

TV Jahn Nachrichten

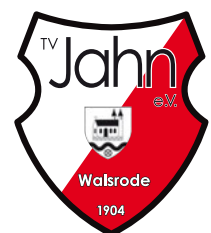


Leistungsturnen:
**Anna Bertram turnt
im Bundeskader**

Präventionssport:
Gesundheit aktiv stärken

Neues Angebot:
Outdoor-Fitness ab April 2026

Heft Nr. 101 | April 2026





WirWunder ist Unterstützung.



WIRWUNDER

www.wirwunder.de/walsrode

Dein Projekt braucht Spenden?
Du willst jemand anderem helfen?

Mit wenigen Klicks auf
www.wirwunder.de/walsrode

 Kreissparkasse
Walsrode

- 4** Vorwort: Nicht bewegen hilft nicht
- 5** Der neue Bus ist da – allzeit gute Fahrt
- 6-7** Volle Hallen, große Leidenschaft:
Die Basketballabteilung des TV Jahn wächst weiter
- 8** Kiro Feldmann unterstützt die Bogensportler des TV Jahn Walsrode
- 9** Fanshop
- 10** Neues Outdoor-Fitnessangebot beim TV Jahn Walsrode
- 11** Präventionssport Gesundheit aktiv stärken
- 12-13** Leistungsturnen: Anna Bertram und Emma Mathilda Drewes Interview
- 13** Danke an unser Trainerteam der Shotokan-Karate-Abteilung
- 14-15** Kanuabteilung lädt zum Schnuppern
- 16-17** Schwimmabteilung blickt auf ein erfolgreiches 2025
- 18** Turnier des TV Jahn - 3x3 Basketball kommt nach Walsrode
- 19** Zumba®
- 20-22** Gut besuchte Kurse für Wiener Walzer, Foxtrott und Discofox
- 24-25** Waldlauf 2026
- 26** Walsrode in Loxstedt
- 27** Neujahrstreffen der Walkinggruppe vom Samstag im Dorfcafé in Stellichte
- 28** Vorstellung: Frank Kolowski für den Bereich Gesundheit und Fitness
- 30-31** Mitglied werden

Übungszeiten

- 34** Bogenschießen, Faustball, Zumba®
- 35** Basketball
- 36** Handball, Judo, Radwandern
- 37** Volleyball, Leichtathletik
- 38-39** Reha- und Gesundheitssport
- 40** Jugger, Badminton
- 41** Shotokan Karate, Sportabzeichen
- 42** Taekwondo, Tanzen
- 43** Kanu, Jonglage
- 44** (Nordic-)Walking, Rhönradturnen, Turnen & Gymnastik
- 45** Kinderturnen, Leistungsturnen, Schwimmen
- 46** Ansprechpartner*innen & Sportstätten
- 47** Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & ImpressumJonglage

Inhalt

Nicht bewegen hilft nicht!

Mit fast 2500 Mitgliedern in 17 Abteilungen ist der TV Jahn e.V. Walsrode seit über 120 Jahren der größte Sportverein der Stadt. Unsere Angebote eignen sich für alle Altersgruppen – von Kinderturnen über Bogensport, Ballsportarten, Gesundheitssport, Kampfsport, Kanu, Tanzen, Schwimmen bis hin zu Zumba ist für jeden etwas dabei. Unsere Gruppen werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern geleitet, die durch regelmäßige Fortbildungen in ihren Fachbereichen auf dem neuesten Stand sind.

In den letzten Monaten kommen immer häufiger Menschen zu uns, die über eine Verordnung an unseren Reha- und Funktionstrainingsgruppen teilnehmen möchten. Die Nachfrage ist so groß, dass wir Interessenten auf eine Warteliste setzen müssen.

Wir denken, es ist die bessere Alternative, in einem Sportverein aktiv zu werden, bevor es zu gesundheitlichen Einschränkungen kommt. Auch soziale Kontakte in unseren Sportgruppen können eine gesunde Lebensweise unterstützen. Vielleicht braucht manch „Unentschlossener“ nur eine direkte Ansprache und konkrete Angebote.

Schauen Sie sich in unserem Vereinsheft um. Es ist bestimmt auch für Sie etwas dabei.

Mit sportlichen Grüßen

Für den Vorstand
Gerd Baumgarten



1. Vorsitzender
Gerd Baumgarten

*Gerd Baumgarten, 1. Vorsitzender des TV Jahn, Vereinsmitglied seit 1974, früher begeisterter Volleyballer, heute im Bogensport aktiv, so, wie die Zeit es zulässt.
Im Vorstand seit 2015, Vorsitzender seit 2018.
Weitere Hobbys: Radfahren, Wandern.*

Kommender Termin:

03.06.2026
Waldlauf

Werde Teil unseres Teams im Bereich Vereinsarbeit

Wir suchen dich!

Mit fast 2500 Mitgliedern ist der TV Jahn Walsrode der größte Sportverein im südlichen Teil des Heidekreises.

In 17 Abteilungen werden Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport angeboten. In Zukunft soll besonders der Bereich Fitness- & Gesundheitssport weiter ausgebaut werden.

Zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit suchen wir weitere Interessierte für Tätigkeiten als Übungsleitende oder für Projekte und Prozesse.

Keine konkrete Idee aber Lust Teil unseres Teams zu werden?

Folgende Angebote können wir uns vorstellen in Zukunft (wieder) anzubieten oder auszubauen:

- Boule
- Jumping Fitness

- Kinderturnen
- Lauftreff
- Parcours

Eine Idee, die nicht auf dieser Liste steht? Melde dich bei uns! Gern sind wir bereit deine Idee in unserem Verein umzusetzen!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung.

Interesse? Melde dich bei Torben Witte per E-Mail an torben.witte@tvjahn-walsrode.de oder telefonisch unter 01515 6944335.

Wir freuen uns auf dich!



Der neue Bus ist da – allzeit gute Fahrt

Jetzt ist er da! Unser neuer Bus wurde Mitte Februar ausgeliefert. Der alte Bus war in die Jahre gekommen und konnte unseren Anforderungen nicht mehr gerecht werden. Nach sorgfältiger Recherche und Planung haben wir uns für einen neuen Bus entschieden, der uns in Zukunft bei unseren zahlreichen Aktivitäten unterstützen wird.

Das Autohaus Wenzel war hierbei unser kompetenter Partner. Die Zusammenarbeit war durchweg positiv, und wir schätzen die professionelle Beratung sowie die flexiblen Lösungen, die uns angeboten wurden. Die Übergabe des neuen Busses an unseren Vorstand und den Busverwalter Andre Schwanke erfolgte Mitte Februar bei dichtem Schneetreiben.

Besonders dankbar sind wir, dass diese Anschaffung durch die Unterstützung der Lotto-Sportstiftung gefördert werden kann. Ein weiteres Anliegen ist die Suche nach einer geeigneten Garage für den Bus, um ihn optimal unterzustellen und vor Witterungseinflüssen zu schützen. Zudem sind wir auf der Suche nach Partnern für die Werbeflächen auf dem neuen Bus. Interessierte Unternehmen können sich gerne bei uns melden, um ihre Logos auf unserem neuen Fahrzeug in Walsrode und Umgebung präsentieren zu lassen (info@tvjahn-walsrode.de).

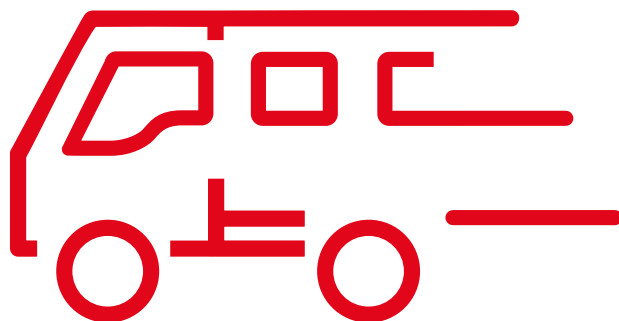
Wir sind überzeugt, dass der neue Bus nicht nur die Mobilität unserer sportlichen Aktivitäten erhöht, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb des Vereins stärkt. Ein großer Dank geht an alle, die dieses Projekt unterstützt haben. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Fahrten und erlebnisreiche und erfolgreiche Veranstaltungen!



Der Vereinsvorsitzende Gerd Baumgarten freut sich über den neuen Bus



Gute Laune bei der Übergabe des neuen Busses: v. links. n. rechts: Andreas Bockelmann, Gerd Baumgarten, Andre Schwanke und Stefan Wagner



Volle Hallen große Leidenschaft: Die Basketball Abteilung des TV Jahn wächst weiter

Die Tatsache, das Deutschland der amtierende Welt- und Europameister im Basketball ist, bringt diesem dynamischen und kreativen Mannschaftssport viel Aufmerksamkeit. Nicht nur in den Medien, sondern genauso in den Vereinen und so auch im TV Jahn.

Aktuell spielen neben den Herren („Mustangs“) noch eine U18, eine U16 sowie eine U14 Mannschaft. Auch sind die Trainingszeiten voll mit jungen „Basketballhungrigen“.

Die Herren unter Trainer Timo Geißler spielen bisher in der Regionsklasse Süd eine gute Saison und sind eine gute Mischung von „alten Hasen“ sowie „jungen Wilden“, die zum Teil auch noch in der U18 spielen. Regelmäßig wird nach dem Mittwochstraining um 22 Uhr noch auf ein Getränk zusammengesessen, gelacht und sich über viele Dinge neben dem Sport ausgetauscht.

Die U18 wird von Anselm Kruse betreut. Sie ist zwar im unteren Teil der Landesliga zu finden, aber in dieser Liga ist das basketballerische Niveau bereits sehr hoch und einige Spieler werden diese Erfahrungen sicherlich beim Wechsel in den Herrenbereich nutzen können.

Trainer Jörg Schuck sieht in der Betreuung der U16 zwei Aufgaben: Zum einen die Fähigkeiten der einzelnen Spieler sowie des mannschaftlichen Zusammenspieles zu verbessern. In der Regionsliga Ost konnten diese Saison bereits zwei Siege eingefahren werden und dabei soll es auch nicht bleiben.

Das junge Trainerduo Max Hiltcher und Benjamin Ahmetaj

kümmert sich um die jüngste Mannschaft im ersten Jahr ihres Spielbetriebes, die U14. Die Liga wurde zum Jahreswechsel aufgeteilt und in der neuen Liga macht den jungen Spielern es bei zwei Siegen aus drei Spielen noch mehr Spaß, die „organe Kugel in die Reuse“ zu werfen.

Nicht zu vergessen sind die jungen Spielerinnen und Spieler der U12. Sie nehmen aktuell nicht am Spielbetrieb teil. Trainingszeit dafür ist immer Mittwochs um 18 Uhr in der Sporthalle am Gymnasium Walsrode. Hier werden durch Anselm Kruse und Finn Hawkins die Grundlagen des Basketballs vermittelt. Neulinge dabei sind, sofern sie den Ball bis zur Korbböhe werfen können, herzlich willkommen.

Der gesamte Betrieb der Basketballabteilung inkl. Trainern, Schiedsrichtern, Abteilungsleitung (seit langen Jahren durch Carsten Kayser), ... hängt an Menschen, die bereit sind, Teile ihrer Freizeit dafür zu opfern. Dies ist nicht selbstverständlich und dafür gebührt allen, die das aktuell machen, großer Dank! Über den Sommer stehen (leider) Wechsel an, die im Moment gefährden, dass dieser Basketballboom im TV Jahn so nicht aufrechterhalten werden kann. Daher am Ende dieses Berichtes die Aufforderung, zu überlegen, ob man nicht einen kleinen Teil seiner Zeit für die (eigenen) Kinder als helfender Betreuer, Trainer, Schiedsrichter, ... einsetzen kann. Keiner erwartet hier spezielle Kenntnisse und allein die Freude, sich im Sport und damit in der Gesellschaft einzubringen, kann sehr lohnend sein.



Hier scannen für mehr Infos!



U 14 Herren

Volle Konzentration in der Auszeit: Strategie, Zusammenhalt, Motivation – die U14-Herren.



U 18 Herren



U 16 Herren



Mustangs



Kiro Feldmann unterstützt die Bogensportler des TV Jahn Walsrode

Kiro Feldmann, Inhaber von Aktiv Fitness, hat sich entschlossen, die Bogensportabteilung des TV Jahn Walsrode durch ein großzügiges Sponsoring zu unterstützen. Diese Zusammenarbeit zielt darauf ab, die Athleten mit hochwertiger Liga-Wettkampfkleidung auszustatten, um deren Leistung und Teamgeist zu fördern und zu honorieren.

Die Bogensportabteilung des TV Jahn Walsrode hat sich in

den letzten Jahren durch kontinuierliche Erfolge auf regionaler und überregionaler Ebene einen Namen gemacht. Um die Sichtbarkeit der Athleten zu erhöhen und den Zusammenhalt im Team zu stärken, ist das Sponsoring von professioneller Wettkampfkleidung von großer Bedeutung.

