

TV Jahn Nachrichten

Jubiläumsausgabe der
TV Jahn Nachrichten
Wir bewegen Walsrode

Im Portrait:
Monika Seidel & Dr. Lutz Hoppe
Kanuabteilung
feiert 40-jähriges Bestehen

Heft Nr. 100 | November 2025





WirWunder ist Unterstützung.



WIRWUNDER

www.wirwunder.de/walsrode

Dein Projekt braucht Spenden?
Du willst jemand anderem helfen?

Mit wenigen Klicks auf
www.wirwunder.de/walsrode

 Kreissparkasse
Walsrode

- 4 Vorwort: 100. Ausgabe der TV Jahn Nachrichten
- 5 Wir suchen dich!
- 6-8 Rückblick auf 99 Ausgaben TV Jahn Nachrichten
- 9 Fan-Shop
- 10-11 Im Portrait: Monika Seidel & Dr. Lutz Hoppe
- 12 Trainingslager der BSG Böhmetal – Ersatzlösung in Walsrode ein voller Erfolg
- 13 Faszination Bogensport – Präzision, Ruhe und Gemeinschaft
- 14-15 Handball
- 16-17 Kanuabteilung feiert ihr 40-jähriges Bestehen
- 18 Danke an unser Trainerteam der Shotokan-Karate-Abteilung
- 19 Unsere Judoabteilung hat noch Plätze frei & Judo für Kinder
- 20 Der Verein in Zahlen
- 21 Jugger? Was ist das überhaupt?
- 22-23 Melanie Bird wird fester Bestandteil des Gesundheitssports
- 24-25 Kinderleichtathletik
- 26 Erfolgreiche Bezirksmeisterschaften für die Turnerinnen aus Walsrode in Loxstedt
- 27 4358 Jahre „Altes Korea“ - Taekwondo
- 28-29 Schwimmen
- 30 Volleyball beim TV Jahn
- 31 Rekordbeteiligung beim Waldlauf des TV Jahn Walsrode
- 32-34 Warum eigentlich Tanzen?
- 36-37 Zumba®
- 38-39 Mitglied werden

Übungszeiten

- 42 Basketball, Faustball, Judo & Radwandern
- 43 Bogenschießen
- 44 Handball, Jugger, Badminton
- 45 Volleyball, Leichtathletik
- 46-47 Reha- und Gesundheitssport
- 48 Zumba®
- 49 Shotokan Karate, Sportabzeichen
- 50 Taekwondo & Tanzen
- 51 Kanu & Jonglage
- 52 (Nordic-)Walking, Rhönradturnen, Turnen & Gymnastik
- 53 Kinderturnen, Leistungsturnen, Schwimmen
- 54 Ansprechpartner*innen & Sportstätten
- 55 Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & ImpressumJonglage

Auszug aus dem Vorwort der ersten TV Jahn Nachrichten von April 1970

Mit diesem Heft wollen wir — die Gemeinschaft des TV Jahn - allen, dem Verein noch fernstehenden Walsroden und den Bewohnern der näheren Umgebung, den Turnverein Jahn, gegründet 1904, in der heutigen Form einmal vorstellen. Es werden die einzelnen Abteilungen aufgeführt, in denen heute Sport betrieben wird. Nähere Ausführungen zum Tun in diesen Abteilungen sollen einer genaueren Orientierung dienen. Es mag Mitglieder im TV Jahn geben, die durch Aufzählung einmal aller Abteilungen angeregt werden, sich für die Zukunft eine Sportart auszusuchen oder eine zweite zusätzlich zu betreiben. Ganz besonders wenden wir uns allerdings an die noch Fernstehenden und diejenigen, die nur eines kleinen Anstoßes bedürfen, um mitzumachen.

[...]

Diese „Vereinsnachrichten“, die in diesem Jahre zweimal erscheinen werden, sollen auch dazu dienen, Ihnen von Veranstaltungen der vergangenen Zeit zu berichten und Sie mit dem Programm der nächsten Monate bekannt zu machen.

Wir hielten es für begrüßenswert, wenn aus Ihrem Kreise Zuschriften bei uns eingingen, worin Sie uns Ihre Meinung zu einzelnen Sportarten und deren Ausübung im TV Jahn mitteilen würden, z. B. Verbesserungsvorschläge, Anregungen für die Erweiterung und vielleicht auch Neugründung von Abteilungen. Denken Sie auch bitte daran, Kritik zu üben. Wir sind nicht der Meinung, immer alles richtig zu machen. In vielen Fällen nützt eine Diskussion der Sache.

Wir würden uns darüber hinaus freuen, wenn durch diese 1. Vereinsnachrichten eine engere Verbindung zwischen der Einwohnerschaft und den Verantwortlichen im TV Jahn in Bezug auf den Sport und dessen Aktiven zu erreichen wäre.

Nach dem Durchblättern und hoffentlich auch gelegentlichem Lesen möchte ich empfehlen: 5 oder 10 Kniebeugen mit vorgestreckten Armen! Sicher treffen Sie dann die Feststellung, dass eine weitere und regelmäßige Bewegung dringend notwendig wäre, und dann schlagen wir vor, dass Sie dies beim TV Jahn tun.

*Ihr Hans- Joachim Fröschke -
(Pressewart und Redakteur der ersten TV Jahn Nachrichten)*

Heute halten Sie die 100. Ausgabe unserer TV Jahn Nachrichten in den Händen

Und unsere Vereinszeitschrift ist so aktuell wie eh und je. Die sportliche Betätigung, egal in welcher Disziplin, ist so nötig wie vor 50 Jahren. Mindestens so wichtig sind in der heutigen Zeit die sozialen Kontakte, die ein Sportverein bieten kann.

Wir stellen uns darauf ein und schaffen laufend neue Angebote für alle Altersgruppen und für jedes Leistungsvermögen. Unsere „jüngsten“ Abteilungen sind zurzeit Jugger und Zumba und Rhythmik.

Die größte Nachfrage nach Sportangeboten erleben wir momentan im Gesundheitssport, wo fast täglich Menschen mit ärztlichen Verordnungen zu uns kommen. Durch die Ausbildung weiterer Übungsleitenden erweitern wir gern unser Angebot und durch die Anmietung eines Raumes in der Moorstraße 10 sind wir in der Lage auch in den Vormittagsstunden Sport anzubieten.

Unter dem Leitspruch „Sport ist bunt“ sind wir als großer Sportverein für alle Menschen in Walsrode und Umgebung da und freuen uns über jedes neue Mitglied im TV Jahn. Vielleicht gelingt es uns in diesem Jahr die Zahl von 2.500 Mitgliedern zu erreichen.



Seien Sie auch gern dabei:
WIR BEWEGEN WALSRÖDE

1. Vorsitzender
Gerd Baumgarten

*Gerd Baumgarten, 1. Vorsitzender des TV Jahn, Vereinsmitglied seit 1974, früher begeisterter Volleyballer, heute im Bogensport aktiv, so, wie die Zeit es zulässt.
Im Vorstand seit 2015, Vorsitzender seit 2018.
Weitere Hobbys: Radfahren, Wandern.*

Kommender Termin:

14.03.2026
Jahreshauptversammlung
2026
Waldlauf

Datum wird noch bekannt gegeben

Werde Teil unseres Teams im Bereich Vereinsarbeit

Wir suchen dich!

Mit fast 2500 Mitgliedern ist der TV Jahn Walsrode der größte Sportverein im südlichen Teil des Heidekreises. In 17 Abteilungen werden Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport angeboten. In Zukunft soll besonders der Bereich Fitness- & Gesundheitssport weiter ausgebaut werden.

Zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit suchen wir weitere Interessierte für Tätigkeiten als Übungsleitende oder für Projekte und Prozesse.

Keine konkrete Idee aber Lust Teil unseres Teams zu werden?

Folgende Angebote können wir uns vorstellen in Zukunft (wieder) anzubieten oder auszubauen:

- Boule
- Jumping Fitness

- Kinderturnen
- Laufftreff
- Parcours

Eine Idee, die nicht auf dieser Liste steht? Melde dich bei uns! Gern sind wir bereit deine Idee in unserem Verein umzusetzen!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung.

Interesse? Melde dich bei Saskia Sawade, saskia.sawade@tvjahn-walsrode.de oder 0176-63284080.

Wir freuen uns auf dich!



ORIGINAL SERVICE. EINFACH BESSER.

Wir bieten Ihnen verlässlichen Service für Ihr Fahrzeug. Geben Sie sich nicht mit weniger zufrieden. Qualifizierte Fachkräfte, Original Ersatzteile, Termintreue.

Ihre Mobilität. Unser Serviceversprechen.



Ihr Mobilitätspartner im Heidekreis

A U T O H A U S
KAHLE
WALSRODE

Werner-von-Siemens-Str. 6
29664 Walsrode

www.kahle.de

1953- 1986



1953 Turnen



1969 Turnen



1972 Turnen



1972 Turnen



1972 Turnen

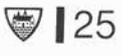


1979 Turnen



1979 Turnen

TV-Nachrichten
Turnverein Jahn e.V. Walsrode



1983 Cover

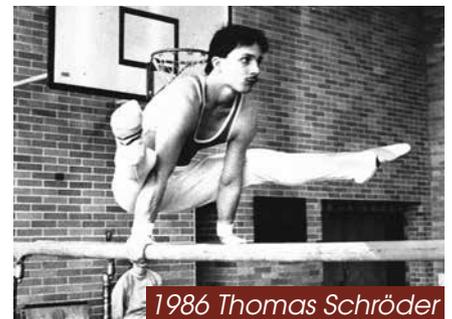


1983 Turnen

Bezirkswandertag am 23. Juni 1985 in Walsrode

Das sonnige Wetter hatten sich 180 Teilnehmer zum Bezirkswandertag versammelt, der vom Türkensia Soltau-Fallinghotel und vom Turnverein Jahn Walsrode ausgerichtet wurde. Auf einer 9 km langen Rundwanderung führte der Weg an blühendem Waldes vorbei und durch herrlichen Hochwald um den kleinen und großen Grundlöwen See. Am Pflöcker Forsthaus stand dann der Küchenwagen für die hungrigen Wanderer bereit. Eine Gruppe besichtigte nun den Vogelpark Walsrode. Die anderen gingen durch die Bleichgäbige nach Dreierowen und zu dem schön gelegenen Fischteich. Gegen 17 Uhr saßen dann wieder alle bei Kaffee und Kuchen zusammen und ließen den Wandertag mit Liedern ausklingen.

nach Willi Surberg



1986 Thomas Schröder



1986 Judo

1987-2010



1987 Turnen



1988 Turnen



1990 Wandern



1993 Turnen



1996 Kindertanz



1996 Step

IAHN e. V. WALSRODE No. 52
96. Jahre
November 2005

Jahn

WIR BEWEGEN WALSRODE

MEYER
Herbert Meyer
Metallmeister

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche

Quakenstraße 7
20964 Walsrode
Tel.: (0 41 61) 5335



2003 Jugendfreizeit



2005 Jonglage



2003 LMGym-Tanz



2008 Inliner



2010 Volleyball



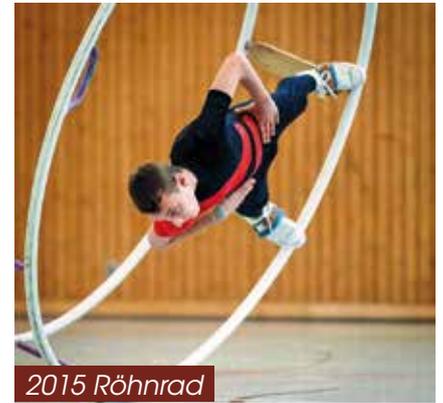
2013 Turnen Sportgala

Eine Zeitreise durch die Vereinsgeschichte

2015- 2020



2015 Kanu



2015 Röhrrad



2017 Bogensport



2017 Waldlauf



2018 Judo



2019 Tanzen

Eine besondere Zeitreise in Bildern

Ein Rückblick auf 99 Ausgaben der TV Jahn Nachrichten

Sport verbindet Generationen, fördert Gesundheit und Zusammenhalt und schafft Orte der Begegnung. Hinter jedem Bild stehen Menschen, die den Verein über Jahrzehnte hinweg mit Leben gefüllt haben – Sportlerinnen und Sportler, Trainer, Helferinnen, Verantwortliche und viele andere, deren Einsatz und Begeisterung bleibende Spuren hinterlassen haben.

Die Galerie ist nicht nur ein Rückblick auf sportliche Höhepunkte, sondern auch ein Ausdruck der Wertschätzung für die vielen Beiträge, die den TV Jahn zu einem wichtigen Bestandteil des gemeinschaftlichen Lebens gemacht haben.



2020 Karate

Fanshop

Bald auch als Onlineshop verfügbar

Jacke

Verfügbare Größen:

Kinder: 140 - 164

Damen: S - L

Herren: S - XXL



Kinder: 20,00 €
Erwachsene: 25,00 €

Nach Überweisung auf folgendes Konto können die Artikel zu den Öffnungszeiten oder nach Absprache in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an info@tvjahn-walsrode.de

Kontoinhaber:

TV Jahn e.V. Walsrode
Kreissparkasse Walsrode
IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23
BIC: NOLADE21WAL

Unterkunft gesucht!

Wir suchen eine Garage oder eine andere Möglichkeit, unseren neuen Vereinsbus unterzustellen

Maße der Garage, mindestens:

Breite: 2,50 m, Höhe: 2,10 m,

Länge: 6,50 m

Gerne in Walsrode in der Kernstadt.

Der Bus wird regelmäßig am Wochenende genutzt und dann auch wieder in die Garage gebracht.

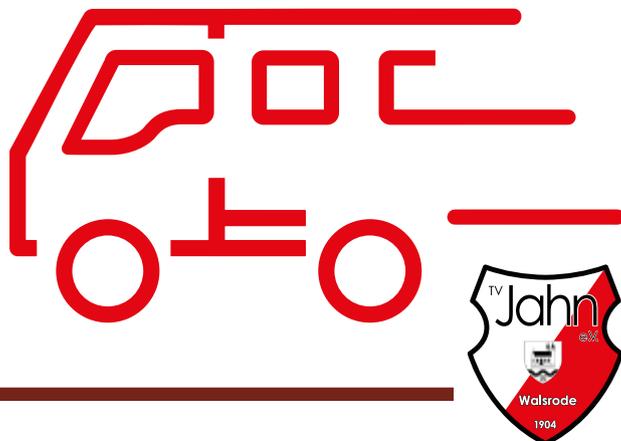
Angebote bitte an die Geschäftsstelle des

TV Jahn e.V. Walsrode

Moorstraße 10

29664 Walsrode

Per Mail an: info@tvjahn-walsrode.de





Ehrenmitglied
Monika Seidel

Geboren 1940
Mitglied seit 1949

Wichtige Ereignisse für Monika:

- 1975: Silberne Ehrennadel für besondere Verdienste**
- 1987: Sonderehrung im Verein**
- 2020: Ehrenmitglied**



1978 – Monika Seidel & Lutz Hoppe

Im Portrait: Monika Seidel & Dr. Lutz Hoppe

Zwei Urgesteine des TV Jahn e.V. Walsrode

Wie bist du damals zum Verein gekommen?

