



... mit Sylvia Baumgarten,  
lizenzierte ZUMBA®-Trainerin

Die Abteilung Zumba® & Rhythmik des TV Jahn Walsrode mit Gruppen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche und Babys blickt auf ein aufregendes Jahr zurück, das mit vielen Erfolgen und neuen Angeboten aufwartet.

### Rückblick Zumba® Kids

Einer der Höhepunkte des vergangenen Jahres war der Auftritt der Zumba® Kids in der Sporthalle der Grundschule Süd, zu dem Familie und Freunde herzlich eingeladen waren. Die einzelnen Gruppen hatten sich mit viel Begeisterung auf diesen besonderen Nachmittag vorbereitet und freuten sich am Ende über den Beifall der Zuschauerinnen und Zuschauer. Auch auf dem Weihnachtsmarkt haben die Tänzerinnen und Tänzer mit viel Enthusiasmus und Energie das Publikum begeistert. Ihr schwungvoller Tanz und die strahlenden Gesichter zauberten weihnachtliche Stimmung und zeigten, wie viel Freude das Tanzen und die Musik bringen. Wir sind sehr stolz auf alle Tänzerinnen und Tänzer!

### Neue Krabbelgruppe

Seit November 2025 trifft sich jede Woche mittwochs am Vormittag unsere neue Krabbelgruppe im Kursraum des TV Jahn Walsrode. Hier kommen Eltern und ihre Kleinen zusammen, um gemeinsam musikalische Spiele zu erleben. Die Gruppe ist bereits voller Leben und Spaß, und es ist schön zu sehen, wie die Kinder mit Freude an den Aktivitäten teilnehmen. Diese Treffen sind nicht nur eine tolle Möglichkeit für die Kleinen, sich zu bewegen, sondern bieten auch den Eltern Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen.

### Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15:30 – 16:40	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
Musikalische Krabbelgruppe Kleinkinder 4 bis 18 Monate	mittwochs	10:30 – 11:30	Gesundheitsstudio, Moorstr. 10
Zumba®-Kids ca. 5 bis 8 Jahre (Gruppe 1)	dienstags	16:45 – 17:30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab ca. 8 Jahren (Gruppe 2) Die Tänzer*innen sollten in der Lage sein, eine Stunde ohne größere Pausen mitzutanzten	dienstags	17:30 – 18:30	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang unten an der Treppe der Tanzsporthalle oder am regulären Eingang der Sporthalle der Grundschule Süd).
Tanz- u. Rhythmik-Werkstatt (Choreographien erarbeiten)	dienstags	18:30 – 19:15	Gymnastikraum Grundschule Süd



Hier scannen für mehr Infos!

### Stadtfest vom 21. bis 23. August 2026

Die Zumba® Kids sind mehr als nur ein Tanzprogramm; sie bieten eine lebendige und energiegeladene Möglichkeit, sich zu bewegen und Spaß zu haben. Im Rahmen des 3x3 Basketball-Turniers, das vom TV Jahn Walsrode für das Stadtfest vom 21. Bis 23. August 2026 organisiert wird, haben die Tänzerinnen und Tänzer die Möglichkeit, neben den bekannten Choreos auch das Cheerleading auszuprobieren, was sicher ein weiteres Highlight sein wird. Wir freuen uns schon jetzt auf die Auftritte und die Begeisterung der Tänzerinnen und Tänzer.

### Zumba®-Angebot für Erwachsene

Unser Zumba®-Angebot für Erwachsene richtet sich an alle Tanzbegeisterten und bietet eine wunderbare Möglichkeit, Spaß zu haben und fit zu bleiben. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, zum Schnuppern vorbeizukommen und die Energie und Begeisterung unserer Zumba-Gruppen selbst zu erleben.



**Sylvia Baumgarten**  
Lizenzierte Zumba®-Trainerin