Aktiv Fitness und Kiro Feldmann möchten durch das Sponsoring ihre Verbundenheit zur Region betonen und den Sport nachhaltig unterstützen. Die bereitgestellte Wettkampfkleidung bietet den Sportlern einen einheitlichen Look und optimalen Tragekomfort und Funktionalität. Damit wird sichergestellt, dass sie bei Wettkämpfen sowohl physisch als auch optisch optimal aufgestellt sind.

Zudem wird die Markenpräsenz von Aktiv Fitness und Kiro Feldmann durch das Tragen der Kleidung bei Wettkämpfen und Veranstaltungen sichtbar.

Das Sponsoring von Kiro Feldmann stellt eine wertvolle Unterstützung für die Bogensportabteilung des TV Jahn Walsrode dar. Es trägt dazu bei, die sportliche Leistung und die Gemeinschaft innerhalb der Abteilung zu fördern. Diese Partnerschaft ist ein Beispiel für gelungene regionale Zusammenarbeit zwischen Wirtschaft und Sport, die langfristig positive Effekte für beide Seiten mit sich bringt.

Gemeinsam ins Ziel:

Mit regionaler Stärke, starkem Teamgeist und professioneller Ausstattung fördern wir sportliche Höchstleistungen und leben echte Verbundenheit zum Sport in Walsrode



Hier scannen für mehr Infos!



Die Aktiven der Liga-Mannschaft der Bogensportabteilung mit ihrem Partner.

Fanshop

Bald auch als Onlineshop verfügbar

Jacke

Verfügbare Größen:

Kinder: 140 - 164

Damen: S - L

Herren: S - XXL

Kinder: 20,00 €

Erwachsene: 25,00 €



Nach Überweisung auf folgendes Konto können die Artikel zu den Öffnungszeiten oder nach Absprache in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

**Bei Fragen wenden Sie sich gerne an
info@tvjahn-walsrode.de**

Kontoinhaber:

TV Jahn e.V. Walsrode

Kreissparkasse Walsrode

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23

BIC: NOLADE21WAL

ANZEIGE

HORST GLÜCK

BAUUNTERNEHMEN GMBH

PLANUNG · ROHBAU · SCHLÜSSELFERTIG
ALTBAUSANIERUNG

Hamwiede 23 • 29664 Walsrode
Tel. 051 68/48 02 70 • info@glueckbau.de

www.glueckbau.de

Meisterbetrieb seit 1933



Neues Outdoor-Fitnessangebot beim TV Jahn Walsrode – Start ab 15. April 2026

Der TV Jahn erweitert sein Sportprogramm und bietet ab dem 15. April 2026 ein neues Outdoor-Fitnessangebot für Mitglieder und sportlich Interessierte an. Trainiert wird bis in den Herbst hinein unter freiem Himmel – bei jedem Wetter, ausgenommen Extremwetterlagen. Treffpunkt ist jeweils um 19:00 Uhr auf dem Sportplatz am Schulzentrum Walsrode.

Die Übungsleitung übernimmt Andreas Trautmann, der bereits erfolgreich verschiedene Fitnessgruppen in der Halle, auf dem Sportplatz sowie in den Wäldern rund um Walsrode betreut hat.

Für wen ist das Angebot geeignet?

Gestartet wird bewusst mit Walken, damit alle mitkommen – denn hier steht nicht die Maximalleistung im Vordergrund. Ziel der Sportstunde ist die Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens, die Förderung der Beweglichkeit sowie eine gezielte Kräftigung der Muskulatur. Das Angebot richtet sich an alle, die sich in der Gemeinschaft bewegen, an der frischen Luft trainieren und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Anmeldung & weitere Informationen

Anmeldungen und weitere Auskünfte erteilt Andreas Trautmann telefonisch unter 01522 / 8010535 oder sind vor Ort in der Geschäftsstelle des TV Jahn möglich.

Der TV Jahn freut sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer und einen sportlichen Start in die Outdoorsaison!

So läuft die Sportstunde ab

19:00 Uhr

Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie kleine Spiele zum Auflockern und Aufwärmen.

Ab 19:15 Uhr

- Gemeinsames Walken/Joggen in Richtung Nordsunder
- Gymnastische Übungen
- Rückweg über den Sunderpark
- Dehnungsübungen auf dem Sportplatz

20:00 Uhr

Ende der Trainingseinheit.

Präventionssport – Gesundheit aktiv stärken

Präventionskurse bieten eine ideale Möglichkeit, die eigene Gesundheit zu fördern und gleichzeitig finanziell entlastet zu werden. Sie sind nach § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können anteilig oder sogar vollständig erstattet werden. Ziel ist es, Erkrankungen vorzubeugen, Beschwerden zu reduzieren und einen langfristig aktiven Lebensstil zu unterstützen.

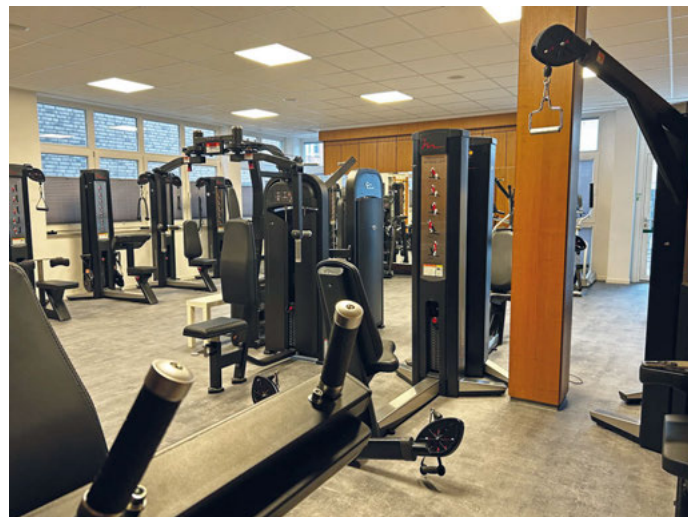
Im Mittelpunkt steht ein individuell angepasstes Training unter professioneller Anleitung. Die Teilnehmenden trainieren an Kraftgeräten auf Basis persönlicher Trainingspläne, die auch bestehende Beschwerden wie Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenprobleme oder Rückenbeschwerden berücksichtigen.

Krafttraining bei Osteoporose

Osteoporose geht mit einem Abbau von Knochenmasse einher. Gleichzeitig zeigt sich ein enger Zusammenhang zwischen Muskelkraft und Knochendichte. Da Muskelmasse ab dem 30. Lebensjahr ohne gezieltes Training abnimmt, kann Krafttraining diesem Prozess entgegenwirken. Es stärkt die Muskulatur, reduziert das Sturzrisiko und unterstützt sowohl Prävention als auch den Umgang mit bestehender Osteoporose – vorausgesetzt, die Belastung wird individuell angepasst.

Krafttraining bei Arthrose

Arthrose entsteht durch Verschleiß des Gelenkknorpels und äußert sich häufig durch Schmerzen oder Steifigkeit. Eine gezielte Kräftigung der umliegenden Muskulatur stabilisiert das Gelenk und kann Beschwerden positiv beeinflussen. Besonders bei überwiegend sitzender Tätigkeit bietet angepasstes Krafttraining eine wirksame Möglichkeit, Mobilität zu erhalten und Bewegungsfreude zurückzugewinnen.



Einblick in das Gesundheitsstudio in der Moorstraße 10.

Training bei Rückenbeschwerden

Rückenprobleme haben unterschiedliche Ursachen und erfordern daher individuelle Lösungen. Ein ausgewogenes Training aus Mobilisation verkürzter und Kräftigung geschwächter Muskulatur kann Schmerzen reduzieren, die Haltung verbessern und die Beweglichkeit fördern. Persönliche Trainingspläne, feste Ansprechpartner und regelmäßige Anpassungen sorgen für eine optimale Betreuung. Beim TV Jahn Walsrode werden diese Aspekte im Personaltraining in Kleingruppen kombiniert. So entsteht ein ganzheitliches Angebot, das sowohl präventiv wirkt als auch bei bestehenden Beschwerden unterstützt.

JUNI 2026	
6 TAG DER OFFENEN TÜR 📍 Gesundheitsstudio Moorstraße 10	7
13	14

**Am 06. Juni 2026
von 15:00 - 18:00 Uhr...**

...Einblick in die Räumlichkeiten

...Ausprobieren der Geräte

...Beratung durch das Team des
Gesundheitssports

...kostenloses Erstgespräch mit
den Trainer:innen

Auskunft gibt:
Torben Witte

torben.witte@tvjahn-walsrode.de





Anna Bertram schreibt Vereinsgeschichte

Ein Interview mit der 10-jährigen Turnerin des TV Jahn

Liebe Anna, du hast es als erste Walsroderin in den Bundeskader des Deutschen Turnerbundes geschafft, dazu erstmal herzlichen Glückwunsch!

Anna: Vielen Dank!

Magst du uns ein bisschen was über deinen Weg dahin erzählen?

Anna: Gerne!

Du musstest dich erstmal für den Kadertest qualifizieren, richtig?

Anna: Ja genau. Der erste Schritt im letzten Jahr war der TTS-Pokal vom NTB im Mai. Da musste ich eine bestimmte Punktzahl turnen, um mich für den TTS-Pokal vom DTB zu qualifizieren. Das habe ich gut geschafft. Beim TTS-Pokal vom DTB musste ich mindestens 62 Punkte turnen, um mich für den Kadertest zu qualifizieren. Ich habe einen wirklich guten Tag erwischt und 66,051 Punkte erturnt! Damit war ich die 3. Beste aus ganz Deutschland!

Wow! Und gab es dann eine spezielle Vorbereitung für den Kadertest?

Anna: Ja. In der Zeit bis zum Test im November war das Training eine Mischung aus normalem Training für die weiteren Wettkämpfe, die noch anstanden und die Vorbereitung auf die technischen und athletischen Anforderungen des Tests.

Wie läuft so ein Kadertest ab?

Anna: Ich bin zusammen mit weiteren niedersächsischen Turnerinnen und unseren Landestrainerinnen nach Halle gefahren. An dem Tag stand dann auch gleich noch die Athletik auf dem Programm. Am nächsten Tag mussten dann die technischen Normen erfüllt werden. Und nach der Siegerehrung ging es abends noch wieder nach Hause.

Das klingt nach 2 anstrengenden Tagen! Kannst du uns Beispiele für die Anforderungen nennen?

Anna: Zur Athletik gehört alles aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Man muss zum Beispiel so schnell wie möglich ein Seil hoch klettern, einen Sprint machen, 30 Bahnen auf der Bodenfläche laufen, Spagatsprünge und vieles mehr. Bei der Technik turnt man an den 4 Geräten Elemente, die jetzt im neuen Jahr die Pflichtelemente sind.

Und dabei wird man bewertet?

Anna: Genau. An allen Stationen gibt es Kampfrichter, die messen und bewerten. Bei der Athletik gibt es eine Tabelle, die vorgibt, wie viele Punkte man für die dementsprechenden Zeiten, Weiten usw. bekommt. Bei der Technik bewerten die Kampfrichter, wie sauber man die Elemente geturnt hat und geben Punkte dafür.

Und am Ende braucht man eine gewisse Punktzahl, um in den Bundeskader aufgenommen zu werden?

Anna: Im Prinzip ja. Die Punkte werden in Prozente umgerechnet. Aber das ist etwas kompliziert, weil die Punkte vom Wettkampf auch noch mit eingerechnet werden.

Unterm Strich hast du überall genug Punkte gesammelt, um nominiert zu werden! Wie geht es jetzt in Sachen Bundeskader weiter?

Anna: Ich habe über das Jahr verteilt 4 Lehrgänge in Frankfurt. Die gehen je 4 Tage und ich werde von meiner Landestrainerin dahin begleitet. Leider gibt es neben mir nur 1 weitere niedersächsische Turnerin im Bundeskader. Die ist aber schon älter und deshalb in einer anderen Gruppe.

Du hast da wirklich was ganz außergewöhnliches geschafft! Vielen Dank für das Interview und dir für das Jahr weiterhin so viel Erfolg und ganz viel Spaß bei deinen Lehrgängen!



Hier scannen für mehr Infos!

Emma Mathilda Drewes – ein Vorbild

Ehrgeiz, Talent und Leidenschaft, ein außergewöhnliches Turnjahr für Emma

Emma kam im Alter von 5 Jahren im Oktober 2022 zum TV Jahn, um erste Erfahrungen im Leistungsturnen zu sammeln. Bereits in den ersten Trainingseinheiten zeigte sich, dass sie über ein außergewöhnliches Talent verfügt. Mit großer Lernbereitschaft, Disziplin und Begeisterung für den Turnsport durchlief Emma die Grundstufen in bemerkenswertem Tempo.