Ab 1949, nach Abzug der Alliierten durfte wieder geturnt werden. Ab dann war ich im Turnverein. Später machte ich meine Lizenz für Kinderturnen und habe dann jahrelang Kindergruppen geleitet, immer passend in der Altersklasse meiner eigenen Kinder, um sie mit in die Sporthalle nehmen zu können. Dann später habe ich auch Gymnastik gemacht, manchmal habe ich selbst in der Sporthalle am Klavier gesessen und den anderen die Musik zur Gymnastik gespielt. Gern habe ich die Musik mit meinem Sport verbunden. Wenn die anderen Damen in meiner Gruppe Geburtstag hatten, habe ich ihnen jeweils ein persönliches Lied zur Melodie des Liedes „Auf der Heide“ gedichtet. In diesem Jahr machte ich mein 55. Sportabzeichen, das erste Sportabzeichen habe ich 1970 gemacht.

Was war dein schönster Moment?

Als wir mit allen gemeinsam zur Gymnastrada und den deutschen Turnfesten gefahren sind, um die Auftritte dort anzuschauen. Dort gab es viele Menschen und Musik, das war immer lustig.

Welche lustige Anekdote erzählst du immer wieder?

Verrückte Nummern: Die Damen turnten mit Bart und Kissen unter dem Hemd. Niemand sollte uns in unserer Verkleidung erkennen. Damals stand ich in der falsche Reihe und Lutz Hoppe sagte zu mir: „Aber Monika, du stehst ja in der falschen Reihe“, da wussten dann natürlich alle, dass ich auch dabei war, darüber lache ich noch heute gern.

Was wünschst du dir für die Zukunft des Vereins?

Erstmal, dass er lange besteht, keinen Krieg mehr erleben muss und dass er immer gute und gerechte Übungsleitende und Kampfrichter hat.



Ehrenvorsitzender
Dr. Lutz Hoppe

Geboren 1937
Mitglied seit 1967

Wichtige Ereignisse für Lutz:

1988 – 1998: 1. Vorsitzender

**1992: Goldene Ehrennadel
für besondere Verdienste**

Seit 1998: Ehrenvorsitzender



1979 – Hadubrand wird
gesichert von Lutz



Der TV Jahn dankt für
jahrzehntelange Treue und
außerordentliches
Engagement!

Wie bist du damals zum Verein gekommen?

Ich komme ursprünglich aus Berlin, dort haben wir in Blöcken gewohnt. Zwischen den Blöcken war viel große Grünfläche. Nach dem Krieg 1945 wurden dort kleine Gärten angelegt. Auch die waren mit der Zeit nicht mehr zu sehen, und dann spielten wir dort Fußball. Weil ich zu viele Scheiben zerschoss, schickten mich meine Eltern in den Turnverein. Mit 17-25 Jahren war ich einer der besten Turner in Berlin. Dort habe ich meine Jugend verbracht. Während meines Auslandsstipendiums habe ich in Chicago weiterhin in einer Mannschaft geturnt. Und weil ich so viele schöne Erlebnisse aus dem Turnen mitgenommen habe, wollte ich dies gern hier in Walsrode fortführen. Mit den Walsroder Turnern haben wir auch an deutschen Meisterschaften teilgenommen. Bis heute gibt es eine Männergruppe, die wöchentlich gemeinsam turnt.

Was war dein schönster Moment?

Als mich die gesamte Versammlung im Jahr 1988 zu ihrem ersten Vorsitzenden gewählt hat. Dieses Amt habe ich 10 Jahre lang ausgeführt. Zur Verabschiedung wurde ich zum Ehrenvorsitzenden gewählt. Die Freundschaft zu meinem alten Verein in Berlin haben wir aufrecht erhalten, indem wir jährlich gemeinsame Wettkämpfe ausgetragen haben.

Eine spektakuläre Geschichte aus deiner Turnzeit:

Ich konnte am Hochreck den Riesen turnen, einmal bin ich abgerutscht und runter gefallen. Daraufhin lag ich eine Woche im Krankenhaus. Das hat mich aber nicht davon abgehalten weiterhin zu turnen. Meine turnerischen Fähigkeiten helfen mir noch heute: wenn ich im Garten die Bäume beschneide, kann ich hochklettern und mich an einen Ast hängen.

Was wünschst du dir für die Zukunft des Vereins?

Dass er sich den sportlichen Bewegungen anpasst und neue Aufgaben aufnimmt, um weiterhin zu existieren.

Trainingslager der BSG Böhmetal – Ersatzlösung in Walsrode ein voller Erfolg

Das ursprünglich für den Sommer geplante Trainingslager der Badmintonspielgemeinschaft BSG Böhmetal sollte eigentlich in Dänemark stattfinden. Aufgrund organisatorischer Schwierigkeiten musste die Fahrt jedoch kurzfristig abgesagt werden.

Stattdessen fanden die intensiven Trainingseinheiten vom 21. bis 24. August 2025 in Walsrode statt – und erwiesen sich als voller Erfolg.

Die Aktiven der BSG Böhmetal, aber auch viele Hobbyspieler haben sich mit der Teilnahme am Trainingslager in Walsrode auf die bevorstehende Badmintonspielzeit vorbereitet.

Matthias Bösche leitete die Einheiten an, die vom Anfänger bis zum Mannschaftsspieler gut angenommen wurden. Es ging um richtiges Aufwärmen, korrekte Schlägerhaltung, um Lauftechnik und vieles mehr. Insbesondere das Wochenende stand ganz im Zeichen des Sports. Allein am Sonnabend fanden drei Trainingseinheiten statt. Sonntagmorgen ging es erneut mehr als zwei Stunden zur Sache. Zum Abschluss nahmen sechs Aktive an einer Paddeltour auf der Böhme teil – von Dorfmark bis Bad Fallingbostel.

Sehr erfreulich war die gute Beteiligung aus allen Altersgruppen sowie die Unterstützung durch die Organisatoren.

Die BSG Böhmetal blickt auf vier intensive, sportliche und motivierende Tage zurück – und bedankt sich bei allen, die zum Gelingen beigetragen haben. Auch wenn Dänemark diesmal ausfallen musste: Walsrode war mehr als nur ein Ersatz.



Hier scannen für mehr Infos!



GÜMMER GMBH
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

- Akustikputz
- Sandstrahlen
- Glasperlstrahlen
- Fußbodenbeläge
- Spritzlackierungen
- Pulverbeschichtung
- Exklusive Malerarbeiten

Faszination Bogensport – Präzision, Ruhe und Gemeinschaft

Schon das Spannen der Sehne, das Fokussieren auf das Ziel und das lautlose Lösen des Pfeils üben eine ganz besondere Faszination aus. Bogenschießen verbindet Jahrtausende alte Tradition mit modernem Sport, was einst Werkzeug für Jagd und Kampf war, begeistert heute als Freizeit- und Wettkampfsport Menschen jeden Alters.

Warum Bogenschießen begeistert

- Ruhe & Konzentration: Jeder Schuss erfordert volle Aufmerksamkeit und einen klaren Kopf.
- Körpergefühl & Gesundheit: Stärkt Rücken, Schulter und Rumpf – ganz nebenbei trainiert man Haltung und Atmung.
- Natur & Erlebnis: Ob im Parcours im Wald oder auf dem Vereinsgelände – die Verbindung von Sport und Natur macht den besonderen Reiz aus. Im Winter wird in der Halle geschossen.
- Gemeinschaft: Als Einzelner oder in der Gruppe im Verein erlebt man Teamgeist, Austausch und gemeinsame Freude.

Für alle geeignet

Ob jung oder alt, Anfänger oder Könner – Bogenschießen lässt sich individuell ausüben. Moderne Bögen und unterschiedliche Disziplinen ermöglichen jedem den Einstieg. Viele entdecken dabei nicht nur einen Sport, sondern eine Leidenschaft.

Einladung

Unsere Bogenabteilung freut sich über alle Interessierten, die den Sport einmal selber ausprobieren möchten. Kommen Sie vorbei, erleben Sie die Faszination des Bogenschießens hautnah – und lassen Sie sich vom „Flug des Pfeils“ begeistern.

Unsere Trainingszeit für Anfänger/Jugendliche ist immer Dienstag von 17.45 Uhr bis 19.30 Uhr in der Sporthalle des Gymnasiums Walsrode.



Hier scannen für mehr Infos!



Was ist eigentlich alles in einem Bogenkoffer?

Ein gut aufgerüsteter Bogenschütze hat in seinem Bogenkoffer:

- Bogenmittelteil
- Wurfarme
- Visier
- Pfeile
- Sehne
- Stabilisator
- Bogenständer
- Spanschnur
- Tab
- Brustschutz
- Armschutz
- Hand-/Fingerschlinge
- Pfeilzieher
- Köcher
- Notizblock/ Stift
- kleines Handtuch
- Hut
- Fernglas
- Kleinmaterial/ Reparatursachen

PLANUNGSGRUPPE NIEMEYER

Moorstraße 16-18 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 98080 · www.pg-niemeyer.de



Handball

Handball beim TV Jahn findet seit 1993 in der Spielgemeinschaft HSG Lohheide mit den Vereinen SG Bomlitz-Lönsheide und SG Benefeld-Cordingen statt



Mannschaften im Trainingsbetrieb:
6 Jugendmannschaften,
3 Erwachsenenmannschaften



Damenmannschaft



Herrenmannschaft



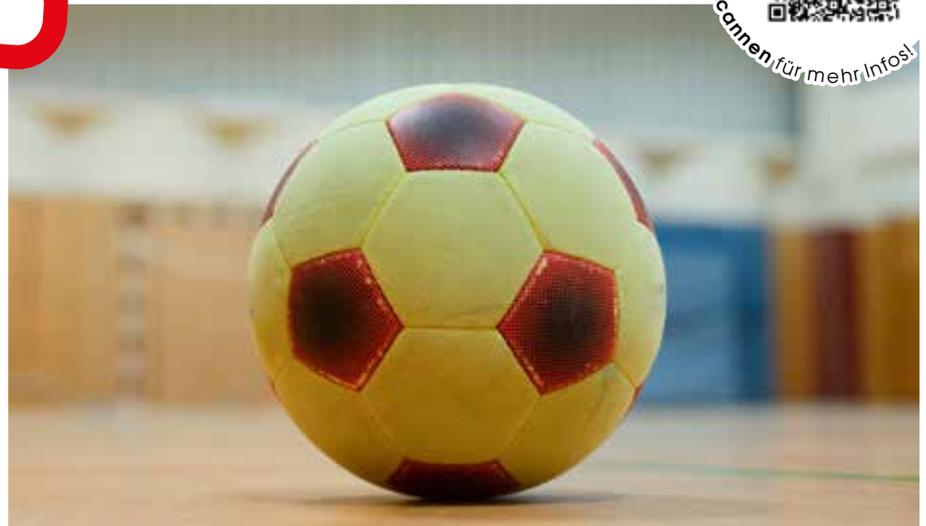
Five-a-Side Mannschaft

Was erwartet die Mannschaften im Trainingsbetrieb (ca. 1,5 Stunden):

- Kurzes Warm-Up (Aufwärmspiel)
- Mobilisierungsübungen
- Passübungen
- Spezielle Übungen zu besonderen Themen (individuell und im Zusammenspiel)
- Abschlusspiel



Hier scannen für mehr Infos!



Neben dem Sport an sich wird in der Abteilung viel Wert auf weitere gemeinsame Aktionen gelegt:

- gemeinsamen Schauen von Profispielen und Treffen mit den Stars
- ausprobieren anderer Spielformen wie Five-a-Side (Kontaktfreie Variante mit kleinerem Spielfeld und weniger Spielenden) oder Beachhandball
- Teamaktionen wie Feriencamps und Teambuilding

Selbst mitspielen und mitfiebern

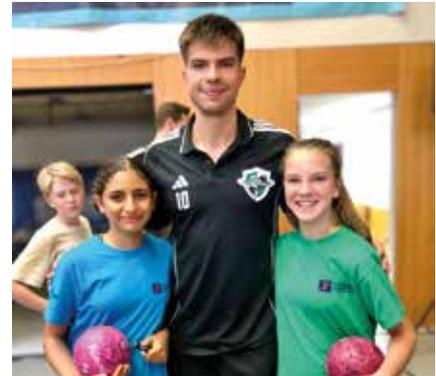
Unterstützt durch ein erhöhtes mediales Interesse an der Sportart hat der Handballsport in Walsrode einen regen Zulauf in den vergangenen Jahren erhalten. Diese positive Entwicklung soll auf jeden Fall fortgesetzt werden, und die Mannschaften freuen sich über alle, die beim Training vorbeischaun möchten, um den Handball kennenzulernen.



Tala mit Juri Knorr



Majd mit Marius Steinhauser



Naya und Fabienne mit Renars Uscins



Beachhandball in Cuxhaven



Feriencamp



Teambuilding



GmbH

Hohmann
Autohaus mit Autovermietung

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

info@ford-hohmann.de

www.ford-hohmann-walsrode.de

- **Neuwagen**
- **Gebrauchtwagen**
- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Karosserie**
- **Ersatzteile u. Zubehör**
- **Reifenservice**
- **Autovermietung**



Hier scannen für mehr Infos!

Kanuabteilung feiert ihr 40-jähriges Bestehen

In diesem Jahr gab es für die Kanuabteilung besonderen Grund zum Feiern: Vor 40 Jahren wurde sie gegründet. Am 18.05.2025 wurde daher auf der Wiese am Bootshaus ein Tag der offenen Boote veranstaltet, bei dem sich die Kanuabteilung präsentierte. Neben verschiedenen Angeboten wie Popcorn, einer Kreativecke, dem Paddelspiel, Kaffee und Kuchen konnten Interessierte natürlich das Paddeln auf der Böhme ausprobieren und sich über unseren Sport informieren. Auch einige Ehemalige kamen vorbei und erzählten von ihren Erlebnissen, früheren Touren und Freizeiten. Es wurde außerdem ein Film mit Zusammenschnitten verschiedener Touren und Freizeiten gezeigt und es gab Fotoalben zum durchblättern.

Kurze Zeit nach dem Tag der offenen Boote folgte über das Pfingstwochenende die traditionelle Kinder- und Jugendfreizeit. In diesem Jahr verbrachte die Gruppe ein paar Tage in Emden. Auf verschiedenen Kanälen wurde gepaddelt und auch eine Stadtrundfahrt durch Emden - natürlich im Kajak - durfte nicht fehlen. Im Juli fand eine Jubiläumsfreizeit für alle Mitglieder der Kanuabteilung nach Schweden statt. Auf dem Campingplatz Getnö Gard an dem großen See Åsnen verbrachte die Gruppe eine schöne Woche in Südschweden. Neben verschiedenen Paddeltouren auf dem See wurde auch viel gespielt und abends der malerische Sonnenuntergang genossen.

