



Anna Bertram schreibt Vereinsgeschichte

Ein Interview mit der 10-jährigen Turnerin des TV Jahn

Liebe Anna, du hast es als erste Walsroderin in den Bundeskader des Deutschen Turnerbundes geschafft, dazu erstmal herzlichen Glückwunsch!

Anna: Vielen Dank!

Magst du uns ein bisschen was über deinen Weg dahin erzählen?

Anna: Gerne!

Du musstest dich erstmal für den Kadertest qualifizieren, richtig?

Anna: Ja genau. Der erste Schritt im letzten Jahr war der TTS-Pokal vom NTB im Mai. Da musste ich eine bestimmte Punktzahl turnen, um mich für den TTS-Pokal vom DTB zu qualifizieren. Das habe ich gut geschafft. Beim TTS-Pokal vom DTB musste ich mindestens 62 Punkte turnen, um mich für den Kadertest zu qualifizieren. Ich habe einen wirklich guten Tag erwischt und 66,051 Punkte erturnt! Damit war ich die 3. Beste aus ganz Deutschland!

Wow! Und gab es dann eine spezielle Vorbereitung für den Kadertest?

Anna: Ja. In der Zeit bis zum Test im November war das Training eine Mischung aus normalem Training für die weiteren Wettkämpfe, die noch anstanden und die Vorbereitung auf die technischen und athletischen Anforderungen des Tests.

Wie läuft so ein Kadertest ab?

Anna: Ich bin zusammen mit weiteren niedersächsischen Turnerinnen und unseren Landestrainerinnen nach Halle gefahren. An dem Tag stand dann auch gleich noch die Athletik auf dem Programm. Am nächsten Tag mussten dann die technischen Normen erfüllt werden. Und nach der Siegerehrung ging es abends noch wieder nach Hause.

Das klingt nach 2 anstrengenden Tagen! Kannst du uns Beispiele für die Anforderungen nennen?

Anna: Zur Athletik gehört alles aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Man muss zum Beispiel so schnell wie möglich ein Seil hoch klettern, einen Sprint machen, 30 Bahnen auf der Bodenfläche laufen, Spagatsprünge und vieles mehr. Bei der Technik turnt man an den 4 Geräten Elemente, die jetzt im neuen Jahr die Pflichtelemente sind.

Und dabei wird man bewertet?

Anna: Genau. An allen Stationen gibt es Kampfrichter, die messen und bewerten. Bei der Athletik gibt es eine Tabelle, die vorgibt, wie viele Punkte man für die dementsprechenden Zeiten, Weiten usw. bekommt. Bei der Technik bewerten die Kampfrichter, wie sauber man die Elemente geturnt hat und geben Punkte dafür.

Und am Ende braucht man eine gewisse Punktzahl, um in den Bundeskader aufgenommen zu werden?

Anna: Im Prinzip ja. Die Punkte werden in Prozente umgerechnet. Aber das ist etwas kompliziert, weil die Punkte vom Wettkampf auch noch mit eingerechnet werden.

Unterm Strich hast du überall genug Punkte gesammelt, um nominiert zu werden! Wie geht es jetzt in Sachen Bundeskader weiter?

Anna: Ich habe über das Jahr verteilt 4 Lehrgänge in Frankfurt. Die gehen je 4 Tage und ich werde von meiner Landestrainerin dahin begleitet. Leider gibt es neben mir nur 1 weitere niedersächsische Turnerin im Bundeskader. Die ist aber schon älter und deshalb in einer anderen Gruppe.

Du hast da wirklich was ganz außergewöhnliches geschafft! Vielen Dank für das Interview und dir für das Jahr weiterhin so viel Erfolg und ganz viel Spaß bei deinen Lehrgängen!



Hier scannen für mehr Infos!