Ihre sportliche Entwicklung nahm im Jahr 2024 weiter deutlich Fahrt auf. Beim Landeskadertest 2024 erturnte sich Emma in einem großen und leistungsstarken Teilnehmerfeld einen herausragenden 2. Platz. Diese beeindruckende Leistung führte folgerichtig zur Berufung in den Landeskader 2025 und bestätigte eindrucksvoll ihren kontinuierlichen Leistungsaufbau. Neben all ihren sportlichen Erfolgen wird Emma jedoch vor allem menschlich sehr geschätzt. Sie ist ein liebevolles, freundliches und teamorientiertes Kind, das durch Respekt, Hilfsbereitschaft und Bescheidenheit überzeugt. Sowohl im Training als auch im Wettkampf ist sie ein Vorbild für ihre Altersklasse und ein wertvoller Teil der Trainingsgemeinschaft.

Neben dem regelmäßigen Training in ihrem Heimatverein TV Jahn zeigt Emma ein außergewöhnliches Maß an Einsatzbereitschaft. Zusätzlich trainiert sie viermal wöchentlich an der Turntalentschule in Hannover, um ihre Fähigkeiten weiter zu perfektionieren und sich auf höchstem Niveau zu messen.

Das Jahr 2025 wurde schließlich zu einem Meilenstein in Emmas sportlicher Laufbahn. Sie wurde Kreismeisterin Einzelwettkampf G4, Bezirksmeisterschaft im Einzelwettkampf G4 erreichte sie einen hervorragenden 2. Platz. Gemeinsam mit ihrer Mannschaft sicherte sie sich bei der Landesmannschaftsmeisterschaft G4 souverän den 1. Platz. Auch im Einzelwettkampf setzte Emma klare Akzente:

- 1. Platz bei der Bezirksmeisterschaft G5/4 Einzel
- Landesmeisterin G5/4

Diese konstant starken Leistungen öffneten Emma erneut die Tür zum Landeskadertest. Im November 2025 krönte sie ihr erfolgreiches Turnjahr mit dem 1. Platz beim Landeskadertest für 2026 – ein beeindruckender Beleg für ihre sportliche Reife, ihren Ehrgeiz und ihre mentale Stärke.

Mit diesem Erfolg verabschiedet sich Emma nun aus den Grundstufen und schlägt das nächste Kapitel ihrer turnerischen Laufbahn auf: In der Altersklasse 9 wird sie künftig auf Bundesebene antreten. Der TV Jahn ist außerordentlich stolz auf Emmas Entwicklung und dankbar, eine so engagierte, zielstrebige und talentierte Turnerin auf ihrem Weg begleiten zu dürfen.





Her scannen für mehr Infos!

Lust aufs Paddeln? Dann komm zum Schnupperpaddeln am 19.04.2026!

Die kälteren Monate, in denen nicht so viel gepaddelt wird, wurden von den TVJ-Kanuten unter anderem dazu genutzt, sich mit dem Kentertraining im Hallenbad Bad Fallingbostal und einem Sicherheitstraining im Bootshaus sowohl theoretisch als auch praktisch fit für den Kanuwandersport zu halten. Für die Kinder und Jugendlichen wurde außerdem wieder ein buntes Winterprogramm angeboten. Mittwochs wurden daher Paddel und Kajak gegen Waffeleisen, Keksausstecher oder Filme getauscht. Auch Besuche im Schwimmbad, Minigolf und Wandern sorgten für viel Freude.

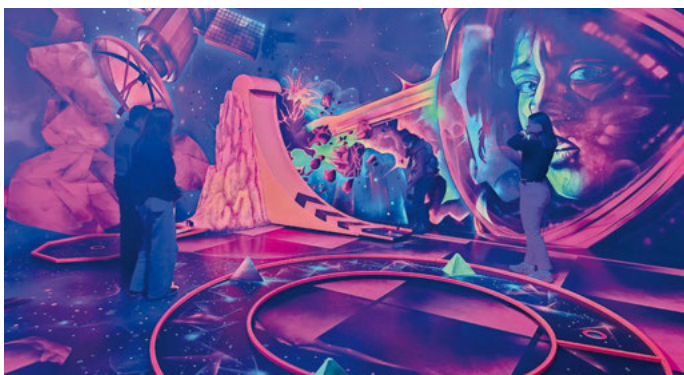
Auf der Abteilungsversammlung Anfang Januar wurden die Platzierungen im Wandersportwettbewerb der Saison 2025 verkündet. In der Gesamtwertung des Bezirks Lüneburg erreichten wir mit 14.905 gepaddelten Kilometern und 414 Punkten den dritten Platz. Auch die Kinder und Jugendlichen paddelten wie gewohnt viele Kilometer und konnten sich mit 4.937 Kilometer den ersten Platz im Bezirk sichern, mit großem Abstand zum zweitplatzierten KC Lachendorf (746 km). Die Erwachsenen belegten mit 9.968 Kilometern in der Bezirkswertung den dritten Platz und auf der LKV-Ebene den zwölften Platz.

Die Abteilungsversammlung bot ebenfalls Anlass, das vergangene Jahr zu rekapitulieren und auf die kommende Paddelsai-

son zu blicken. Neben vielen Tagestouren auf „unseren“ Flüssen (Böhme, Aller) stehen auch wieder eine Gepäckfahrt, die Pflingstfahrt (dieses Jahr in Rinteln) und die Sommerfreizeit auf dem Fahrtenplan. In diesem Jahr fahren die Kinder und Jugendlichen im Rahmen der Sommerfreizeit nach Blokzijl (Niederlande), um dort auf Seen und Grachten zu paddeln. Bereits Ende März nahmen wir wie jedes Jahr an der Aller-Hochwasser-Rallye mit dem Ziel in Verden teil. Außerdem wurde im Rahmen unseres Vereinsanpaddelns von Walsrode nach Böhme gepaddelt. Kurz darauf waren wir auch beim Bezirksanpaddeln des Bezirks Lüneburg beim TSV Bremervörde dabei. Einige Mitglieder trafen sich auch außerhalb der Trainingszeiten zu einem gemütlichen und leckeren gemeinsamen Abendessen.

Wer den Kanusport gerne ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen am 19.04.2026 zum Bootshaus zu kommen und an unserem Schnupperpaddeln teilzunehmen. Nähere Informationen hierzu werden auf der TV Jahn Homepage sowie auf Instagram veröffentlicht. Wir freuen uns auf euch!

Auch sonst können sich Interessierte unter der E-Mail-Adresse der Kanu-Abteilung melden (kanu@tvjahn-walsrode.de) oder den QR-Code scannen und sich online über unsere Abteilung informieren.



Werde Teil unseres Teams im Bereich Übungsleitung

Wir suchen dich!

Übungsleiter für unsere Yoga-Gruppen

Für zwei bestehende Yoga-Gruppen suchen wir eine neue Übungsleitung.

Du hast Lust Teil unseres Teams zu werden und Menschen zu bewegen?

Melde dich!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung.



Abteilungsleiter
Torben Witte

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an
torben.witte@tvjahn-walsrode.de



ANZEIGE

 **Hohmann** GmbH
Autohaus mit Autovermietung

Otto-Hahn-Str. 7 • 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

info@ford-hohmann.de

www.ford-hohmann-walsrode.de

- **Neuwagen**
- **Gebrauchtwagen**
- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Karosserie**
- **Ersatzteile u. Zubehör**
- **Reifenservice**
- **Autovermietung**

ANZEIGE



**Hof
Rengstorf**

Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

www.hof-rengstorf.de

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • info@hof-rengstorf.de



Jubiläum, Aufbruch und starke Leistungen: SG Böhmetal blickt auf erfolgreiches Jahr 2025 zurück

Das Jahr 2025 war für die Startgemeinschaft Böhmetal ein ganz besonderes Jahr, sportlich erfolgreich, organisatorisch anspruchsvoll und emotional geprägt durch das 25-jährige Jubiläum der SG. Es zeigte eindrucksvoll, wie sich Kontinuität, Engagement und frische Impulse zu einem erfolgreichen Wettkampffahr verbinden lassen.

Bereits im Vorjahr wurden drei neue Schwimmwarte gewählt, die 2025 ihre Arbeit voll aufgenommen haben. Sie stehen stellvertretend für einen spürbaren Wechsel innerhalb der Ämter der SG Böhmetal. Die „Verjüngung“ der Funktionen brachte neue Ideen, andere Ansätze und Motivation mit sich, ohne dabei die gewachsenen Strukturen und Erfahrungen aus den Augen zu verlieren. Dieser „Aufbruch“ prägte das gesamte Jahr positiv.

Wettkampffahr

Das Wettkampffahr 2025 war sowohl für den Nachwuchs als auch für die leistungsstärkeren Aktiven der SG Böhmetal geprägt von vielfältigen Einsätzen, persönlichen Bestzeiten und wichtigen Erfahrungen auf überregionaler und internationaler Ebene. Bereits im Frühjahr starteten unsere Schwimmer/-innen bei regionalen Vergleichswettkämpfen, darunter ein eigens ausgerichtetes und organisierter kinderfreundlicher Wettkampf im Hallenbad Bad Fallingbostal, der nicht nur sportlich erfolgreich, sondern auch ein willkommener Auftakt in die Saison war. Der sicherlich stärkste Höhepunkt war das Jubiläums-Schwimmfest

im Fitnessbad Walsrode im September, das viele Vereine und Aktive, darunter den olympischen Schwimmer Alaa Maso aus dem Refuge-Team, anzog und die sportliche Bandbreite der SG präsentierte.

Ein weiterer wichtiger Baustein im Wettkampffahr 2025 war das Trainingslager im Oktober in der Akademie des Sports in Clausthal-Zellerfeld im Harz, an dem insgesamt 17 Teilnehmer/-innen der SG Böhmetal teilnahmen. In der sportlich anspruchsvollen, gemeinsamen Trainingswoche wurde sowohl an Technik als auch an Ausdauer gearbeitet, was die Athlet/-innen ideal auf die folgenden Wettkämpfe vorbereitete und den Teamgeist weiter stärkte.

Im Juni starteten einige Aktive der SG Böhmetal beim internationalen Swimcity-Wels-Meeting in Österreich, einem der größten Schwimmwettkämpfe der Region mit Hunderten Teilnehmer/-innen aus dem In- und Ausland. Dort gingen unsere Aktiven in verschiedenen Altersklassen an den Start und sammelten wertvolle internationale Wettkampferfahrung, wobei persönliche Bestzeiten und solide Leistungen erzielt wurden.

Auch auf nationaler Ebene war die SG Böhmetal vertreten: Neele Knoke trat bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften an und bestätigte dort ihre gute Form über ihre Paradedisziplinen 50 m und 100 m Brust – mit respektablen Platzierungen und gegen starke Konkurrenz im nationalen Feld.



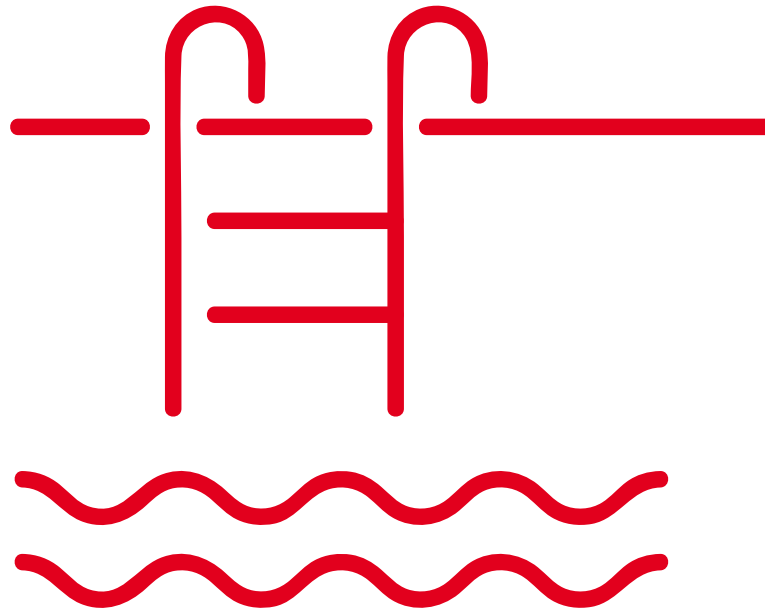
Hier scannen für mehr Infos!

Das Jahr 2025 hat gezeigt, dass die SG Böhmetal sportlich zwar gut aufgestellt ist, wir jedoch organisatorisch noch ein paar kleinere Hürden bewältigen wollen. Die gelungene Verbindung aus Jubiläum, erfolgreicher Wettkampfsaison, engagierter Nachwuchsarbeit im Ehrenamt und starken Masters-Leistungen macht Mut für die kommenden Jahre.

Ein zentrales Fundament der Startgemeinschaft Böhmetal ist und bleibt der Gedanke der Gemeinschaft. Über Vereinsgrenzen hinweg verbindet die SG Aktive, Übungsleiter/-innen sowie Unterstützende durch ein gemeinsames sportliches Ziel und ein Miteinander. Gerade im Jubiläumsjahr wurde deutlich, wie wichtig Zusammenhalt, gegenseitige Unterstützung und offene Kommunikation für den Erfolg der SG sind.