Bis Ende September konnten neben dem Training am Mittwoch auch bei Touren am Wochenende fleißig Kilometer für das Wandersportabzeichen gesammelt werden. So fand unter anderem wieder die Aller-Hochwasser-Rallye bis Verden statt, es gab Touren auf der Böhme wie beispielsweise von Tetendorf nach Dorfmark oder von Dorfmark nach Walsrode. Außerdem fand eine Gepäckfahrt auf den Flüssen Aller und Weser nach

Kirchweyhe statt. Auch auf der Leine und der Fuhse gab es Touren, zum Beispiel im Rahmen des Bezirksabpaddelns von Celle nach Winsen Ende September. Eine Woche zuvor fand das abteilungsinterne Abpaddeln von Dorfmark nach Walsrode mit anschließendem Beisammensein bei Würstchen und Salaten im Bootshaus statt.

Nach den Herbstferien startet das Winterprogramm für die Kinder und Jugendlichen. Dabei wird es wieder ein abwechslungsreiches Programm wie wandern, Spiele spielen, Kochen, Schwimmen, Filme gucken und Kreatives geben.

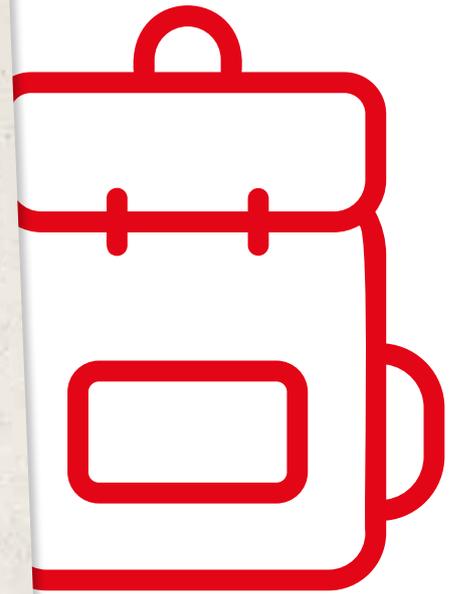
Interessierte können sich unter der E-Mail-Adresse der Kanu-Abteilung melden (kanu@tvjahn-walsrode.de) oder den QR-Code scannen und sich online über unsere Abteilung informieren.





Packliste Kanufreizeit

- Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Regenjacke
- Schwimmweste
- Hut/Cap
- Kleidung
- Duschzeug
- Zahnbürste u. -pasta
- Handtuch
- Sonnenschutz
- Trinkflasche
- Brotdose
- Portemonnaie mit Personalausweis und (Taschen-) Geld
- Gepackter Kintersack (Wechselkleidung und -schuhe, Handtuch)
- Badekleidung und -schuhe
- Boot
- Paddel
- Spritzdecke
- Lukendeckel



Hof
Rengstorf

Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

www.hof-rengstorf.de

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • info@hof-rengstorf.de

Danke an unser Trainerteam der Shotokan-Karate-Abteilung

Hinter jeder erfolgreichen Abteilung stehen Menschen, die mit viel Engagement, Geduld und Leidenschaft ihre Zeit investieren: unsere Trainer.

Das Trainerteam Karsten Waliszewski, Marc Anton Jobmann und Mark Kühne der Shotokan-Karate-Abteilung sind weit mehr als nur eine sportliche Anleitung. Sie sind Vorbilder auf und neben der Matte, motivieren zu Bestleistungen, vermitteln Werte wie Disziplin, Respekt und Fairness und schaffen es gleichzeitig, jedem Training Freude und Zusammenhalt zu geben.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche oder Erwachsene – unsere Trainer gehen auf jede Gruppe individuell ein und sorgen dafür, dass Karate für alle zugänglich und erlebbar bleibt. Ihr unermüdlicher Einsatz, ihre Fachkenntnis und ihre Bereitschaft, sich immer wieder weiterzubilden, sind ein unschätzbare Gewinn für unsere Abteilung.

Mit diesem Beitrag möchten wir unserem Trainerteam Wertschätzung ausdrücken

und einfach einmal Danke sagen. Danke für eure Zeit, euren Einsatz und dafür, dass ihr unsere Karate-Abteilung zu dem macht, was sie ist – eine starke Gemeinschaft, in der Sport, Respekt und Miteinander an erster Stelle stehen.

Unsere jährlichen Highlights

Selbstverteidigung für Frauen

Im November findet wieder unser beliebter Selbstverteidigungskurs für Frauen statt. Hier vermitteln wir praxisnahe Techniken, stärken das Selbstbewusstsein und geben wertvolle Tipps für den Alltag. Der Kurs ist ideal für alle, die Karate unverbindlich kennenlernen oder einfach etwas für ihre eigene Sicherheit tun möchten.

Jährlicher Karate-Lehrgang mit Spitzentrainer

Ein fester Höhepunkt in unserem Jahreskalender ist außerdem der Karate-Lehrgang mit einem hochkarätigen Trainer, den wir eigens dafür nach Walsrode einladen. An diesem Tag haben alle Karate-Interessierten die Möglichkeit, gemeinsam zu trainieren, von einem hochkarätigen Trainer zu lernen und neue Impulse für ihr eigenes Karate mitzunehmen. Ein echtes Erlebnis – sowohl für unsere Mitglieder als auch für Gäste! Und für alle, die jetzt Lust bekommen haben: Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen bei einem Training vorbeizuschauen! Die aktuellen Trainingszeiten findet ihr auf unserer Homepage. Wer weitere Informationen haben möchte, kann sich gerne direkt bei mir, der Abteilungsleiterin, melden. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!



Hier scannen für mehr Infos!



Abteilungsleiterin
Manuela Michels

shotokan.karate@
tvjahn-walsrode.de

INTERSPORT
JOACHIM

Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145

Unsere Judoabteilung hat noch Plätze frei!

Von einst über 80 Mitgliedern sind heute noch 12 Erwachsene aktiv – viele davon bereits seit Jahrzehnten. Manche haben nach berufsbedingter Pause den Weg zurück zu uns gefunden und sind damit ein fester Bestandteil unserer Abteilung. Besonders zu würdigen sind:

Viktor Beutelspacher (1. DAN)
 Markus Seifert (1. Kyu)
 Mario Müller (1. Kyu)
 Nick Sawade (1. Kyu)
 Johanna Huber (1. Kyu)

Drei unserer Braungurte haben inzwischen mit der Vorbereitung auf den 1. DAN-Meistergrad begonnen. Alle diese Judoka trainieren – und lernen weiter – weil sie Freude an diesem Sport haben und verstanden haben, was Judo von der Tradition her bedeutet. Ein besonderer Dank gilt Ralf H. Lippert, der fast seit Beginn mit Herzblut die Abteilung leitet und zahlreiche Ehrungen erhalten hat:

TVJW: Ehrennadel in Silber, Leistungsnadel in Gold
 Kreis-Fachverband Judo: Ehrenteller in Gold, Samurai-Schwert, Ehrenmitgliedschaft
 Niedersächsischer Judo-Verband: Ehrennadel in Silber mit Diplom, Verleihung des 2. DAN
 Landessportbund: Ehrennadel in Silber mit Urkunde
 Außergewöhnliche Ehrung: Die ehemalige Spitzenjudoka Angela Juhl (geb. Pirsing) schenkte ihrem damaligen Trainer Ralf H. Lippert ihre bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften gewonnene Bronze-Medaille – weil sie selbst „einfach zu viele“ besaß.



Hier scannen für mehr Infos!

Foto von links:
 Ralf H. Lippert,
 Johanna Huber,
 Mario Müller,
 Markus Seifert,
 Nick Sawade,
 Viktor Beutelspacher,
 Marcel Bolsewig,
 Huan Iliev,
 Nico Krämer,
 Justin Herrmann

Zum Jubiläum eine Danksagung von Ralf H. Lippert:

„Ich danke allen Vorsitzenden für die mehr als 50-jährige Unterstützung der Judo-Abteilung – insbesondere Gerd Baumgarten, der sich in den zurückliegenden 20 Jahren auf seine Art in die Judo-Abteilung einbrachte und durch seine Unterstützung konnten neue Judomatten angeschafft werden. Diese werden benötigt, um auch in Zukunft erfolgreich gutes, sauberes Kodokan-Judo lehren zu können. Denn Judo ist mehr als ein Sport – es ist ein Weg und eine Lebenseinstellung, die den Körper und Geist gleichermaßen fordert und stärkt.“

Judo für Kinder beim TV Jahn

Am 19. August 2025 war es endlich soweit! Unsere neue Judo-Gruppe für Kinder hat ihre ersten Schritte auf die Matte gewagt und das mit großer Begeisterung! Gleich vier motivierte Trainer kümmern sich mit viel Einsatz darum den Kindern die Welt des Judo näherzubringen. Im Vordergrund steht hierbei Spiel, Spaß & Teamgeist. Bereits nach nur 3 Wochen Training stehen 19 begeisterte Kinder auf der Matte.

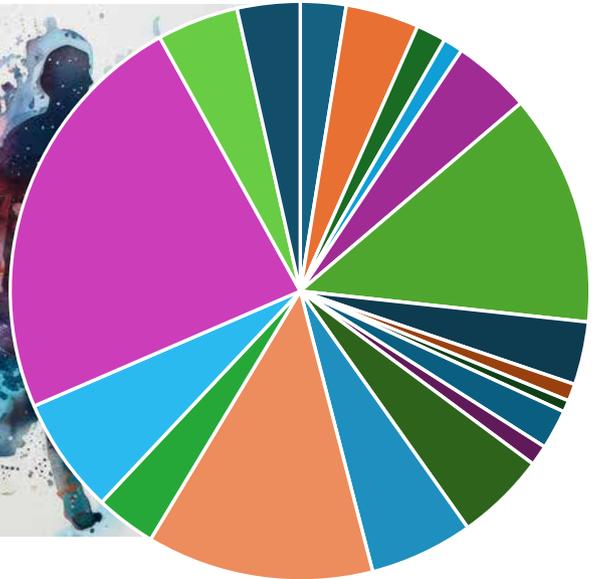
Die Trainer erfreuen sich hierbei über die schnell wachsende Gemeinschaft und hoffen noch weiteren Zulauf zu erhalten. Für die Kinder bedeutet das gemeinsame Training den Aufbau neuer Freundschaften, gemeinsames „Schwitzen“ und erste Erfolgserlebnisse.

Wir freuen uns auf viele weitere Einheiten!



Die neue Kindergruppe bei ihrem ersten Training mit den Trainern Markus Seifert, Nick Sawade, Mario Müller & Viktor Beutelspacher

Der Verein in Zahlen



Mitglieder gesamt: 2495
Ältestes Mitglied: 95 Jahre
Jüngstes Mitglied: 1 Jahr
Längste Mitgliedschaft: 77 Jahre

- | | | |
|--------------------|------------------|--------------|
| ■ Badminton | ■ Judo | ■ Taekwondo |
| ■ Basketball | ■ Jugger | ■ Tanzen |
| ■ Bogensport | ■ Kanu | ■ Turnen |
| ■ Faustball | ■ Karate | ■ Volleyball |
| ■ Freizeitsport | ■ Leichtathletik | ■ Zumba |
| ■ Gesundheitssport | ■ Passive | |
| ■ Handball | ■ Schwimmen | |

IT TOBSCHALL

Ihr Computer- und Netzwerkspezialist

Wir bieten Ihnen:

- + Computer, Laptops, Workstation
- + Leistungsstarke Server
- + Professionelle Sicherheits-/Sicherungskonzepte
- + Fernwartung/Monitoring
- + Wartungsverträge
- + WLAN-Systeme + Cloud-Lösungen
- + Managed Services

Unsere Partner:

05161-94 03 699
support@it-tobschall.de

Quintusstraße 74 · 29664 Walsrode · www.it-tobschall.de



Jugger? Was ist das überhaupt?!

Jugger ist ein Teamsport, der Elemente vom Fechten und Rugby vermischt. Gespielt wird 5 gegen 5. Einer pro Team ist der Läufer, dieser darf als einziger den Ball, auch Jugg genannt, aufheben und damit punkten. Die anderen vier Spieler sorgen dafür, dass der eigene Läufer einen möglichst freien Weg hat, den Jugg ins gegnerische Tor beziehungsweise Mal zu befördern. Dafür sind die Feldspieler mit sogenannten Pompfen ausgestattet. Wird ein Spieler getroffen ist er für eine gewisse Strafzeit inaktiv und muss sich hinknien.

Je mehr Gegner raus sind, desto einfacher hat es der Läufer zu punkten.

Choose your Pompfe!

Langpompfe – der Allrounder

Mit 1,40 m Länge ist sie für viele der Einstieg ins Jugger: leicht zu verstehen, schnell auszuprobieren und vielseitig einsetzbar. Man kann sowohl schlagen als auch stechen – solange beide Hände am Griff sind. Durch die Reichweite eignet sie sich für Offensive und Defensive. Kurz gesagt: In allem gut, in nichts perfekt.

Stab

Mit 1,80 m ist der Stab deutlich länger als die Langpompfe. Stechen ist mit ihm zwar nicht erlaubt, doch das schmälert seine Beliebtheit kaum. Wer sich an seine Eigenarten, wie die geteilte Grifffläche, gewöhnt, kann die Reichweite geschickt nutzen: Treffen, ohne selbst getroffen zu werden.

Kurzpompfe – klein, aber oho

Maximal 85 cm lang, und die einzige Pompfe, die nur mit einer Hand geführt wird. Typisch ist die Kombination mit einem Schild – so gleicht man den Reichweiten-Nachteil aus und wird richtig wendig.

Mutige nehmen gleich zwei Kurzpompfen („Doppelkurz“): viel Bewegung, wenig Schutz, aber ein echter Hingucker!

Q-Tip – das Doppelseitige

Sieht aus wie ein übergroßes Wattestäbchen: 2 m lang, mittig gegriffen, an beiden Enden Trefferflächen. Ob Schläge oder Stiche – hier ist fast alles drin.

Wer Q-Tip spielt, überrascht mit ständig wechselnden Haltungen und Angriffswinkeln.

Kette – der Exot

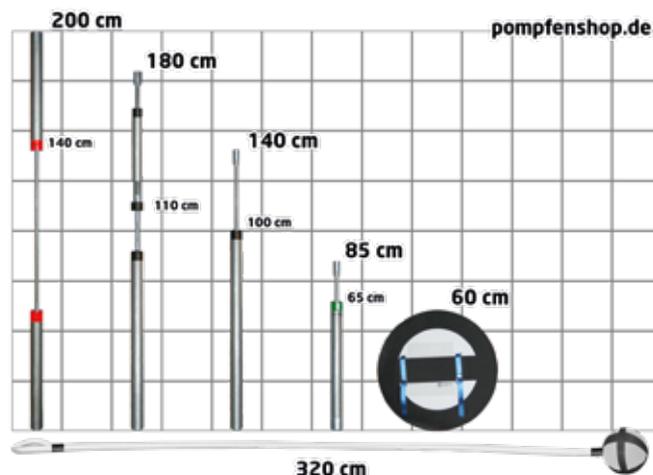
4,20 m lang und mit Ball am Ende – die Kette ist die spektakulärste Pompfe. Sie hat enorme Reichweite und sorgt mit Schwüngen und Schüssen für Überraschungen. Allerdings kostet sie viel Kraft und lässt den Spieler nach einem Angriff kurz ungeschützt. Deshalb gilt: Kettenspieler brauchen Rückhalt vom Team – bringen dafür aber den größten Vorteil, wenn ein Treffer sitzt.

