



## Shotokan Karate

**Ansprechpartnerin: Manuela Michels**

**E-Mail.: [shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de](mailto:shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de)**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00–21:30	Allgemeines Training (inkl. Selbstverteidigung)	Sporthalle GS Vorbrück	Marc Jobmann, Mark Kühne
Dienstag	17:00–18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski
Dienstag	18:30–20:00	Anfängertraining (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Dienstag	20:00–21:30	Themenbezogene Trainingseinheiten (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache
Mittwoch	20:00–21:30	Allgemeines Training, alle Graduierungen	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00–17:00	Freies Training ggf. themenbezogenes Training (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache



## Sportabzeichen

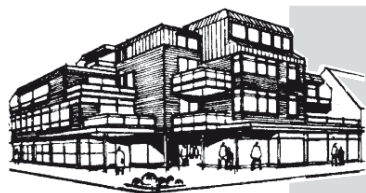
**Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp**

**Mobil: 0162-3270121**

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
<b>01.05. - 30.09.</b>			
Dienstag	17:30–19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30–19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ

ANZEIGE



# Stadt-Apotheke

*Die freundliche und kompetente Apotheke*



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode

Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39