Ein besonderer Dank gilt allen Übungsleiter/-innen und Helfer/-innen, sowie Kampfrichter/-innen Ehrenamtlichen, Aktiven und den unterstützenden Vereinen der SG Böhmetal. Ohne diesen Einsatz wäre ein solches Jahr nicht möglich gewesen.

Neele Knoke, Lena Lünzmann und Dennis Steinhoff



„ Erfolg im Schwimmsport entsteht aus Gemeinschaft, Engagement und der Verbindung von Erfahrung und neuen Ideen.

ANZEIGE

Musikschule
in der
musikpassage
NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de

Turnier des TV Jahn Walsrode: 3x3 Basketball kommt nach Walsrode

Es war eines der Highlights bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris: Die Frauen des Deutschen Basketball-Verbandes gewannen die Goldmedaille im 3x3-Basketball.

In diesem Jahr erwartet die Besucher des Stadtfestes in Walsrode ebenfalls ein ganz besonderes Highlight:

Drei 3x3 Basketball-Turniere, organisiert vom TV Jahn Walsrode, finden vom 21. bis 23. August 2026 während des Stadtfestes statt.

Für Teilnehmende und Zuschauende bietet das Stadtfest ein umfangreiches Rahmenprogramm: Musik, Verpflegungsstände und spannende Gewinnspiele sorgen für eine tolle Stimmung.

Der TV Jahn Walsrode freut sich über die Unterstützung des Stadtfestkomitees und freut sich darauf, die Basketball-Community in Walsrode zu stärken. Wir laden alle Mitglieder und Freunde des Vereins herzlich ein, das Turnier zu besuchen, anzufeuern, mitzuspielen und gemeinsam ein unvergessliches Wochenende zu erleben.

Wir sind begeistert, dieses besondere Event im Rahmen des Stadtfestes anzubieten und freuen uns auf viele spannende Spiele und ein tolles Miteinander. Für weitere Informationen oder zur Anmeldung besucht gern unsere Webseite (www.TVJahn-Walsrode.de) oder kontaktiert uns direkt per Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Lasst uns gemeinsam die Basketballbegeisterung in Walsrode entfachen!

Veranstaltungsdetails

Die Turniere werden im Herzen der Stadt auf einem zentralen Platz hinter dem Kaufhaus GNH ausgetragen, der für die Veranstaltung entsprechend hergerichtet wird. Auch Teams aus der Region sind herzlich eingeladen, sich anzumelden und ihre Fähigkeiten im schnellen 3x3 Basketball unter Beweis zu stellen.

• **Termin: 21. bis 23. August 2026**

• **Ort: GNH-Parkplatz Walsrode**

• **Freitag, 21. August von 15:00 bis 18:30 Uhr**
3x3 Stadtmeisterschaft für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren, vier Spielerinnen und Spieler, es muss immer eine Spielerin auf dem Feld sein, maximal acht Mannschaften können teilnehmen.

• **Samstag, 22. August von 10:00 bis 17:30 Uhr**
Offenes Seniorenturnier, vier Spielerinnen und Spieler, es muss immer eine Spielerin auf dem Feld sein, maximal acht Mannschaften können teilnehmen

• **Sonntag, 23. August von 10:00 bis 17:00 Uhr**
Walsroder Stadtmeisterschaft für Erwachsene (ab 18 Jahre), vier Spielerinnen und Spieler, es muss immer eine Frau auf dem Feld sein, maximal können acht Mannschaften teilnehmen.

*Die Startgebühr beträgt pro Mannschaft 40,- €. Alle Teilnehmenden erhalten ein NBV-Trikot.
Anmeldungen sind ab Mai auf der Homepage des TV Jahn und über den Niedersächsischen Basketballverband möglich.
Meldeschluss ist für alle Turniere der 1. August 2026.*

ANZEIGE



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exclusive Malerarbeiten



... mit Sylvia Baumgarten,
lizenzierte ZUMBA®-Trainerin

Die Abteilung Zumba® & Rhythmik des TV Jahn Walsrode mit Gruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche und Babys blickt auf ein aufregendes Jahr zurück, das mit vielen Erfolgen und neuen Angeboten aufwartet.

Rückblick Zumba® Kids

Einer der Höhepunkte des vergangenen Jahres war der Auftritt der Zumba® Kids in der Sporthalle der Grundschule Süd, zu dem Familie und Freunde herzlich eingeladen waren. Die einzelnen Gruppen hatten sich mit viel Begeisterung auf diesen besonderen Nachmittag vorbereitet und freuten sich am Ende über den Beifall der Zuschauerinnen und Zuschauer. Auch auf dem Weihnachtsmarkt haben die Tänzerinnen und Tänzer mit viel Enthusiasmus und Energie das Publikum begeistert. Ihr schwungvoller Tanz und die strahlenden Gesichter zauberten weihnachtliche Stimmung und zeigten, wie viel Freude das Tanzen und die Musik bringen. Wir sind sehr stolz auf alle Tänzerinnen und Tänzer!

Neue Krabbelgruppe

Seit November 2025 trifft sich jede Woche mittwochs am Vormittag unsere neue Krabbelgruppe im Kursraum des TV Jahn Walsrode. Hier kommen Eltern und ihre Kleinen zusammen, um gemeinsam musikalische Spiele zu erleben. Die Gruppe ist bereits voller Leben und Spaß, und es ist schön zu sehen, wie die Kinder mit Freude an den Aktivitäten teilnehmen. Diese Treffen sind nicht nur eine tolle Möglichkeit für die Kleinen, sich zu bewegen, sondern bieten auch den Eltern Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15:30 – 16:40	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
Musikalische Krabbelgruppe Kleinkinder 4 bis 18 Monate	mittwochs	10:30 – 11:30	Gesundheitsstudio, Moorstr. 10
Zumba®-Kids ca. 5 bis 8 Jahre (Gruppe 1)	dienstags	16:45 – 17:30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab ca. 8 Jahren (Gruppe 2) Die Tänzer*innen sollten in der Lage sein, eine Stunde ohne größere Pausen mitzutanzten	dienstags	17:30 – 18:30	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang unten an der Treppe der Tanzsporthalle oder am regulären Eingang der Sporthalle der Grundschule Süd).
Tanz- u. Rhythmik-Werkstatt (Choreographien erarbeiten)	dienstags	18:30 – 19:15	Gymnastikraum Grundschule Süd



Hier scannen für mehr Infos!

Stadtfest vom 21. bis 23. August 2026

Die Zumba® Kids sind mehr als nur ein Tanzprogramm; sie bieten eine lebendige und energiegeladene Möglichkeit, sich zu bewegen und Spaß zu haben. Im Rahmen des 3x3 Basketball-Turniers, das vom TV Jahn Walsrode für das Stadtfest vom 21. Bis 23. August 2026 organisiert wird, haben die Tänzerinnen und Tänzer die Möglichkeit, neben den bekannten Choreos auch das Cheerleading auszuprobieren, was sicher ein weiteres Highlight sein wird. Wir freuen uns schon jetzt auf die Auftritte und die Begeisterung der Tänzerinnen und Tänzer.

Zumba®-Angebot für Erwachsene

Unser Zumba®-Angebot für Erwachsene richtet sich an alle Tanzbegeisterten und bietet eine wunderbare Möglichkeit, Spaß zu haben und fit zu bleiben. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, zum Schnuppern vorbeizukommen und die Energie und Begeisterung unserer Zumba-Gruppen selbst zu erleben.



Sylvia Baumgarten
Lizenzierte Zumba®-Trainerin



Hier scannen für mehr Infos!

Gut besuchte Kurse für Wiener Walzer, Foxtrott und Discofox

Zur bestmöglichen Vorbereitung auf Familienfeiern und Tanzveranstaltungen bietet der TV Jahn ergänzend zum regulären Trainingsbetrieb in den Wintermonaten Kurse für Wiener Walzer, Foxtrott und Discofox an. Jeweils an Sonntagnachmittagen findet das Training als gute Alternative zu Kaffee und Kuchen in der Tanzsporthalle der Grundschule Süd statt. Die Nachfrage ist anhaltend groß. Für manche ist der Kurs ein Einstieg in den regelmäßigen Übungsbetrieb.

Turniererfolge 2026

Besser hätte der Saisonabschluss der Breitensportwettbewerbe in den Standardtänzen für Andrea Seifert und Ronald Seifert-Senf von der Tanzsportabteilung im TV Jahn Walsrode nicht laufen können. Der Niedersächsische Tanzsportverband veranstaltete das gut besuchte Abschlussturnier der Saison 2025 in der Landeshauptstadt in Zusammenarbeit mit dem Postsportverein Hannover. In Begleitung von Trainer und Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann reiste vom TV Jahn Walsrode diesmal nur das Ehepaar Seifert an. Bereits in der Vorrunde ließen die Tanzsportler keinen Zweifel daran, dass sie auf die oberste Stufe des Treppchens gelangen wollen. Mit den Tänzen Langsamer Walzer, Tango und Quickstepp überzeugten sie die fünf Wertungsrichter bereits in der Vorrunde. Im A-Finale bestätigen sie

ihre gute Leistung erneut und setzten sich damit deutlich von der Konkurrenz ab. Am Ende waren sie nicht nur die Sieger der Abschlussturniere, sondern Sieger der gesamten Serie der Breitensportwettbewerbe. Neben diesen Auszeichnungen erhielten sie einen Gutschein für einen Sportförderlehrgang des Niedersächsischen Tanzsportverbandes mit hochklassigen Trainerinnen und Trainern. Die Freude war entsprechend groß. In diesem Jahr darf es gern so weitergehen.

Kurz vor dem Ende der diesjährigen Turniersaison starteten auch Daniela und Michael von der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode noch mal durch. Sowohl bei einem Turnier in Delmenhorst, als auch bei den Gifhorner Tanzsport-Tagen erreichte das Paar jeweils den zweiten Platz in der Startklasse Masters II B Standard. Sie unterstrichen damit, dass ihre gute Performance auch bei unterschiedlichen Bedingungen und wechselnder Konkurrenz sehr stabil ist. In den letzten vier Turnieren holten sie immer den zweiten Platz in die Heide und waren dem Sieg dabei teilweise sehr nah. Mit ihrem Haupttrainer Rudolf Kaufmann und dem Co-Trainer Kai Eggers aus Hamburg haben sie die fünf Tänze Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfoxtrott und Quickstepp kontinuierlich verbessern können. Die erfreulichen Ergebnisse im Jahr des Wiedereinstiegs in den Turniersport machen nun Lust auf eine Fortsetzung in 2026.



Von links: Heike Hoops, Christian Müller, Rudolf Kaufmann, Andrea Seifert und Ronald Seifert-Senf.



Daniela Clausing und Michael Clausing.



Auf dem Foto von links: Rudolf Kaufmann, Ronald Seifert-Senf, Andrea Seifert, Sybille Tauchnitz, Ralf Tauchnitz, Daniela Clausing, Michael Clausing

Ball des TV Jahn Walsrode

Alle Jahre wieder findet zur Einstimmung auf die Adventszeit der festliche Ball des TV Jahn Walsrode im Landhotel Forellenhof statt. Sehr zur Freude von Rudolf Kaufmann, der als Leiter der Tanzsportabteilung wieder alle Hebel in Bewegung gesetzt hat, damit die Veranstaltung ein voller Erfolg wird, gingen in diesem Jahr schon sehr frühzeitig zahlreiche Anmeldungen bei der Geschäftsstelle ein. Darunter befanden sich nicht nur Mitglieder des TV Jahn, sondern auch viele Mitglieder aus benachbarten Vereinen. Nachdem die Gäste mit einem Getränk begrüßt worden waren, hieß Gerd Baumgarten als Vorsitzender des Vereins alle herzlich willkommen. Dann übernahm die Band „the funnies“ aus Braunschweig das Mikrophon und spielte ein großes Repertoire an Tanz- und Unterhaltungsmusik. Das Parkett füllte sich schnell und war auch den ganzen Abend über gut besucht. Gern machten die Gäste Platz, als das Showpaar Daniel Dingis und Alessia Gigli die Fläche betraten. Das Tanzpaar des Grün-Gold-Club Bremen wird vom Erfolgstrainer Roberto Albanese trainiert, der auch die Weltmeister im Formationstanz Latein zu Höchstleistungen geführt hat. Daniel und Alessia tanzen in der Weltspitze und haben schon im letzten Jahr einen so nachhaltig tollen Eindruck beim Ball hinterlassen, dass Rudolf Kaufmann sie gleich nochmal verpflichtet hat. Tanzsport auf diesem Niveau in unmittelbarer Nähe erleben zu dürfen, ist schon ein besonderer Leckerbissen. Um ein Uhr morgens verabschiedeten sich die Gäste mit einem gemeinsamen Lied und mit Vorfreude auf das nächste Jahr.