So wird jede Pompfe zur Charakterfrage: Allrounder, Reichweite, Tempo, Flexibilität oder Risiko?

Finde deinen Stil – und dann ab aufs Spielfeld!



Hier scannen für mehr Infos!



Hier zu sehen: Q-Tip, Stab, Langpompfe, Kurzpompfe, Schild und Kette (unten)



Melanie Bird wird fester Bestandteil des Gesundheitssports

Seit November 2024 unterstützt Melanie Bird bereits das Team des Gesundheitssports um Torben Witte. In dieser Zeit hat Melanie das Team in viele Gruppen begleitet und gelernt, worauf es im Gesundheitssport zu achten gilt. Ihre Haupttätigkeit hatte sie im Personal Training, wo sie die Anatomie des Menschen kennenlernte, Übungen an die Teilnehmenden anzupassen und Trainingspläne zu schreiben. Nach einiger Zeit übernahm sie bereits die freien Trainingszeiten in Eigenverantwortung und begleitet die Teilnehmenden mit viel Motivation und Einfühlungsvermögen durch ihr Training. Auch in den Gymnastikgruppen hat Melanie das Team begleitet und in den Entspannungsverfahren direkt etwas gefunden, was ihr viel Spaß macht, daher leitet sie inzwischen die Gruppe und wird auch für die Zukunft weitere Angebote in diese Richtung entwickeln. Natürlich durfte auch das „offizielle“ Lernen nicht fehlen, sodass Melanie inzwischen ihre Übungsleiterlizenz erfolgreich absolviert hat. Weitere Fortbildungen rund um das Thema Gerätetraining und Entspannungsverfahren sollen folgen.

Wenn Melanie gefragt wird, was sie an der Arbeit im TV Jahn e.V. Walsrode am meisten begeistert, dann erzählt sie von Scherzen mit den Teilnehmenden, neue Menschen kennenzulernen und vor allem die Fortschritte der Teilnehmenden begleiten und beobachten zu dürfen. Besonders aufregend sind die Herausforderungen im Umgang mit den verschiedenen Teilnehmenden in Bezug auf das Alter, die unterschiedlichen Leistungsstände und Ziele.

Perspektivisch wird Melanie weiterhin vor allem im Personaltraining sowie in der Gymnastik eingesetzt sein. Torben Witte, Sportwissenschaftler und Leiter des Gesundheitssports betont: „Durch Melanies Tätigkeit können wir den Gesundheitssport qualitativ weiterentwickeln und die bestehenden Angebote ausbauen. Wir freuen uns sehr, dass sie unserem Team erhalten bleibt!“

Konzeptvorstellung Personal Training

Unser Personaltraining in Kleingruppen bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit, von einem individuell angepassten Trainingsprogramm zu profitieren, das speziell auf Ihre persönlichen Ziele, Bedürfnisse und Fitnesslevel zugeschnitten ist.

Unsere qualifizierten Trainer:innen nehmen sich die Zeit, um Ihre individuellen Ziele und Herausforderungen zu verstehen und ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm zu entwi-

ckeln, das genau auf Sie zugeschnitten ist. Egal, ob Sie nach Gewichtsverlust, Muskelaufbau, Verbesserung der Ausdauer, Bewältigung von gesundheitlichen Einschränkungen oder einfach nach einer Steigerung Ihrer allgemeinen Fitness streben - wir erstellen ein Programm, das auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Durch die Teilnahme an einer kleinen Gruppe erhalten Sie die persönliche Aufmerksamkeit und Anleitung, die Sie benötigen, um Ihre Ziele sicher und effektiv zu erreichen. Unsere Trainer:innen stehen Ihnen während des gesamten Trainings zur Seite, um sicherzustellen, dass Sie die richtige Technik verwenden, Ihre Fortschritte verfolgen und Sie motivieren, das Beste aus sich herauszuholen.

Darüber hinaus bietet das Training in einer Kleingruppe eine unterstützende und motivierende Atmosphäre, in der Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen, sich gegenseitig herausfordern und motivieren können. Dies schafft nicht nur eine stärkere Bindung innerhalb der Gruppe, sondern erhöht auch die Motivation und den Spaß am Training.

Treten Sie noch heute einer unserer Kleingruppen bei und erleben Sie die transformative Kraft eines individuell angepassten Trainingsprogramms, das darauf abzielt, Ihre Ziele zu übertreffen und Ihre Fitnessreise zu optimieren!

Interesse?

Dann vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Erstgespräch!

Kontakt:

Torben Witte – E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de
WhatsApp: 0151 56944335



Übungsleiterin
Melanie Bird

6 Stimmen

zum Personal Training



Foto v.li.: Saskia Sawade, Lea Michaelis, Torben Witte, Melanie Bird

SILJA MIRECKI (56):

„Unser Gruppentraining ist für mich eine gute Mischung aus Motivation, Spaß und effektivem Training. Die Atmosphäre ist locker und freundlich, man lacht viel und trainiert nach seinem eigenen Plan. Gemeinsam mit der Gruppe fällt es mir viel leichter dranzubleiben!“

GERHARD JÄGER (68):

„Für mich zeichnet sich das Personal Training durch eine fachlich fundierte, individuelle Trainingsplanung durch das kompetente Trainerteam, sowie durch die Gemeinschaft und den Spaß während des Trainings aus.“

HANS-DIETER FRANKE (82):

„Durch das Training kann ich wieder stabiler und sicherer auf unebenem Gelände laufen. Meine Beine fühlen sich stark und trittsicher an. Besonders merke ich das beim Agility-Training mit meinem Terrier Kevin. Außerdem gefällt mir die Gemeinschaft der Gruppe und die lockere Atmosphäre.“

SILVIA (55) UND AXEL PASCHEK (61):

„Das Training macht einfach Spaß und tut uns gut. Der Trainingsplan ist individuell auf uns abgestimmt und fordert uns, ohne zu überfordern, so wie es sein soll. In der kleinen Gruppe haben die Trainer alles im Blick und passen auf uns auf. Die Erfolge sind sicht- und spürbar: das motiviert zusätzlich!“

CHRISTINA RENGSTORF (59):

„Der individuell auf meine Befindlichkeiten abgestimmte Trainingsplan hat mir geholfen meine körperlichen Beschwerden erfolgreich zu lindern.“

CHRISTIAN KOCH (51):

„Seit rund 2 Jahren bietet mir das Personal Training eine gute Möglichkeit zur Stärkung meiner Muskulatur und als Ausgleich zu meiner sitzenden Berufstätigkeit. Besonders schätze ich die individuelle Trainingsplanung und die Begleitung im Training.“

Spielerischer Start in die Leichtathletik

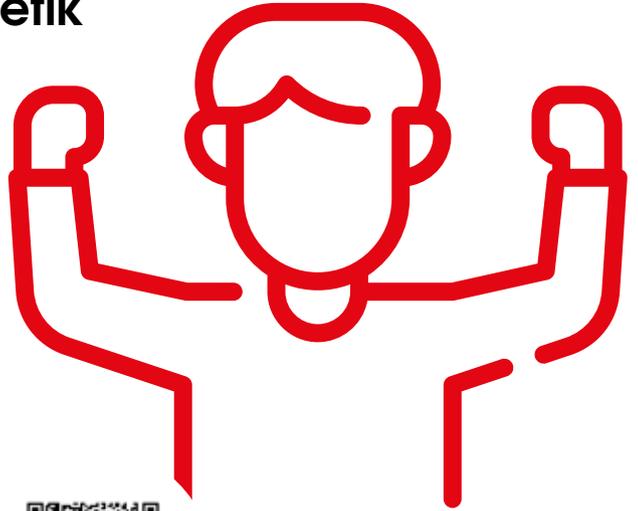
Unter dem Motto „Die Walsroder Leichtathletik bewegt sich!“ hat die Leichtathletik-Sparte ab dem Jahr 2011 ein umfangreiches Konzept zur Kinder- und Jugendförderung gestartet. „Anfangen mit meiner Trainertätigkeit haben wir mit unseren damals 6-jährigen Zwillingen und deren sechs gleichaltrigen Freunden. Unsere 8-köpfige Leichtathletik-Gruppe hat sich im Laufe der Zeit zu einem beachtlichen Team entwickelt“, berichtet die Trainerin Annette Funck.

„Gemeinsam laufen, springen, lachen – so beginnt Begeisterung für Leichtathletik.“

Das Konzept dahinter: Inhalt des Kindertrainings ist das Erlernen und Verbessern der leichtathletischen Grundelemente Sprinten, Springen und Werfen. Im Vordergrund stehen immer das Sammeln vielfältiger sportlicher Bewegungserfahrungen und das Steigern der natürlichen kindlichen Bewegungsfreude. Hierzu werden die standardisierten Leichtathletikdisziplinen in abgewandelter Form ausgeübt z.B. in Form von Zielweitspringen, Hoch-Weitspringen, Stabweitspringen und Über-Laufen von Hindernissen.

Ein großer Schwerpunkt in der Kinderleichtathletik ist die Schulung der Gruppenfähigkeit bis zur Weiterentwicklung eines echten „Teamgeistes“ und die Stärkung sozialer Fähigkeiten und Kompetenzen. Aus diesem Grund werden stets zahlreiche Mannschaftsspiele und verschiedene Varianten von Staffelläufen in aller Form trainiert.

Bewegungsfreude
Teamgeist | Motivation
Vielseitigkeit | Lernen
Entwicklungsförderung



Hier scannen für mehr Infos!

Besonders geeignet sind in diesem Sinne die Sportfeste der Kinderleichtathletik, auf Basis eines neuen Wettkampfkonzepes des Deutschen Leichtathletikverbands von 2012. Statt des herkömmlichen traditionellen Dreikampfs ist dies ein innovativer Mannschaftswettkampf, der bisher im Heidekreis noch keine Umsetzung gefunden hatte. Mit dem neuen DLV-Wettkampfsystem für Kinder soll die Leichtathletik vielseitig, abwechslungsreich und zielgerichtet gestaltet werden, um perspektivisch die „große“ Leichtathletik an die Kleinen heranzuführen. Die Teilnehmer am Kinderleichtathletik-Sportfest treten nur in Mannschaften an. Aus pädagogischer Sicht ist es sinnvoll, gleichstarke Teams zu bilden, wobei Jungen und Mädchen gemischt starten. Es geht immer darum als Mannschaft zusammenzuhalten. Mit diesem Wettkampfsystem Kinderleichtathletik will der DLV mehr Kinder erreichen und mehr Leichtathletik anbieten. Der große Zuwachs an Kindern und Jugendlichen für die Leichtathletikabteilung in den vergangenen Jahren zeigt, dass sich die Kinder und Jugendförderung des TV Jahn Walsrode auf einen guten Weg gemacht hat.





Eine starke Gemeinschaft.

Hier erfahren Sie mehr über uns



MITEINANDER ERFOLGREICH.



Erfolgreiche Bezirksmeisterschaften für die Turnerinnen aus Walsrode in Loxstedt

Loxstedt. Am Wochenende des 7. September 2025 richtete der Turnbezirk die Bezirksmeisterschaften der G-Stufen in Loxstedt aus. Zahlreiche Nachwuchsturnerinnen gingen an den Start und sorgten für spannende Wettkämpfe mit erfreulichen Ergebnissen für die heimischen Turnerinnen.

In der Grundstufe 2 (G2) überzeugten gleich fünf Turnerinnen. Zarin erturnte sich mit einer starken Leistung die Goldmedaille, Jules freute sich über Silber und Florence sicherte sich die Bronzemedaille. Lilly belegte Rang 5, Amila kam auf den 7. Platz. Damit qualifizierten sich alle fünf Mädchen für die im November anstehende Landesmeisterschaft.

In der G3 standen Yeva und Yousra zum ersten Mal bei einem großen Wettkampf auf der Matte. Beide turnen erst seit

knapp einem Jahr, präsentierten sich aber bereits sehr sicher. Yeva zeigte an allen Geräten eine hervorragende Leistung und gewann den Bezirksmeistertitel. Yousra belegte einen beachtlichen 9. Platz.

Auch in der G5 war die Konkurrenz stark. Hier zeigte Alwina gute Übungen, musste sich jedoch knapp geschlagen geben und erreichte Rang 9.

Im Wettkampf G5/4 überzeugte Emma mit starken Übungen an allen Geräten. Sie holte sich den Bezirksmeistertitel und sicherte sich damit die Qualifikation für die Landesmeisterschaft. Diese findet im November in Walsrode statt, man kann gespannt sein, was diese kleine Turnerin alles zeigen wird.



Foto: Siegerin Yeva Aliieva, G3



Der TV Jahn beglückwünscht alle Siegerinnen für die tolle Leistung!



Foto von links nach rechts: Jules Pickard, Zarin Toru, Florence Bushell, Amila Diel, Lilly Jo Friel alles G2 Turnerinnen



Foto: Alwina Henning (G5), Emma Drewes (G5/4), Siegerin

4358 Jahre „Altes Korea“ - Taekwondo

Auf mehr als ein Jahrhundert währende Geschichte blickt der ehrwürdige TV Jahn e.V. Walsrode zurück, und in seinen Hallen ward so manches Spiel und mancher Sport zur Blüte gebracht. Unter den jüngeren, doch nicht minder ruhmreichen Zünften findet sich das Taekwondo, eine koreanische Kampfkunst, die Leib und Seele in Einklang zu bringen trachtet. Die Legende des Taekwondo begann im Jahr 2333 v. Chr. in der koreanischen Geschichte. Der legendäre Nationalgründer Tangun, gründete „Altes Korea“ – das heutige Taekwondo. Im Jahre 2002 n. Chr. hat der Gründer der Taekwondo-Sparte, Ivo Bujewitsch, mit dem Taekwondo im Verein TV Jahn Walsrode begonnen und bis ins Jahr 2015 n. Chr. wahrhaft einen trefflichen Dienst geleistet. Sein unermüdlicher Einsatz und seine Hingabe haben maßgeblich zum Erfolg der Sparte beigetragen.

Geleitet werden die Taekwondoin im Jahre 2025 n. Chr. von erfahrenen Übungsleitern, allen voran Daniel Bistriz (1. Dan), dessen schwarzer Gurt von seinem Können und seiner Hingabe kündigt. Ihm zur Seite steht René Schulze (5. Kup), dessen grün-blauer Gurt die Hoffnung auf eine ebenso glänzende Zukunft nährt. Gemeinsam führen sie die Taekwondoin in die Mysterien des Taekwondo ein, lehren sie die rechten Techniken und fördern ihren Kampfgeist.



Taekwondo Gürtelprüfung



Spartengründer
Ivo Bujewitsch



Übungsleiter
Daniel Bistriz &
René Schulze



Hier scannen für mehr Infos!

Die Taekwondoin des TV Jahn Walsrode haben in der Vergangenheit an bedeutenden Turnieren teilgenommen und ihr Können zur Schau gestellt.

