

- 4** Vorwort: Nicht bewegen hilft nicht
- 5** Der neue Bus ist da – allzeit gute Fahrt
- 6-7** Volle Hallen, große Leidenschaft:
Die Basketballabteilung des TV Jahn wächst weiter
- 8** Kiro Feldmann unterstützt die Bogensportler des TV Jahn Walsrode
- 9** Fanshop
- 10** Neues Outdoor-Fitnessangebot beim TV Jahn Walsrode
- 11** Präventionssport Gesundheit aktiv stärken
- 12-13** Leistungsturnen: Anna Bertram und Emma Mathilda Drewes Interview
- 13** Danke an unser Trainerteam der Shotokan-Karate-Abteilung
- 14-15** Kanuabteilung lädt zum Schnuppern
- 16-17** Schwimmabteilung blickt auf ein erfolgreiches 2025
- 18** Turnier des TV Jahn - 3x3 Basketball kommt nach Walsrode
- 19** Zumba®
- 20-22** Gut besuchte Kurse für Wiener Walzer, Foxtrott und Discofox
- 24-25** Waldlauf 2026
- 26** Walsrode in Loxstedt
- 27** Neujahrstreffen der Walkinggruppe vom Samstag im Dorfcafé in Stellichte
- 28** Vorstellung: Frank Kolowski für den Bereich Gesundheit und Fitness
- 30-31** Mitglied werden

Übungszeiten

- 34** Bogenschießen, Faustball, Zumba®
- 35** Basketball
- 36** Handball, Judo, Radwandern
- 37** Volleyball, Leichtathletik
- 38-39** Reha- und Gesundheitssport
- 40** Jugger, Badminton
- 41** Shotokan Karate, Sportabzeichen
- 42** Taekwondo, Tanzen
- 43** Kanu, Jonglage
- 44** (Nordic-)Walking, Rhönradturnen, Turnen & Gymnastik
- 45** Kinderturnen, Leistungsturnen, Schwimmen
- 46** Ansprechpartner*innen & Sportstätten
- 47** Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & ImpressumJonglage