Niedersachsenpokal 2026 - Medaillen für TV Jahn-Paare

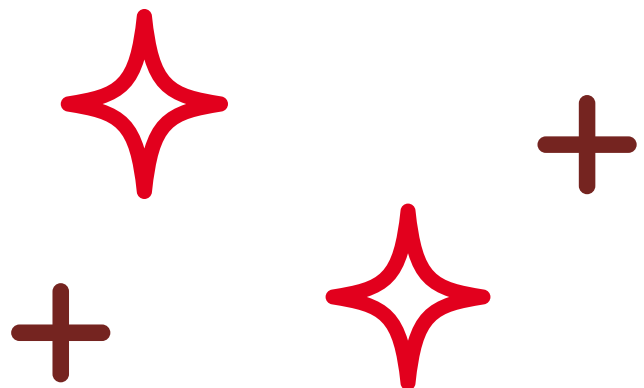
Jedes Jahr im Januar veranstaltet der Niedersächsische Tanzsportverband (NTV) den Niedersachsenpokal für Tanzsportler/innen aller Alters- und Leistungsklassen in verschiedenen Disziplinen. In diesem Jahr fand das sog. Familienfest des NTV bereits zum 24. Mal statt. Der VfL Fallersleben als gastgebender Verein konnte rund 130 Aktive und zahlreiche Gäste im großen und liebevoll dekorierten Saal in Lehre begrüßen. Mit dem Vereinsbus waren auch Tanzsportpaare des TV Jahn Walsrode e. V. angereist.

Die Aktiven wurden vor Ort verschiedenen Teams (Blau, Rot und Gelb) zugelost. In ihrer jeweiligen Kategorie erbrachten sie dann ihre bestmögliche Leistung für das Team, genauestens beobachtet von den fünf erfahrenen Wertungsrichtern und lautstark angefeuert von den anderen Teammitgliedern. Alle Wertungen eines Teams wurden am Ende zusammengezählt und für die Platzierung ausgewertet. Mit zunehmender Spannung wurde erwartet, welches Team sich die Gold-, Silber- oder Bronzemedaille holen wird.

Nach über 50 Runden und rund fünf Stunden mit Standard-, Lateintänzen und Boogie Woogie sowie mehreren Showeinlagen aus der Welt des Tanzsports stand das Ergebnis schließlich fest. Das Team Blau mit den TV-Jahn-Paaren Michael und Daniela Clausing (Turnierklasse B-Standard) und Ronald Seifert-Senf und Andrea Seifert (Breitensport Standard) lag nicht nur nach dem Votum der fachkundigen Wertungsrichter, zu denen dieses Mal auch Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann gehörte, auf dem ersten Platz, sondern wurde auch vom Publikum vorn gesehen. Bei der Siegerehrung und dem gemeinsamen Abschlusstanz war die Stimmung insbesondere beim Team Blau entsprechend ausgelassen. Team Rot erreichte am Ende die Silbermedaille knapp vor Team Gelb, in dem Ralf und Sybille Tauchnitz vom TV Jahn Walsrode (Breitensport Standard) an den Start gingen und eine souveräne Leistung zeigten. Wieder mal war der Niedersachsenpokal eine tolle Veranstaltung, bei der ohne Druck und mit bester Laune die ganze Palette des Turniertanzsports zu sehen war. Auf dem Rückweg kurz vor Mitternacht gab es daher schon Pläne für den nächsten Niedersachsenpokal im Januar 2027 in Hameln.



Rudolf Kaufmann mit dem Showpaar Daniel Dingis und Alessia Gigli.





Winterwanderung der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode

Den diesjährigen Valentinstag nutzten rund 50 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode für eine winterliche Wanderung. Kerstin Schwanke hatte bereits zum dritten Mal die Erlebnistour geplant und eine schöne Strecke über Seitenstraßen, Felder und Dörfer rund um Kirchboitzen ausgearbeitet. Der Boden war nach dem vielen Schnee sehr aufgeweicht und der Wind anfangs etwas ungemütlich. Die

Laune der Teilnehmenden war aber über die gesamten zwölf Kilometer bestens. Warme und kalte Getränke sowie Süßes und Salziges sorgten für die notwendige Stärkung zwischendurch. Gegen Ende der Wanderung schob sich dann sogar ein wenig Sonnenschein zwischen die dichte Wolkendecke. Die Veranstaltung endete mit einem traditionellen Grünkohlessen. Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann freute sich mit der Organisatorin über die erneut gute Resonanz und den rundum gelungenen Tag.

Werde Teil unseres Teams im Bereich Vereinsarbeit

Wir suchen dich!

Übungsleiter*in für unsere Leistungsturn-Gruppen

Für unsere bestehenden Leistungsturn-Gruppen suchen wir eine neue Übungsleitung.

Du hast Lust Teil unseres Teams zu werden und Menschen zu bewegen? Du hast bereits Vorkenntnisse im Bereich Geräteturnen für Mädchen?

Melde dich!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung.



Ansprechpartner
Torben Witte

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an torben.witte@tvjahn-walsrode.de



INTERSPORT
JOACHIM

Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145

PLANUNGSGRUPPE
NIEMEYER

Moorstraße 16-18 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 98080 · www.pg-niemeyer.de



SKODA

Mehr **E** für weniger **€**

MIT DEM ŠKODA
E-XTRA-BONUS
attraktive Angebote on top
zur staatlichen Förderung



Jetzt einsteigen in die Elektromobilität zu attraktiven Konditionen mit dem **ŠKODA E-XTRA-Bonus** zusätzlich zur staatlichen Förderung! Ob mit den 100% elektrischen Modellen Škoda Elroq und Enyaq oder den Modellen mit Plug-in-Hybridtechnologie - selten war die Gelegenheit so günstig.

Škoda Elroq 60: Stromverbrauch (kombiniert): 15,8 - 17,3 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 395-428 km.
Škoda Enyaq 60: Stromverbrauch (kombiniert): 15,6 - 16,7 kWh/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; CO₂-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 408 - 432 km.
Škoda Kodiaq iV: Kraftstoffverbrauch (gewichtet kombiniert): 1,5 - 1,8 l/100 km; Stromverbrauch (gewichtet kombiniert): 14,1 - 14,5 kWh/100 km; Kraftstoffverbrauch (bei entladener Batterie): 5,7 - 6,1 l/100 km; CO₂-Emissionen (gewichtet kombiniert): 35 - 40 g/km; CO₂-Klasse (gewichtet kombiniert): B; CO₂-Klasse (bei entladener Batterie): D - E.
Škoda Superb Combi iV: Kraftstoffverbrauch (gewichtet kombiniert): 1,2 - 1,5 l/100 km; Stromverbrauch (gewichtet kombiniert): 12,9 - 13,3 kWh/100 km; Kraftstoffverbrauch (bei entladener Batterie): 5,0 - 5,6 l/100km; CO₂-Emissionen (gewichtet kombiniert): 28 - 35 g/km; CO₂-Klasse (gewichtet kombiniert): B; CO₂-Klasse (bei entladener Batterie): C - D

Ihr Mobilitätspartner im Heidekreis

A U T O H A U S
KAHLE
WALSRODE

Autohaus KAHLE GmbH & Co. KG
Werner-von-Siemens-Str. 6
29664 Walsrode
www.kahle.de



ECKERNWORTH WALDLAUF

Startzeiten und Laufstrecken

0	Bambini-Lauf: Kinder 3–5 Jahre	ca. 400m	ca. 15:00 Uhr
1	Kinderlauf: Kinder M/W 6–7 Jahre	ca. 1000m	ca. 15:15 Uhr
2	Kinderlauf: Kinder M/W 8–9 Jahre	ca. 1200m	ca. 15:30 Uhr
3	Jugendlauf: M/W 10–11 Jahre	ca. 1700m	ca. 15:45 Uhr
4	Jugendlauf: M/W 12–13 Jahre	ca. 2700m	ca. 16:00 Uhr
5	Nordic-Walking: Zeitlimit 60 min.	ca. 5600	ca. 17:00 Uhr
6	Team- und Einzellauf: M/W ab 14 Jahre	ca. 5600m	ca. 17:00 Uhr
7	Frauen/Männer: M/W ab 16 Jahre Zeitlimit 75 min.	ca. 10200m (2 Runden)	ca. 17:00 Uhr

Startgeld

Lauf 1–4: 3 € Lauf 5–7: 7 €
direkt bei der Anmeldung zu entrichten.

Nachmeldegebühr: 5 €

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Meldebüro

Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten stehen im Tennisclub Eckernworth Walsrode e.V. zur Verfügung.

Verpflegung

Das Schützenkorps Walsrode sorgt im Start- und Zielbereich für das leibliche Wohl.

Wanderpokal

Für Firmen, Vereine, Clubs und Verbände etc. besteht die Möglichkeit am Teamlauf teilzunehmen. Dabei bilden fünf Teilnehmende (ab Jahrgang 2012) ein Team, Altersunterschiede sowie Frauen/Männer werden bei der Auswertung durch Faktoren ausgeglichen.



03. JUNI 2026

Altersklassen

Alter	Jahrgang	Alter	Jahrgang
K 3-5	2023–2021	14	2012
K 6	2020	16	2010
K 7	2019	18	2008
K 8	2018	30	1996
K 9	2017	35	1991
J 10	2016	40	1986
J 11	2015	45	1981
J 12	2014	50	1976
J 13	2013	55	1971
		60	1966
		65	1961
		70	1956
		75	1951

und älter

Online-Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum 02. Juni 2026 um 12:00 Uhr nur auf www.tvjahn-walsrode.de möglich.

SCANNEN &
DIREKT ANMELDEN!



Siegerehrungen

Die Ehrungen für die ersten drei erfolgen für die Kinder und Jugendläufe nach Lauf 4, für die Erwachsenenläufe nach Lauf 7.

Urkunden können selbst von der Homepage ausgedruckt werden.

www.tvjahn-walsrode.de

Ansprechpartner

Saskia Sawade
waldlauf@tvjahn-walsrode.de
Geschäftsstelle TV Jahn
Moorstraße 10, 29664 Walsrode
05161-7870756
info@tvjahn-walsrode.de

Erste Gürtelprüfungen unter Trainer Karsten in der Shotokan-Abteilung

Ein besonderer Moment für unsere Shotokan-Abteilung: Im Dezember fanden erstmals Gürtelprüfungen unter der Leitung von Trainer Karsten statt. Nachdem er offiziell die Genehmigung erhalten hat, Prüfungen abzunehmen, konnte er nun seine ersten Karateka auf ihrem Weg im Karate prüfen.

Sechs Prüflinge stellten sich der Herausforderung und zeigten ihr Können in den verschiedenen Bereichen des Karate-Trainings. Neben der Grundschule (Kihon) präsentierten sie auch ihre Kata sowie Übungen aus dem Kumite. Die Prüflinge bewiesen dabei Konzentration, Disziplin und Einsatzbereitschaft.

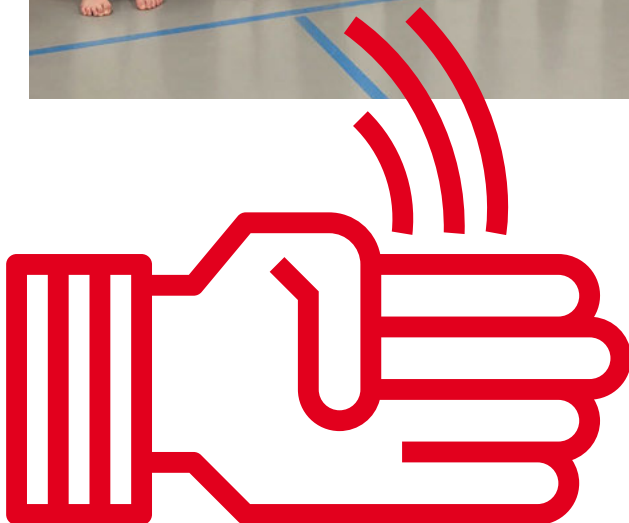
Nach intensiver Vorbereitung im Training meisterten alle Teilnehmer ihre Prüfungen erfolgreich und durften sich über ihre neuen Gürtelgrade freuen. Für viele der jungen Karateka war dies ein besonderer Schritt auf ihrem persönlichen Karate-Weg.

Trainer Karsten zeigte sich sehr zufrieden mit den Leistungen seiner Schüler und betonte besonders den Trainingsfleiß und die positive Entwicklung der Gruppe. Auch für ihn war es ein besonderer Moment, erstmals als Prüfer in der Shotokan-Abteilung tätig zu sein.

Wir gratulieren allen Prüflingen ganz herzlich zu ihrem Erfolg und wünschen ihnen weiterhin viel Freude und Motivation beim Training. Besonders freuen wir uns über das Engagement unserer jungen Karatekämpfer, die mit viel Begeisterung und Einsatz ihren Sport ausüben.



Hier scannen für mehr Infos!