Jüngst erst ward ein achtbarer dritter Platz bei der 9. int. TAE-KWON-DO Meisterschaft in Hankensbüttel errungen, der den Stolz des Vereins mehrt. Doch nicht allein im Wettstreit, sondern auch im steten Streben nach Vervollkommnung liegt die Stärke der Taekwondoin.

Gürtelprüfungen werden in regelmäßigen Abständen abgehalten, bei denen die Taekwondoin ihr erlerntes Wissen und ihre Fertigkeiten vor dem gestrengen Auge des Großmeisters Christos Damos (7. Dan) darlegen. Diese Prüfungen sind ein wichtiger Meilenstein auf dem Pfade zur Meisterschaft und zeugen von der Zucht und dem Eifer der Taekwondoin.

So möge die Taekwondo-Sparte des TV Jahn Walsrode weiterhin blühen und gedeihen, und so mögen ihre Taekwondoin stets Ehre und Anstand hochhalten, auf dass der Name des Vereins in aller Munde sei.



Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode

Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39



Abteilungs-ABC...

- A** bschlagschwimmen - auch Hand über Hand genannt - Ein Arm wird so lange an der Wasseroberfläche gehalten, bis der andere Arm die Unterwasserphase beendet hat.
- B** einschwimmen - schwimmen nur mit Beinarbeit
- C** ompensation = engl. für „Langsam schwimmen“
- D** istanz - 25,50,100,200,400,800 und 1500m
- E** inschwimmen – Das Aufwärmen vor dem Training oder Wettkampf, um den Körper an das Wasser und die Belastung zu gewöhnen
- F** lossen
- G** leitphase - ohne aktiven Vortrieb durch die Arme und Beine
- H** allenbad
- I** ndividuelles Training
- J** ahrgang
- K** urzbahn - Schwimmbecken mit 25m Länge
- L** agenschwimmen, Schmetterling (Delfin), Rücken, Brust und Freistil (Kraul)
- M** arkierung nach 15 m - Maximaldistanz die man nach Start und Wende unter Wasser bleiben darf
- N** asenklammer
- O** pen Water - Schwimmen im See, Meer oder Fluss
- P** addles: Handbrett aus Plastik, das mit Gummis an der Hand gefestigt wird. Dadurch vergrößert sich die Druckfläche. Schwimmhilfe für Technik-, Kraft- und Ausdauertraining der Arme.
- Q** ualität

Das steckt in unserer Sporttasche

Der Minimalistische

- Badebekleidung
- Schwimmbrille
- Duschgel
- Handtuch

- Badeschuhe
- Schwimm- und Ersatzschwimmbrille
- Badekappe auch eine in Ersatz
- Duschgel/Shampoo
- kleines und großes Handtuch
- Kamm oder Bürste
- Bodylotion

Der für alles Vorbereitete

- Münze für der Schrank
- Badebekleidung und Ersatzbadebekleidung

- R** ollwende - die Schwimmer nähern sich dem Beckenrand und ändern die Schwimmrichtung, indem sie eine Rolle machen und von der Wand abstoßen, um die nächste Bahn zu beginnen.
- S** chwimmbrille
- T** auzug – 1. Zug nach Start- und Wende
- U** WV - unmittelbare Wettkampfvorbereitung
- V** max - maximale Geschwindigkeit (Sprint)
- W** riggeren – eine Technikübung zur Verbesserung des Wassergefühls. Man liegt ruhig auf dem Wasser und bewegt sich lediglich durch eine Wischbewegung von Händen und Armen fort
- X** mal – z.B. 5x50m Brust
- Y** oga – Dehnübungen vor und Entspannungsübungen nach dem Schwimmtraining
- Z** ielanschlag

fun-facts



Ein Lieblingsrezept aus der Abteilung

Nudeln in allen Variationen

Bei Wettkämpfen lieben die Kids Nudeln mit Ketchup

Unser liebstes Equipment

Das darf beim Training nicht fehlen:
Schwimmflossen und Brett



Hier scannen für mehr Infos!



Abkürzungen

Im Training

TÜ Technische Übung -
Zur Verbesserung
der Schwimmtechnik

HSA Hauptschwimmart - die am besten
beherrschte Schwimmart

Bei einem Wettkampf

WK Wettkampf

B Bahn

L Lauf

PB Persönliche Bestzeit



Die am meisten wiederholten Sätze der Übungsleitenden

- Kranke Kinder gehören nicht ins Training
- Schmuck und Wertgegenstände bleiben zu Hause
- Pünktlich sein - 15 Minuten vor Trainingsbeginn
im Schwimmbad einfinden
- Im Schwimmbad wird nicht gelaufen



Die 4 größten Momente aus unserem Sport

Das erste Abzeichen – Seepferdchen

Teilnahme am ersten Wettkampf

Das erste Mal auf dem Siegerpodest

Die erste Goldmedaille



Ein Satz den nur Schwimmer verstehen

WK 13. Lauf 3. Bahn 4

Mit WK gleich Wettkampf ist bei einem Schwimmevent die
Strecke gemeint z. B. 50 oder 100m Freistil. Die einzelnen
Rennen sind in Läufe von langsam bis schnell eingeteilt.
Jeder schwimmt allein auf einer Bahn.

Der Code bedeutet:

13. Strecke der Veranstaltung im Rennen 3 auf Bahn 4.

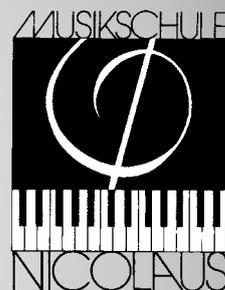
Musikschule

in der

musikpassage

NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de

**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**

Volleyball beim TV Jahn Walsrode e.V.



Der TV Jahn Walsrode e.V. bietet Volleyball Begeisterten eine sportliche Heimat, in der Bewegung, Gemeinschaft und Freude am Spiel im Mittelpunkt stehen. Mit seinem vielfältigen Angebot richtet sich die Abteilung sowohl an ambitionierte Spielerinnen und Spieler als auch an Freizeitsportler, die einfach Spaß am gemeinsamen Training haben möchten.

Teams

Die Volleyballabteilung umfasst verschiedene Gruppen, die nach Alter und Spielstärke gegliedert sind. Sowohl Jugendliche als auch Erwachsene finden hier passende Möglichkeiten,

ihr Können weiterzuentwickeln. Im Training wird Wert auf die Kombination aus Technik, Taktik und Teamgeist gelegt.

Spielbetrieb

Für den sportlichen Wettkampf ist gesorgt, da nimmt der TV Jahn Walsrode in verschiedenen Ligen regelmäßig an Punktspielen teil. Spielerinnen und Spieler können so wertvolle Erfahrungen sammeln und ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Gleichzeitig gibt es auch Gruppen, die Volleyball rein als Freizeitsport betreiben und den lockeren Spielbetrieb schätzen.



Ihr habt Lust auf eine neue Herausforderung im Team sport?

Jugend-Mannschaft: 12 – 18 Jahre

Mixed, Damen oder Herren-Mannschaft:
ab 16 Jahren

KOMMT GERNE VORBEI!

Ansprechpartner/-in

Janina Pientka

janina.pientka@tvjahn-walsrode.de

Kevin Baker

kevin.baker@tvjahn-walsrode.de



Hier scannen für mehr Infos!

Rekordbeteiligung beim Waldlauf des TV Jahn

Am 21. Mai 2025 herrschte in Walsrode beste Laufstimmung: Der TV Jahn e.V. Walsrode richtete erneut sein großes Laufevent im Walsroder Stadtwald, der Eckernworth, aus – und konnte mit 673 gestarteten Sportlern einen neuen Rekord verbuchen.

Jedoch handelt es sich hierbei um einen besonderen Waldlauf, denn es ist bereits der 20. Waldlauf des TV Jahn e.V. Walsrode - damit eine Jubiläumsveranstaltung.

Von Bambini-, Kinder- und Jugendläufen über die Walking-Disziplin bis hin zu den Hauptstrecken über 5,6 und 10,2 Kilometer war für jede Altersklasse und jedes Leistungsniveau etwas geboten.

Auf der 5,6-Kilometer-Distanz siegte bei den Männern Lukas Dreyer in 22:15 Minuten (04:12 min/km), bei den Frauen war Lena Sommer in 24:23 Minuten (04:36 min/km) die Schnellste. Über die 10 Kilometer triumphierten Dominik Möller in starken 36:03 Minuten sowie Franziska von Deylen, die nach 49:36 Minuten die Ziellinie überquerte.

Dominik Möller lief damit mit einem beeindruckenden Schnitt von 3:24 min/km, was einer Marathon Zeit von unter 02:30 Stunden entsprechenden würde. Franziska von Deylen finishte mit einer Pace von 04:40 min/km die 10,2-Km Distanz.

**„Wer den Waldlauf kennt, weiß:
Man läuft nicht nur durch den Wald –
man läuft mit ihm.“**

Ein besonderes Highlight lieferte zudem Heinz Hirsch: Als ältester und zugleich erfahrenster Teilnehmer (Jahrgang 1943) bewältigte er die 5,6-Kilometer-Walkingstrecke in 49:45 Minuten und bewies eindrucksvoll sein Leistungsvermögen.

Die in jedem Jahr begehrte Mannschaftswertung ging auch in diesem Jahr wieder an den Marathonclub Walsrode.

Das Waldlauf-Kernteam um Saskia Sawade, Thomas Dierking, Heike und Holger Göbel, Patrick Sommer, Boris Remmert und Nick Sawade zeigte sich hochzufrieden mit der Rekordbeteiligung und dem reibungslosen Ablauf. Die Bundespolizei aus dem örtlichen Aus- und Fortbildungszentrum in Walsrode unterstützte die Verantwortlichen hierbei tatkräftig mit der Stellung der Streckenposten in der Eckernworth.

Wie bereits im letzten Jahr fand das Event auf dem Festplatz des Schützenkorps Walsrode von 1849 e.V. statt, das nicht nur die Örtlichkeit zur Verfügung stellte, sondern auch durch Getränke- und Grillstände für beste Versorgung der Sportlerinnen, Sportler und Gäste sorgte. Besonders der neu eingerichtete Start- und Zielbereich sorgte bei den Athleten und Zuschauenden für Begeisterung. Anders als noch im letzten Jahr ist der Start- und Zielbereich weiter auf den Platz eingerückt und wie bei großen Laufveranstaltungen üblich mit Absperrgittern gesichert worden.

Zudem hat sich die im Vorfeld geleistete Arbeit, insbesondere die Präparierung des Ein- und Auslaufes mit Holzhacksnitzeln in den Wald hinein, rentiert. Noch im Vorjahr kamen hierbei durch die Bodenbeschaffenheit Läufer ins Straucheln. Dieses Mal jedoch erhielten die Verant-

wortlichen positives Feedback für den neuen Bodenbelag. Der Vorstand des TV Jahn Walsrode blickt positiv auf das Großevent zurück und lobte die hervorragende Zusammenarbeit von Helfern, Unterstützern und Partnern. Bereits jetzt laufen durch das oben genannte Waldlauf-Kernteam die ersten Vorbereitungen für die nächste Auflage, auf die sich das Organisationsteam mit großer Vorfreude einstimmt.



Die Leistungsträger



**Franziska
von Deylen**
10,2 km
49:36 min

Lena Sommer
5,6 km
24:23 min



Dominik Möller
10,2 km
36:03 min

Lukas Dreyer
5,6 km
22:15 min

Heinz Hirsch (82 J.)
5,6 km Walking
49:45 min



Turnier



Warum eigentlich Tanzen?

Tanzsport macht Spaß und bietet viele Vorteile. Es ist die Kunst, sich strukturiert im Raum zu Musik und Rhythmus zu bewegen, dabei durchgängig die Körperhaltung und Balance zu bewahren, Fußtechniken zu beherrschen und die Charakteristika der einzelnen Tänze herauszuarbeiten. Und dabei ist man regelmäßig nicht alleine, sondern im besten Fall in Harmonie mit der Partnerin oder dem Partner, was gar nicht so einfach ist, wie es klingt, weil man sich immer wieder aufeinander einstellen muss und jeder Tag anders ist.

Tanzsport fördert die Konzentration und Koordination und sorgt durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung für ein Training der gesamten Muskulatur. Er bietet durch seine zahlreichen Facetten immer wieder Abwechslung und kann in jedem Alter betrieben werden. In der Tanzsportabteilung kann Tanzen sowohl als Breitensport ausgeübt werden als auch als Leistungssport. Das Training findet in festen Gruppen statt und ist auf Dauer angelegt, denn: die meisten, die einmal mit dem Tanzen begonnen haben, bleiben dabei.

Breitensport und Fördertraining

Seit Jahren ist zwischen dem hobbymäßigen Breitensport und dem leistungsorientierten Turniersport ein Fördertraining eingerichtet worden, in dem Paare, die sich etwas intensiver mit dem Tanzen auseinandersetzen und sich mit anderen messen möchten, eine zusätzliche Möglichkeit haben, bei Trainer Rudolf Kaufmann gezielt zu üben.

Seit rund zwei Jahren haben sich mehrere Paare des TV Jahn auf den Weg gemacht, um in Breitensportwettbewerben an den Start zu gehen. Die Bilanz kann sich sehen lassen. Mehrere Siege und Podiumsplätze haben die Qualität des Fördertrainings unterstrichen. Zu den Paaren, die erfolgreich an den Start gingen zählen Andrea Seifert und Ronald Seifert-Senf, Heike Hoops und Christian Müller, Dorothee und Volker Baronscheer, Claudia und Alexander Scheel sowie Sibylle und Ralf Tauchnitz.

Turniertraining

Tanzturniere finden in verschiedenen Sektionen, Leistungs- und Altersklassen statt und bedürfen meistens einer längeren Anreise. In den letzten Jahren sind große Turniere immer beliebter geworden, die Möglichkeiten bieten, um Punkte und Platzierungen zu sammeln, manchmal aber leider etwas unpersönlich sind. Turniersport erfordert eine gute Vorbereitung. Was in der vertrauten Umgebung gut klappt, ist auf fremden Flächen mit ungewohntem Parkett und anderer Musik häufig eine Herausforderung. In der Regel stehen fünf Wertungsrichter aus verschiedenen Vereinen an der Fläche und bewerten innerhalb von 1 ½ Minuten die Leistung von fünf oder sechs Paaren. Da heißt es sich zu behaupten und so positiv wie möglich darzustellen. Die Wertung ist vergleichend und die Runden werden ausgelost. Je besser ein Paar ist, desto mehr Kreuze bekommt es für den Einzug in das Finale.

Was muss eigentlich alles mit in das Turniergepäck? Handtuch, Haarspray, Anzug oder Frack, Turnierkleid, Tanzschuhe

Fortsetzung auf der nächsten Seite



Niedersachsenpokal

und Ersatzschuhe, Schuhbürste zum Aufrauen der Wildleder-
sohlen, Wachs gegen Glätte, Sicherheitsnadeln und Pflaster
für unvorhergesehene Pannen, viel Mineralwasser und ir-
gendetwas mit Zucker für die Konzentration.

