkt einen tollen zweiten Platz und sorgten so für einen Doppelsieg des TV Jahn. Komplettiert wurde das erfolgreiche Breitensportteam durch Alexander und Claudia Scheel, die mit Rang acht direkt hinter ihren Vereinskollegen landeten. Für die nächsten Turniere bestehen also beste Aussichten. Trainer Rudolf Kaufmann bereitet die Paare bereits jetzt darauf vor.

### Neue Tanzgruppe beim TV Jahn Walsrode hat noch freie Plätze

Die Tanzsportabteilung hat am Dienstag von 20.45 Uhr bis 22.00 Uhr eine neue Gruppe aufgebaut. Das Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und angehenden Erwachsenen, die in ihrer Freizeit gern etwas gemeinsam für die Fitness tun wollen. Tanzen zählt zu den gesündesten Sportarten und kann unabhängig vom Alter ausgeführt werden. Abschalten vom Alltag, sowie körperliche und insbesondere geistige Fitness gehören

zu den positiven Ergebnissen des wöchentlichen Trainings und der Spaß in einer Gruppe rundet das Wohlbefinden ab. Unterrichtet werden alle Standard- und lateinamerikanischen Tänze mit den international üblichen Figuren; aber auch Discofox, Salsa und diverse Gruppentänze (Linedance) gehören zum Programm. Das ist Stoff für viele Jahre und macht das erlernte Tanzen nachhaltig. Es wird nicht so schnell vergessen wie bei Kursen und führt zu einer eindeutigen Verbesserung der Fitness. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training findet in der Tanzsporthalle der Südschule, Prager Str. 2, statt, die mit Schwingparkett und einer großen Spiegelwand besonders für den Tanzsport ausgestattet wurde. Die neue Gruppe könnte noch einige Paare aufnehmen. Wer schon Erfahrungen in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen hat und einen Wiedereinstieg in das wöchentliche regelmäßige Training sucht, ist hier sicher richtig. Interessenten können sich unter [tanz@tvjahn-walsrode.de](mailto:tanz@tvjahn-walsrode.de) oder telefonisch unter 05161-5137 näher informieren und auch anmelden. Ein unverbindliches Probetraining wäre sicher ein guter nächster Schritt.

### Zahlreiche Gäste bei der Tanzparty im Landhotel Forellenhof

Am 27. April 2024 fand um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof eine große Tanzparty mit DJ statt, zu der nicht nur Aktive des Vereins, sondern auch Gäste herzlich willkommen waren. Die Zahl der Anmeldungen übertraf mit rund 150 Gästen deutlich die Erwartungen. Die Stimmung war super und die Tanzfläche jederzeit voll. Eine rundum gelungene Veranstaltung, die – da waren sich alle Teilnehmenden einig – unbedingt wiederholt werden sollte.

### Der „Klassiker“ im November

Der klassische Ball des TV Jahn mit Band und Showeinlagen findet am 30. November 2024 um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof statt. Ein Highlight, das man sich fest im Kalender eintragen sollte. Der Vorverkauf wird rechtzeitig angekündigt. Auch hier freuen sich die Verantwortlichen über zahlreiche Gäste.