Abteilungsleiterin
Manuela Michels

shotokan.karate@
tvjahn-walsrode.de

Neujahrstreffen der Walkinggruppe vom Samstag im Dorfcafé in Stellichte

Bereits Mitte Januar traf sich die Walkinggruppe des TV Jahn Walsrode um Übungsleiter Andreas Trautmann zum Neujahrstreffen im Dorfcafé in Stellichte. Von den sechzehn Teilnehmern waren auch neun Kinder darunter, die mit ihren Eltern hauptsächlich in den Schulferien beim Walken mitmachen.

Im Dorfcafé mussten alle noch vor dem Genuss von Kaffee bzw. Kakao und Kuchen beim Fragewürfeln je nach gewürfelter Augenzahl Rede und Antwort stehen über persönliche Vorlieben und Vorhaben. Danach durften die Walker ihre schauspielerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen. In dem von Trautmann angeleiteten vergnüglichen Rollenspiel mussten alle eine brenzlige Situation in einem gedachten Wald bei Sturm mit Gewitter, Blitz und Donner und einer versuchten Wilderei bestehen. Beim anschließenden Bewegungswürfeln verrichteten die Teilnehmer reihum je nach gewürfelter Augenzahl sportliche Übungen. Die meistgewünschte und -gewürfelte Zahl war die Drei, bei der alle jeweils zehn Kniebeugen durchführen mussten. Dies führte am folgenden Sonntag bei einigen ungeübteren Teilnehmern zu einem ausgeprägten Muskelkater. Nach reichlich Kaffee und leckerem Kuchen wurden die Karten gezückt. Beim Mau-Mau-Spielen in großer Runde zeigten auch

manche Kinder, dass sie ebenbürtige Spielpartner sind und gewinnen können. Gut gelaunt verließen alle das schöne Dorfcafé bei Einbruch der Dunkelheit.

Die Walker finden sich jeden Samstag bereits um 8:00 Uhr auf dem Parkplatz vor der Waldgaststätte Eckernworth zum gemeinsamen Walken ein. Mit leichten Koordinationsübungen auf dem Parkplatz beginnt die Sportstunde in der Regel. Die gelaufene Strecke führt durch die Eckernworth bis nach Fulde und über den Helmser Kirchweg und die Mondscheinbrücke zurück zum Ausgangsort. Damit auch allen Teilnehmern schön warm wird, werden unterwegs Kräftigungs- und Koordinationsübungen durchgeführt und mit Dehnübungen nach der Stunde beendet. Der Sport findet bei fast jedem Wetter mit Ausnahme von Gewitter, Sturm und Glatteis statt. Dafür werden die regelmäßig teilnehmenden Walker selten von Erkältungskrankheiten heimgesucht und sorgt für einen Jungbrunnen.

Wer jetzt Interesse gefunden hat, diesen herrlichen, Gelenke schonenden Sport ebenfalls zu probieren, der kann sich telefonisch bei Übungsleiter Andreas Trautmann unter 05161/2416 melden.



Neu im Team: Frank Koslowski

Seit Mitte März dürfen wir ein neues Gesicht in unserem Team begrüßen: Frank Koslowski verstärkt ab sofort unseren Verein im Bereich Gesundheit und Fitness. Frank bringt eine Menge Erfahrung mit – bereits seit 2011 ist er als Trainer im Sport aktiv und hat in verschiedenen Fitnessstudios in Walsrode gearbeitet. Diese langjährige Praxis spiegelt sich nicht nur in seinem Fachwissen, sondern auch in seiner vielseitigen Qualifikation wider. Zu seinen Schwerpunkten bei uns gehören das Personaltraining, der Rehasport sowie die Betreuung von Fitnessgruppen. Dabei legt Frank großen Wert auf eine indivi-

duelle und gesundheitsorientierte Trainingsgestaltung. Seine Qualifikationen sprechen für sich: Als DOSB-Übungsleiter B im Bereich Sport in der Prävention verfügt er über fundiertes Wissen in der Gesundheitsförderung. Ergänzt wird sein Profil durch Ausbildungen als Pilates-, Fitness- und Faszientrainer. Damit kann er ein breites Spektrum an Trainingsmethoden anbieten und gezielt auf die Bedürfnisse unserer Mitglieder eingehen. Wir freuen uns sehr, mit Frank einen engagierten und kompetenten Trainer für unseren Verein gewonnen zu haben und heißen ihn herzlich willkommen!



Gesundheit & Fitness
Frank Koslowski

Steckbrief: Frank Koslowski

- Seit wann im Team: Mitte März 2026
- Aufgabenbereiche: Personaltraining, Rehasport, Fitnessgruppen
- Qualifikationen:
 - DOSB-Übungsleiter B (Sport in der Prävention)
 - Pilates-Trainer
 - Fitnesstrainer
 - Faszientrainer
- Berufserfahrung: Seit 2011 als Trainer aktiv
- Bisherige Stationen: Mehrere Fitnessstudios in Walsrode

Werde Teil unseres Teams im medizinischen Bereich

Wir suchen dich!

Facharzt/Fachärztin

für Innere Medizin, Kardiologie, Allgemeinmedizin oder Physikalische und Rehabilitative Medizin oder auf einem anderen Gebiet mit Zusatz-Weiterbildung

Sportmedizin

Rettungsassistent*in

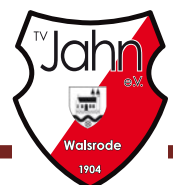
Notfallsanitäter*in

Rettungssanitäter*in

(mit mindestens einjähriger Berufserfahrung im Anschluss an die Ausbildung mit Kenntnissen und Fertigkeiten im Notfallmanagement)

- 5 - 12 Einsätze pro Jahr
- Mittwochs 19:30 - 20:30 Uhr
- Sporthalle am Gymnasium in Walsrode
- steuerfreie Aufwandsentschädigung von 35,00 € pro Trainingstermin nach § 3 Nr. 26 EStG vergütet
- Versicherung der Tätigkeit im Rahmen des Sportversicherungsvertrags
- Aufgaben: Anwesenheit während der Trainingsstunde, Überwachung der Teilnehmenden und Eingreifen im Notfall (Defibrillator und Rettungstasche vorhanden)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an torben.witte@tvjahn-walsrode.de





Eine starke Gemeinschaft.

Für mehr Infos



MITEINANDER ERFOLGREICH.



Tee

Kirsch-Marzipan

Winterzauber in der Tasse - fruchtige Kirsche trifft auf feines Marzipan

200 g..... für **14,90 €**

Wein

Der Klassiker in der kalten Jahreszeit:

Winzerglühwein in Rot, Weiß und Rosé

Weinhaus Schild & Sohn, Gutenberg Nahe

1l Flasche..... **7,50 €**



**Lange Str. 45
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 60 28 71 6**



TV Jahn e.V. Walsrode

Der Verein für Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

◆ Geschäftsstelle: Moorstraße 10, 29664 Walsrode, ◆ Tel.: 05161 - 7870756◆
◆ Internet: tvjahn-walsrode.de ◆ E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de◆ Gläubiger-ID: DE 53ZZZ 00000 244619 ◆

EINTRITTSERKLÄRUNG

Abteilung: aktiv passiv

Bereits TV-Jahn-Mitglied? Ja Nein

.....
Name Vorname

.....
Straße PLZ Wohnort

.....
Geb.-Datum Telefon E-Mail-Adresse Anmeldung zum monatl. Newsletter

Für begleitende Eltern bei **Eltern-Kind-Angeboten** ist ein **Zusatzbeitrag** für eine **passive Mitgliedschaft** erforderlich.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an. Die Dokumente finde ich im Internet (siehe oben) des TV Jahn e.V. Walsrode.

Die von mir gemachten persönlichen Angaben dürfen zu Vereinszwecken nur durch den Verein genutzt werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass von mir/von meine(n) Kindern gefertigte Licht- und/oder Tonbildaufnahmen in den Medien, gleich welcher Art, zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich, veröffentlicht werden können.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

.....
Datum Unterschrift (bei Minderjährigen des ges. Vertreters)

Monatliche Zusatzbeiträge: Judo - 3,00 €, Gesundheitssport – 3,00 €, Taekwondo - 3,00 €, Eltern-Kind-Angebote 3,00 €, Schwimmen - 5,00 €, Herzsport - 7,50 €, Leistungsturnen - 10,00 € - 30,00 €, Rhönrad - 10,00 €

SEPA – Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

.....
Name des Kontoinhabers DE IBAN

.....
Name des Kreditinstituts Ich ermächtige den TV Jahn e.V. Walsrode, die fälligen Beiträge mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Jahn e.V. Walsrode gezogenen Beitragslastschriften einzulösen.

Zahlungen: monatlich

.....
Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenznummer wird vom Verein zugeteilt.

Stand: 01/2026



Einfach heraustrennen oder
über den QR Code selber ausdrucken.

Unsere Beiträge (monatlich):		Unsere Konten:	
Erwachsene	13,00 €	Kreissparkasse Walsrode	
Jugendliche bis 23 J.	9,00 €	IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23	
Familien	29,00 €	Volksbank Lüneburger Heide e.G.	
Passive	3,00 €	IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00	
Aufnahmegebühr:	1 Monatsbeitrag		

Satzungsbestimmungen:**§ 6 Erwerb der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft im Verein kann jede natürliche Person erwerben, sofern sie eine schriftliche Eintrittserklärung abgibt und der Vorstand die Mitgliedschaft beschließt. Für Kinder und Jugendliche ist die schriftliche Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Kommt das neu aufzunehmende Mitglied seiner ersten Zahlungsverpflichtung, bestehend aus festgesetzter Aufnahmegebühr und dem Mitgliedsbeitrag für den laufenden Beitragszeitraum nicht zum Fälligkeitstermin nach, kann der Vorstand den Vertrag außerordentlich aus wichtigem Grund kündigen.

Passives Mitglied kann jede natürliche Person werden, die dem Verein angehören will, ohne sich in ihm sportlich zu betätigen. Für die Aufnahme passiver Mitglieder gelten die Regeln über die Aufnahme ordentlicher Mitglieder entsprechend.

Bei Ablehnung des Aufnahmeantrages hat der Aufnahmesuchende das Recht, sein Begehren dem Ehrenrat zur Beschlussfassung vorzulegen, der endgültig und mit einfacher Stimmenmehrheit entscheidet.

Der Vorstand kann durch Beschluss Beitragsbefreiung oder Ermäßigung erteilen.

§ 7 Erlöschen der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft erlischt:

- a) durch Austritt
- b) durch Ausschluss
- c) durch Tod

Der Austritt aus dem Verein ist in der Finanz- und Beitragsordnung geregelt.

Durch das Erlöschen der Mitgliedschaft bleiben die aufgrund der bisherigen Mitgliedschaft zur Entstehung gelangten Verbindlichkeiten gegenüber dem Verein unberührt. Beitragsschulden dürfen nicht mit Gegenforderungen verrechnet werden.

§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder

- a. Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszweckes an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.
- b. Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich nach der Satzung und den weiteren Ordnungen des Vereins zu verhalten. Alle Mitglieder sind zu gegenseitiger Rücksichtnahme und zur Einhaltung gemeinsamer Wertvorstellungen besonders im Sinn des § 2 verpflichtet.
- c. Die Mitglieder sind zur Entrichtung von Beiträgen und Umlagen verpflichtet (Näheres regelt die Finanz- und Beitragsordnung)
- d. Sämtliche Mitglieder sind nach den geltenden Bestimmungen für Vereinsversicherungen durch den Verein versichert.

Beitragsordnung:**§ 1 Beitragszahlung**

Der Beginn der Mitgliedschaft ist der Erste des Folgemonats des auf der Beitrittserklärung genannten Datums.

Der Austritt aus dem Verein ist zum 30.06. und zum 31.12. des Kalenderjahres möglich und muss dem Vorstand 4 Wochen vorher schriftlich angezeigt werden.

Für Teilnehmer an Kursen und Sonderveranstaltungen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit den Vereinsbeiträgen abgegolten sind.

Bei Vereinseintritt wird eine einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag berechnet. Bei Neueinrichtung einer Familienmitgliedschaft beträgt die Aufnahmegebühr 15,00 €. Wenn für bestehende Familienmitgliedschaften weitere Mitglieder angemeldet werden, beträgt die Aufnahmegebühr 5,00 € pro Person.

Die fälligen Mitgliedsbeiträge sind per Einzugsermächtigung zu zahlen und werden monatlich abgebucht.

Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Verein dadurch mit Gebühren belastet, sind diese durch das Mitglied zu tragen.

Die Regeln zu Mitgliedsbeiträgen werden auf den Beitrittsformularen hinterlegt und sind in der Geschäftsstelle, bei den Abteilungs-/Übungsleitern sowie als Download auf der Homepage des Vereins erhältlich.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontoänderungen der Geschäftsstelle umgehend mitzuteilen. Mitglieder, die ihre Beiträge nicht zahlen oder deren Adressen nicht ermittelbar sind, können aus dem Verein ausgeschlossen werden. Über den Ausschluss von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

§ 2 Beitragsfreiheit/-minderung

Schüler und Studenten zahlen bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres den Beitrag für Jugendliche bzw. bleiben im Familienbeitrag. Zum Ende des Jahres in dem das Mitglied 23 wird, wird der Beitrag umgestellt.