Trainingsgemeinschaft im Heidekreis

Im Frühjahr 2022 bildeten der damalige TSC Schneverdingen,
heute TSA im TV Jahn Schneverdingen, mit dem MTV Soltau
v. 1864 eine Trainingsgemeinschaft im Tanzsport. Ziel war es
u. a., den Turniertanzpaaren in der Heide auf Dauer ein hoch-
klassiges Turniertraining in den Standardtänzen in ihren je-
weiligen Vereinen zu ermöglichen.



Trainingsgemeinschaft

Vor kurzem ist auch der TV Jahn Walsrode dieser Tanzsport-
gemeinschaft beigetreten. Die Turniertanzpaare Liane und
Ulrich Gehrke sowie Daniela und Michael Clausing nutzen an
zwei Wochenenden im Monat ein ergänzendes Angebot zum
wöchentlichen Turniertraining.

Mit dem Beitritt des TV Jahn Walsrode arbeiten die drei größten
Sportvereine des Heidekreises zukünftig in Sachen Tanzsport
eng zusammen. Zehn Turnierpaare trainieren jetzt gemeinsam
und es gibt weitere Interessierte, sogar über den Heidekreis
hinaus, die das Turniertraining kennenlernen möchten.

Der gefragte Hamburger Turniertrainer Kai Eggers unter-
richtet seit vielen Jahren sehr erfolgreich die Turniergruppe
in den Standardtänzen. Eggers ist Deutscher Meister über 10
Tänze, Semi-Finalist bei internationalen Meisterschaften in
der Kombination Standard/Latein, Inhaber der Trainer A-Li-
zenz beider Sektionen, erfahrener Wertungsrichter und Aus-
bilder und langjähriger Garant für hervorragendes Turnier-
training.

Er fördert und fordert die Turnierpaare aller Startklassen vom
Turniereinstieg bis in die höchsten Leistungsklassen konse-
quent. Seit seiner Eröffnung trainiert die Turniergruppe der
Gemeinschaft regelmäßig im ‚Sportpoint‘ des MTV Soltau auf
der Almhöhe.

Gute Bedingungen für qualitativ hochwertiges Training im
Tanzsport sind die Voraussetzung für konstante sportliche

Erfolge. Deshalb sind sich die Abteilungsleitungen der drei
regionalen Vereine einig, dass diese Zusammenarbeit auf lo-
kaler Ebene für alle Beteiligten von großem Vorteil ist und
eine Investition in eine erfolgreiche Zukunft des Tanzsports
im ländlichen Raum darstellt.

Erwerb des Deutschen Tanzsportabzeichens Sommer 2025

In diesem Jahr haben 30 Aktive der Tanzsportabteilung
des TV Jahn Walsrode das Deutsche Tanzsportabzeichen
(DTSA) in vier verschiedenen Leistungsklassen erworben.
Nach entsprechender Vorbereitung durch Abteilungsleiter



DTSA 2025

und Trainer Rudolf Kaufmann sowie das Trainerehepaar
Liane und Ulrich Gehrke haben alle Teilnehmenden dem
erneut eingesetzten Wertungsrichter Reinhard Zahrte vom
MTV Soltau gute und sichere Leistungen gezeigt. Für das
DTSA gelten die gleichen Rahmenbedingungen wie für das
vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehene Deut-
sche Sportabzeichen. Es ist die offizielle Auszeichnung des
Deutschen Tanzsportverbandes für gutes Tanzen und kör-
perliche Fitness. Die Prüfung erfolgt paarweise durch zer-
tifizierte Wertungsrichterinnen und Wertungsrichter. Wer-
tungsgebiete sind dabei Takt, Tanztechnik, Balance und
Bewegungsfluss. Die Paare des TV Jahn konzentrieren sich
hauptsächlich auf klassische Standard- und lateinamerika-
nische Tänze.

Folgende Paare konnten sich in diesem Jahr über den Erhalt des Deutschen Tanz- sportabzeichens freuen:

Bronze (3 Tänze mit jeweils mindestens 4 Figuren)

Sascha Arndt, Christina Beger-Kühner, Constanze Brandt,
Niklas Brandt, Eva-Maria Dörntge, Thomas Neundorf-Dörntge,
Susanne Garbers, Uwe Kempa, Nasiba Homm, Rob Homm,
Hanno von Koschitzky, Ricarda von Koschitzky

Silber (4 Tänze mit jeweils mindestens 6 Figuren)

Elke Buschmann, Ralf Buschmann, Annegret zum Felde,
Bernd zum Felde

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Gold (5 Tänze mit jeweils mindestens 8 Figuren)

Sabine Brun, Michael Jaksch, Margreta Handwerker, Stephan Handwerker, Bernd Leonard, Marlies Leonard

Brillant (6 Tänze mit jeweils mindestens 10 Figuren)

Daniela Clausing, Michael Clausing, Liane Gehrke, Ulrich Gehrke, Alexander Scheel, Claudia Scheel, Andrea Seifert, Ronald Seifert-Senf

Die Übergabe der Urkunden und Abzeichen fand im Rahmen einer kleinen Feierstunde mit viel Gelegenheit zum Tanz und guter Laune durch die Sportwartin Manuela Spiewak und den stellvertretenden Abteilungsleiter Michael Clausing statt.

Ball des TV Jahn Walsrode und Tanzsportparty – ein Klassiker und ein erfolgreicher Versuch

Die Weihnachtszeit ist eigentlich eher der gemütliche Teil des Jahres. Beim TV Jahn Walsrode ist das anders. Mit dem traditionellen Ball im Landhotel Forellenhof geht es seit mehr als 50 Jahren schwungvoll und tänzerisch in den Advent. Die Gäste tanzen dabei ausgiebig zu toller Livemusik und genießen die festliche Atmosphäre. Höhepunkt des Abends sind regelmäßig hochklassige Showeinlagen, die Tanzsport auf höchstem Niveau garantieren.



Daniel Dingis und Alessia Gigli

Noch keine so lange Tradition, aber einen ebenso großen Erfolg hat die Tanzparty im Frühling erlangt, die weniger formal mit Musik vom DJ viele Gäste anspricht und auch für befreundete Vereine ein Ziel ist.

Als die deutschen Vizemeister da waren ...

In 2024 hatte Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann mit der Verpflichtung von Daniel Dingis und Alessia Gigli als Showpaar für den Ball ein besonders gutes Händchen. Die deutschen Vizemeister in den lateinamerikanischen Tänzen sorgten voller Ausdruck, Präzision und Leidenschaft für ein besonderes Erlebnis, das alle Anwesenden in den Bann zog und minutenlang applaudieren ließ.

Einen besonders magischen Moment erlebten Daniela und Michael Clausing, die von den Profis spontan zu einer Rumba aufgefordert wurden. Zunächst noch vorsichtig, gelang der gemeinsame Tanz mit den beiden Ausnahmetalenten vom Grün-Gold-Club Bremen immer besser. Eine einmalige tänzerische Erfahrung, die das TV-Jahn-Paar nicht vergessen wird und die zeigt, wie Tanzsport verbindet und Brücken baut.

Ein dreifaches Quick, Quick, Slow

Auch Tanzsportler/i-nnen feiern gelegentlich gerne. Zu bestimmten Anlässen (da lassen sich immer welche finden) gibt es traditionell Sekt und Snacks. Der Trinkspruch ist da natürlich auch ganz tänzerisch. Auf das Tanzen mit einem dreifachen Quick, Quick, Slow ...

Was macht die Tanzsportabteilung sonst noch so ...?

Zweimal im Jahr sind die Aktiven der Tanzsportabteilung nicht in eleganten Schuhen oder auf hohen Absätzen unterwegs, sondern mit Wanderschuhen und auf dem Fahrrad. Die Wanderung im Winter und die Radtour im Sommer finden gruppenübergreifend statt und führen immer über sehr interessante und häufig noch unbekannte Strecken. Während des Tages und beim anschließenden gemeinsamen Essen bieten sie genug Gelegenheit, sich auszutauschen und besser kennenzulernen.

In die Geschichtsbücher wird zweifellos die Winterwanderung im Jahr des Hochwassers eingehen. Aufgrund zahlreicher Überflutungen waren Teile der Strecke kaum passierbar. Kurzerhand wurden Schuhe und Strümpfe ausgezogen und Hosenbeine hochgekrempt, um dem kniehohen Wasser zu trotzen. Nur gut, dass die Außentemperaturen sehr mild waren, sodass sich niemand erkältete. Gummistiefel wären in diesem Jahr die bessere Wahl gewesen.

Kurse zum Schnuppern

Während das Training grundsätzlich auf Dauer angelegt ist, finden für bestimmte Tänze und zum Reinschnuppern zu Beginn jedes Jahres Kurse statt. Dauerhaft beliebt ist dabei der Discofox-Workshop. Ebenfalls stattgefunden haben Salsa-Kurse und zuletzt Kurse für Walzer und Foxtrott, die gerade für Hochzeitspaare und -gäste geeignet sind. Einfach mal ausprobieren und den Spaß am Tanzen gewinnen.

HORST GLÜCK

BAUUNTERNEHMEN GMBH

PLANUNG · ROHBAU · SCHLÜSSELFERTIG
ALTBAUSANIERUNG

Hamwiede 23 • 29664 Walsrode
Tel. 051 68 / 48 02 70 • info@glueckbau.de

www.glueckbau.de

Meisterbetrieb seit 1933

Tee

Kirsch-Marzipan

*Winterzauber in der Tasse -
fruchtige Kirsche trifft auf feines
Marzipan*

200 g..... für **14,90 €**

Wein

Der Klassiker in der kalten Jahreszeit:

Winzerglühwein in Rot, Weiß und Rosé

Weinhaus Schild & Sohn,
Gutenberg Nahe

1l Flasche..... **7,50 €**

Dat Teehus

mit Wieneek

Lange Str. 45
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 60 28 71 6



Einfach vorbeikommen und Schnuppern - Neueinsteiger sind in allen Gruppen herzlich willkommen.



Hier scannen für mehr Infos!



& RHYTHMIK

... mit Sylvia Baumgarten,
lizenzierte ZUMBA®-Trainerin

Bereits seit 2018 treffen sich wöchentlich gut gelaunte Teilnehmerinnen und Teilnehmer in 3 Erwachsenen- und 2 Kindergruppen beim Zumba®, um gemeinsam zu tanzen und Spaß zu haben. Hauptsächlich stehen latein-amerikanische Tänze wie Salsa, Cumbia, Bachata und Merengue auf dem Programm der Erwachsenen. Wir beginnen die Stunde mit einem kleinen Warm-up, und lassen uns anschließend von den energiegeladenen Rhythmen der einzelnen Choreos mitreißen. Bei einem entspannten Cool-Down am Ende der Stunde können unsere Gedanken nach einem ereignisreichen Tag ein wenig zur Ruhe kommen, und wir freuen uns bereits auf die nächste Zumba® Stunde.

In den Zumba® Kids-Gruppen gab es in diesem Jahr wieder aufregende Auftritte bei einem Jubiläum, einer Kita-Einweihung und beim Demokratiefest „ALLES BUNT“. Mit großer Begeisterung stürzen sich die Gruppen dafür jedes Mal in die Vorbereitungen und können sehr stolz darauf sein, was sie jedes Mal „auf die Bühne bringen“. Maßgeblich daran be-

teiligt, dass den Tänzern und Tänzerinnen solche besonderen Erlebnisse möglich sind, sind meine Helferinnen, die zum Teil von Anfang an bei den Zumba® Kids tanzen und mich Woche für Woche tatkräftig bei den Zumba® Kids-Trainings unterstützen. Für euer wichtiges Engagement bin ich sehr, sehr dankbar und darum möchte ich euch heute hier vorstellen.

Wenn wir euch mit unserer Begeisterung für Zumba® angesteckt haben, kommt gerne vorbei - Neueinsteiger sind in allen Gruppen herzlich willkommen



Fragen bitte gerne an
sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Sylvia Baumgarten
Lizenzierte Zumba®-Trainerin

Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15:30 – 16:40	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
NEU Musikalische Krabbelgruppe Kleinkinder 4 bis 18 Monate	mittwochs	10:30 – 11:30	Gesundheitsstudio, Moorstr. 10
Zumba®-Kids ca. 5 bis 7 Jahre (Gruppe 1)	dienstags	16:45 – 17:30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab ca. 8 Jahren (Gruppe 2) Die Tänzer*innen sollten in der Lage sein, eine Stunde ohne größere Pausen mitzutanzten	dienstags	17:30 – 18:30	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang unten an der Treppe der Tanzsporthalle oder am regulären Eingang der Sporthalle der Grundschule Süd).
Tanz- u. Rhythmik-Werkstatt (Choreographien erarbeiten) ab 10 Jahren	dienstags	18:30 – 19:15	Gymnastikraum Grundschule Süd

Vorstellung der Helferinnen



Abbygale Freeman

Mein Name ist Abbygale Freeman, ich bin 11 Jahre jung und bin seit der ersten Minute bei den Zumba® Kids dabei. Ich liebe es einfach, mich zu bewegen. Außerdem fahre ich gerne Einrad, spiele Handball und liebe es mit den Pferden in der Natur zu sein.



Leonie Ettmer

Mein Name ist Leonie Ettmer, ich bin 15 Jahre jung und bei den Zumba® Kids, seitdem ich ein kleines Mädchen war. Zum Zumba bin ich gekommen, weil ich mal was Neues ausprobieren wollte. Außerdem treffe ich mich gerne mit meinen Freunden, um etwas zu unternehmen.



Anna Gabel

Ich heiße Anna Gabel und bin 13 Jahre alt. Ich bin auf die Zumba® Kids gekommen, weil ich mich nach einer Sportart umgeschaut habe, bei der ich „ich selbst“ sein, mich inspirieren und verbessern kann. Deshalb bin ich beim Zumba und tanze, weil es Spaß macht, mit Leuten zu tanzen, die Zumba genauso sehr lieben wie ich. Außerdem gehe ich reiten und singe im Chor.



Luisa Ettmer

Meine Name ist Luisa Ettmer, ich bin 15 Jahre alt und schon seitdem ich klein bin bei den Zumba® Kids mit dabei. Mir macht Zumba sehr viel Spaß, ich mag es zu tanzen und Kinder zu unterstützen.



Antonia Neue

Ich heiße Antonia Neue und bin 13 Jahre alt. Ich bin durch eine Freundin auf die Zumba® Kids gekommen, und es hat mir von Anfang an Spaß gemacht, weil man sich so bewegen kann, wie man will. Deshalb bin ich schon seit Jahren beim Zumba und genieße den Spaß und die Freude daran. Außerdem spiele ich Fußball, bin bei der Feuerwehr und singe im Chor.



Merle Becker

Ich heiße Merle Becker und bin 14 Jahre alt. Ich bin seit 2021 bei den Zumba® Kids dabei. Mir macht Zumba einfach riesigen Spaß. Außerdem schieße und reite ich gerne.



Leonie Brandt

Ich bin Leonie, 8 Jahre alt, und tanze seit gut drei Jahren bei den Zumba® Kids. Ich bastele und male gerne, bin aber am liebsten in Bewegung und liebe alles, was mit Akrobatik, Turnen und Leichtathletik zu tun hat.



