



Taekwondo

Ansprechpartner: René Schulze
Tel.: 0179-2687815

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	19:00 - 20:00	Training für Danträger und höhere Kup Träger	Grundschule Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Mittwoch	16:00 - 17:00	Frühförderung ab 4 Jahren	Sporthalle GS Vorbrück	René Schulze, Lilly Schulze, Daniel Bistriz
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Mittwoch	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Mittwoch	19:00 - 20:00	Selbstverteidigung ab 6 - 99 Jahren	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	19:00 - 20:00	Kickboxen/Fitness/X-Fit ab 14 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Oke Einenkel



Kanu

Ansprechpartner: Tim Braemer
Tel.: 05161-912229

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00 - 21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Sommertraining Mitte April bis Mitte Oktober				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Übungen auf dem Wasser	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Mitte April bis Anfang September				
Mittwoch	19:00	Feierabendpaddeln - Entspannte Runde auf der Böhme in Walsrode	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Winter Jugendprogramm Mitte Oktober bis Mitte April				
Mittwoch	17:00	Zwischen den Herbst- und Osterferien findet das Winterprogramm für Kinder und Jugendliche statt	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter paddeln@tvjahn-walsrode.de an.