- * Übungsgruppen
- * Übungszeiten
- * Übungsstätten
- * Übungsleiter*innen
- * Hinweise
- * Ansprechpartner

Fragen?

Wenden Sie sich gerne an die zuständigen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle unter 05161-7870756 oder per E-Mail an info@tvjahn-walsrode.de



Bogenschießen

Ansprechpartner: Reiner Schmidt
Tel.: 05165-715

Hinweis: Neuer Bogenplatz im Waldstadion Bomlitz

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 16.04. bis etwa 16.09.				
Dienstag	17:30–19:30	Anfänger und Jugendliche	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Dienstag	18:00–20:30	Erwachsene	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Donnerstag	17:30–19:30	Training	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Winter: 16.09. bis etwa 04.04.				
Dienstag	17:45–19:30	Jugend- & Anfängertraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Dienstag	19:30–22:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	18:00–19:45	Jugend und Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	19:45–22:00	Erwachsene/Ligatraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs



Faustball

Ansprechpartner: Mirco Dierking
E-Mail: mirco.dierking@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 01.04. bis 15.09.				
Mittwoch	18:00 - 20:00	Training bei Bedarf	Freisportanlage SZ	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Training alle zusammen	Freisportanlage SZ	Jan Müller/Mirco Dierking
Winter: 16.09. bis 31.03.				
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder und Jugend Training	Sporthalle BBS	Jan Müller

Zumba® & Rhythmik

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten
E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30–16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45–17:30	Kids (ca. 5 bis ca. 7 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30–18:30	Kids (ab ca. 8 Jahre)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30–19:15	Rhythmik und Tanz-Werkstatt (ab 10 Jahren)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	10:30–11:30	Musikalische Krabbelgruppe Kleinkinder 4 bis 18 Monate	Gesundheitsstudio, Moorstr. 10	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00–19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00–20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten



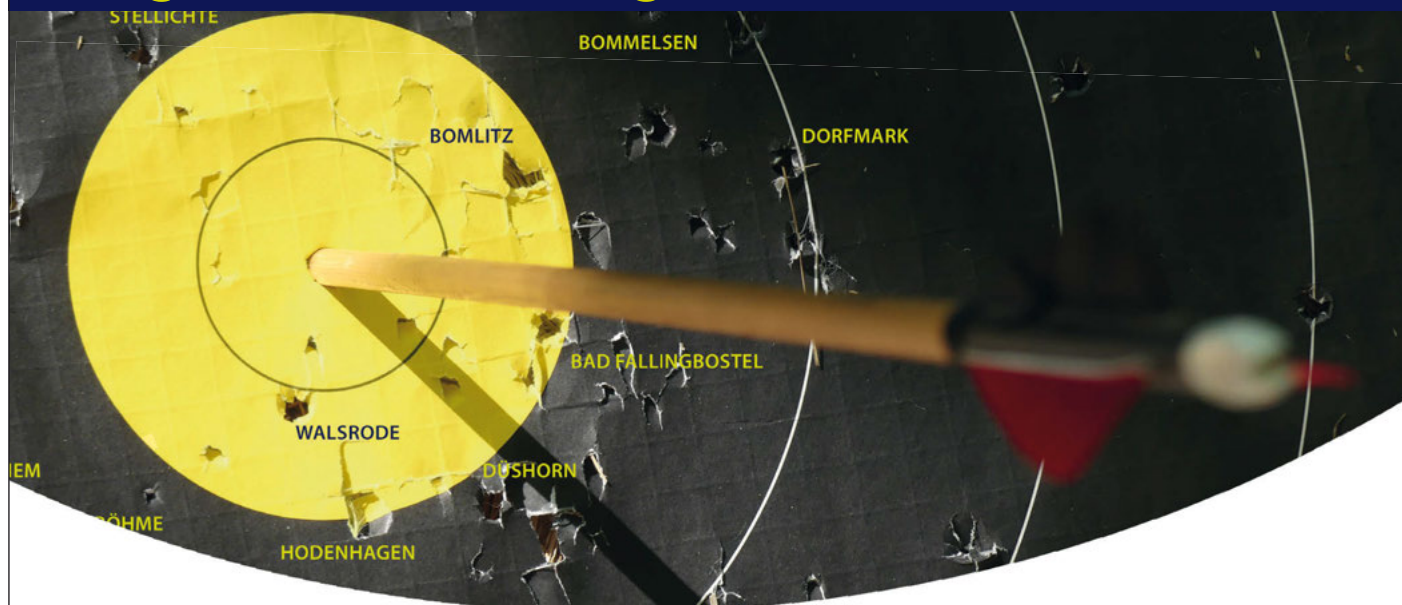
Basketball

Ansprechpartner: Carsten Kayser
Tel.: 0172-5429772

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:30 – 20:00	U14 & U18	Sporthalle SZ Gymnasium	Anselm Kruse
Montag	18:00 – 20:00	U-14 Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Max Hiltcher, Benjamin Ahmetaj
Montag	20:00 – 22:00	Mixed Herren	Sporthalle SZ Gymnasium	Timo Geißler, Jaysen Tyacootee
Mittwoch	17:30 – 19:30	U-14 Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Max Hiltcher, Benjamin Ahmetaj
Mittwoch	17:30 – 19:30	U-16 Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Jörg Schuck
Mittwoch	18:00 – 19:30	U-12 Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Anselm Kruse, Finn Hawkins
Mittwoch	20:00 – 22:00	Mixed Herren	Sporthalle SZ Gymnasium	Timo Geißler, Jaysen Tyacootee
Freitag	17:30 – 20:00	U-18 Training	Sporthalle SZ kleine Halle	Anselm Kruse
Freitag	18:00 – 20:00	U-16 Training	Sporthalle SZ kleine Halle	Jörg Schuck
Freitag	20:00 – 22:00	U-16 Training Nach Absprache	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee, Timo Geißler

ANZEIGE

Augenmaß für die Region...



Wir versorgen Sie zielsicher
mit Strom, Gas und Wasser

Poststraße 4 . 29664 Walsrode . Tel. 05161 6001-400 . www.swbt.de

Stadtwerke
BÖHMETAL 



Handball

Ansprechpartner: Jan Lehmann
E-Mail: jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	16:30–18:00	Weibliche E-Jugend: Jahrgang 2015 - 2018	Sporthalle GS Am Markt	Jenny Ahland
Montag	18:00–19:30	Weibliche D-Jugend: Jahrgang 2013 - 2014	Sporthalle GS Am Markt	Franziska Lange & Victoria Schröder
Montag	19:30–21:00	Five-a-Side Frauen und Männer ab 30 Jahren	Sporthalle GS Am Markt	Peter Scharf
Dienstag	15:30–16:30	Gemischte Super Minis (Jahrgänge 2019–2021)	Sporthalle GS Am Markt	Timor Völker
Dienstag	16:30–18:00	Männliche E-Jugend: Jahrgang 2015–2018	Sporthalle GS Am Markt	Timor Völker
Dienstag	18:30–20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2009)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jan-Niklas Austen
Dienstag	18:30–20:00	Weibliche C-Jugend: Jahrgang 2011 - 2012	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Mittwoch	19:00–20:30	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2008)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Donnerstag	17:00–18:30	Weibliche D/C-Jugend Jahrgang 2011–2014	Sporthalle BBS	Victoria Schröder, Franziska Lange
Donnerstag	18:30–20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2009)	Sporthalle BBS	Jan-Niklas Austen
Freitag	16:30–18:00	Männliche D/C- Jugend: Jahrgang 2011–2014	Sporthalle BBS	Jan Lehmann, Lukas Jakel & Timor Völker
Freitag	18:30–20:30	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2008)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster



Judo

Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert
Tel.: 0172-4011956

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30–19:00	Gürteltraining 7–14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Trainerteam
Donnerstag	19:00–20:30	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	20:30–21:30	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



Radwandern

Ansprechpartner: Saskia Sawade
Tel.: 0176-63284080

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	14:00–16:00	Radwandern	Bootshaus	Inge Dobbrick



Volleyball

Ansprechpartner: Kevin Baker

E-Mail: kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00–20:00	Jugendtraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Montag	20:00–22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Tim Stegmann
Montag	20:00–22:00	1. Hobby Mixed	Sporthalle SZ Gymnasium	Axel Gruhn
Mittwoch	19:30–21:30	1. Hobby Mixed	Sporthalle BBS	Axel Gruhn
Donnerstag	18:00–20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Donnerstag	18:00–20:00	Jugendtraining ab 14 Jahre	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Donnerstag	19:00–22:00	2. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Madlen Jann-Vaimer
Donnerstag	20:00–22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ kleine Halle	Tim Stegmann
Freitag	18:00–20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Freitag	18:30–20:30	2. Hobby Mixed	Sporthalle Oberschule	Maika Leuschner

Ballsport für Kinder

Mittwoch	16:30–18:00	Ballsportgruppe ab 8 Jahren	Sporthalle Brüggemannschule	Janina Pientka
----------	-------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------



Leichtathletik

Ansprechpartner: Jürgen Hector

Tel.: 05161-73563

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Mattis Woldt
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Mattis Woldt
Winter				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Mattis Woldt
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Mattis Woldt



Reha- und Gesundheitssport

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859

E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Trockengymnastik (mit Verordnung)				
Montag	08:30–09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20–10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	11:15–12:00	Rehasport Orthopädie	freiRaum – Neue Straße 21	Barbara Leusing
Montag	17:15–18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	09:35–10:20	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	16:00–16:45	Rehasport Orthopädie	freiRaum – Neue Straße 21	Barbara Leusing
Dienstag	18:00–18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	19:00–19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Donnerstag	18:50–19:35	Fit&Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Michaelis
Donnerstag	19:45–20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Michaelis
Wassergymnastik (mit Verordnung)				
Dienstag	18:15–19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Mittwoch	10:55–11:40	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Torben Witte
Mittwoch	11:40–12:00	Funktionstraining im Wasser	Hallenbad Walsrode	Torben Witte
Donnerstag	09:00–09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	10:00–10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	16:00–16:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Lea Michaelis
Herzsport (mit Verordnung)				
Mittwoch	19:30–20:30	Herzsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Sawade, Lea Michaelis
Präventionskurse nach §20 SGB V (Bezuschussung durch Krankenkasse)				
Dienstag	18:00–19:00	Rückenfit	Bootshaus	Torben Witte
Mittwoch	09:00–10:00	Gerätegestütztes Krafttraining	Gesundheitsstudio Moorstraße 10	Torben Witte
Donnerstag	17:30–18:30	Gerätegestütztes Krafttraining	Gesundheitsstudio Moorstraße 10	Torben Witte
Gymnastik				
Dienstag	08:30–09:30	Gymnastik Männer und Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Mittwoch	08:30–09:30	Beckenbodengymnastik für Damen	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Mittwoch	09:35–10:35	Beckenbodengymnastik für alle	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Donnerstag	09:00–10:00	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Melanie Bird

Fitnessgruppen

Bauch Beine Po

Montag	18:30–20:00	Body Workout mit und ohne Step	Bootshaus	Katrin Körber
--------	-------------	--------------------------------	-----------	---------------

Montag	18:00–19:00	BBP (Bauch-Beine-Po)	Gymnastikraum GS Süd	Lea Michaelis
--------	-------------	----------------------	----------------------	---------------

Fit For Fun - Fitnessgruppen

Montag	19:00–20:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Süd	Silvia Renken
--------	-------------	--------------------------------	-------------------	---------------

Dienstag	20:00–21:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle Brüggemannschule	Lea Michaelis
----------	-------------	--------------------------------	-----------------------------	---------------

Donnerstag	17:45–18:45	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Michaelis
------------	-------------	--------------------------------	------------------------	---------------

Tabata

Freitag	18:30–19:30	Tabata	Sporthalle Brüggemannschule	Vanessa Marigou
---------	-------------	--------	-----------------------------	-----------------

TRX-Fitness

Dienstag	17:15–18:15	TRX-Fitness	freiRaum, Neue Straße 21	Barbara Leusing
----------	-------------	-------------	--------------------------	-----------------

Entspannungsreise - Mobilisation, Dehnen, Traumreisen und PMR

Mittwoch	17:45–18:30	Entspannungsreise (noch nicht gestartet, bei Interesse melden)	Geschäftsstelle, Moorstr. 10	Melanie Bird
----------	-------------	----------------------------------------------------------------	------------------------------	--------------

Faszientraining - Mobilisation, Dehnen und Faszientraining

Montag	10:15–11:00	Faszientraining	freiRaum, Neue Straße 21	Barbara Leusing
--------	-------------	-----------------	--------------------------	-----------------