Mia Baden

Mein Name ist Mia Jule Baden, ich bin 12 Jahre alt und seit Anfang des Jahres 2025 bei den Zumba® Kids dabei. Ich tanze einfach sehr gerne. Das macht mir viel Spaß! Außerdem reite ich noch und ab und zu nähe ich mal die eine oder andere Sache.



Nele Becker

Mein Name ist Nele Becker, bin 14 Jahre alt und bin seit drei Jahren bei den Zumba® Kids dabei. Ich liebe es, mich zu bewegen, und begeistere auch gerne andere, mitzumachen. Außerdem reite ich gerne und bin Pistolenschützin.



TV Jahn e.V. Walsrode

Der Verein für Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

♦ Geschäftsstelle: Moorstraße 10, 29664 Walsrode, ♦ Tel.: 05161 - 7870756 ♦
♦ Internet: tvjahn-walsrode.de ♦ E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de ♦ Gläubiger-ID: DE 53ZZZ 00000 244619 ♦

EINTRITTSERKLÄRUNG

Abteilung: aktiv passiv

Bereits TV-Jahn-Mitglied? Ja Nein

Name

Vorname

Straße

PLZ Wohnort

Geb.-Datum

Telefon

E-Mail-Adresse Anmeldung zum monatl. Newsletter

Für begleitende Eltern beim **Eltern-Kind-Turnen** ist ein **Zusatzbeitrag** für eine **passive Mitgliedschaft** erforderlich.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die **Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an**. Die Dokumente finde ich im Internet (siehe oben) des **TV Jahn e.V. Walsrode**.

Die von mir gemachten persönlichen Angaben dürfen zu Vereinszwecken nur durch den Verein genutzt werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass von mir/von meine(n) Kindern gefertigte Licht- und/oder Tonbildaufnahmen in den Medien, gleich welcher Art, zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich, veröffentlicht werden können.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen des ges. Vertreters)

Monatliche Zusatzbeiträge: Judo - 3,00 €, Taekwondo - 3,00 €, Eltern-Kind-Turnen 3,00 €, Schwimmen - 5,00 €, Herzsport - 7,50 €, Leistungsturnen - 10,00 € - 30,00 €, Rhönrad - 10,00 €

SEPA – Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

Name des Kontoinhabers

DE

IBAN

Name des Kreditinstituts

Ich ermächtige den TV Jahn e.V. Walsrode, die fälligen Beiträge mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Jahn e.V. Walsrode gezogenen Beitragslastschriften einzulösen.

Zahlungen: monatlich

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenznummer wird vom Verein zugeteilt.

Stand: 01/2025



Einfach heraustrennen oder
über den QR Code selber ausdrucken.

Jetzt Mitglied werden

Unsere Beiträge (monatlich):		Unsere Konten:	
Erwachsene	13,00 €	Kreissparkasse Walsrode	
Jugendliche bis 23 J.	9,00 €	IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23	
Familien	29,00 €	Volksbank Lüneburger Heide e.G.	
Passive	3,00 €	IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00	
Aufnahmegebühr:	1 Monatsbeitrag		

Satzungsbestimmungen:**§ 6 Erwerb der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft im Verein kann jede natürliche Person erwerben, sofern sie eine schriftliche Eintrittserklärung abgibt und der Vorstand die Mitgliedschaft beschließt. Für Kinder und Jugendliche ist die schriftliche Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Kommt das neu aufzunehmende Mitglied seiner ersten Zahlungsverpflichtung, bestehend aus festgesetzter Aufnahmegebühr und dem Mitgliedsbeitrag für den laufenden Beitragszeitraum nicht zum Fälligkeitstermin nach, kann der Vorstand den Vertrag außerordentlich aus wichtigem Grund kündigen.

Passives Mitglied kann jede natürliche Person werden, die dem Verein angehören will, ohne sich in ihm sportlich zu betätigen. Für die Aufnahme passiver Mitglieder gelten die Regeln über die Aufnahme ordentlicher Mitglieder entsprechend.

Bei Ablehnung des Aufnahmeantrages hat der Aufnahmesuchende das Recht, sein Begehren dem Ehrenrat zur Beschlussfassung vorzulegen, der endgültig und mit einfacher Stimmenmehrheit entscheidet.

Der Vorstand kann durch Beschluss Beitragsbefreiung oder Ermäßigung erteilen.

§ 7 Erlöschen der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft erlischt:

- a) durch Austritt
- b) durch Ausschluss
- c) durch Tod

Der Austritt aus dem Verein ist in der Finanz- und Beitragsordnung geregelt.

Durch das Erlöschen der Mitgliedschaft bleiben die aufgrund der bisherigen Mitgliedschaft zur Entstehung gelangten Verbindlichkeiten gegenüber dem Verein unberührt. Beitragsschulden dürfen nicht mit Gegenforderungen verrechnet werden.

§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder

a. Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszweckes an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.

b. Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich nach der Satzung und den weiteren Ordnungen des Vereins zu verhalten. Alle Mitglieder sind zu gegenseitiger Rücksichtnahme und zur Einhaltung gemeinsamer Wertvorstellungen besonders im Sinn des § 2 verpflichtet.

c. Die Mitglieder sind zur Entrichtung von Beiträgen und Umlagen verpflichtet (Näheres regelt die Finanz- und Beitragsordnung)

d. Sämtliche Mitglieder sind nach den geltenden Bestimmungen für Vereinsversicherungen durch den Verein versichert.

Beitragsordnung:**§ 1 Beitragszahlung**

Der Beginn der Mitgliedschaft ist der Erste des Folgemonats des auf der Beitrittserklärung genannten Datums.

Der Austritt aus dem Verein ist zum 30.06. und zum 31.12. des Kalenderjahres möglich und muss dem Vorstand 4 Wochen vorher schriftlich angezeigt werden.

Für Teilnehmer an Kursen und Sonderveranstaltungen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit den Vereinsbeiträgen abgegolten sind.

Bei Vereinseintritt wird eine einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag berechnet. Bei Neueinrichtung einer Familienmitgliedschaft beträgt die Aufnahmegebühr 15,00 €. Wenn für bestehende Familienmitgliedschaften weitere Mitglieder angemeldet werden, beträgt die Aufnahmegebühr 5,00 € pro Person.

Die fälligen Mitgliedsbeiträge sind per Einzugsermächtigung zu zahlen und werden monatlich abgebucht.

Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Verein dadurch mit Gebühren belastet, sind diese durch das Mitglied zu tragen.

Die Regeln zu Mitgliedsbeiträgen werden auf den Beitrittsformularen hinterlegt und sind in der Geschäftsstelle, bei den Abteilungs-/Übungsleitern sowie als Download auf der Homepage des Vereins erhältlich.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontoänderungen der Geschäftsstelle umgehend mitzuteilen. Mitglieder, die ihre Beiträge nicht zahlen oder deren Adressen nicht ermittelbar sind, können aus dem Verein ausgeschlossen werden. Über den Ausschluss von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

§ 2 Beitragsfreiheit/-minderung

Schüler und Studenten zahlen bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres den Beitrag für Jugendliche bzw. bleiben im Familienbeitrag. Zum Ende des Jahres in dem das Mitglied 23 wird, wird der Beitrag umgestellt.



UNSERE

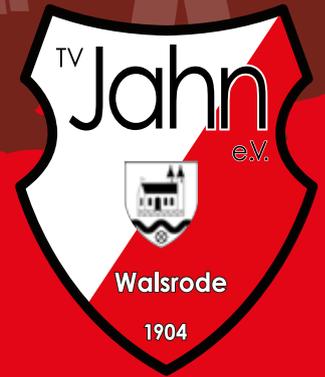
■ ■

ÜBUNGS ZEITEN

Was?
Wann?
Wo?



- Übungsgruppen
- Übungszeiten
- Übungsstätten
- Übungsleiter*innen
- Hinweise
- Ansprechpartner



Fragen?

Wenden Sie sich gerne an die zuständigen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle unter 05 161-7870759 oder per E-Mail an geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de



Basketball

Ansprechpartner: Carsten Kayser
Tel.: 0172-5429772

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:30 - 20:00	U14 & U18	Sporthalle SZ Gymnasium	Anselm Kruse, Max Hiltcher
Montag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ Gymnasium	Timo Geißler, Jaysen Tyacootee
Mittwoch	17:30 - 19:30	U12, U14, U16	Sporthalle SZ Gymnasium	Jörg Schuck, Anselm Kruse, Max Hiltcher, Benjamin Ahme- taj, Finn Hawkins
Mittwoch	20:00 - 22:00	Herren	Sporthalle SZ kleine Halle	Timo Geißler, Jaysen Tyacootee
Freitag	18:00 - 20:00	U16 & U18	Sporthalle SZ kleine Halle	Anselm Kruse, Jörg Schuck
Freitag	20:00 - 22:00	Freies Training ab U-16 Nach Absprache	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee, Timo Geißler



Faustball

Ansprechpartner: Mirco Dierking
E-Mail: mirco.dierking@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 01.04. bis 15.09.				
Mittwoch	18:00 - 20:00	Training bei Bedarf	Freisportanlage SZ	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Training alle zusammen	Freisportanlage SZ	Jan Müller/Mirco Dierking
Winter: 16.09. bis 31.03.				
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder und Jugend Training	Sporthalle BBS	Jan Müller



Judo

Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert
Tel.: 0172-4011956

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30–19:30	Gürteltraining 7–14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Trainerteam
Donnerstag	19:00–20:30	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	20:30–21:30	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



Radwandern

Ansprechpartner: Saskia Sawade
Tel.: 0176-63284080

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	14:00–16:00	Radwandern	Bootshaus	Inge Dobbrick



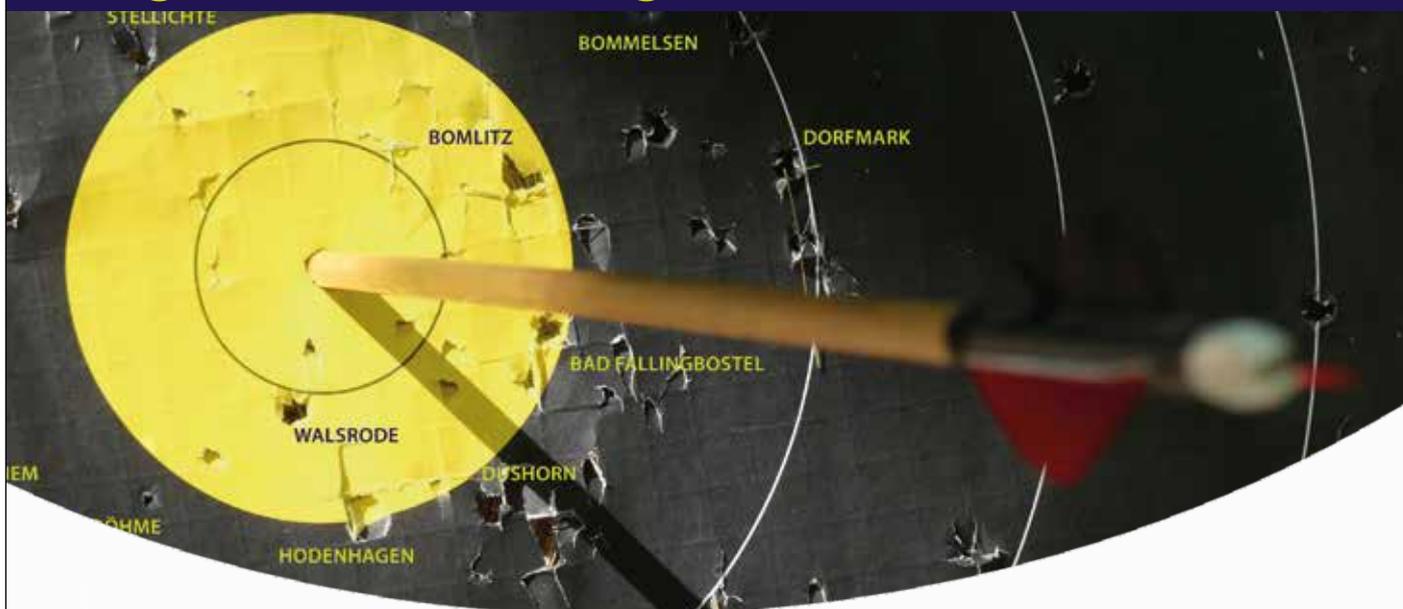
Bogenschießen

Ansprechpartner: Reiner Schmidt
Tel.: 05165-715

Hinweis: Neuer Bogenplatz im Waldstadion Bomlitz

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 16.04. bis etwa 16.09.				
Dienstag	17:30 – 19:30	Anfänger und Jugendliche	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Dienstag	18:00 - 20:30	Erwachsene	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Donnerstag	17:30 – 19:30	Training	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Winter: 16.09. bis etwa 04.04.				
Dienstag	17:45 - 19:30	Jugend- & Anfängertraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Dienstag	19:30 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	18:00 - 19:45	Jugend und Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	19:45 - 22:00	Erwachsene/Ligatraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs

Augenmaß für die Region...



