



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer
Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)



Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.



Angebote mit Verordnung

Ansprechpartner: Torben Witte
Tel.: 05161-7871859, Mobil: 0151-56944335
E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Trockengymnastik				
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Dienstag	09:35 - 10:20	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Donnerstag	18:50 - 19:35	Fit & Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Donnerstag	19:45 - 20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Wassergymnastik - WARTELISTE!				
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Lea Ziehm
Herzsport				
Mittwoch	19:30 - 20:30	Herzsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Sawade, Lea Ziehm



Radwandern

Ansprechpartnerin: Inge Dobbrick
Tel.: 05161-7870756

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	14:00 - 16:00	Bootshaus (im Sommer)	Inge Dobbrick