Yoga

Montag	07:30–08:45	Yoga	freiRaum, Neue Straße 21	Aimara Bauer
--------	-------------	------	--------------------------	--------------

Freitag	18:00–19:30	Yoga	freiRaum, Neue Straße 21	Aimara Bauer
---------	-------------	------	--------------------------	--------------

Pilates

Montag	09:00–10:00	Pilates für Fortgeschrittene	freiRaum, Neue Straße 21	Barbara Leusing
--------	-------------	------------------------------	--------------------------	-----------------

Montag	15:45–16:45	Pilates für Fortgeschrittene	freiRaum, Neue Straße 21	Barbara Leusing
--------	-------------	------------------------------	--------------------------	-----------------

Montag	17:00–18:00	Pilates Einführung	freiRaum, Neue Straße 21	Barbara Leusing
--------	-------------	--------------------	--------------------------	-----------------

Thai Chi

Samstag	10:00–11:30	Thai Chi	Gymnastikraum GS Süd	Harald Becker
---------	-------------	----------	----------------------	---------------

Personaltraining in Kleingruppen - individueller Trainingsplan für deine Bedürfnisse

Montag	10:30–12:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
--------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Montag	17:00–18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
--------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------

Montag	18:45–20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
--------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------

Dienstag	10:45–12:15	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
----------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Dienstag	12:30–14:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
----------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Dienstag	17:00–18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
----------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------

Dienstag	18:45–20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
----------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------

Mittwoch	15:00–16:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Lea Michaelis
----------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------

Mittwoch	17:00–18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
----------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Mittwoch	18:30–20:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Torben Witte
----------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Donnerstag	10:30–12:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
------------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Donnerstag	12:30–14:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
------------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Donnerstag	15:00–16:30	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
------------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Freitag	10:30–12:00	Personaltraining in Kleingruppen	Gesundheitsstudio, Moorstraße 10	Melanie Bird
---------	-------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------

Jugger

Ansprechpartner: Sebastian Degner
E-Mail: jugger@tvjahn-walsrode.de

(Bei Unsicherheit bezüglich des Trainingsorts oder Fragen zum Sport per E-Mail an: sebastian.degner@tvjahn-walsrode.de)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: Ca. April bis Oktober				
Montag	18:00–20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
Mittwoch	18:00–20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
Winter: Ca. Oktober bis April				
Mittwoch	17:00–19:00	Allgemeines Training	Sporthalle Oberschule	Sebastian Degner



Badminton

Ansprechpartner: Günter Strube
Tel.: 05161-5708

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend und Schüler	Sporthalle BBS	Hans-Hinrich Meyer
Dienstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle BBS	Günter Strube

ANZEIGE





Shotokan Karate

Ansprechpartnerin: Manuela Michels

E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00–21:30	Allgemeines Training (inkl. Selbstverteidigung)	Sporthalle GS Vorbrück	Marc Jobmann, Mark Kühne
Dienstag	17:00–18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski
Dienstag	18:30–20:00	Anfängertraining (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Dienstag	20:00–21:30	Themenbezogene Trainingseinheiten (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache
Mittwoch	20:00–21:30	Allgemeines Training, alle Graduierungen	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00–17:00	Freies Training ggf. themenbezogenes Training (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache



Sportabzeichen

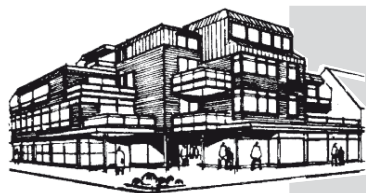
Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp

Mobil: 0162-3270121

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
01.05. - 30.09.			
Dienstag	17:30–19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30–19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ

ANZEIGE



Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode

Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39



Taekwondo

Ansprechpartner: Daniel Bistriz

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00–18:00	Anfänger 7–10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	18:00–19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	19:00–20:00	Training für Danträger und höhere Kup Träger	Grundschule Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Freitag	16:00–17:00	Frühförderung (Kleine Tiger) ab 4 Jahren	Sporthalle GS Vorbrück	René Schulze
Freitag	17:00–18:00	Anfänger 7–10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00–19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	19:00–20:00	Selbstverteidigung	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze



Tanzen

Ansprechpartner: Rudolf Kaufmann

Tel.: 05161-5137

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:30–20:45	Breitensport 2	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Montag	20:45–22:00	Breitensport 3	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Dienstag	19:30–20:45	Breitensport 4	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke
Dienstag	20:45–22:00	Breitensport 5	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Mittwoch	17:00–20:00	Einzeltraining und freies Training Turnierpaare, Kursangebote	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	19:30–20:45	Breitensport 7	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann, Liane Gehrke
Donnerstag	20:45–22:00	Breitensport 8	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Freitag	17:00–21:45	Turnier- und Fördertraining	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Samstag	10:00–15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	10:00–15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	17:30–19:00	Freies Training für alle TSA-Mitglieder (1. Sonntag im Monat)	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Sonntag	18:00–20:00	Discofox - Workshops	Sporthalle GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke



Kanu

Ansprechpartner: Tim Braemer
Tel.: 05161-912229

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00–21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Sommertraining Mitte April bis Mitte Oktober				
Mittwoch	17:00–19:00	Übungen auf dem Wasser	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Mitte April bis Anfang September				
Mittwoch	19:00	Feierabendpaddeln - Entspannte Runde auf der Böhme in Walsrode	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Winter Jugendprogramm Mitte Oktober bis Mitte April				
Mittwoch	17:00–19:00	Zwischen den Herbst- und Osterferien findet das Winterprogramm für Kinder und Jugendliche statt	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter paddeln@tvjahn-walsrode.de an.



Jonglage

Ansprechpartner: Robert Barenscheer
Tel.: 05161-72586

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	18:00–19:30	Jedermann ab 10 Jahre	Sporthalle GS Süd	Robert Barenscheer

ANZEIGE

Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen



Bergstraße 14 -16 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 910900

www.rickenberg-walsrode.de





(Nordic-) Walking

Ansprechpartner: Horst Schubert
Tel.: 05161-8648

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00–19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Dienstag	15:30–17:00	Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Anneliese Willnat
Mittwoch	18:00–19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Donnerstag	15:00–16:30	Walken im Winter	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Donnerstag	17:30–19:30	Walken im Sommer	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Samstag	08:00–09:00	Walken und Nordic Walking	Gaststätte an der Eckernworth	Andreas Trautmann
Sonntag	09:00–10:30	Nordic Walking im Winter	Beginn Verdi	Horst Schubert



Rhönradturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:00–19:00	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Nicole Krohn
Donnerstag	16:30–18:00	Rhönradturnen Breitensport 1	Sporthalle SZ Gymnasium	Nicole Krohn
Donnerstag	18:00–20:00	Rhönradturnen Breitensport 2	Sporthalle SZ Gymnasium	Nicole Krohn
Freitag	15:30–18:30	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Nicole Krohn
Sonntag	Zeiten nach Absprache	Rhönrad Wettkampftraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Nicole Krohn



Turnen und Gymnastik

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00–22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede
Mittwoch	20:30–22:00	Freizeitsport (Hobbybasketball)	Sporthalle GS Vorbrück	Bernd Schriewer
Freitag	20:00–22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede



Kinderturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Aufgrund der hohen Nachfrage und bereits bestehenden Wartelisten bitten wir um vorherige Anmeldung zu allen Kinderturn-Angeboten!

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	14:00–16:00	Gruppe Montessorikita	Sporthalle GS Am Markt	Lorella Gianfrancesco
Dienstag	15:00–16:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Trassert
Dienstag	16:00–17:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Trassert
Dienstag	17:00–18:00	GrundschulKinder	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Trassert
Donnerstag	15:45–16:45	Kitakinder	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Donnerstag	16:45–17:45	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Freitag	15:00–16:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Trassert, Laura-Marie Siemers
Freitag	15:15–16:30	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Am Markt	Laura-Marie Siemers
Freitag	16:00–17:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Trassert, Laura-Marie Siemers
Freitag	17:00–18:00	GrundschulKinder	Sporthalle Brüggemannschule	Laura-Marie Trassert, Laura-Marie Siemers



Leistungsturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00–20:00	Leistungsgruppe Mädchen Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber
Freitag	16:00–18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4–6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg
Samstag	Zeit nach Absprache	Leistungsgruppe Mädchen (Wettkampf) Pflicht & Kür Aufbaugruppe (AK)	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer
Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)

Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.

Abteilungsleiter*innen/Ansprechpartner*innen

Abteilung	Ansprechpartner*in	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Günter Strube	05161-5708	badminton@tvjahn-walsrode.de
Basketball	Carsten Kayser	0172-5429772	carsten.kayser@tvjahn-walsrode.de
Bogensport	Reiner Schmidt	05165-715	bogenschiessen@tvjahn-walsrode.de
Faustball	Mirco Dierking		faustball@tvjahn-walsrode.de
Handball	Jan-Patrick Lehmann		jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de
Judo	Ralf-H. Lippert	0172-4011956	judo@tvjahn-walsrode.de
Jugger	Sebastian Degner		jugger@tvjahn-walsrode.de
Kanu	Tim Braemer	05161-912229	kanu@tvjahn-walsrode.de
Karate	Manuela Michels	0172 4438960	shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161-73563	leichtathletik@tvjahn-walsrode.de
Schwimmen	Carola Sommer	05161-5250	schwimmen@tvjahn-walsrode.de
Sportabzeichen	Priska & Heiner Wethkamp, Herbert Karnitzki	0162-3270121	sportabzeichen@tvjahn-walsrode.de
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161-5137	tanz@tvjahn-walsrode.de
Turnen	Lorella Gianfrancesco	05161-7870756	turnen@tvjahn-walsrode.de
Taekwondo	Daniel Bistriz		taekwondo@tvjahn-walsrode.de
Volleyball	Kevin Baker		kevin.baker@tvjahn-walsrode.de
Zumba und Rhythmik	Sylvia Baumgarten	0174-7759237	sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Anschriften der Sportstätten

Sportraum im FreiRaum	Neue Straße 21, 29664 Walsrode
BBS Sporthalle	Frauenring, 29664 Walsrode
Bogensportgelände im Waldstadion Bomlitz	An der Wisselshorst 10a, 29699 Bomlitz
Bootshaus	Am Kloster 3, 29664 Walsrode
Sporthalle GS am Markt	Marktstraße 11, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Süd u. Tanzsporthalle	Prager Str. 2, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Vorbrück	Am Hellteich 10, 29664 Walsrode
Sporthalle HBS (Hans-Brüggemann-Schule)	Brüggemannstr. 8, 29664 Walsrode
Sporthalle OBS (Oberschule Walsrode)	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
SZ Sporthalle Bomlitz	Am Hoop 15, 29699 Bomlitz
SZ Sporthalle u. Sportanlage	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
Sporträume im Haus des Sports	Moorstraße 10 Erdgeschoss, 29664 Walsrode

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Timo Albeshausen
Ressortleiter Finanzen	Holger Göbel
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert
Ressortleiter Projekte/ Veranstaltungen	Sebastian Degner
Ressortleiter Jugend, Ältere u. Soziales	René Schulze
Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit	Jennifer Ziemke-Schulze
Vertreter der Abteilungen	Kevin Baker

Monatliche Beiträge

Erwachsene	13,00 €
Familien	29,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 23 Jahre	9,00 €
Passive	3,00 €

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag

Unsere Bankverbindungen

Kreissparkasse Walsrode:

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

Volksbank Lüneburger Heide eG:

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Gesundheitssport & Strategie

Torben Witte

Telefon: 05161-7870756

Mobil: 0151-56944335

E-Mail: geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet:

www.tvjahn-walsrode.de

Geschäftsstelle

Ansprechpartnerin Sylvia Baumgarten

Anschrift: Moorstraße 10, 29664 Walsrode

Telefon: 05161-7870756

E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

Redaktionsschluss für die Ausgabe

November 2026 ist der 1. September 2026.



Herausgeber

TV Jahn e. V. Walsrode

Moorstraße 10

29664 Walsrode

05161-7870756

info@tvjahn-walsrode.de

Layout & Anzeigen

J. Gronemann GmbH & Co. KG

Lange Straße 12

29664 Walsrode

Druck

Druckhaus Walsrode

Hanns-Hoerbiger-Straße 6

29664 Walsrode

ANZEIGE

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de

Telefon 05161 3596

Täglich 17.00 und 20.15 Uhr
Sa. und So. 15.00 Uhr Familien-Kino

“ DIE ZUKUNFT GESTALTEN
MENSCHEN MIT ENERGIE. ”



OMEXOM



ERZEUGUNG



ÜBERTRAGUNG



UMWANDLUNG

Werde Teil der Energiewende
und bewirb Dich jetzt!



VERTEILUNG



LOKALE LÖSUNGEN

DEIN TOP-ARBEITGEBER IN WALSRODE

Bewirb dich hier:



Omexom Hochspannung GmbH
Schulstraße 124
29664 Walsrode
www.omexom.de