Wir versorgen Sie zielsicher mit Strom, Gas und Wasser

Poststraße 4 . 29664 Walsrode . Tel. 05161 6001-400 . www.swbt.de

Stadtwerke
BÖHMETAL



Handball

Ansprechpartner: Jan Lehmann
E-Mail: jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	16:30 – 18:00	Gemischte D/C-Jugend: Jahrgang 2011 – 14	Sporthalle BBS	Victoria Schröder
Montag	17:00 – 18:00	Gemischte E-Jugend: Jahrgang 2015 – 18	Sporthalle GS Am Markt	Franziska Lange & Michael Dröge
Montag	18:00 – 19:30	Five-a-Side Frauen und Männer ab 30 Jahren	Sporthalle GS Am Markt	Peter Scharf
Dienstag	15:30 – 16:30	Gemischte Super Minis (Jahrgänge 2019 – 2021)	Sporthalle GS Am Markt	Shirin Schröder
Dienstag	16:30 – 18:00	Männliche E-Jugend: Jahrgang 2015 – 2018	Sporthalle GS Am Markt	Timor Völker
Dienstag	18:30 – 20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jan-Niklas Austen
Dienstag	20:00 – 21:30	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Donnerstag	17:00 – 18:30	Weibliche D/C-Jugend Jahrgang 2011 – 2014	Sporthalle BBS	Victoria Schröder, Franziska Lange
Donnerstag	18:30 – 20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle BBS	Jan-Niklas Austen
Freitag	16:30 – 18:00	Männliche D/C- Jugend: Jahrgang 2011 – 2014	Sporthalle BBS	Jan Lehmann, Lukas Jakel & Timor Völker
Freitag	18:30 – 20:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006)	Sporthalle BBS	Jörn Schuster

Jugger

Ansprechpartner: Sebastian Degner
E-Mail: jugger@tvjahn-walsrode.de

(Bei Unsicherheit bezüglich des Trainingsorts oder Fragen zum Sport per E-Mail an: sebastian.degner@tvjahn-walsrode.de)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: Ca. April bis Oktober				
Montag	18:00 – 20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
Mittwoch	18:00 – 20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
Winter: Ca. Oktober bis April				
Mittwoch	17:00 – 19:00	Allgemeines Training	Sporthalle Oberschule	Sebastian Degner



Badminton

Ansprechpartner: Günter Strube
Tel.: 05161-5708

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend und Schüler	Sporthalle BBS	Hans-Hinrich Meyer
Dienstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle BBS	Günter Strube



Volleyball

Ansprechpartner: Kevin Baker

E-Mail: kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00–20:00	Jugendtraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Montag	20:00–22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Tim Stegmann
Montag	20:00–22:00	1. Hobby Mixed	Sporthalle SZ Gymnasium	Axel Gruhn
Mittwoch	19:30–21:30	1. Hobby Mixed	Sporthalle BBS	Axel Gruhn
Donnerstag	18:00–20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Donnerstag	18:00–20:00	Jugendtraining ab 14 Jahre	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Donnerstag	19:00–22:00	2. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Madlen Jann-Vai
Donnerstag	20:00–22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ kleine Halle	Tim Stegmann
Freitag	18:00–20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Freitag	18:30–20:30	2. Hobby Mixed	Sporthalle Oberschule	Thomas Knopf



Leichtathletik

Ansprechpartner: Jürgen Hector

Tel.: 05161-73563

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Winter				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke



Reha- und Gesundheitssport

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859

E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Trockengymnastik (mit Verordnung)				
Montag	08:30–09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20–10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15–18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	09:35–10:20	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	18:00–18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	19:00–19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Donnerstag	18:50–19:35	Fit&Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Michaelis
Donnerstag	19:45–20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Michaelis
Wassergymnastik (mit Verordnung)				
Dienstag	18:00–19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Mittwoch	10:55–11:40	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Torben Witte
Mittwoch	11:40–12:00	Funktionstraining im Wasser	Hallenbad Walsrode	Torben Witte
Donnerstag	09:00–09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	09:45–10:30	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	16:00–16:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Lea Michaelis
Freitag	18:00–18:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Kurklinik Bad Fallingbostel	Torben Witte
Herzsport (mit Verordnung)				
Mittwoch	19:30–20:30	Herzsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Sawade & Lea Michaelis
Gymnastik				
Mittwoch	08:30–09:30	Beckenbodengymnastik für Damen	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Mittwoch	09:35–10:35	Beckenbodengymnastik für alle	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Donnerstag	09:00–10:00	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Freitag	16:30–17:30	Fitnessgymnastik (pausiert derzeit)	Gymnastikraum GS Süd	Birgit Stepanski

Fitnessgruppen				
Bauch Beine Po				
Montag	18:30–20:00	Body Workout mit und ohne Step	Bootshaus	Katrin Körber
Montag	18:00–19:00	BBP (Bauch-Beine-Po)	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Entspannungsreise - Mobilisation, Dehnen, Traumreisen und PMR				
Montag	10:15–11:00	Entspannungsreise	Gymnastikraum GS Süd	Melanie Bird
Mittwoch	17:30–18:15	Entspannungsreise (noch nicht gestartet, bei Interesse melden)	Geschäftsstelle, Moorstr. 10	Melanie Bird
Fit For Fun - Fitnessgruppen				
Montag	19:00–20:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Süd	Silvia Renken
Dienstag	20:00–21:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Donnerstag	17:45–18:45	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Michaelis
Personaltraining in Kleingruppen - individueller Trainingsplan für deine Bedürfnisse				
Montag	10:30–12:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
Montag	17:00–18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
Montag	18:45–20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
Dienstag	10:45–12:15	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
Dienstag	12:30–14:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
Dienstag	17:00–18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
Dienstag	18:45–20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
Mittwoch	15:00–16:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
Mittwoch	17:00–18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
Mittwoch	18:30–20:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
Donnerstag	10:30–12:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Saskia Sawade
Donnerstag <i>Ab 15.01.2026</i>	12:30–14:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
Donnerstag <i>Ab 15.01.2026</i>	15:00–16:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
Freitag <i>Ab 15.01.2026</i>	10:45–12:15	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
Tabata				
Freitag	18:30–19:30	Tabata	Sporthalle Brüggemannschule	Vanessa Marigou
Thai Chi				
Samstag	10:00–11:30	Thai Chi	Gymnastikraum GS Süd	Harald Becker
Yoga				
Montag	07:30–08:45	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00–19:30	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Präventionskurs nach §20 SGB V - Bezuschussung durch die Krankenkasse				
Dienstag	18:00–19:00	Rückenfit	Bootshaus	Torben Witte
Mittwoch	09:00–10:00	Gerätegestütztes Krafttraining	Gesundheitsstudio, Moorstr. 10	Torben Witte
Donnerstag	17:30–18:30	Gerätegestütztes Krafttraining	Gesundheitsstudio, Moorstr. 10	Torben Witte

Zumba® & Rhythmik

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten

E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 – 16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 – 17:30	Kids (ca. 5 bis ca. 7 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 – 18:30	Kids (ab ca. 8 Jahre)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30 – 19:15	Rhythmik und Tanz-Werkstatt (ab 10 Jahren)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	10:30 – 11:30	Musikalische Krabbelgruppe Kleinkinder 4 bis 18 Monate	Gesundheitsstudio, Moorstr. 10	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 – 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 – 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten





Shotokan Karate

Ansprechpartnerin: Manuela Michels

E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00–21:30	Allgemeines Training (inkl. Selbstverteidigung)	Sporthalle GS Vorbrück	Marc Jobmann, Mark Kühne
Dienstag	17:00–18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski
Dienstag	18:30–20:00	Anfängertraining (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Dienstag	20:00–21:30	Themenbezogene Trainingseinheiten (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache
Mittwoch	20:00–21:30	Allgemeines Training, alle Graduierungen	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00–17:00	Freies Training ggf. themenbezogenes Training (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache



Sportabzeichen

Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp

Mobil: 0162-3270121

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
01.05. - 30.09.			
Dienstag	17:30–19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30–19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ



Kleiner Graben 20E · 29664 Walsrode · Tel. 05161-8887 · www.cityoptic-walsrode.de



Taekwondo

Ansprechpartner: René Schulze
Tel.: 0179-2687815

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00–18:00	Anfänger 7–10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	18:00–19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	19:00–20:00	Training für Danträger und höhere Kup Träger	Grundschule Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Freitag	16:00–17:00	Frühförderung ab 4 Jahren	Sporthalle GS Vorbrück	René Schulze, Daniel Bistriz
Freitag	17:00–18:00	Anfänger 7–10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00–19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	19:00–20:00	Fitness/X-Fit ab 14 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz



Tanzen

Ansprechpartner: Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161-5137

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:30–20:45	Breitensport 2	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Montag	20:45–22:00	Breitensport 3	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Dienstag	19:30–20:45	Breitensport 4	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke
Dienstag	20:45–22:00	Breitensport 5	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Mittwoch	17:00–20:00	Einzeltraining und freies Training Turnierpaare, Kursangebote	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	19:30–20:45	Breitensport 7	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann, Liane Gehrke
Donnerstag	20:45–22:00	Breitensport 8	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Freitag	17:00–21:45	Turnier- und Fördertraining	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Samstag	10:00–15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	10:00–15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	17:30–19:00	Freies Training für alle TSA-Mitglieder (1. Sonntag im Monat)	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Sonntag	18:00–20:00	Discofox - Workshops	Sporthalle GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke



Kanu

Ansprechpartner: Tim Braemer
Tel.: 05161-912229

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00–21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Sommertraining Mitte April bis Mitte Oktober				
Mittwoch	17:00–19:00	Übungen auf dem Wasser	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Mitte April bis Anfang September				
Mittwoch	19:00	Feierabendpaddeln - Entspannte Runde auf der Böhme in Walsrode	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Winter Jugendprogramm Mitte Oktober bis Mitte April				
Mittwoch	17:00–19:00	Zwischen den Herbst- und Osterferien findet das Winterprogramm für Kinder und Jugendliche statt	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter paddeln@tvjahn-walsrode.de an.



Jonglage

Ansprechpartner: Robert Barenscheer
Tel.: 05161-72586

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	18:00–19:30	Jedermann ab 10 Jahre	Sporthalle GS Süd	Robert Barenscheer

Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen



Bergstraße 14 -16 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 910900

www.rickenberg-walsrode.de





(Nordic-) Walking

Ansprechpartner: Horst Schubert
Tel.: 05161-8648

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00–19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Dienstag	15:30–17:00	Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Anneliese Willnat
Mittwoch	18:00–19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Donnerstag	15:00–16:30	Walken im Winter	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Donnerstag	17:30–19:30	Walken im Sommer	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Samstag	08:00–09:00	Walken und Nordic Walking	Gaststätte an der Eckernworth	Andreas Trautmann
Sonntag	09:00–10:30	Nordic Walking im Winter	Beginn Verdi	Horst Schubert



Rhönradturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	16:30–18:00	Rhönradturnen Breitensport 1	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Donnerstag	18:00–20:00	Rhönradturnen Breitensport 2	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Freitag	15:30–18:30	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Sonntag	Zeiten nach Absprache	Rhönrad Wettkampftraining, Zeiten nach Absprache	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann



Turnen und Gymnastik

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00–22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede
Dienstag	08:30–09:30	Gymnastik Männer + Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Mittwoch	20:30–22:00	Freizeitsport (Hobbybasketball)	Sporthalle GS Vorbrück	Bernd Schriewer
Freitag	20:00–22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede



Kinderturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Aufgrund der hohen Nachfrage und bereits bestehenden Wartelisten bitten wir um vorherige Anmeldung zu allen Kinderturn-Angeboten!

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	14:00–16:00	Gruppe Montessorikita	Sporthalle GS Am Markt	Lorella Gianfrancesco
Dienstag	15:00–16:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemansschule	Saskia Sawade
Dienstag	16:00–17:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemansschule	Saskia Sawade
Dienstag	17:00–18:00	Grundschulkind	Sporthalle Brüggemansschule	Saskia Sawade
Donnerstag	15:45–16:45	Kitakinder	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Donnerstag	16:45–17:45	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Freitag	15:15–16:30	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Am Markt	Laura-Marie Siemers
Freitag	15:00–16:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemansschule	Saskia Sawade
Freitag	16:00–17:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemansschule	Saskia Sawade
Freitag	17:00–18:00	Grundschulkind	Sporthalle Brüggemansschule	Saskia Sawade



Leistungsturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00–20:00	Leistungsgruppe Mädchen Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber
Freitag	16:00–18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4–6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg
Samstag	Zeit nach Absprache	Leistungsgruppe Mädchen (Wettkampf) Pflicht & Kür Aufbaugruppe (AK)	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer
Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)

Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.

Abteilungsleiter*innen/Ansprechpartner*innen

Abteilung	Ansprechpartner*in	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Günter Strube	05161-5708	badminton@tvjahn-walsrode.de
Basketball	Carsten Kayser	0172-5429772	carsten.kayser@tvjahn-walsrode.de
Bogensport	Reiner Schmidt	05165-715	bogenschiessen@tvjahn-walsrode.de
Faustball	Mirco Dierking		faustball@tvjahn-walsrode.de
Handball	Jan-Patrick Lehmann		jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de
Judo	Ralf-H. Lippert	0172-4011956	judo@tvjahn-walsrode.de
Jugger	Sebastian Degner		jugger@tvjahn-walsrode.de
Kanu	Tim Braemer	05161-912229	kanu@tvjahn-walsrode.de
Karate	Manuela Michels	0172 4438960	shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161-73563	leichtathletik@tvjahn-walsrode.de
Schwimmen	Carola Sommer	05161-5250	schwimmen@tvjahn-walsrode.de
Sportabzeichen	Priska & Heiner Wethkamp, Herbert Karnitzki	0162-3270121	sportabzeichen@tvjahn-walsrode.de
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161-5137	tanz@tvjahn-walsrode.de
Turnen	Lorella Gianfrancesco	05161-7870756	turnen@tvjahn-walsrode.de
Taekwondo	René Schulze	0179 - 2687815	taekwondo@tvjahn-walsrode.de
Volleyball	Kevin Baker		kevin.baker@tvjahn-walsrode.de
Zumba und Rhythmik	Sylvia Baumgarten	0174-7759237	sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Anschriften der Sportstätten

BBS Sporthalle	Frauenring, 29664 Walsrode
Bogensportgelände im Waldstadion Bomlitz	An der Wisselshorst 10a, 29699 Bomlitz
Bootshaus	Am Kloster 3, 29664 Walsrode
Sporthalle GS am Markt	Marktstraße 11, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Süd u. Tanzsporthalle	Prager Str. 2, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Vorbrück	Am Hellteich 10, 29664 Walsrode
Sporthalle HBS (Hans-Brüggemann-Schule)	Brüggemannstr. 8, 29664 Walsrode
Sporthalle OBS (Oberschule Walsrode)	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
SZ Sporthalle Bomlitz	Am Hoop 15, 29699 Bomlitz
SZ Sporthalle u. Sportanlage	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
Sporträume im Haus des Sports	Moorstraße 10 Erdgeschoss, 29664 Walsrode

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Timo Albeshausen
Ressortleiter Finanzen	Holger Göbel
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert
Ressortleiter Projekte/ Veranstaltungen	Timo Albeshausen
Ressortleiter Jugend, Ältere u. Soziales	René Schulze
Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit	Jennifer Ziemke-Schulze
Vertreter der Abteilungen	Kevin Baker

Monatliche Beiträge

Erwachsene	13,00 €
Familien	29,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 23 Jahre	9,00 €
Passive	3,00 €

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag

Unsere Bankverbindungen

Kreissparkasse Walsrode:

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

Volksbank Lüneburger Heide eG:

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Geschäftsstelle

Ansprechpartnerin
Sylvia Baumgarten

Anschrift: Moorstraße 10, 29664 Walsrode
Telefon: 05161-7870756
E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

Assistentin des Vorstands

Saskia Sawade

Telefon: 0176-63284080

E-Mail: Saskia.sawade@tvjahn-walsrode.de

Gesundheitssport

Torben Witte

Telefon: 05161-7870756

Mobil: 0151-56944335

E-Mail: geschaefsstelle@tvjahn-walsrode.de

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet:
www.tvjahn-walsrode.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe
April 2026 ist der 1. Februar 2026.



Herausgeber

TV Jahn e. V. Walsrode
Moorstraße 10
29664 Walsrode
05161-7870756
info@tvjahn-walsrode.de

Layout & Anzeigen

J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 12
29664 Walsrode

Druck

Druckhaus Walsrode
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de
Telefon 05161 3596

Täglich 17.00 und 20.15 Uhr
Sa. und So. 15.00 Uhr Familien-Kino

“ DIE ZUKUNFT GESTALTEN
MENSCHEN MIT ENERGIE. ”



OMEXOM



ERZEUGUNG



ÜBERTRAGUNG



UMWANDLUNG

Werde Teil der Energiewende
und bewirb Dich jetzt!



VERTEILUNG



LOKALE LÖSUNGEN

DEIN TOP-ARBEITGEBER IN WALSRODE

Bewirb dich hier:



Omexom Hochspannung GmbH
Schulstraße 124
29664 Walsrode
www.omexom.de

