

Shotokan-Karate-Lehrgang

Am 25. Oktober 2025 mit Marijan Glad 7. Dan In Walsrode



Trainingsort:

Sporthalle am Schulzentrum, Sunderstraße 22
Parkplätze vorhanden

Hallenöffnung:

ab 10.00 Uhr

Trainingszeiten:

9. -5. Kyu	11.00-12.30 Uhr und 15.00-16.00 Uhr
Pause	14.00-15.00 Uhr
4. Kyu bis Dan	12.30-14.00 Uhr und 16.00-17.00 Uhr

**Prüfung bis 1. Kyu DKV/DJKB nach der letzten Trainings-
einheit ab 17.15 Uhr möglich.**

Prüfungsmarken/-urkunden bitte selber mitbringen.

Lehrgangsgebühr:

Jugendliche bis 13 Jahren	20 €
Erwachsene/Jugendliche ab 14 Jahren	25 €



Lehrgangsanmeldung
über die Homepage erbeten.

karate.tvjahn-walsrode.de

Anmeldung bis zum 17.10.2025

Eine Cafeteria ist vorhanden.

Restaurantbesuch, Samstagabend:

ab 19.00 Uhr (nach Anmeldung)

Kontakt:

shotokan@tvjahn-walsrode.de

Manuela Michels

01 72 - 4 43 89 60

Karsten Waliszewski

01 52 - 26 26 39 01

Foto: © Nicki Eliza Schinow - Unsplash



GÜMMER

Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH

Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller

Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05

www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exclusive Malerarbeiten