



# ECKERNWORTH WALDLAUF

## Startzeiten und Laufstrecken

0	Bambini-Lauf: Kinder 3–5 Jahre	ca. 400m	ca. 15:00 Uhr
1	Kinderlauf: Kinder M/W 6–7 Jahre	ca. 1000m	ca. 15:15 Uhr
2	Kinderlauf: Kinder M/W 8–9 Jahre	ca. 1200m	ca. 15:30 Uhr
3	Jugendlauf: M/W 10–11 Jahre	ca. 1700m	ca. 15:45 Uhr
4	Jugendlauf: M/W 12–13 Jahre	ca. 2700m	ca. 16:00 Uhr
5	Nordic-Walking: Zeitlimit 60 min.	ca. 5600	ca. 17:00 Uhr
6	Team- und Einzellauf: M/W ab 14 Jahre	ca. 5600m	ca. 17:00 Uhr
7	Frauen/Männer: M/W ab 16 Jahre Zeitlimit 75 min.	ca. 10200m (2 Runden)	ca. 17:00 Uhr

## Startgeld

**Lauf 1–4: 3 €    Lauf 5–7: 7 €**  
direkt bei der Anmeldung zu entrichten.

Nachmeldegebühr: 5 €

**Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Meldebüro**

## Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten stehen im Tennisclub Eckernworth Walsrode e.V. zur Verfügung.

## Verpflegung

Das Schützenkorps Walsrode sorgt im Start- und Zielbereich für das leibliche Wohl.

## Wanderpokal

Für Firmen, Vereine, Clubs und Verbände etc. besteht die Möglichkeit am Teamlauf teilzunehmen. Dabei bilden fünf Teilnehmende (ab Jahrgang 2012) ein Team, Altersunterschiede sowie Frauen/Männer werden bei der Auswertung durch Faktoren ausgeglichen.